

मेमन
आलम | میمن عالم

MEMON ALAM

www.worldmemon.org



NOVEMBER 2011

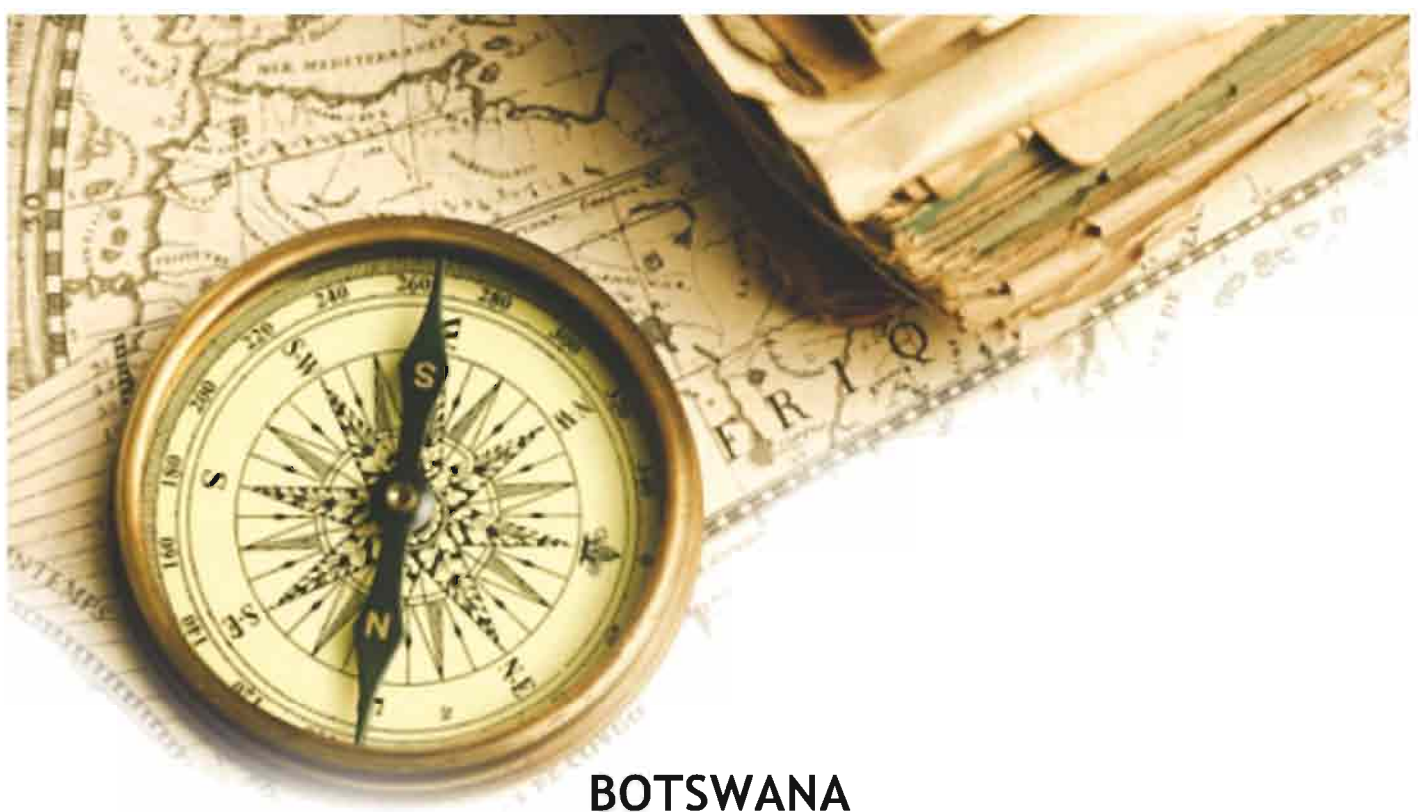
Volume No. 53 Issue No. 638

LEADERS OF TOMORROW

LEARNERS
TODAY

LEADERS
TOMORROW





BOTSWANA



Gulaam H. Abdoola
Executive Chairman

• **PROPERTY** • **RETAIL** • **WHOLESALE** • **DISTRIBUTION** •

GH Group P.O. Box 41029 Gaborone, Botswana, Tel: (+267) 3105959 Fax: (+267) 3105995
email: gulaam@ghgroup.co.bw

*Oh Mankind, indeed we have created you from male and
female and made you nations and tribes that may know
one another.*

*Indeed the most noblest of you in the sight of Allah is
the most righteous of you.*

Indeed, Allah is all knowing and acquainted

Surah 49

Verse 19



Memon Alalam Committee:

Chairman & Chief Editor
Pir Mohammad A. Kaliya

Members:

A. Qadir Usman
Abdur Razzak Thaplawa
Haji Abdul Razak, WMO Europe Chapter
Umer Abdul Rehman
Altaf Ahmed Vayani
Iqbal Ganatra
Rizwan Shakoor
Hina Yahya
Sumera Muhammad
M. Saleem Adam Vayani
Bilal Umer

World Memon Organisation

President:

A. Sattar Dada (Botswana)

Senior Deputy President:

Sir Iqbal Sacranie (U.K.)

Deputy President:

Shoab Amin Kothawala
(North America)

Secretary General:

Pir Mohammad A. Kaliya (Pakistan)

Deputy Secretary General:

Bashir Sattar (U.K.)

Treasurer:

Muhammad Yousuf Adil (Pakistan)

Deputy Treasurer:

Shahid M. Sangani (Far East)

Vice President (Pakistan Chapter)

Shoab Ismail Mangroria

Asstt. Sec. General:

H.M. Shahzad

Vice President (India Chapter)

A.Majid Ranani

Asst. Sec. General:

Iqbal Memon (Officer)

Vice President (Middle East Chapter)

Iqbal Dawood

Asstt. Sec. General:

Ahmed Shaikhani

Vice President (Europe Chapter)

Dr. Esmail Harunani

Asst. Sec. General

Imran Amin Panaawala

Vice President (Africa Chapter)

Gulaam H. Abdoola

Asstt. Sec. General:

Aslam Kalla

Vice President (Far East Chapter)

Ashraf Sattar Sayani

Asstt. Sec. General

A.C. Saleem

WMO Charitable Foundation:

Chairman

Solly Noor (Africa Chapter)

Deputy Chairman:

Haroon Karim (U.K)

General Secretary:

Feizul Ayoob (Africa Chapter)

Deputy Gen. Secretary:

Nowasad Gani (U.K.)

Treasurer:

M. H. Umer (Far East Chapter)

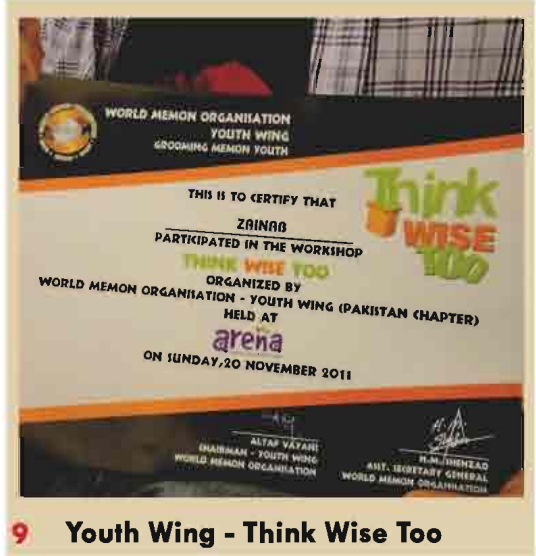
Deputy Treasurer:

Mahmood Shaikhani (Pakistan)

CONTENTS

ENGLISH SECTION

- 4 Join Hands
- 6 Editorial
- 7 Leaders of Tomorrow
- 13 MITI - Visit of Consul General of Germany
- 18 Community News - Chicago Memon Association
- 21 Community News - Nasserpuria Memon Jamat
- 23 Community News - Publication of An Najm
- 26 Community News - Memon Association of Canada
- 31 Community News - Mayor's Civic Award
- 32 Appeal
- 33 In Remembrance - Major Abubakar Osman Mitha
- 34 Literary - Man of Pakistan Origin
- 35 Profile



9 Youth Wing - Think Wise Too

- 36 On Morals
- 41 Thought Provoking
- 42 Health Matters
- 45 Safe & Secure
- 47 Humor
- 48 Humpty Dumpty

GUJRATI SECTION

- 50 Memon Quamna Bhutkalma Dokio
- 54 Muhammad Yosuf Patel
- 58 His Master's Voice
- 60 Khori Garden
- 61 Memon Medical Society

URDU SECTION

- اس ماہ کا پھل... لوکاٹ 63
- ٹوٹکے 64
- عالم کا دسترخوان 65
- مہکتی کلیاں 66
- بچے کی شخصیت 67
- کیا آپ کا بچہ ہکلاتا ہے؟ 69
- اپنا وزن کم کریں 71
- چہرے کا مساج 73
- ہرے بھرے لان 75
- بھوک کی سائنس 77

Published and edited by:
Umer A. Rehman for WMO

Printed by:
Bilal Umar - ADK Printers

Address:

World Memon Organisation
32/8, Street No. 6, Muslim Abad,
Off: Kashmir Road Karachi
email: memonalam@wmopc.com

For online version, please logon to:
www.wmopakistan.com, www.wmopc.com



MISSION OF WMO

The Mission of WMO is to act as the central Memon organisation representing the Memon Community throughout the world and to promote the advancement, upliftment, unity, welfare and well-being of Memons in the world, in all aspects of life and at all times in accordance with and under the guidance of Islamic principles.

MEMBERSHIP

The World Memon Organisation has the following categories of Membership:

1. Apex Bodies (National Bodies)
2. Institutional Members (Regional and Local Bodies) local institutions, foundations, trusts, social welfare organizations, professional institutions, chamber of commerce, educational boards, etc
3. Corporate Members (Commercial Bodies) -
4. Individual Members (Annual or Life Members)
5. Associate Members (any Non-Memon Organizations or Non-Memon Individual)
6. Patrons
7. Trustees of WMO Charitable Foundation (WMOCF)

MEMBERSHIP FEES

Apex Members	US \$500 (Annually)
Institutional Members	US \$250 (Annually)
Corporate Members	US \$500 (Annually)
Annual Membership	US \$50
Life Membership	US \$1,000
Patron `	US \$25,000
Trustee	US \$100,000

NOTES:

1. Subscription for female applicants shall be half the normal fees
2. Subscription for Life Members can be paid in three equal annual installments
3. Subscription for Patrons can be paid in five equal annual installments
4. Subscription for Trustees can be paid in five equal annual installments

SUBSCRIPTION FOR MEMON ALAM

For Pakistan:	Rs. 1000 per annum
For Other Countries:	US \$50 per annum

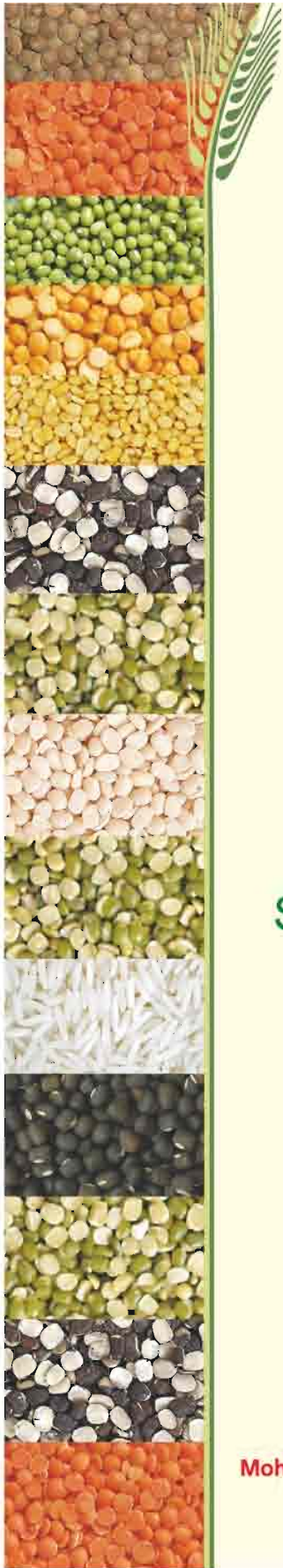
ADVERTISEMENT TARIFF FOR MEMON ALAM

Back Page	US \$500 per issue
Inside Title Page	US \$400 per issue
Inside Back Page	US \$350 per issue
Other pages	US \$250 per issue

SPECIAL DISCOUNTS

For 12 issues in a year	30%
For 8 issues in a year	20%
For 4 issues in a year	10%





Pulse India

FOODSTUFF (L.L.C.)

P.O.Box: 64617, Al-Ras, Deira, DUBAI (UAE)
Tel: 2291779 Fax: +971-4-2261799 Mobile: +971556875677
E-mail: pulseind@eim.ae Website: www.ranani.com

Manufacturer of Quality Pulses

Pulse India

SPICES & GRAIN PROCESSING LLC.

Factory: P.O. Box 21270 Al-jurf AJMAN (UAE)
Mob: +971504244025 & +971554244025

SINGAPORE OFFICE

Pulse India

OVERSEAS (S) PTE LTD
EXPORT OF PULSES
SINGAPORE

Mohamed Yasin Ranani
Managing Director

Mohamed Asfak Ranani
Managing Director

Leaders of Tomorrow

In Tomorrow's Memon Youth lies the future of the Memon Community. The more talented the Memon youth are, the brighter will be the future. Fortunately, the Memon youth of today is more literate, more knowledgeable and well cultured than the youth of yesterday. Thus Alhamdo Lillah, the future of the Memon community is secured and in safe hands.

It has been the premier object of World Memon Organisation to create likely environment through various Jamats so that the talented and visionary youth of the memon community come forward and shoulder the responsibility of leadership.

Leaders of Tomorrow's main motive is to awaken the social consciousness of the youth thereby encouraging volunteerism and social action among them. The main purpose is to provide a platform where the youth can express their views, generate ideas, learn new skills, take up social action and ignite the leadership in them.

What makes work more inspiring for these young minds is the ability to show their talent by exceeding performance service levels and through process innovation. The young generation currently at work is getting a significant edge of becoming global leaders of tomorrow.

So as to enable these young leaders to achieve desired skills and talents, they need to be provided with required support to further their education. These Leaders of Tomorrow should also be provided with equivalent opportunities to make their task easy and accessible. Let the society see that things will only change when the youth change themselves and take charge.

The gigantic progress and speedy development in science and technology and introduction of modern equipments, has made life much easy and the task that used to be accomplished in days, is now accomplished in hours.

The accessible world is squeezing day by day and it is now possible that with just a click on the computer, one can obtain far away information in no time.

About half a century ago, it was unfortunate that majority of the conservative and well-off Memons did not let their off-springs attain higher education without considering the opinion of community leaders like Sir Adamjee Haji Dawood. They thought that as they were rich money-wise, when their children will grow up, they will join them in the family business and will not have to earn their livelihood through employment. This was perhaps the reason held earlier by the conservative and orthodox Memon elders that they did not let their children attain higher education.

In the words of Sir Adamjee "knowledge of business is superior to all knowledge. It provides ample shape for the spirit for adventure, daring and honesty. It has no limits or boundaries. Our forefathers have gained superiority in general business with their primitive type signatures and have maintained them in top positions since two centuries. With assets consisting of 'Gadi-takiya' costing Rs.23 and a safe costing Rs.33 they were doing business of lacs of rupees only on goodwill and honesty. Managers of Memon firms were getting higher salaries than officers of civil service. If we see towards the future, we can feel that we will have to face new challenges of industrialisation and technology in the near future. Our business will require modern know-how and skills. Our real aim is to provide high education to Memon Youth but at the same time to keep them business minded. .

At that time they somehow had least realized about the importance of education in youth's life particularly during child's grooming years. Even if the children were to join their parents in family business, with education background, it would have made hell of a difference in their business approach and thinking.

That adverse thinking about attaining higher education held by the earlier Memon elders, has now changed. Both the elders and the present-day youth have understood the dire necessity of attaining higher education. They are now fully aware that only through education lies the prosperous future for them in particular and the community in general.

There are a number of rich members of the memon community who were born with silver spoon earlier, but due to one way or the other or slump in their family business in the later years of their life, they have become completely insolvent and are now fighting for their very survival. More so since their children were left uneducated, up to secondary level or so, they could not find equivalent job to earn bread and butter to feed their family honorably.

The real tussle now starts. The off-springs are now grown up, married and living separately with their spouse and children. The struggle thus continues for the greying and aged parents of wandering all around for earning livelihood for himself and his family. This poor man inspite of declining health and vigor, due to paucity of funds, has no course left but to look towards near and dear ones for supplement favor so as to enable him to meet both the ends. .

I have reason to believe that there must be quite a good number of such aged parents who are the victims of this social custom and have to live separately from their children and are living a miserable life.

It is in this context, there is a dire need of creating likely environment either introducing funds for distribution to these victims of the society, of course after thorough scrutiny, whereby the remaining years of these unfortunate members of the family are secured and they can pass remaining years of their life happily and honorably.

Pir Muhammad A. Kaliya
Chief Editor
Memon Alam

Leaders of Tomorrow



There's a saying that goes, "If you can change the universities, you can change the world."

Youth leadership skills are essential if we want to influence youth to become the leaders of tomorrow. If we can touch and influence students and impute the right values in them, we can expect to see a more prosperous nation and a more prosperous community in the future. This is because the students in the universities today are going to become the business leaders and political leaders of tomorrow.

This means that in a decade's time, they will be influencing the way nations are governed and businesses are run. If we think about it in that context, we'll see the implications of our actions today in leading youth.

However, the youth of today face many challenges in their lives. To groom youth to be effective, ethical leaders with strong values has never been harder. Therefore, it is all the more important that we are clear about what youth are facing today, and learn how to deal with them.

Three main issues have been identified that we have to deal with and how youth leadership skills can help to overcome them.

Pertinent Issues Our Youth Face Today

1. Too Much Distraction

With the TV, internet and other forms of media, the youth today are increasingly getting distracted by a lot of entertainment in their world today. While entertainment is

not a bad thing in itself, but an overdose of it has created a selfish 'entertain-me' culture in the youth.

Because of all these distractions, the youth today have a greater challenge trying to perform a single task with focus and excellence. More often than not, something appearing to be more appealing will catch their attention and take their focus away from their initial task.

That's why good youth leadership skills should equip youth with focus. A good way to instill the value of focus in youth today is to engage them in sports or martial arts. All these activities are invaluable in instill focus in youth. All of them require an immense amount of focus to be performed with excellence.

With sports, you can't hit a tennis ball

with power and precision unless you are focused in taking the shot. In martial arts, you can't perform a routine without error unless your heart is absolutely set on doing it well. The same goes with other skills development activities.

When these youth apply focus in performing their everyday tasks, you will find that they are far more effective than the typical youth who is distracted by the many things around him. They will be far more efficient, clear and achieve much more in life than others.

2. Too Many Options

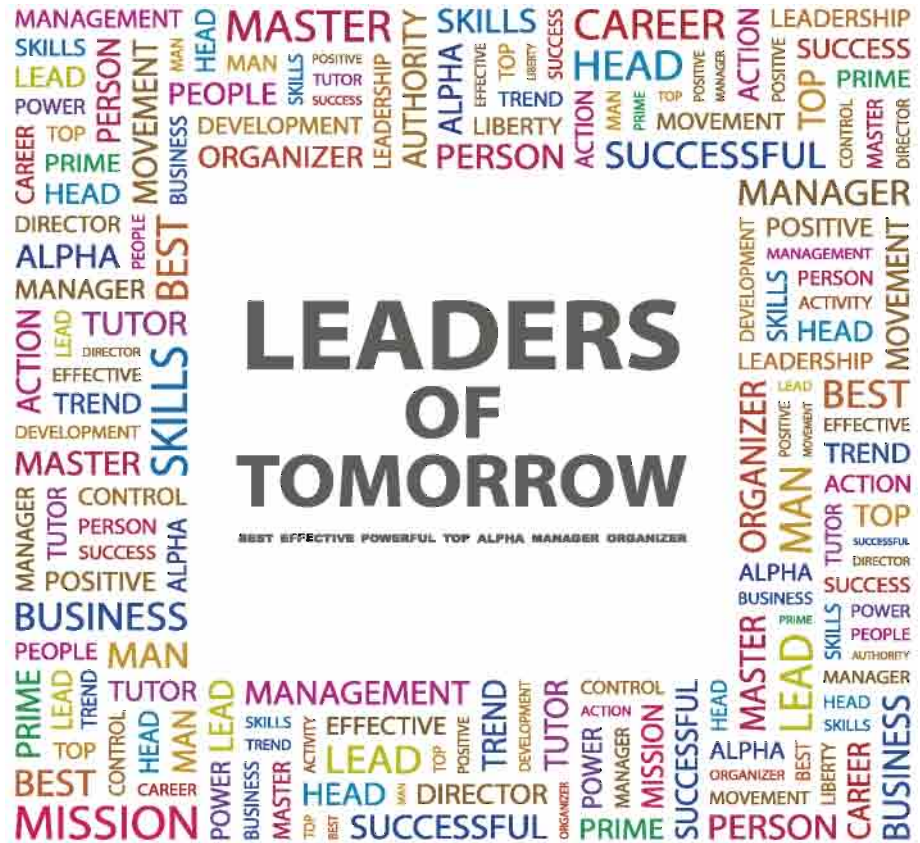
Another big challenge that youth face today is that they have too many options open to them. As a result, they lack commitment in any single task that they do. In Singapore, many youth not ever committed to any single cause or purpose because there are so many options for them to choose from. As a result, they start weighing their many options available to them and simply quit when the going gets tough in any one of their choices. This problem applies to youth all over the world too. Although it isn't a bad thing to have a lot of options, but it is important to have youth leadership skills teach commitment in the face of such overwhelming options available to him.

When the going gets tough, the tough get going. They need to learn the value of hard work and perseverance if they want to achieve anything worthwhile in their lives. Youth today have to realize that unless they put their whole heart into performing a single task well, they will not be able to succeed in life.

3. A Lack of Fatherhood

The youth these days lack a father figure in their lives. Many fathers have either left their houses or become passive, both leaving broken families in their trail. This has caused a whole generation of youth to be lost. Because their fathers have stopped giving them leadership or direction in their lives, they have seek out other less appropriate sources for their purpose. Often, they look to sources like TV Channels to learn how to live their lives. As a result, youth today get the wrong values and the wrong way to live their lives.

As someone with youth leadership skills, we have to provide fatherhood for the youth that we are leading. They need a father figure in their lives to show them purpose and give them the right direction for their lives. Mentorship is essential for youth today. We have to answer to the needs of youth one by one. They cannot just make do with a teacher, or a leader; they need a father in their lives.



If we can provide our youth with the much needed mentorship, we can raise them up to be strong leaders of tomorrow as well.

Not everyone wants to lead. It's difficult being a leader. It can be lonely and uncomfortable, and requires a huge amount of determination, self-knowledge and flexibility. Need the resilience, judgment and motivation to make the right choices. Above all, you need an appetite for creative risk, which is the heart-beat of the cultural sector. In a changing and pressured environment, the arts need creative and courageous leaders perhaps more than ever before.

Leadership development was often a question of accident rather than design, and that – without getting in the way of serendipity – it was time to put some of the design in place.

Perhaps leadership couldn't be taught, but clearly there were still learnable skills, knowledge and behaviors which could be shared to help people become leaders. Having identified that opportunity, a new initiative be set up that could offer leadership development, customized according to the needs, circumstances, aspirations and potential of exceptional individuals.

What are we looking for in leaders?

We're looking for people who lead authentically, who know themselves and are true to themselves, are clear about their values and about what matters to them. In other words,

people who can be trusted and who can inspire others.

We're on the look-out for leaders with a passion for culture and the ability to be strong advocates: individuals who want to make a difference. They have to be resourceful and optimistic, even when coping with the ambiguity, uncertainty and complexity of today's environment.

We're searching for people who are creative, with enquiring minds and open to change – leaders with ideas, who are self-aware, can build relationships, have the courage to take difficult decisions and, importantly, make things happen.

Increasingly, we've realized they must be able to deliver: vision isn't enough; they need to be able to translate it into action.

This might appear to be a pretty daunting list but, of course, we're not expecting to find perfectly formed leaders (or perfect human beings). Rather, we're looking for people with potential, for whom a residential course or fellowship can make a real difference. So we put a lot of energy in trying to find the right individuals.

Youth leadership skills are thus essential if we want to influence youth to become the leaders of tomorrow.

Perfectly good leaders raise values of their Community, by identifying meaningful and disciplined ways leading to prosperity, thus alleviating poverty.

World Memon Organisation (WMO) (Pakistan Chapter)

WMO Youth Wing Program **Think Wise Too**

The Youth Wing of the WMO Pakistan Chapter regularly holds Functions, Seminars, Get-Togethers, Sports and other Socio-Cultural events to promote the cause of the Memon Youth and to provide the youth with a platform to groom themselves for a better future and also work for the betterment of all young men and women of the Memon Community.

The WMO Youth Wing held a Training Session called Think-Wise Too, on Sunday, 20th November 2011, at Dareecha Hall, Arena, Karsaz Road, Karachi.



Think-Wise Too was a sequel to Think-Wise, which was held on 27th March 2011 at Rangoonwala Hall, Karachi.



Both the training sessions were held under the Chairmanship of Mr. Altaf Vayani, the head of the WMO Youth Wing, Pakistan Chapter.

The overall goal of the seminar was to give a wakeup call, sense of urgency, potential of positive approach and discover the power of thoughts without resorting to excuses.



The participants, approximately 325 in number, with females in the majority, represented Memon youth from several universities and colleges in Karachi.



The session initiated with the two young and talented members of Central Executive Committee(CEC), WMO Youth Wing, Miss. Hira Bumbia Nara and Mr. Khurram Shahzad. They welcomed the participants and gave a roll to the program.

Hafiz Abdul Ahad Adnan recited a few verses from the Holy Quran. This was followed by National Anthem of Pakistan.



Mr. Sohail Zindani from Learning Minds and Mr. Umair Jaliawala from (SOL) were enthusiastic to give participants food for thought. It started with an interactive session, working out individual ideas for life and positive way of living.



Many of our youngsters are confused and misled as they move ahead in life of difficult situations through their secondary school. The promising youth of our country is facing an intense phase of uncertainty as they grow up.

The current Socio-Political situation of our country has made them less confident about the potential of Pakistan. They are also facing social pressure as they struggle to redefine who they are and they relate to their peers and adults around them.

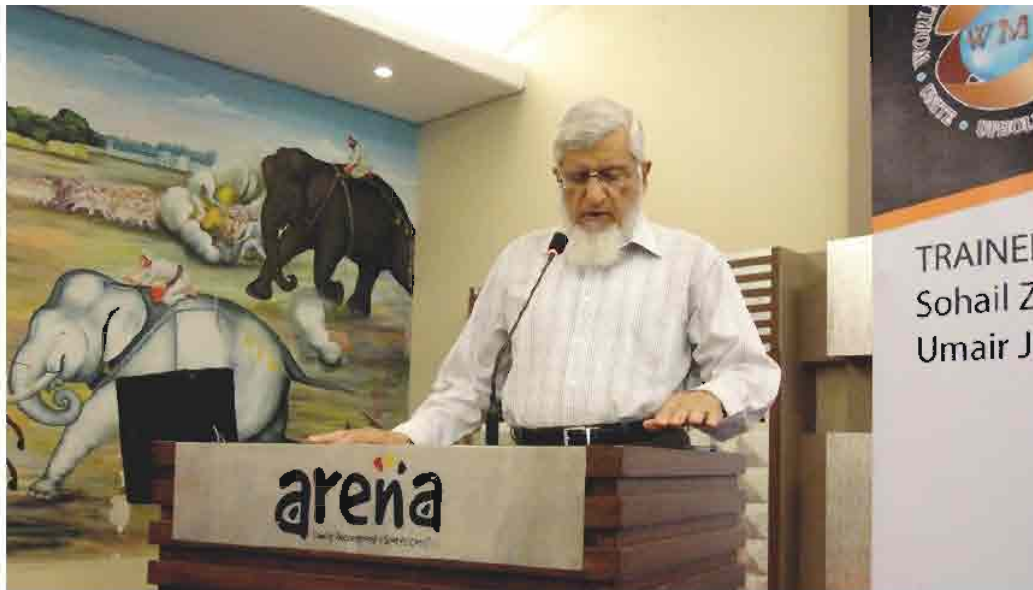
Unfortunately, the uncertainty of our lives often lead to loss of self esteem, and disconnect or worse destructive and antisocial behavior. Our youth has lost hope due to extortion, racism, law and order and political situation of the country. This should not be the case.

WMO Youth Wing, successfully navigating this issue of our society, tried to create an environment where the Memon Youth can learn and create an environment of trust, network, help others, fun and excitement, where the participant can push their limits of comfort zone and challenge themselves mentally and physically and helping themselves to discover insight that will dramatically change the way they feel and think.

It aimed to provide an opportunity to experience thoughts, emotion, sensation that will help them to improve the way they connect and communicate with people. Motivation, more than any other factor, is the single most powerful predictor of success and productivity at work and in life.



The Office Bearers of WMO Pakistan Chapter namely Mr. Pir Muhammad Kaliya, Secretary General WMO, Mr. Shoaib Ismail Mangroriya, Vice President WMOPC, Mr. H.M. Shahzad, Assistant Secretary General WMOPC / Chairman, MITI and Mr. Muhammad Yaseen G.M. Member BOM & Ex. Chairman, Youth Wing graced the occasion.



Mr. Pir Muhammad Kaliya said a few words to encourage the youth participants. He said “Education is the key to progress and success” and “WMO, among other social activities, mainly focus on education and was doing its best to bring about a revolution among Memon Youth and expects that by next decade No Memon Youth would be without education, Insha Allah”



Think-Wise Too was a grand success due to the commendable efforts of the members of the WMO Youth Wing namely Mr. Altaf Vayani, Mr. Waqar Mamdani, Mrs. Rehana Gibrani, Mrs. Sumrin Imran, Mr. Faisal Baqi, Mr. Arsalan Nara, Mr. Saleem Vayani, Mr. Saad Saleem Mr. Khurram Shahzad, Mrs Hira Bumbia Nara, Mr. Haris Saleem, Mr. Faisal Anis Bumbia, Mr. Owais, Ms. Amna Abdul Rehman, Mr. Siddiq Akbar and our youth motivators Mr. Sohail Zindani and Umair Jaliawala. Our special thanks to the WE Team facilitators which made this event a big success.

The event ended with the game of bowling. It was a very good opportunity for participants to interact with each other. We hope World Memon Organization will continue supporting its youth wing in future programs as well and we will be able to work for the betterment of the community.

Memon Industrial & Technical Institute (MITI)

Visit of Consul General of Germany, Dr. Tilo Klinner

The Consul General of the Federal Republic of Germany to Pakistan, Dr. Tilo Klinner visited Memon Industrial and Technical Institute on Saturday, 19th November, 2011. He was accompanied by Mrs. Nasreen Jaleel, Ex-Naib Nazima, CDGK and Mr. Abdul Rashid Godil, MNA.



The guests were received by Mr. Pir Muhammad A. Kaliya (Secretary General, WMO), Mr. Shoaib Ismail Mangrora (Vice President, WMO), Mr. H.M. Shahzad (Assistant Secretary General, WMO & Chairman, MITI), Mr. Abdul Rashid Godil (MNA and Vice Chairman, MITI) and Mr. Shahab Hasan (COO MITI).



Dr. Tilo Klinner visiting the Auto Electrician Workshop at MITI

The visitors were taken around the Boys' and Women's Section of the Institute and shown the facilities. Dr. Klinner appreciated the excellent facilities provided for the students and the work being done at MITI in line with the ideology for establishment of MITI by WMO.



The Textile Designing Workshop in Ladies Section of MITI

Later during the briefing, he was apprised of the details about the Institute and the various technical & vocational courses being offered, the number of students, the management structure, etc.



Welding Department at MITI

Giving his views about the visit, Dr. Klinner commented that in his opinion the training period of 3 to 4 months was rather short. However, he said that the Government of Germany is actively involved with developing countries including Pakistan in the field of education. He said he would recommend to the Government of Germany and the German Companies having network in Pakistan to assist MITI in developing various technical courses to the level of Diploma.



Motor Rewinding Department at MITI

He emphasized that there was a need to have courses of longer duration, at least Diploma Programs, so that the qualified students get the opportunity of lucrative jobs in Germany and other European countries.



Refrigeration & Air Conditioning Department at MITI

Mr. Pir Muhammad A. Kaliya stated that MITI was ready have joint-ventures with NGOs and Vocational Institutions of Germany. He further stated that WMO's future program is to convert this Institute into a Technical University in due course of time.

Dr. Klinner said he had already earmarked 10 programs for collaboration in Pakistan and he proposed to start two such pilot projects in MITI initially. He said there would be a meeting of the German Pakistan Business Forum in January 2012 to finalize the project. He was of the view that by middle of 2012 this project could get under way.

Dr. Tilo Klinner, Consul General of Germany, expressing his views in the Visitor's Book



19/11/11
 NAME: Tilo Klinner
 ADDRESS: Consul General, Germany

I congratulate for your excellent efforts to improve the qualification of young people in Pakistan. I hope to continue a fruitful cooperation with your Institute.

"I congratulate for your excellent efforts to improve the qualification of young people in Pakistan. I hope to continue a fruitful cooperation with your Institute."

- Dr. Tilo Klinner, Consul General of the Federal Republic of Germany in Pakistan

Mrs. Nasreen Jaleel, Ex-Naib Nazima, CDGK, expressing her views in the Visitor's Book



19/11

NAME: Nasreen Jaleel
ADDRESS: MAM

A fabulous institute falls right with improving the lot of the poor + down trodden. I hope your commitment takes your institute from strength to strength

"A fabulous institute falls right with improving the lot of the poor and downtrodden. I hope your commitment takes your institute from strength to strength."

- Mrs. Nasreen Jaleel, Ex-Naib Nazima, CDGK

The guests were thanked for sparing their time for this visit and were given various brochures, flyers, videos and prospectus of MITL.

A press release together with video of the visit was sent to all the print and electronic media and was reported the next day by the newspapers and news channels.

A humble appeal to all the Organisations, Institutions and Jamats of Memon Community

Please send us the report of all the public activities of your organisation on your official letter head to the following address, so we could publish them in "Memon Alam"

To:
The Editor,
Memon Alam
W.M.O House, 32/8, Street No. 6, Off Kashmir Road,
Muslimabad, Karachi Pakistan.

Challenging Spirit

**MEHRAN
SUGAR
MILLS
LIMITED**



Since 1965, Mehran Sugar Mills Limited has been in the business of producing premium quality white refined sugar and allied products. We have laid our foundation on solid principles aimed to assure a leadership position in the industry. We stride with a challenging spirit based on modern management principles. We consider our farmers as our back bone and continually propagate to increase plantation of sugarcane through diversified incentives.

Corporate social responsibility is a vital part of our philosophy. It is an inherent vision of the Company to have a significant positive contribution towards the society. We are constantly working towards improving the health and education standards in our area.

Adamjee House, 8th Floor, I.I. Chundrigar Road, Karachi - 74000, Pakistan
Tel: +92-21 3241 7131 (4 Lines), Fax: +92-21 3241 6477
E-mail: msm@mehransugar.com, Website: www.mehransugar.com



Chicago Memon Association's

Eid ul Adha get-together Dinner Program on Eid day November 6th, 2011

(Report: Abdul Ghaffar Variend, Chicago, Illinois, U.S.A)

The Chicago Memon Association organized an Eid-ul-Adha get-together Dinner program on Eid Day Sunday November 6, 2011 at the Monty's Elegant Banquets Hall in Bensenville, IL USA. More than 750 family members attended this program, showing community spirit, brotherhood and unity of Memons on foreign soil. The program lasted almost till mid-night.



The Maser of Ceremony for the program was Mr. Abdul Ghaffar Variend and Mr. Ahmad Karim Jangda (both former presidents of the Association).

To start the program after recitation of Holy Quran, Mr. Ahmed Jangda welcomed all the participants from Memon Community members living in and around Chicago Area and also wished all the community members Eid Mubarak. He explained the value and importance of community spirit and periodical gathering of community members on such occasions. He mentioned that these types of gatherings are the platform to meet with each other and to discuss and provide feedback in respect of community affairs and also for the unity and identity of Memon community overseas.

To start the first segment of the programme formally, Zakaria Pothiwala son of Mr. Iqbal Pothiwala was invited for recitation of Holy Quran. The audience appreciated and applauded.

After the recitation of Holy Quran, former President Mr. Rafique Mota explained in brief, the mission, aims and objectives of Nusrat Trust for Special/Handicapped Children in Pakistan and requested all members to contribute generously to help the Trust.

Then Mr. Iqbal Suriya was requested to talk briefly about Significance and importance of Islam.

After this, appetizers were served consisting of Aaloo Cholas from Pepper and Salt Restaurant.

Brother Abdul Ghaffar Variend called upon President of Chicago Memon Association Mohataram Imran Aziz Katiya to address the community members, the President was welcomed by the community members with applause. He wished all the community members Eid Mubarak and thanked them for coming to community get-together program. He also, thanked all advertisers for continued support for this program. He was particularly thankful to Pepper and Salt Restaurant for providing Dinner. He also, conveyed his thanks and appreciation to all board members for their individual and collective efforts in organizing such a beautiful program. It was a good get-together from all walks of community members to meet and exchange Eid greetings, to exchange family news and events and to chat informally.

Separate arrangement for ladies was made at the venue for this beautiful program.



Brother Ahmad Karim Jangda announced that quiz competition for children will commence in Ladies section and Mr. Abdul Gani Memon will conduct this competition, who had developed multiple question software that had all the required Qur'an and Hadith references to ask questions to the younger generation, ages 5-14. The quiz competition went very well. Approximately 25 children, who participated in the competition received gift boxes consisting of various gift items as well as Chocolate Candies.

During the quiz competition, Dinner was served. It was very well organized and food was delicious and excellent. Tea, Coffee and soft drinks were also served. The Association thanked Mr. Kamal Pasha and Mr. Abdul Wahid Jangda, owners of Pepper and Salt Restaurant for their catering as well as owner of Monty's Elegant Banquets and their staff for the excellent arrangements for the event.



This was the very best well organized Eid Dinner event equally enjoyed by elders and children in a very cozy atmosphere with community members showing the sign of unity among community members.

At the end of the program, President Mr. Imran Aziz Katiya again expressed his deep appreciation and thanks to all participants and volunteers who had attended this program in community spirit in order to show the unity amongst community members and he also thanked Master of Ceremony Mr. Abdul Ghaffar Variend and Mr. Ahmad Karim Jangda for their contribution as well as wished each and every one safe return home. And as such this wonderful program was ended past mid-night.



Mr. Shehryar Sohail, aged 19, is currently studying for his ACCA qualification and has successfully passed his 9 papers (out of 14) to date. He is appreciated for his achievements by his institute, College of Accounting & Management Sciences (CAMS), on 14th October'11. Mr. Shehryar was invited to the Graduation Ceremony, held in Aga Khan Auditorium for all the high achievers of CAMS. He was awarded with certificates for internal (CAMS) 1st positions in CAT paper T7 (Planning, Control & Performance Management), CAT paper T10 (Managing finances) and ACCA paper F9 (Financial Management).

Head of ACCA Pakistan, Mr. Arif Masud Mirza and President of CAMS & Chairman of Shahzad Chamdia Securities, Mr. Shahzad Chamdia, graced the occasion and awarded the certificates to the high achievers.

Mr. Shehryar Sohail, wholeheartedly thank WMO for supporting & encouraging him by providing him the scholarship. WMO hopes Mr. Shehryar Sohail maintains his academic performance and wishes good luck to him and all the other students of Memon Community.

ARY

GOLD BARS

The Gold Standard



The purest form of Gold 999.9

Available in 1gm to 1kg

Ten Tola and Kilo Bars available in 995 and 999 purity respectively

ARY JEWELLERY

U.A.E. PAKISTAN - OMAN - U.K. - U.S.A.

CORPORATE HEAD OFFICE

ARY House, Deira Gold Souk,

P.O.Box 1123

Dubai, U.A.E.

Tel: +971 4 2263535

Fax: +971 4 2267988

<http://www.arygold.com>

email: info@arygold.com

Nasserpuria Memon Jamaat Canada's Eid-Al-Ad'ha get-together dinner programme

(Report: Qasim Abbas, Toronto, Canada)



Performance of clown and enthusiastic children

Nasserpuria Memon Jamaat, Canada organized an Eid-ul-Adha get-together dinner programme on Saturday November 19, 2011 at Pleasant view Community Centre, Toronto. A large number of community members with family attended this programme, showing community spirit, brotherhood and unity of Nasserpuria Memons on foreign soil.

To start the programme, Gen. Secretary Mr. Nadeem Salyani welcomed all the guests, wished them Eid Mubarak and then invited youngster Mohammad Moledina Varvani for recitation of Holy Quran. Youngster Mohammad Moledina Varvani recited Surah Al Lahab.

After recitation of Holy Quran, it was time for Salaat-ul-Eisha. So the General Secretary Mr. Nadeem Salyani announced that Salaat-ul-Eisha will be performed

Ba-Jamaat in the hall. The arrangement of Salaat was made in the Hall. Azaan was called by Gen. Secretary Mr. Nadeem Salyani and Salaat was led by Treasurer Mr. Sabir Yakub. The Eisha Salaat was performed in time as per Qur'anic order: "Surely prayers are enjoined on believers at stated times" (4:103).

After Salaat, Gen. Secretary Mr. Nadeem Salyani invited from youngsters sisters Khadija Kasmani and Mahdiyya Kasmani as Masters of Ceremony to conduct the programme. To begin the programme, they announced for religious lecture and invited guest religious scholar Brother Adam Esse. Treasurer Mr. Sabir Yakub introduced the distinguished scholar, as Board Member of the Councils of Imams of Canada and other organizations and Lecturer at Islamic Propagation Centre and other places. Topic

of tonight's lecture was "Priorities in Islam". The distinguished scholar delivered the lecture in light of Holy Quran and Authentic Hadees. After the lecture, there was questions and answers session. At the end, the Treasurer Mr. Sabir Yakub and Masters of Ceremony thanked the distinguished scholar.

Now it was dinner time. As per Jamaat's tradition, Treasurer Mr. Sabir Yakub invited an elder senior member Brother Shafi Yakub to recite Bismillah Al Rahman Al Raheem in order to start the dinner by community members. After his recitation, the dinner was started and it was enjoyed by the members.

After the dinner, the Masters of Ceremony announced that now it is great time for entertainment for children by a clown. The clown had arrived and all children sat

down on the carpet before the clown and he started his performance. The clown performed various tricks with balls and rings and showed some of the tricks to children as well. Then he showed his performance on one wheeler i.e. cycle with one wheel. He also blew up balloons and made various items from these and presented to the children. The children enjoyed the performance of clown with joy. Elders equally enjoyed the show.

After this, Masters of Ceremony gave details of Sports Committee's programme for upcoming period. Then Gen. Secretary Mr. Nadeem Salyani invited a guest Mr. Qasim Abbas and introduced him as Memon writer and community social worker. Mr. Qasim Abbas came on the stage and thanked the Jamaat for inviting him at the Eid Dinner programme. Then he presented to the President and the Gen. Secretary with 10 copies of World Memon Organization's official monthly publication "Memon Alam", which were received from World Memon Organization Pakistan Chapter. He gave rich tribute to Jamaat for maintaining unity and brotherhood among community members and also retaining Memon values, identity, culture and heritage on foreign soil through their periodical get-togethers, their publications "Memon Diaspora" (200 pages book in English published by Jamaat in year 2004) and publications "An Najm" in English, which Jamaat publishes every two years.

Now it was time for launching Jamaat's 5th edition of publication An Najm, 84 pages magazine containing useful articles and other matters, all contributed by Jamaat's youngsters and elders. Earlier "An Najm" was published in years 2002, 2004, 2006 and 2008. This was 5th edition published in year 2011. The Editor-in-Chief of



Children attentively watch the performance of clown

"An Najm" Mrs. Mariam Salyani and President's wife Mrs. Nasreen Varvani launched the 5th edition of "An Najm" by presenting first copy to Jamaat's elder Mrs. Sakinabai Yakub. After that, the copies of "An Najm" were distributed to all Jamaat's members present in the event.

President Mr. Moledina Varvani came on the stage, conveyed Eid Mubarak to everyone and thanked them for participating in tonight's event to show unity and brotherhood among Jamaat members. He presented a gift on behalf of Jamaat to distinguished scholar Brother Adam Esse. He welcomed a community member guest from Mombasa, Kenya Dr. Ahmed Sokwala, who is doing his fellowship in Nephrology

at University of Toronto. The President thanked and lauded the efforts of all who have been part of Jamaat's publication An Najm 5th edition, which is a marvellous achievement from Jamaat members.

The President also thanked community member Brother Saleh Parpia for contributing towards Higher Education Scholarship, which was awarded to a youngster Mr. Junaid Warwani for his Educational and Extra Curricular achievements. He finally thanked all the volunteers, who have given their time in organizing tonight's event. To wind up the function, he invited distinguished scholar Brother Adam Esse to make Dua after which this wonderful programme came to an end.



Publication of An Najm 5th edition

Editorial Board, Nasserpuria Memon Jamaat, Canada

Language: English

Pages: 84

Publication date: November 2011

Review by: Qasim Abbas, Toronto, Canada

Nasserpuria Memon Jamaat, Canada, is a Memon organization formed by Memons belonging to Nasserpur, a village/town in Sind province of Pakistan, where they had settled and then migrated to various parts of the world. Now their base is in Mombasa, Kenya, where they have lived for more than 150 years and a majority continue to live there.

The publication An Najm by Nasserpuria Memon Jamaat, Canada, is a magazine containing articles and news contributed solely by young and elder members of Jamaat. The first edition of An Najm was launched in year 2002, subsequent editions were released in 2004, 2006, 2008 and now the 5th edition was launched at Eid-Al-Ad'ha get-together dinner held on 19 November 2011 in Toronto, Canada.

Editorial Board of An Najm consists of Mariam Salyani (Editor-in-Chief), Issak Warwani, Sameera Salyani, Naema Admani (Secretary), Junaid Warwani and NMJ Canada's President Moledina Varvani.

An Najm begins with a Foreword from the President Mr. Moledina Varvani, followed by another one from the Editor-in-Chief Sr. Mariam Salyani. Then there are messages of greetings, goodwill and best wishes from Nasserpuria Memon Jamats across the world, which includes Mombasa (Kenya), Nairobi (Kenya), United Kingdom, and North America.

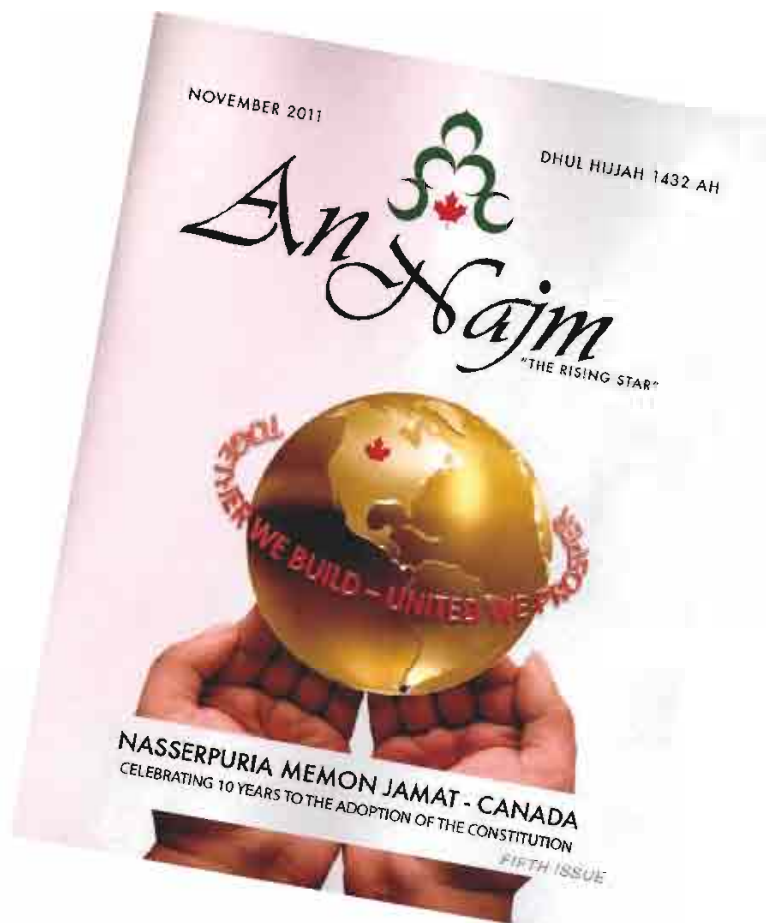
There is a message from The Trustee Board of the Jamaat and also messages of greetings and best wishes from community elders, businessmen locally and from overseas.

This is then followed by a section containing a report of Jamaat's activities over the last two years i.e. after the launching of 4th edition of An Najm in June 2008. This

report/article, with a caption in Memoni language "Kuro Halno Aawyo Ai" (What has been happening), has been compiled by Sister Sameera Salyani and includes photos of Jamaat's events. Some of the Memoni words used in this report/article are: Bhantar Mantar (Education spell), Niche Yadaash Jo Rasto (Down Memory Lane),

Khazana Khazana (Treasure Hunt), Toji Munji Soch (Your thoughts, my thoughts), Paanji Jamaat (Our organization), Magaj Jee Chher Chhaar (Brain Twister), Radhela Batata (Baked potatoes) etc.

An Najm has not forgotten Jamaat's elders. Under the caption "Profile", it contains in three and half pages, a detailed life



story of Jamaat's elder Mohataram Abdul Kader Yakub, who has been a pioneer of Jamaat. He and his family members continue to play an active role in Jamaat's various committees and activities. His detailed life story has been compiled jointly by Mariam Salyani, Naema Admani and Junaid Warwani.

Also contained in this publication are the views of Jamaat's past presidents from 2001 to date under the article "The views of our leaders". This 5 pages article contains various questions re: Jamaat, to each past president and their answers with their photos.

By a similar token, two pages are allotted to the Jamaat's youths in the write-up "The Views of Our Youths" in which various questions re: Jamaat, are put to each youth and their answers with their photos are given.

Also contribution of Irum Macci, Mohammad Zahir Salyani, Abubaker Goralwala, Sameera Salyani, and Maliha Varvani are acknowledged with gratitude towards very beautiful and eye catching cover/ graphic design of An Najm.

About Jamaat's builders of future, a page with the caption "University Graduates" contain photos and profile of community's young members, who have graduated from Canada's universities during last two years. Special recognition has also been accorded to all those children who passed Senior KG, Grade 8 and Grade 12 during last two years.

A page with the caption "Youth Group" by Zahra Admani, Chairperson of Youth Committee gives details of activities of Jamaat's youth and their photos in action.

One page with the caption MASHA ALLAH and with Arabic graphic design/ calligraphy of these words by Irum Macci, contains the details of Engagements, Weddings and Births in the Community during last two years.

Various colour pages on art papers contain very informative write-ups in superb graphic design. Here are some examples. "Decade Definer - 2011" compiled by couple Mariam Salyani and Mohammad Zahir Salyani. These two pages contains, in graphic design with beautiful presentation the dates of Jamaat's activities with small photographs of these activities against respective date during last decade. Then there is another four colourful pages with the caption "The Jamaat over the years", which contains colour photos of Jamaat's activities of last decade. One colour page with the caption "The Elected Members" contain the group photos of current Executive Committee members with their names and also group photo of Trustee Board members with their names. One colour page with the caption "The People behind the

NASSERPURIA MEMON JAMAT - CANADA

An Najm
The Rising Star
Number 5

The People behind the Scenes

The Elected Members



EXECUTIVE COMMITTEE

- Moledina Varvani - President
- Mohammed Sadik Admani - Vice President
- Nadeem Abdulkader Salyani - Hon. Secretary
- Zahra M Sadik Admani - Asst. Secretary
- Sabir Yakub - Hon. Treasurer
- Abubaker M Goralwala - Asst. Treasurer
- Mohamed Issak Warwani - Committee Member



AN-NAJM EDITORIAL BOARD

- Mariam Salyani - Chief Editor
- Sameera Salyani
- Nacma Admani
- Mohamed Issak Warwani
- Junaid Warwani
- Moledina Varvani

Scenes" contains colour group photos of various existing committees of Jamaat and the names of office bearers.

Other useful articles include:

- Al Qadr (Destiny) by Azba Hathiyani
- The Story of Jesus/Isa (A.S.) by Zulfa Kasam Varvani
- Hazrat Dawood (A.S.) by Madeeha Moledina Varvani
- Tips on how to finish the Quran in a month by Zainab Yakub
- The Reward of Charity by Ramla Yakub
- The Power of Patience by Nargis Yakub
- The Etiquettes of seeking Knowledge - An Islamic Perspective by Mohammad Shafi Yakub
- Mautji Tayyarikaro by Mohammed Ebrahim Goralwala
- Loyalty by Tayba Hathiyani
- Education by Mohammed Issak Warwani, Coordinator Education Committee
- Sporting Events Committee by Ghulam Habib Yakub, Coordinator Sports Committee
- My First Experience in Canada by Nashina Yakub
- Our Childhood in Kenya - So True by Abdul Kader Yakub
- Customers, In Business or In Life by Zainab Salyani-Haq and Mohmmad Shakil Salyani
- Speak a Good Word by Sabir Yakub
- The New Age by Aadil Nathani
- Volunteer by Shoaib Yakub, Volunteer Coordinator
- The Rescue Friends by Shaymaa Yakub

Other contributions:

- Eid - poem by Madeeha Moledina Varvani

Ramadaan - poem by Madeeha Moledina Varvani

Laylatul Qadr - poem by Madeeha Moledina Varvani

Islamic Crossword - puzzle by Maliha and Madiha Varvani

Food Grams - puzzle by Sameera Salyani

Perseverance - puzzle by Tasneem Warwani

Rebus puzzle - puzzle by Sameera Salyani

Wisdom of the Ages - puzzle by Sameera Salyani

Family Word Search - puzzle by Zainab Salyani - Haq

Oxymorons - knowledge by Sameera Salyani

Just 10 years ago - knowledge by Sameera Salyani

Humour & Laughter - laughter by Abdul Kader Yakub

Courtroom One Liners - laughter by Abdul Kader Yakub

All 84 pages of An Najm are full of information and photos regarding Jamaat's activities organized during the last two years. Other good articles - religious and general information, photographs, poetry, puzzles, and jokes provide a great topping to this informative biennial publication.

One colour page with the caption "The Elected Members" contain the group photos of current Executive Committee members with their names and also group photo of Trustee Board members with their names. One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

One colour page with the caption "The People behind the

www.barakaoil.com



Your Wellness Partner



Healthcare You Can Trust



CU 804272

CU 804272

Recognized internationally in more than 30 countries. Leveraging on the rich Sri Lankan herbal heritage with time tested herb - **Black Seed**

Manufactured by: **Bio Extracts (Pvt) Ltd**
#11A, Milepost Avenue, Colombo 3, Sri Lanka.
Tel: +94 11 4656800 Fax: +94 11 2635860
E-mail: bioext@sit.lk Web: www.barakaoil.com

Memon Association of Canada's Eid-Ad'ha get-together and dinner

(Report: Qasim Abbas, Toronto, Canada)



Memnon Association of Canada, which is a community organization representing Memnon Community members across Canada, had organized Eid-Ad'ha get-together and dinner for its members on November 20, 2011 at Maple Banquet Hall in Mississauga. The Eid get-together event was combined with Event Excellence to recognize and award the students of community members, who have achieved academic excellence in their school in previous year. A very large number of community members with their family and children from GTA and other areas had attended this successful programme. The purpose of organizing this programme was to bring various community members from different locations on such festive occasion together and to create sense and atmosphere of community spirit, unity and brotherhood.

Before start of the programme, community members started arriving at around 6:00 p.m. When it was 6:30 p.m., it was Salaat-ul-Eisha time. Azaan was called and then Salaat-ul-Eisha was performed Ba Jamaat in the Hall. The Salaat was lead by

community member Brother Mohammad Adil. Thus the Eisha Salaat was performed in time as per Quranic order. "Surely prayers are enjoined on believers at stated times" (4:103).

Now it was time to serve appetizer, arrangement of which was made on self-help basis and it was enjoyed by all concerned.

Then the programme started with recitation of Holy Quran by youngster Alamgir Khandwala, who had recited Verses from-Surah Al Rahmaan. After recitation, community member Qasim Abbas announced that very recently, the younger brother of Association's president Mr. Ismail Mirza, (late) Haji Abdul Rauf had passed away in India, and Quran Khwani was held at the residence of Mr. Ismail Mirza on Friday November 18, 2011. Since in tonight's event, majority of community members are present here, we should make Dua-e-Maghfirat for the departed soul. He requested to all members to have complete silence and to recite Surah Al Faatehah once and Surah Ikhlaas thrice. Then he also recited these Surahs and made collective Dua-e-Maghfirat for the departed soul that may Allah rest

in peace the departed soul, forgive him and give him highest status in Jannat-ul-Firdous, and give all his family members strength and Sabr-e-Jameel to sustain this irreparable loss. Aameen, Summa Aameen.

After that the President Mr. Ismail Mirza came on the stage and welcomed all the guests, conveyed Eid Mubarak to them and thanked them for attending tonight's event to show the spirit of unity and brotherhood among community members on foreign soil.

The Master of Ceremony of tonight's event was Executive Committee member Mr. Tarique Kasim. He announced that now Certificates, Medals and Awards will be presented to students, who have excelled in their school in previous years according to criteria set by the Excellence Evaluation Committee and whose details have been received by the Committee prior to the event. He called the names of these students one by one, according to each category, and Certificates, Medals and Awards were presented to them by the President Mr. Ismail Mirza, other Executive Committee Members and by other distinguished community members. In all, 22 students had qualified



for these achievements based on highest marks.

After the Certificate, Medals and Award ceremony, various students showed their desire to speak on the occasion. The Master of Ceremony Mr. Tarique Kasim called these students and they expressed their thanks to Memon Association of Canada and most of these students gave credit for their excellent achievements to their parents and teacher, who were the spirit and encouragement behind their hard study and excellent achievement in study.

A special Presidential Award was announced for the most distinguished student, who had achieved highest academic achievement among all qualified students. The Master of Ceremony Mr. Tarique Kasim announced his name and the name was of Ismail Ameen Jangda. He was presented with the special Presidential Award together with Certificate by the President Mr. Ismail Mirza.

Then the Master of Ceremony Mr. Tarique Kasim thanked members of Excellence Evaluation Committee and other volunteers, who had made their contribution to the task of evaluating the excellence of students and ranked them according to their individual performance.

Now Vice President Mr. Mohammad Ameen Jangda came on the stage and introduced a York University graduate Muzammil Parkhani son of Mr. Ismail Mirza, President of the Association for his excellence in his field of study.

Now it was dinner time. It was announced that dinner will be served to seniors first and then to others. Separate places were allocated for ladies and gents. Dinner was served on self-help basis and it was enjoyed by all.

At the event, Mr. Qasim Abbas presented to the President Mr. Ismail Mirza and Gen. Secretary Mr. Mohammad Ameen Jangda, 5 copies each of World Memon Organization's official publication "Memon Alam" June and July 2011 issues, which were received from World Memon Organization, Pakistan Chapter. He explained the role



of W.M.O. in Memon Community's unity worldwide and liaison between W.M.O. and Memon organizations worldwide.

A circular was distributed to all members there. The circular contained the information that Executive Committee plans to have Association's own premises as Memon Jamaat khana in view of expansion in the number of Memon Community members in Canada. Also there is a plan to establish a Charity Fund to meet unforeseen event and to assist deserving Community members as a when need arise. Also it was advised in the circular that being on foreign soil, the members must write their Will according to Canadian law since Islamic Shariyah Law re: Will is not acceptable in Canada. They also should have Joint Bank Account with their spouse instead of single account, since Joint Bank Account can cater the need in case of emergency.

A paralegal practitioner Mrs. Lubna Tahir, a non-Memon distinguished guest was also present in the event. The Master of Ceremony Mr. Tarique Kasim requested her to come on the stage to speak about Memons. With applause of clapping, she came on the stage and spoke about Memon Community she knew from her experience. She paid rich tribute to Memon community for its humanitarian services, education, and business leadership and as a peace

loving and religious community. It was like "Memon ki kahaani, ghair-Memon ki zabaani" (story of Memons by a non-Memon).

There were also three distinguished guests from Nasserpuria Memon Jamaat, Canada present in the event. They were Mr. Moledina Varvani, President, Mr. Saadik Aadmani, Vice President and Mr. Nadeem Salyani, Gen. Secretary. The President of the Association Mr. Ismail Mirza invited them on the stage and introduced them. They also spoke on the occasion and emphasized on the importance of unity, brotherhood and harmony between community members and between Memon organizations.

All announcements were made in the event in Memoni and English languages.

At the end of dinner, President, Mr. Ismail Mirza came on the stage and thanked very much to all the participants that they have attended this wonderful and successful programme in order to show community unity and brotherhood among themselves. He also thanked Executive Committee members and volunteers, whose tireless efforts had made this great event successful.

Thus this wonderful and successful programme ended which was enjoyed by the community members in great spirit, joy and enthusiasm.

Please do this for your loved ones before your death

Memon Association of Canada

Qasim Abbas, Toronto



Death is certain for everyone. No one can stop death. Almost in all religion scriptures, death has been described as a fact with certainty". Muslim scripture The Holy Quran also says about death, as below:

"Every soul shall have a taste of death."
(3:185,21:35 & 29:57).

"But to no soul will God grant respite when the time appointed for it (death) has come." (63:11).

We are living in Canada and we should know this fact that when someone passes away, the funeral cost is certain, and the cost depends upon the funeral rituals, according to the faith of the deceased. But it is certain that the cost may run in hundreds or thousand of dollars. Therefore, the immediate relatives have to arrange for the above amount towards the funeral cost after the death of their loved one.

However, as per Canadian law, when a person passes away, in absence of his will, whatever property and whatever amount are left in the bank by the deceased, is taken



over by the government, and after that, immediate relatives have to go through lengthy

and complicated legal formalities and have to pay lawyers fee to recover the left behind

property and money in the bank, after a lapse of a considerable time. In case the deceased has made the Will in his lifetime as per Canadian law and duly registered, still his immediate relatives have to complete legal formalities to recover left behind property and money in the bank, and in that case too, some time is required.

In year 2008, an afghan couple was murdered in a shopping plaza in Brampton city. They had one grown up son and one grown up daughter. Unfortunately, this couple had no will and no joint Bank Account. After the death of this couple, their son and daughter had great financial difficulties to cope with funeral and other expenses. And they had to appeal to the public for charity/donation in view of their existing circumstance. This was duly published in Toronto's mainstream newspapers.

When we know that the death is certain, we cannot avoid and stop it. However, the head of the family can do some good arrangements in his lifetime in order that in the event of his sudden death, his wife and children are not met with financial difficulties after his death. Therefore, it is strongly advisable for the head of the family to open JOINT BANK ACCOUNT with the conditional of RIGHT OF SURVIVORSHIP with his wife and/or with his children. In such case, in the event of death of one of the joint Bank Account holders, one of the survivors can easily, legally and without any difficulty, can withdraw the money from such a joint Bank Account at any time. And in this way, the immediate relatives of the deceased will not have to take loan or will not have to appeal for the charity/donation from the public.

In this connection, I narrate here an incident noted by me. A south Asian immigrant had passed away. He had opened JOINT BANK ACCOUNT with the condition of RIGHT OF SURVIVORSHIP and this joint bank account had a balance of thousands of dollars in it. After his death, his wife opened another joint Bank Account with her son in the same branch of the bank, with the condition of right of survivorship, and then transferred entire balance of old joint Bank Account into new joint Bank Account legally, easily and without any hassles, after showing the Death Certificate of her husband to the bank officials. What a planned and timely action! Then she also obtained a safe Deposit Certificate box in the same bank branch to keep their jewelry, with three signatures i.e. her, her son's, and her daughter's. Now, any one of the above three can have access to safe Deposit Box at any time, with proper identification and signature.

Therefore, it is in the best interest of im-

migrants that the head of the family should open a JOINT BANK ACCOUNT with his wife and/or children with the condition of RIGHT OF SURVIVORSHIP, so that in the event of his sudden death his wife and children may not face any financial difficulties and may not go for loan or charity/donation from the public.

It is the fact that in Canada, no inherit-

ance/succession law of any specific religion is applicable. In absence of will by the deceased person, government will take control of all the assets and property of the deceased, which can only be recovered after lengthy and complicated legal formalities. Therefore, the head of the family should also prepare Will and get it registered, in the interest of his loved ones.

A CIRCULAR

Dear members,

Assalamo alaykum,

Your Association is pleased to announce the following:

Planning of our own Community Center i.e. Memon Jamaatkhana

As we all know that our community is expanding in greater Toronto Area. The attendance of community member in our get-together is increasing in view of community spirit and brotherhood. Therefore, Executive committee has decided that we should have our own Community Center i.e. Memon Jamaatkhana. We are planning for this project and also studying the feasibility aspect of this project and we hope that after studying this project in depth, we shall come to a final decision and will go ahead to implement this project. Of course, we shall keep you informed about this issue from time to time, insha Allah.

Establishment of Community Welfare Fund

In order to cope with any unforeseen event affecting our community members and also assist deserving members financially as and when need arise, Executive Committee has decided to establish Community Welfare Fund for this noble purpose. Since the purpose of this Fund is purely charitable, we would expect full support from community members towards Donation and Zakaat money for this Fund.

We members are known as philanthropist all over the world and Memons's charitable and humanitarian's works have been applauded and recognized from every corner. And for charity, Almighty Allah has decreed time and again in Holy Quran. Here are two quotes only:

“Those who spend their wealth (for the sake of Allah i.e. towards charity) by night and by day, secretly and openly, they shall have their lord (Allah) and they shall have no fear, nor shall they grieve.”(2:274)

“And spend (in charity) out of that (Rizq) We have given you before death comes to one of you, so that he should say: My lord! why you did not respite me for a little while, so that I should have given alms (in charity) and should have been of the doers of good deeds?”(63:10)

Please note that the Fund will solely be used towards genuine need of our community members only after study the individual case by Executive Community.

We hope that we shall receive your full support for this project as well, particularly from the business community members. We shall also keep you fully informed about the progress in both the above projects.

Sincerely yours,
Executive Members,
Memon Association of Canada .

Champion neon[®]

The sign that shines forever

**NEON
SIGNS**

**LED
SIGNS**

**ROOFTOP
SIGNS**

**ENGRAVING
SIGNS**

**TRI-VISION
SIGNS**

**METALLIC
SIGNS**

**VEHICLE
GRAPHICS**

**FLEXFACE
SIGNS**

**DIGITAL
PRINTS**

**Total Signage Solutions
Under One Roof !**

Head office: P.O. Box 60288, Dubai, UAE | T: +971 4 2856595 | E: info@champion-neon.com

www.champion-neon.com

Mayor's Civic Awards, given to Members of National Council of the Memon Association UK,



1. Mr A Razak Osman, Treasurer of Memon Association UK and
2. Mr Nisar Bawany, Member of National Council of Memon Association

New Years' resolutions! Wishing you all a Happy, Peaceful and a Healthy New Islamic Year - 1433

LIFE BOOK- AGENDA 1433

Health:

1. Drink plenty of water
2. Eat breakfast like a king, lunch like a prince and dinner like a beggar
3. Eat more foods that grow on trees and plants, and eat less food that is manufactured in plants (factories)
4. Live with the 3 Es -- Energy, Enthusiasm, and Empathy
5. Make time for prayer
6. Play more games
7. Read more books than you did last year
8. Sit in silence for at least 10 minutes each day
9. Sleep for 7 hours
10. Take a 10-30 minutes walk every day - and while you walk, SMILE!

Personality:

11. Don't compare your life to others.' You have no idea what their journey is all about.
12. Don't have negative thoughts or things you cannot control. Instead invest your energy in the positive present moment.
13. Don't over do; keep your limits

14. Don't take yourself so seriously; no one else does
15. Don't waste your precious energy on gossip
16. Dream more while you are awake
17. Envy is a waste of time. You already have all you need.
18. Forget issues of the past. Don't remind your partner with his/her mistakes of the past. That will ruin your present happiness.
19. Life is too short to waste time hating anyone. Don't hate others.
20. Make peace with your past so it won't spoil the present or future
21. No one is in charge of your happiness except you
22. Realize that life is a school and you are here to learn. Problems are simply part of the curriculum that appear and fade away like algebra class but the lessons you learn will last a lifetime.
23. Smile and Laugh more
24. You don't have to win every argument. Agree to disagree.

Community:

25. Call your family often

26. Do a random act of kindness without expecting anything in return
27. Forgive everyone for everything
28. Spend time with your loved one's
29. Try to make at least three people smile each day
30. What other people think of you is none of your business
31. Your job won't take care of you when you are sick. Your family and friends will. Stay in touch.

Life:

32. Do the right things
33. Get rid of anything that isn't useful, beautiful or joyful
34. ALLAH heals everything
35. However good or bad a situation is, it will change. Nothing stays for ever. Everything is subject to change. Change unavoidable
36. No matter how you feel, get up, dress up and show up !
37. The best is yet to come
38. When you awake alive in the morning, thank GOD for it
39. Your Inner most is always happy. So, be HAPPY!

World Memon Organisation (WMO)

APPEAL Flood relief work 2011 in Sindh

The 2011 Sindh floods began during the monsoon season in mid-August 2011, resulting from heavy monsoon rains in Sindh, Eastern Balochistan, and Southern Punjab. The floods have caused considerable damage; an estimated 270 civilians have been killed, with over 8.0 million people and 1.2 million homes affected.

The Board of Management of WMO Pakistan Chapter decided to immediately start Flood Relief work in Sindh, Pakistan. The decision was taken in its meeting held on Saturday 17th September 2011 at WMO House, Karachi.

The Flood Relief Work would be carried out under the umbrella of WMO in collaboration with Shaikhani Foundation and Dhoraji Memon Association, Karachi.

A base camp has been established at Dhoraji Colony, Karachi for collection of funds and relief goods required for the flood victims.

A team of volunteers and members of WMO Youth Wing have visited some of the worst affected areas of Sindh during September 2011 and distributed consignments of rations, medicines, tents and other items to the flood victims.

The members of the World Memon Organisation (WMO) and its well-wishers are humbly requested to contribute generously Zakat, Donations and Relief Goods for this humanitarian cause. We give below the Details of Bank Account:

Account Title	:	World Memon Organisation
Account Number	:	20301-714-105391
Bank Name	:	Habib Metropolitan Bank Limited
Branch	:	Soldier Bazar Branch, Karachi, Pakistan
Swift Code	:	MPBLPKKA 079

Let us pray to Almighty Allah to grant us the strength and courage to extend wholehearted support to the flood affected families.

May Almighty Allah bless you all.
Ameen.

Pir Muhammad A. Kaliya
Secretary General, WMO

Shoab Ismail Mangroria
Vice President, WMO

H.M. Shahzad
Assistant Secretary General, WMO

Muhammad Yousuf Adil
Treasurer, WMO

Mahmood Shaikhani
Chairman, Shaikhani Foundation

Haroon Motiwala
President, Dhoraji Memon Association

Major-General Aboobaker Osman Mitha

A. Hameed Tayyab Suriya



Major General AO Mitha was born in 1923 to an affluent and politically influential Memon family in Bombay. Mitha grew up in Bombay, spending his childhood and early years under the influence of a joint-family system presided over by an imperious grandfather and an omnipresent, all-powerful grandmother. Mitha, as a young man, rejected both a career in business and the bride chosen for him by his grandfather, deciding instead to embark upon a career in the army.

After finishing high school he joined a pre-cadet academy, and was selected for a commission in the British Indian Army. He passed out of the Indian Military Academy, Dehradun, in 1942 and was commissioned in the 4th Bombay Grenadiers. After volunteering for the Parachute Regiment, he served in Burma during World War II and was dropped behind Japanese lines for high-risk operations.

Maj Gen Mitha refers to the blatant racism that British officers practiced against their Indian colleagues in his posthumously published book, *Unlikely Beginnings*. He wrote, "If there were ten officers in a mess, two of them British, they would see to it that they had little, if anything, to do with their Indian counterparts".

When India divided into the Republic of India and the Dominion of Pakistan in August 1947, Mitha opted for Pakistan. He qualified for the Staff College, Quetta and served as GSO 1 in GHQ Pakistan. Mitha describes the GHQ in Rawalpindi of the early days of Pakistan in graphic detail, with junior officers using wooden packing cases for desks and chairs and bringing their own pencils to work. Toilet paper, called "bog paper" by the British, was used to write on, as ordinary paper was just not available.

In 1954, Mitha was selected to raise an elite commando unit for Pakistan Army. Cherat, a hill station near Peshawar was chosen as the highly restricted site where the commandos were to be trained and based.

Mitha's sole instruction to his handpicked Pakistani officers was, "Be proud of your poverty." He remained head of the SSG for 6 years.

Maj Gen Mitha was particularly active in East Pakistan in the days preceding the military action of March 25, 1971. Other generals were present in Dhaka along with Yahya Khan, and secretly departed on the evening of March 25, 1971, that fateful day after fixing the deadline for the military action. Maj Gen Mitha is said to have remained behind. Lt Gen Tikka Khan, Maj Gen Rao Farman Ali and Maj Gen Khadim Hussain Raja were associated with the planning of the military action. There was, however, nothing to show that they contemplated the use of excessive force or the commission of atrocities and excesses on the people of East Pakistan.

Maj Gen Mitha was Quartermaster General at GHQ when prematurely retired by the civilian Chief Martial Law Administrator, Zulfikar Ali Bhutto, in December 1971. He was just over 48 years old. Lt General Gul Hasan added his name to a list of officers whose retirements were announced by Zulfikar Ali Bhutto in his first speech as president on December 20, 1971. This came as a surprise as Maj Gen Mitha had no hand in the Officer's Revolt at Gujranwala and the hooting down of General Abdul Hamid Khan (Chief of Staff) at a GHQ meeting.

According to Maj Gen Mitha, it was Gul Hasan who also saved then-Brigadier Muhammad Zia-ul-Haq from being sacked. Brigadier Zia was in Jordan. The year was 1971. Gen Yahya Khan received a signal from Maj Gen Nawazish, the head of the Pakistan military mission in Amman, asking that Zia be court martialled for disobeying GHQ orders by commanding a Jordanian armoured division against the Palestinians, as part of actions in which thousands were killed. That ignominious event is known as Operation Black September. It was Gul Hasan who interceded for

Zia and Yahya Khan let Zia off the hook.

In the course of his military career, he was awarded the Hilal-i-Jur'at, Sitara-i-Pakistan, and Sitara-i-Quaid-i-Azam. After retirement he was stripped of his medals and pensions without due cause and that was quite a surprise to the public as he was never court-martialed. But Maj Gen Mitha gained more popularity by this due to which he was kept under surveillance by the Bhutto Administration as he was also hero worshipped by his juniors in the SSG. He remained under surveillance through the Bhutto years.

He had a hard time finding any kind of employment. Had it not been for the generosity of a friend living in Britain, who asked Mitha to manage his farm for him, he would have been on the street.

Maj Gen AO Mitha died in December 1999. After he died, one of his friends wrote to his wife, "At the end of a tumultuous life, all he wanted was a room to sleep in, one to write and eat in - a space to walk, reflect and gaze across the fields to the distant hills."

Lt Col (later Maj Gen) Aboobaker Osman Mitha came to prominence, when appointed to raise the Special Service Group (SSG). He became a legend within the SSG, a fact attested to by SSG officers who came after he had moved on from the SSG. He was extremely hands on and leading from the front type of an officer. This made him a legend not only in the Army, but also with the Navy and Air Force. He left his mark on hundreds of young cadets when he commanded the Pakistan Military Academy from 1966-1968. In 1965 he commanded an Infantry Brigade in East Pakistan and was also active there in early 1971 as Deputy Corps Commander. He also commanded the 1 Armoured Division from 1968-1970.

Since then SSG has come a long way. The former president of Pakistan, General Pervez Musharraf, is an SSG-trained commando.

Man of Pakistani origin makes waves as Tamil poet



COLOMBO: Abdul Karim Abdul Razak is an oddity. This Urdu-speaking Memon Muslim from what is now Pakistan, is a leading light in Tamil literary circles in Sri Lanka as a poet and writer!

Tall and fair with a stubble and betel stained teeth, Razak is every inch a Memon, who no one would associate with Tamil poetry at first glance.

But he has managed to break into a literary circle which has been the close preserve of ethnic Tamils and indigenous Sri Lankan Muslims whose mother tongue is Tamil.

In fact, the 54-year-old Razak has the distinction of being the world's first and the only Tamil litterateur from the Memon community.

It was trade which took the Memons from Sindh to Gujarat, Mumbai, East Africa and Sri Lanka. Razak's forefathers, who had migrated from Sindh to Junagadh in Gujarat, finally landed in Colombo to take advantage of the growing trade links between Ceylon and India during British rule.

But while the Memons of Colombo were immersed in commerce, showing little inclination towards scholarship, literature or poetry, school student Razak was a different kettle of fish. He not only loved to read but had a passion for the Tamil language, with a burning ambition to be a revolutionary Tamil poet.

Fittingly known as "Memon Kavi", Razak has several volumes of poems in free verse to his credit, one of which, *Naalayay Nokkiya Inril* (Today Looking Towards Tomorrow), had won the Lankan Sahithya Award for the best Tamil poem in free verse in 1990.

"It was the first time that such an award was given. It marked the recognition of free verse in Lankan Tamil literature," he said, stressing the award's larger significance.

Memon Kavi had broken through the fussy world of Tamil literature in Sri Lanka, and conservative Tamil Nadu quite early in life.

In 1976, when he was only 19, a leading

Chennai publisher, Narmada Padhippahan, had brought out his first book of poems entitled *Yuga Raagangal* (Ragas of the Age).

Narmada went on to publish his other poetic works *Hiroshimasavin Herokkal*, (Heroes of Hiroshima) in 1982; *Iyanthira Sooriyan* (The Mechanical Sun) in 1984; and *Naalayay Nokkiya Inril* in 1990.

Poet of the City

On his mastery over the Tamil language, he has received kudos from no less a person than K.S. Sivakumaran, the noted Sri Lankan Tamil literary critic. But he also has something new to give.

"His works have a unique flavor. Not being from the Tamil milieu, he sees things differently," Sivakumaran said.

Most of Memon Kavi's poems have been on the contemporary condition of man, today's mechanistic city life, the pervasive corruption, exploitation, criminality, violence, and insensitivity. In a poem on 9/11, he brought out the irony of a "civilised" world avidly watching the live coverage of death and destruction.

Commenting on the quality of his work, Sivakumaran said: "His initial poems were political sloganeering, but over the years, he has matured into a deep observer of the world, society and human beings. His superb poem, *Saga of Colombo*, evocatively sketches life on the streets of Colombo after dark. He is truly a poet of the city."

Testifying to his commitment to the spreading of Lankan Tamil literature, using both the printed word and the internet, Sivakumaran said that Memon Kavi had been applying himself to Tamil literature even at the cost of his business.

Memon Kavi's family, steeped in Islamic orthodoxy, was alien to the Tamil language and the arts. But young Razak turned out to be an odd ball, thanks to an unusual decision taken by his father.

"For reasons not known to me, my father put me in a Tamil medium school. I hated

the curriculum, but was fascinated by the Tamil language. Even as school boy, I would attend literary gatherings at the Colombo Tamil Sangam, where I would seek out litterateurs like Karthigesu Sivathamby and K.Kailasapathy and read the books they mentioned in their conversations. I began writing, taking the pen name Memon Kavi to draw attention," he said.

As leftist thinking and progressive writing dominated the literary scene in the 1960s and 70s, Memon Kavi latched on to the progressive writers' movement led by the Dalit writer and publisher, Dominic Jeeva.

One of the aims of the progressive movement was to rid Sri Lanka of the baneful influence of pulp literature from Tamil Nadu.

"We ensured that Sri Lanka did not produce pulp writers like Pushpa Thangadurai, even if it did not produce a Jayakanthan or Pudumaipiththan (creative writers from Tamil Nadu in India)," Memon Kavi asserted.

He pointed out that Sri Lankan Tamils and Muslims had gone on to create a new genre in Tamil literature by writing on the social and psychological impact of the war, displacement and migration to distant lands.

Seeing the need for ethnic reconciliation after the war, he got together a band of writers who could translate works from Tamil to Sinhalese and vice versa. Godage and Co., a leading Colombo-based publisher, has been roped in to bring out the translations.

"I believe that writers, and not politicians, can bring about ethnic reconciliation and lasting peace in Sri Lanka," Memon Kavi said.

Currently, he is on a mission to increase the reading habit by exploiting the internet. He puts his works and those of others on the net.

According to him, over 10,000 Lankan Tamil works are already on the net, enabling Lankan writers to reach readers in Tamil Nadu and the 1.5 million-strong Lankan Tamil diaspora.

Al-Mustafa Welfare Society



Al-Mustafa Welfare Society is one of the reputable and non-profitable organizations, engaged in providing social welfare services aimed at social development and relief to the low income group of our society since 1983.

Its team includes highly motivated intellectuals and social workers comprising of consultants, engineers, business executives, lawyers and representatives from different fields of life. It has a network of branches spread over the entire country i.e. from Karachi to Kashmir.

Neo-natal Intensive Care Unit:

Neo-natal Intensive Care Unit was established in 2007 and presently have 5 incubators and 2 ventilators for new born babies where qualified medical and para – medical staff provide effective services.

Operation Theatre:

To provide operation facilities to the patients, three Operation Theatres of which one Modern Operation Theatre equipments are donated by Japanese Consulate.

Cleft Lip and Cleft Palate Surgeries:

Cleft Palate and Lip Surgery unit was established in 2004. Cleft Lip and Cleft Palate surgeries are undertaken free of charge otherwise these surgeries are very expensive at other hospitals. These surgeries are undertaken throughout

Pakistan and in different areas of Karachi. Have unique services and have the honor to highest number of Cleft surgeries in Pakistan.

Blood Bank:

Blood Bank was established in 2000. It provides 24 hrs. safe blood after necessary screening of Hepatitis "B" & "C", HIV (1 & 2) & VDRL, MP. For this purpose, are also registered with the Sindh Blood Transfusion Authority (SBTA).

Thalassemia Blood Transfusion Unit:

Thalassemia Unit was established in 2008. It provides blood to the Thalassemic patients (mostly children) after the necessary tests – free of charge. Also provide Injection Desferol, Iron chelation therapy.

Dialysis Unit:

Dialysis Unit was established in 1998 and at present have 13 machines where dialysis services are provided at very nominal charges. About 475 dialysis are done in a month and one dialysis cost is Rs.1500/-.

Ambulance and Mayyat Bus services:

Al-Mustafa Ambulance service was started in 1983. It provides round the clock services with reasonable charges with a fleet of 38 vans and some more are projected to be added.

Al-Mustafa Childrens Planet for Orphan

Children:

This is uniqueness in social welfare activities, where the children who became orphans due to earthquake are provided residence, education, medical facilities and food. Picnics and outdoor activities are also held.

Eye Care Unit:

Free Cataract Surgeries and Cornea Transplantation are undertaken.

Arranging Health Education Program:

Arrange seminars, workshops, etc in order to provide Health Education to General Public, Medical and Para – Medical staff with an objective to provide better services.

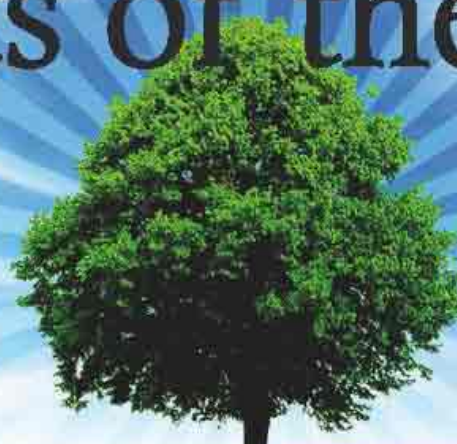
Help in Flood and Earthquake Calamities:

Provide cooked food, ration, medicines, pure drinking water, blankets, tents, shelters, and try to provide all the necessary items required by the sufferers. Provide rescue and relief whenever and wherever needed.

Al-Mustafa Welfare Society has been running its Medical Centers, Schools, Orphanage, Vocational Training Centers and Skill Development Centers all over the country; only in Karachi have 7 medical centers actively serving thousands of patients daily.

Yet this is not an end. The struggle is on and is further striving hard for better and better services.

Regrets of the **dying**



live life

For many years I worked in palliative care. My patients were those who had gone home to die. Some incredibly special times were shared. I was with them for the last three to twelve weeks of their lives.

People grow a lot when they are faced with their own mortality. I learnt never to underestimate someone's capacity for growth. Some changes were phenomenal. Each experienced a variety of emotions, as expected, denial, fear, anger, remorse, more denial and eventually acceptance. Every single patient found their peace before they departed though, every one of them.

When questioned about any regrets they had or anything they would do differently, common themes surfaced again and again. Here are the most common five:

1. I wish I'd had the courage to live a life true to myself, not the life others expected of me.

This was the most common regret of all. When people realise that their life is almost over and look back clearly on it, it is easy to see how many dreams have gone unfulfilled. Most people had not honored even a half of their dreams and had to die knowing that it was due to choices they had made, or not made.

It is very important to try and honour at least some of your dreams along the way. From the moment that you lose your health, it is too late. Health brings a freedom very few realize, until they no longer have it.

2. I wish I didn't work so hard.

This came from every male patient that I

nursed. They missed their children's youth and their partner's companionship. Women also spoke of this regret. But as most were from an older generation, many of the female patients had not been breadwinners. All of the men I nursed deeply regretted spending so much of their lives on the treadmill of a work existence.

By simplifying your lifestyle and making conscious choices along the way, it is possible to not need the income that you think you do. And by creating more space in your life, you become happier and more open to new opportunities, ones more suited to your new lifestyle.

3. I wish I'd had the courage to express my feelings.

Many people suppressed their feelings in order to keep peace with others. As a result, they settled for a mediocre existence and never became who they were truly capable of becoming. Many developed illnesses relating to the bitterness and resentment they carried as a result.

We cannot control the reactions of others. However, although people may initially react when you change the way you are by speaking honestly, in the end it raises the relationship to a whole new and healthier level. Either that or it releases the unhealthy relationship from your life. Either way, you win.

4. I wish I had stayed in touch with my friends.

Often they would not truly realise the full benefits of old friends until their dying weeks and it was not always possible to

track them down. Many had become so caught up in their own lives that they had let golden friendships slip by over the years. There were many deep regrets about not giving friendships the time and effort that they deserved. Everyone misses their friends when they are dying.

It is common for anyone in a busy lifestyle to let friendships slip. But when you are faced with your approaching death, the physical details of life fall away. People do want to get their financial affairs in order if possible. But it is not money or status that holds the true importance for them. They want to get things in order more for the benefit of those they love. Usually though, they are too ill and weary to ever manage this task. It is all comes down to love and relationships in the end. That is all that remains in the final weeks, love and relationships.

5. I wish that I had let myself be happier.

This is a surprisingly common one. Many did not realise until the end that happiness is a choice. They had stayed stuck in old patterns and habits. The so-called 'comfort' of familiarity overflowed into their emotions, as well as their physical lives. Fear of change had them pretending to others, and to their selves, that they were content. When deep within, they longed to laugh properly and have silliness in their life again.

When you are on your deathbed, what others think of you is a long way from your mind. How wonderful to be able to let go and smile again, long before you are dying.

Life is a choice. It is YOUR life. Choose consciously, choose wisely, chose honestly. Choose happiness.

Your Parents are your Paradise And they are your Hell

Duties towards parents

And whoever does that in aggression and injustice - then We will drive him into a Fire. And that, for Allah, is always easy. If you avoid the major sins which you are forbidden, We will remove from you your lesser sins and admit you to a noble entrance into Paradise. And do not wish for that by which Allah has made some of you exceed others. For men is a share of what they have earned, and for women is a share of what they have earned. And ask Allah of his bounty. Indeed Allah is ever, of all things, Knowing. Quran 4 : 30,31,32

Give strength, give thought, give deeds, give wealth; Give love, give tears, and give yourself. Give, give, be always giving. Who gives not is not living; The more you give, the more you live.

The Holy Quran and Sunnah have laid great emphasis on meting out the treatment to the parents. Serving the parents well has been declared as a highly virtuous act and a great asset on this world as well in the Hereafter, Our parents deserve our greatest regard obedience and service after Allah and His Messenger.

Almighty Allah has decreed:

“Your Lord has decreed that you worship none but Allah, and that you be kind to parents.”

The spiritual and moral duties are not brought into juxtaposition. We are to worship none but Allah, because none but Allah is worthy of worship. Here we are asked to show kindness to our father and mother. It means parental love should be to us a type of divine love; our spiritual advancement is tested by this. We cannot expect Allah's forgiveness if we are rude or unkind to those who unselfishly brought us up.

Hadrat Abdullah Ibn Masud (Allah be pleased with him) states:

“I submitted to the Messenger of Allah (peace and blessings of Allah be upon him) as to which act Allah likes best.”

The Messenger of Allah (peace and blessings of Allah be upon him) said:

“The prayer offered in time.”

Hadrat Abdullah Ibn Masud (Allah be pleased with him) submitted:

“What's it that Allah likes next best?”

The Messenger of Allah (peace and blessings of Allah be upon him) said:

“Good treatment of your mother and father.”

Hadrat Abdullah Ibn Masud (Allah be pleased with him) again submitted:

The Messenger of Allah (peace and blessings of Allah be upon him) said:

“Jihad in the way of Allah.” (Bukhari, Muslim)

Hadrat Abdullah Ibn Masud (Allah be pleased with him) reports:

“One day a person came to the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) and submitted:

“By giving my hand into your hand I swear allegiance for performing Hijrat and Jihad and I beseech reward from Allah in return for this.”

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) enquired:

“Is one of your parents alive?”

He submitted:

“Yes, praise be to Allah, both my father and mother are alive.”

Thereupon, the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) observed:

“Do you really want to get a reward from Allah for performing Hijrat and Jihad?” the man submitted:

“Yes, indeed I beseech reward from Allah in return for these acts.”

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) observed:

“Go then. Attend to your parents and serve them well.” (Muslim)

Hadrat Abu Umama (Allah be pleased with him) reports:

“A man enquired from the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him):

“O Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him)! What are the rights of parents over their children?”

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) said:

“Your parents are your Paradise and they are your Hell.” (Ibn Majah)

Everyone should keep showing his gratitude to his parents all the time. It is the basis of good manners and a fundamental principle of life. They are to be considered as the

practical source of nourishment and physical existence. We grow up to adulthood under their loving and tender care. They offer supreme and unparalleled sacrifices in bringing up their children to perfection. Recognizing the hardships and difficulties undergone on the upbringing of their children. Almighty Allah raises their status so much that He ordains His servants to render their thanks to Him followed by their thanks to their parents. The Holy Quran says:

“And We have enjoined on man (to be good) to his parents.”

One should, therefore, keep highest regard for the feelings and desires of his parents. Every possible care should be taken that their feelings are not hurt and their wishes and desires do not go unfulfilled. They might grow short-tempered and peevish and may become careless regarding the feelings of their young ones. However, their children should never pay them in the same coins. They should put up with even their unusual demands cheerfully and silently, without any complaint or annoyance.

Hadrat Abu Saeed khudri (Allah be pleased with him) reports that a person visited the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) from Yemen.

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) enquired from him:

“Do you have any relatives at Yemen?”

He submitted:

“Yes, my father and mother are there.”

Thereupon, the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) asked:

“Did they give you permission to depart?”

He submitted:

“No, I didn't seek their permission.”

The Messenger of Allah (peace and bless-

ing of Allah be upon him) observed:

“Go back and seek permission of your parents. Come back and join Jihad in case they agree, otherwise serve them.” (Abu Dawud)

Hadrat Ibn Abbas (Allah be pleased with him) reports that the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) observed:

“The man who gets up in the morning after having discharged his duties concerning his parents, he will find the two gates of Paradise open for him in the morning; in case there is only one parent, the person will find one door of Paradise open for him; On the contrary, if a man gets up in the morning after having disregarded any duties laid upon him by Allah concerning his parents, he will find two gates of Hell open from him in the morning; in case one of the parents is alive, the man will find one gate of Hell open for him.”

Your wealth and riches are the property of your parents and hence spend on them with an open hand.

They Holy Quran says:

“They ask you concerning what they should expend. Say: whatsoever you expend of wealth (let it be) for the parents..” (Al-baqrah -215)

Once a person come to the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) and lodged a complaint that this father took from him as much wealth as he wanted. The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) sent for the complainant's father. An old, infirm man came walking with the help of a stick. When the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) asked him about the complaint of his son, the old man submitted:

“O Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him)! There was a time when I was strong and he was weak and helpless. I had money and he was empty-handed. I never forbade him then to lay his hands on anything that I possessed. Today, he is strong and healthy and I am old and infirm. Now he has money and I am empty-handed. He now denies me access to his goods.”

Having heard this tale of woe of the old man, the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) burst into tears and remarked addressing the son of the old man:

“You and your wealth and property belong to your father.” (abu Dawud)

Treat your father and mother well even if they are non-Muslims. But, however, your refuse to obey them in case they ask you to indulge in acts of polytheism and other sinful acts.

The Holy Quran says:

“We have enjoined one man kindness to his

parents: In pain did his mother hear him, and in pain did she give him birth. They carrying of the (child) to his weaning is (a period of) thirty month.” (Al-Ahqaf - 15)

Although both father and mother deserve respect and good treatment, but the natural weakness of the mother and the pain and hardships borne by her give her more right on you and she needs your service and devotion more in comparison to your father.

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) has emphasized this fact on a number of occasions.

Hadrat Abu Hurairah (Allah be pleased with him) reports:

“A man visited the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) and submitted:

“O Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him)! Who deserves the best treatment from me --- my father or mother?”

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) observed:

“Your mother.”

He again submitted:

“And next?”

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) observed:

“Your mother.”

Third time also he received the same reply.

When the man repeated his question for the fourth time, the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) observed:

“Your father.” (Al- Adabul Mufrad)

Hadrat Jahma (Allah be pleased with him) visited the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) and submitted:

“O Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) I have come to seek your guidance for joining the Jihad.”

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) interrogated:

“Is your mother alive?”

Jahma (Allah be pleased with him) submitted:

“Yes, she is alive.”

Thereupon the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) said:

“Go back to her then and serve her, for Paradise lies under her feet.” (Ibn Majah, Nasa'i)

Hadrat Awais (May Allah show His mercy) was a contemporary of the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) but he never got an opportunity to call on the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him). In spite of the burning desire in him to visit the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) had forbidden him to

come to him. He could not even perform Hajj till his mother was alive. (Ibn Majah)

Foster mother also deserves respect and devotion.

Hadrat Abu Tufail (Allah be pleased with him) reports:

“I once was the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) distributing meat at a place called Jarana.

Meanwhile a lady appeared on the scene. The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) showed her respect and spread out his sheet for her to sit on. I enquired from the people.

“Who is this lady?”

The people told me:

“This lady is the foster mother (Halima) of the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him).” (Abu Dawud)

Hadrat Abu Hurairah (Allah be pleased with him) reports that the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) observed:

“Death deprives a person of the opportunity to perform anything more, yet three things continue to be of benefit to him even after death --- a charitable act which continues benefiting people; knowledge that keeps spreading; and pious offspring's who continue to offer prayers and invoke mercy of Allah upon him.” (Abu Dawud)

It is incumbent upon the offspring to fulfill the contracts, promises and will made by their dead parents. Their parents might have taken a vow; they might have owed a debt to somebody but failed to repay before death; they might have made a will before their death. Thus their offspring's owe a responsibility to fulfill all such demands after their death.

Hadrat Abdullah bin Abbas (Allah be pleased with him) stats:

“Hadrat Saad bin Ubada (Allah be pleased with him) submitted to the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him):

“O Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him): My mother had taken a vow: but she departed before she could fulfill it.”

“May I carry out her vow?”

The Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) observed:

“Why not! You must fulfill the vow on her behalf.” (Abu Dawud)

Friends of father and mother too deserve due respects. Seek advice guidance from them and what they give in the form of advice should be honored.

Once the Messenger of Allah (peace and blessing of Allah be upon him) remarked:

“There is no better act of piety than what a man does with the friends of his father in the form of good behavior.” (Ibn Majah)

Anytime Resolutions...

Let's Make Our Lives Spiritually Enriching!

The Islamic New of 1433 has recently ushered in, people, generally, begin to think about their life and some even make resolutions about how they will approach this New Islamic Year and their work, health and relationships. As humans and believers we also have ambitions. Instead of making resolutions only about material progression, the resolutions of a believer would and should be about one's progression on the path of enlightenment and nearness to the Creator Allah Ta'ala. In reality we don't need a New Year or special occasion to make a resolution for doing or achieving good. It can be done instantaneously!

Generally people intend doing things to become better off than the year before. Common resolutions include cutting down on chocolate, quit smoking, getting in shape, etc. A lot involves benefits to the health and/or improving their lifestyle. Others include giving more to charity, being closer to family which boosts a personal level of satisfaction, but those are what we as Muslims should be doing regardless.

What about us? Have we set a goal or targets for ourselves? If so, was it because it was a New Year? Did you have to wait for the New Year to set it? Is there something about you that you wish to improve? No human is perfect. But Allah Ta'ala gave us human's intelligence to learn and the means for people to better themselves. And we should aim for perfection. The whole essence of Tarbiya is based on improving ourselves, i.e. self development.

While people set goals or targets for the benefit of this world, we as Muslims should ideally be setting goals for not only our material well-being but more importantly for the akhira (Life in Hereafter), to maximise reward so we attain Jannah(Paradise) and to avoid the punishment of the Jahannam (hellfire). That is not to say that we should not set goals for this life either, by all means go ahead. But if you intend to do a good

deed for the dunya(worldly life), your reward will be in the dunya. When you intend to do a good deed for the akhira, your rewards will be in both the dunya and the akhira. For example, when you intend to eat so you can have the energy to work so you can maintain your family for Allah Ta'ala sake, you will be rewarded for both on this world and the next. But if you just eat so satisfy your hunger then your reward is just the benefits of eating.

Allah Ta'ala mentions in the Holy Quran; "...And I created not the jinn and mankind except that they should worship Me.." (Quran 51:56) Therefore, our intentions and targets should ultimately be aimed at pleasing Allah Ta'ala. We set ourselves certain targets that will help us maximise reward, or to even minimise sinning. For many of us we can start with some simple yet effective, ways which we can improve our character such as to stop backbiting, be more trusting, watching our tongue, not lazing about, etc.

Let us look at it another way. Do we ever stop at the end of the day to look back thinking?, What have I actually achieved today? It may be a good idea, before the start of each day, to ask yourself, What can I do tomorrow to improve myself? It can even be something small such as learning an ayah of the Quran or giving a loaf of bread in Sadaqah (Charity).

Whatever you wish to improve on, no matter how ambitious or small it is, whether it is for the dunya or the akhira, one can apply the SMART method. What they stand for is: Specific, Measurable, Achievable, Realistic, Timely. The crucial element here is time, which means you need to set yourself deadlines. Instead of saying, I'm going to memorise the Quran insha Allah, rather say by the end of this month, Insha Allah I hope to have memorised juz(chapter) Amma. Its more direct and you will have set yourself up with expectations. Another way to help is to let others know what you intended to do. This way you will have

someone else to give you that extra push. If you and a friend decide to work towards the same target then it makes it much easier, you both can push each other. The Noble Messenger of Allah is reported to have said; "None of you truly believes until he loves for his brother what he loves for himself." (Hadith:Bukhari and Muslim).

There is also the topic of setting yourself a long term goal, but that in itself is another topic, though the principles are similar.

Often the lack of motivation is what causes people to stop pursuing their targets. However, if you set your targets with the intention of pleasing Allah and make effort, He will make things easier for you. In Hadith Qudsi Allah says, "if he comes to Me walking, I go running unto him" (Bukhari, Muslim).

Allah Ta'ala also mentions that; "...those who strive in Our cause, We will surely guide them in Our paths. And indeed, Allah is with the doers of good." (Quran, 29:69).

Knowing that Allah will reward you both in this world and the hereafter should re-stimulate that motivation that you need to accomplish things. Sometimes it is that extra motivation that you need. So if ever, when working towards something you feel a bit bothered about then just ask yourself again why you are doing this. For if it is for Allah Ta'alas cause then He shall make things easier for you. But you need that bit of effort. Have a bit of patience for you will be rewarded for that too.

There is indeed no limit to the good a person can intend and indeed according to ones niyyah (intention) one will be rewarded . According to Hadith if a person intends to do a good deed but cannot do it, Allah writes for him a reward of one good deed. If he both intends to do and performs that good deed, Allah writes for him a reward of ten good deeds and increases it up to seven hundred and more. (Hadith Bukhari). Also if a person intends to do a good deed, but is then unable to complete it due to an ob-

stacle in his way, there will still be a reward just for his good intention.

Intention is such a magical cure that it turns habits, activities, deeds to worship. And also it is a soul which turns dead circumstances and moods to live worships.

Setting goals or targets is an excellent practice. There are good resolutions a person can make and does not need to wait for a New Year. Here are a few tips to get started...

Tips...

- **Reach for the Stars!:** The most important is to note that all resolutions, hopes, ambitions and dreams etc are entirely dependent on Allah, The Most Wise, for their fulfilment. So making Dua (asking Allah Ta'ala) is the most essential ingredient for achievement. When making dua "reach for the stars" i.e. ask Allah Ta'ala for the most in fact ask for everything good. Don't leave out anything. Allah, The Most Wise, says: "Invoke Me, (and ask Allah for anything) I will respond to your (invocation/dua)....." (Quran: 40: 60)

- **Eliminate Sins:** Just like a Shop keeper refuses to grant more credit to a bad debtor or nonpayer, likewise how can we expect Allah Ta'ala to grant us good if we continuously sin and transgress. To get the Help of Allah Ta'ala we need to remove sin from our lives. We are not perfect and as humans we often err. But the least we can do to show our sincerity to Allah Ta'ala is to intend to abandon ALL forms of sins from our lives. Allah is ar-Rahman, the Most Compassionate, and ar-Raheem, the Most Merciful. Allah tells man of the greatness

of His forgiveness and mercy so that no one would despair due to the amount of sins he may have committed. This is supported by the following verse of the Holy Quran: Say: O My servants who have transgressed against their own souls, despair not of the mercy of Allah. Indeed, Allah forgives all sins. Truly, He is Most Forgiving, Most Merciful. (Qur'an:Surah az-Zumar 39:53)

- **Make Islam the Bigger Circle:** Until now we may have made our material (worldly) desires the Bigger Circle and Deen(Islam) the inner Smaller Circle that occupies a very small insignificant place in the Bigger Circle. Now resolve to make Deen(Islam) the Bigger Circle and make everything else fit into the Bigger Circle. If it does not conform to Deen, no matter what it may be, leave it out of the Bigger Circle! The Messenger of Allah (peace be upon him is reported to have said: "None of you can be a true Muslim, unless his desires are subject to the religion that I have brought." (Hadith)

- **Aim High:** Yes set high goals both for our Spiritual and Material progress. The Holy Qur'an says: "Our Lord! Grant us good in this world and good in the life to come and keep us safe from the torment of the Fire(Quran:Al-Baqarah:201). So indeed there is no harm in achieving good in both materially and spiritually.

- **Set Specific Goals:** It would be good if specific intentions are made. Also categorise goals. For example ; lets take salaah (prayer): Resolve that henceforth all five prayers will be read punctually and better still for men(if possible) that prayers

would be in the Musjid. Qur'an: Aim to memorize more verses of the Book of Allah; Make our children Hafiz of the Quran; Dhikr: Increase the amount of Dhikr done daily and aim to improve concentration. Sadaqah (Charity): Spend more on the poor and for all other noble causes whether it be victims or natural disasters or contributing to the local Musjid etc. Increase the amount of time one spends volunteering, Spending Time in the Path of Allah, memorize duas for different occasions or Prophetic traditions(Hadith), making quality time to spend with family, making wise career choices for yourself/children, assisting one's mother and/or father, speaking well with one's siblings, furthering Islamic knowledge, serving those less fortunate and thanking Allah Ta'ala in whatever way for the all blessing and bounties for which He has bestowed upon us.etc etc

- **Be Extensive and Systematic:** Yes let the list be extensive, realistic and systematic. Dedicate time with family to make these resolutions. Make your family part of it and set goals together. In addition, it helps to write down intentions and to regularly review those intentions in order to fulfil those commitments.

Finally the most important resolution is that My Creator Allah Ta'ala must be pleased with me. So whatever I desire, do, say, want, etc must be only to please my Lord!

May Allah make this Islamic Year 1433 Hijrah the most spiritually rewarding year for the Ummah ...Ameen

By E ISLAM (www.eislam.co.za)

Garlic and Coriander add aroma to curry

Garlic and farm fresh coriander leaves blended together give a unique flavor and aroma to the curry. Instead of garnishing a curry or a vegetable with chopped coriander leaves, add coriander leaves along with garlic cloves to the vegetables while it is cooking in its juices. This gives wonderful results in terms of taste. So, if you are preparing brinjal or cauliflower next time, you can always make it more spicy and more tasty with this coriander and garlic mix.

You can make a paste of fresh coriander leaves with three to four cloves of garlic and refrigerate it to use the paste whenever you want to make the vegetable of your choice.

You can also take fresh coriander leaves and three to four cloves of garlic; make a fresh paste in order to make the vegetable smell more aromatic from the fresh juices of the coriander-garlic paste. Two to three green chilies also will pep up the spice quotient if you like it to be more spicy.

Either way the vegetable tastes yum.

Changes that are coming!!!

Some interesting thoughts – not sure they will all fly, but look around you at the changes happening now. Not sure of the veracity of this “uplifting outlook”, but presents interesting thoughts, some obvious, some not.

1. The Post Office. Get ready to imagine a world without the post office. They are so deeply in financial trouble that there is probably no way to sustain it long term. Email, Fed Ex, and UPS have just about wiped out the minimum revenue needed to keep the post office alive. Most of your mail every day is junk mail and bills.

2. The Check. Britain is already laying the groundwork to do away with checks by 2018. It costs the financial system billions of dollars a year to process checks. Plastic cards and online transactions will lead to the eventual demise of the check. This plays right into the death of the post office. If you never paid your bills by mail and never received them by mail, the post office would absolutely go out of business.

3. The Newspaper. The younger generation simply doesn't read the newspaper. They certainly don't subscribe to a daily delivered print edition. That may go the way of the milkman and the laundry man. As for reading the paper online, get ready to pay for it. The rise in mobile Internet devices and e-readers has caused all the newspaper and magazine publishers to form an alliance. They have met with Apple, Amazon, and the major cell phone companies to develop a model for paid subscription services.

4. The Book. You say you will never give up the physical book that you hold in your hand and turn the literal pages. I said the same thing about downloading music from iTunes. I wanted my hard copy CD. But I quickly changed my mind when I discovered that I could get albums for half the price without ever leaving home to get the latest music. The same thing will happen with books. You can browse a bookstore on-

line and even read a preview chapter before you buy. And the price is less than half that of a real book. And think of the convenience! Once you start flicking your fingers on the screen instead of the book, you find that you are lost in the story, can't wait to see what happens next, and you forget that you're holding a gadget instead of a book.

5. The Land Line Telephone. Unless you have a large family and make a lot of local calls, you don't need it anymore. Most people keep it simply because they've always had it. But you are paying double charges for that extra service. All the cell phone companies will let you call customers using the same cell provider for no charge against your minutes.

6. Music. This is one of the saddest parts of the change story. The music industry is dying a slow death. Not just because of illegal downloading. It's the lack of innovative new music being given a chance to get to the people who would like to hear it. Greed and corruption is the problem. The record labels and the radio conglomerates are simply self-destructing. Over 40% of the music purchased today is “catalog items,” meaning traditional music that the public is familiar with older established artists. This is also true on the live concert circuit. To explore this fascinating and disturbing topic further, check out the book, “Appetite for Self-Destruction” by Steve Knopper, and the video documentary, “Before the Music Dies.”

7. Television. Revenues to the networks are down dramatically. Not just because of the economy. People are watching TV and movies streamed from their computers. And they're playing games and doing lots of other things that take up the time that used to be spent watching TV. Prime time shows have degenerated down to lower than the lowest common denominator. Cable rates are skyrocketing and commercials run about every 4 minutes and 30 seconds. I say good riddance to most of it. It's time for the cable companies to be put out of our misery. Let

the people choose what they want to watch online and through Netflix.

8. The “Things” That You Own. Many of the very possessions that we used to own are still in our lives, but we may not actually own them in the future. They may simply reside in “the cloud.” Today your computer has a hard drive and you store your pictures, music, movies, and documents. Your software is on a CD or DVD, and you can always re-install it if need be. But all of that is changing. Apple, Microsoft, and Google are all finishing up their latest “cloud services.” That means that when you turn on a computer, the Internet will be built into the operating system. So, Windows, Google, and the Mac OS will be tied straight into the Internet. If you click an icon, it will open something in the Internet cloud. If you save something, it will be saved to the cloud. And you may pay a monthly subscription fee to the cloud provider.

In this virtual world, you can access your music or your books, or your whatever from any laptop or handheld device. That's the good news. But, will you actually own any of this “stuff” or will it all be able to disappear at any moment in a big “Poof?” Will most of the things in our lives be disposable and whimsical? It makes you want to run to the closet and pull out that photo album, grab a book from the shelf, or open up a CD case and pull out the insert.

9. Privacy. If there ever was a concept that we can look back on nostalgically, it would be privacy. That's gone. It's been gone for a long time anyway. There are cameras on the street, in most of the buildings, and even built into your computer and cell phone. But you can be sure that 24/7, “They” know who you are and where you are, right down to the GPS coordinates, and the Google Street View. If you buy something, your habit is put into a zillion profiles, and your ads will change to reflect those habits. And “They” will try to get you to buy something else. Again and again. All we will have that can't be changed are Memories.

Regular Health Mistakes

All of us make little health mistakes that cause damage to our bodies in the long run - simply because we are unaware we are doing something wrong. Here are some of the most common mistakes made by many of us.

Crossing our legs

Do you cross your legs at your knees when sitting? Although we may believe that this is the lady-like elegant way to sit, sitting this way cuts down circulation to your legs. If you don't want varicose veins to mar the beauty of your legs and compromise your health, uncross your legs every time you realize you have one knee on top of the other. The best way to sit is to simply place both legs together on the floor, balancing your weight equally. If you feel like changing position, instead of crossing your legs, simply move both legs together to one side. As an alternative, you could also consider crossing your legs loosely at the ankles. This is a classically elegant way to sit, and is far better for your legs and your health than sitting with your legs crossed at your knees.

Not changing our toothbrush

How often do you change your toothbrush? Most of us wait until most of the bristles have either fallen off, or are in such bad shape that we'd be embarrassed to pull out our brush in public. However, since not many of us need to pull out our brush in public, we carry on with our frayed one until we lose it. Replace your toothbrush often. Damaged bristles can harm the enamel, and don't massage your gums well. If you find brushing your teeth a pain like I do, but know you must do it, you might as well be doing it right. Imagine going through the annoyance of brushing your teeth twice a day only to find out that you're damaging your enamel every time you clean your teeth. Also, use a brush with soft bristles unless your dentist has advised otherwise.

Eating out often

There are oils that are high in cholesterol,

and oils that cause little harm and are better for your heart. However, no matter how light the oil is, it is never a good idea to eat too much of it. Avoid fried foods. Remember that in all probability your favorite Indian food restaurant throws a huge, HUGE chunk of butter in a tiny bowl of dal. Rita, who worked in the kitchen of a 5 star hotel, was shocked when she saw the cook chop a 500gm butter slab in half, and throw half into a Paneer Makhani dish. No wonder the customers left licking their fingers. And no wonder they felt so stuffed and heavy afterwards. Limit outdoor eating unless you know that you're getting served light and healthy food.

Skipping breakfast

Never, ever skip breakfast. Remember, when you wake up in the morning it's been around 10-12 hours since your last meal. Your body needs food now, more than at any other time. Eat a heavy breakfast. You will then be busy through the day, and the calories will get expended quickly. If you are trying to diet, eat a light dinner. Here are some more common health mistakes we make. Being informed and making a few changes can help make us feel a whole lot better.

High heels

High heels sure look great, but they're murder for your back. This however doesn't mean you should steer clear of stilettos. Wear them, but not when you know you will be walking around a lot. Wear them when going out for lunch or dinner - when the only walking you will be doing is to your car, to the table, and back. Avoid high heels when you are going somewhere on foot. If you are constantly tempted to wear your heels, take a good look at your flats. Is there something about them you dislike? Invest in a new pair of beautiful flats or shoes with a low heel. Buy something you love, that you will enjoy wearing. If possible, get a matching bag. You will then enjoy your flats as much as you do your heels.

Sleeping on a soft bed

You don't have to sleep on the floor be kind to your back, but do make sure you have a firm mattress. Although a mattress on springs is soft and lovely to sink into, it's bad for your back. If you already have an old bed with springs, you don't need to invest in a new one - simply get a thick wooden plank put over the springs, and place the mattress on the plank. Similarly, if your mattress is old and lumpy, throw it out and get a new one. Your neck and your back will thank you. The same rule applies to sofas. If you will be spending hours on a sofa, get a firm yet comfortable one. Sofas you completely sink into are not the best idea.

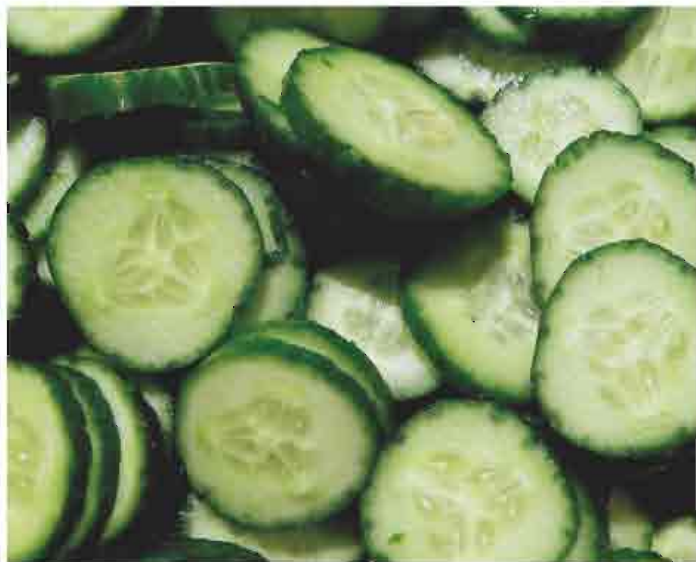
Pillows

No matter how comfortable sleeping with ten cushions is have pity on your neck and resist. Sleep with one pillow, and make sure it is not too thick. If your pillow gets lumpy, discard it and go for a new one. Get a thin pillow if you sleep on your stomach and something a little thicker if you sleep on your back, to give your neck adequate support

Not exercising

So all of us know we should exercise more, but many of us don't. This is a health mistake we consciously make! And why is that? Simply because we refuse to admit the damage we are causing to our bodies by not working out. A number of people only start working out once they've experienced a warning signal. Don't wait for a heart attack to strike before you decide to opt for a lifestyle change. Make the change now. You don't need to train for the marathon to be in top shape. Half an hour of brisk walking three to four times a week will make a world of difference to your health. You could then increase this to forty minutes, four times a week - and you're all set. If you haven't exercised for a week, you're making a mistake.

Wow what a little gem the cucumber is, i will look at it differently now



1. Cucumbers contain most of the vitamins you need every day, just one cucumber contains Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B4, Vitamin B5 Vitamin, B6, Folic Acid, Vitamin C, Calcium, Iron, Magnesium, Phosphorus, Potassium and Zinc.
2. Feeling tired in the afternoon, put down the caffeinated soda and pick up a cucumber. Cucumbers are a good source of B Vitamins and Carbohydrates that can provide that quick pick-me-up that can last for hours.
3. Tired of your bathroom mirror fogging up after a shower? Try rubbing a cucumber slice along the mirror, it will eliminate the fog and provide a soothing, spa-like fragrance.
4. Are grubs and slugs ruining your planting beds? Place a few slices in a small pie tin and your garden will be free of pests all season long. The chemicals in the cucumber react with the aluminum to give off a scent undetectable to humans but drive garden pests crazy and make them flee the area.
5. Looking for a fast and easy way to remove cellulite before going out or to the pool? Try rubbing a slice or two of cucumbers along your problem area for a few minutes, the physiochemical in the cucumber cause the collagen in your skin to tighten, firming up the outer layer and reducing the visibility of cellulite. Works great on wrinkles too!!!
6. Want to avoid a hangover or terrible headache? Eat a few cucumber slices before going to bed and wake up refreshed and headache free. Cucumbers contain enough sugar, B vitamins and electrolytes to replenish essential nutrients the body lost, keeping everything in equilibrium, avoiding both a hangover and headache!!!
7. Looking to fight off that afternoon or evening snacking binge? Cucumbers have been used for centuries and often used by European trappers, traders and explorers for quick meals to thwart off starvation
8. Have an important meeting or job interview and you realize that you don't have enough time to polish your shoes? Rub a freshly cut cucumber over the shoe, its chemicals will provide a quick and durable shine that not only looks great but also repels water.
9. Stressed out and don't have time for massage, facial or visit to the spa? Cut up an entire cucumber with react with the boiling water and be released in the steam, creating a soothing, relaxing aroma that has been shown the reduce stress in new mothers and college students during final exams.
10. Just finish a business lunch and realize you don't have gum or mints? Take a slice of cucumber and press it to the roof of your mouth with your tongue for 30 seconds to eliminate bad breath, the physiochemical will kill the bacteria in your mouth responsible for causing bad breath.
11. Looking for a 'green' way to clean your faucets, sinks or stainless steel? Take a slice of cucumber and rub it on the surface you want to clean, not only will it remove years of tarnish and bring back the shine, but it won't leave streaks and won't harm you fingers or fingernails while you clean.
12. Using a pen and made a mistake? Take the outside of the cucumber and slowly use it to erase the pen writing, also works great on crayons and markers that the kids have used to decorate the walls!!



ArmyCo.

ARMY SUPPLUS STORES

60 Mitchell Street, Pretoria West, Gauteng.

Tel: (012) 327-3282 Fax: (012) 327-1194 Cell: 082 898 7961

E-mail: army@armystores.co.za Website: www.armystores.co.za

www.armystores.biz

0861 ARMYCO
276926

Tents•Plastic Tarps•Jerry Cans•Blankets•Kitchen Sets•Relief Items•Logistics

**Importers, Exporters, Manufactures & Traders Of:
Aid & Relief Equipment, Camping, & Outdoor Suppliers, General Commodities
and Sourcing agents!!**

We are based in Pretoria, South Africa. We serve the local and re-export markets in and around the globe. Our aim is to better serve our clients and source ready stocks of items that are urgently needed in Africa and around the globe. Customer service is a priority with us, you will be pleasantly surprised at our quick response time to your enquiries. We go the extra mile to locate products you need just ask!! We are currently supplying many traders such as: NGO'S, Aid organizations, Camping wholesalers, Chain stores, Military and Defense Forces, Building contracting companies, General merchants and a Agents from across the globe.

CORR-FORM

ROOFING, MANUFACTURERS, & SUPPLIERS OF STEEL PRODUCTS

CORRUGATED • IBR • WIDE-SPAN

- CORRUGATED ROOF SHEETING
- IBR ROOF SHEETING
- ROUNDED GUTTERS
- SQUARE GUTTERS CORNER
- FLASHINGS
- ROLL UP RIDGING
- BULL NOSING
- SELF DRILLING SCREWS
- ZINC ROOF TILING
- DOWN PIPES
- GUTTER BBRACKETS
- GUTTER OUTLETS & CLOSURES



AVAILABLE IN CHROMADEK, GALVANIZED & ALUZINC

TEL: 012 327 1121 FAX: 012 327 1199

315 Soutter Street, Pretoria West, 0183

E-mail: army@armystores.co.za

Directors: Sikander, Feizul & Aadil N.M.Ayob

Simple precautions can bolster security



Customers must not ignore responsibility for reducing the chances of fraudulent activity

Across the world, identity theft and fraud are on the rise. Bank account and credit card scams are evolving and becoming increasingly sophisticated so it's crucial for customers to be able to recognise fraud when it happens, and to take the necessary precautions to protect themselves and their assets.

While it may be true that fraudsters have traditionally targeted the wealthy, today's victims come from a variety of backgrounds and income brackets.

Banks are setting up more elaborate firewalls and protection systems to prevent criminals from hacking into their customers' accounts and these have gone a long way in helping address the issue.

However, customers have a crucial role to play as well and they must take responsibility for reducing the likelihood of falling victim to fraudulent activity.

Most of the Banks across the globe have taken security very seriously and adopted a number of steps to make banking for customers more safe and secure. Here are our top tips which can help you to keep your money and your personal account details safe:

1. Check your statements regularly and promptly

Many of us neglect to review our bank statements and we can leave envelopes unopened for weeks. Criminals often start by taking small and random amounts from your account to see if you will detect these

transactions. Later on, they may increase the amount they withdraw, creating a steady drain on your funds. The sooner you detect fraud, the sooner you can end it.

2. Keep your pin number safe

Never share your PIN with anyone and never write it down and store it near your card. Writing down sensitive information makes the criminal's job easier and leaves you open to fraud.

3. Look after your credit and debit cards

Always be careful of what you do with your credit or debit card. Shield your transactions whenever you use an ATM or pay for goods. Inspect the ATM you are using before you insert your card, keeping an eye out for any 'skimming' devices which could have been added to the machine and which could read your card details and pin number. If something looks wrong with the ATM don't ignore your instincts! ATMs which are located within bank branches are always the safest option.

4. Confidential documents

Avoid throwing sensitive information directly in the dustbin. Shred unwanted confidential documents, bank statements and unused cheques. Anything that you need to keep for your records should be filed away securely and safely.

5. Be safe online

When shopping online, make sure that you have a security programme or virus protection system installed on your computer.

Use different passwords for your accounts and always use a combination of alpha-numeric characters and punctuation marks. Avoid accessing private account details over public WI-FI networks as these may not be secure.

6. Unsolicited emails

Many banks will send their customers marketing or services updates via email, however your bank should never ask you for personal information or account details through this channel. Be wary of emails that ask you to divulge secure personal or account details, purporting to be from your bank. It is also a good idea to visit a bank's website by typing the address into your browser rather than following a link in an email which could be corrupt.

Despite the rising threat of bank account fraud, it is easy to take a number of steps to safeguard your personal data and your accounts, making the job of a criminal harder. Unfortunately, crime is a reality of the world we live in. If you do suspect that you have become a victim of fraud, contact your bank and the authorities as soon as possible.

Review your statements and your transactions carefully and close any bogus accounts that may have been opened in your name. Your bank should issue you with new stationery including a debit or credit card and a cheque book.

Some criminals may think they are smart, but by taking a number of simple steps, you can make bank account fraud a lot harder for them!

A very serious warning

A very serious warning ..Travelling to UAE & Other Gulf Countries... regarding Khas Khas, also known as poppy seeds

A very scary case has been reported

One of the traveler to UK via Dubai, was unfortunately was carrying a packet of Khas Khas which is a commonly used spice in some Indian curries and sweets. Khas Khas is also known as poppy seed which can be sprouted to grow narcotics (afeem etc.).

This innocent person did not know that recently the laws in UAE and other Gulf countries have been revised and carrying Khas Khas is punishable with minimum 20 years of imprisonment or even worse with death penalty. Currently, the person is in a jail in Dubai for the last two weeks. His friends are frantically trying hard for his release but are finding that this has become a very serious case. Lawyers are asking huge fees amounting to AED 100,000 even to appear in the court to plead for his innocence.

People should know the seriousness of this matter and should never ever carry even minutest quantities of the following items when traveling to Gulf countries:

1. Khas Khas whether raw, roasted or cooked.
2. Paan
3. Betel nut (supari and its products, e.g. Paan Parag etc.)

The penalties are very severe and it could destroy the life of an innocent person.

The travellers warning circulates via email, blogs and online forums.

The message claims that those travelling to the United Arab Emirates (UAE) or other Gulf nations should be aware that carrying poppy seed, even as a food product, could result in a minimum 20 years of imprisonment or even the death penalty. It relates the case of a person who was caught with a packet of poppy seed in the form of khas khas (sometimes khus khus) which he intended to use as a food additive. According to the message the man is now in prison in Dubai.

Taking poppy seeds into the UAE, even as food such as Khas Khas, can result in long prison.

This warning is valid and should certainly be taken seriously. The UAE does have extremely strict anti-drug laws and a number of people have been jailed there for possession of substances, including poppy seed, that would be considered entirely innocent in other jurisdictions.

Information for air travelers on the Gov-



ernment of Dubai website notes:

It is prohibited to bring certain items into Dubai and passengers should be sure not to bring any of these items with them, either intentionally or accidentally. It goes without saying that all kinds of narcotic drugs, including cocaine, heroin, cannabis, opiates and any derivatives are prohibited, and should any visitor be caught with such substances, they face stiff punishment that will almost always involve lengthy jail time. The following substances are also banned: poppy seeds (even in bakery products), qat leaf, betel leaf or nuts, niswar and gutkha.

It is certainly true that people have been put in prison in the UAE for having even tiny amounts of prohibited substances. A February 2008 BBC article reports that "a Swiss national is serving a four-year jail term after three poppy seeds from a bread roll he ate at Heathrow airport were found on his clothes". And an earlier news article reports the case of an Indian man who received a ten year sentence for carrying poppy seed in the form of khas khas (khus khus):

Khus-khus is a spice that forms an important part of many curries, biryanis and kormas in India. It is available at your friendly neighbourhood grocery.

But khus-khus seeds have landed Mohammed Abdul Kaleem Bahadur, an Indian commercial artist, in jail for 10 years, and cost him a fine of Dirhams 50,000 (INR 600,000 approx) and deportation.

Bahadur was arrested on August 8, 1996, and was convicted by the Sharia Criminal Court on September 30, 1997. His appeal was rejected in October 1998.

Recently, the Federal High Court, the UAE's highest judicial body, rejected his final appeal and confirmed his sentence.

Carrying products containing betel or qat leaf can also land travellers in serious legal trouble that may result in long prison terms. In fact, even being found with certain over-the-counter or prescription medications in the UAE could have

very serious legal ramifications. The Government of Dubai website states:

Certain over-the-counter and prescription medications that are available in your home country may fall on to the prohibited items list in Dubai. Check the list of prohibited medicines carefully, and avoid bringing these medicines with you. If medical necessity requires you to take such medications, please ensure that you have a medical certificate from a UAE-licensed practitioner, or a medical prescription and a detailed doctor's report from your doctor in your home country. Even with such documents, you are not permitted to carry more than a three-month supply at any time.

This warning message may be a little inaccurate in that it suggests that the minimum sentence for carrying poppy seed in the UAE is twenty years imprisonment. In fact, people caught with poppy seed have generally received lesser sentences than twenty years, so the suggested minimum sentence is not accurate in all cases. Penalties for the possession of illegal drugs in the UAE can include the death sentence, but unaware of any cases in which the death sentence was applied for possession of poppy seed in the form of khas khas.

And, since the warning does not provide a name for the person carrying the khas khas or a date when the man was detained, it is difficult to ascertain if the message describes a real case.

That said, this warning is certainly worth heeding. Travellers to the UAE should certainly ensure that they are not carrying any items or substances that are prohibited in that country. In fact, an understanding of local laws should be an essential part of trip planning for those looking to visit not only the UAE and other Gulf regions, but any foreign country. However draconian or unfair a law may seem to the visitor, ignorance of the law is no excuse.

An 86 years old lady letter to **Bank Manager**

Dear Sir:

I am writing to thank you for bouncing my check with which I endeavored to pay my plumber last month.

By my calculations, three nanoseconds must have elapsed between his presenting the check and the arrival in my account of the funds needed to honor it.

I refer, of course, to the automatic monthly deposit of my entire pension, an arrangement which, I admit, has been in place for only eight years.

You are to be commended for seizing that brief window of opportunity, and also for debiting my account \$30 by way of penalty for the inconvenience caused to your bank.

My thankfulness springs from the manner in which this incident has caused me to rethink my errant financial ways. I noticed that whereas I personally answer your telephone calls and letters, but when I try to contact you, I am confronted by the impersonal, overcharging, pre-recorded, faceless entity which your bank has become.

From now on, I, like you, choose only to deal with a flesh-and-blood person.

My mortgage and loan repayments will therefore and hereafter no longer be automatic, but will arrive at your bank, by check, addressed personally and confidentially to an employee at your bank whom you must nominate.

Be aware that it is an OFFENSE under the Postal Act for any other person to open such an envelope.

Please find attached an Application Contact which I require your chosen employee to complete.

I am sorry it runs to eight pages, but in order that I know as much about him or her as your bank knows about me, there is no alternative.

Please note that all copies of his or her medical history must be countersigned by a Notary Public, and the mandatory details of his/her financial situation (income, debts, assets and liabilities) must be accompanied by documented proof.

In due course, at MY convenience, I will issue your employee with a PIN number which he/she must quote in dealings with me.

I regret that it cannot be shorter than 28 digits but, again, I have modeled it on the number of button presses required of me to access my account balance on your phone bank service.

As they say, imitation is the sincerest form of flattery.

Let me level the playing field even further. When you call me, press buttons as follows:

IMMEDIATELY AFTER DIALLING, PRESS THE STAR (*) BUTTON FOR ENGLISH

#1. To make an appointment to see me

#2. To query a missing payment.

#3. To transfer the call to my living room in case I am there.

#4. To transfer the call to my bedroom in case I am sleeping

#5. To transfer the call to my toilet in case I am attending to nature.

#6. To transfer the call to my mobile phone if I am not at home.

#7. To leave a message on my computer, a password to access my computer is required.

Password will be communicated to you at a later date to that Authorized Contact mentioned earlier.

#8. To return to the main menu and to listen to options 1 through 7.

#9. To make a general complaint or inquiry. The contact will then be put on hold, pending the attention of my automated answering service.

#10. This is a second reminder to press* for English.

While this may, on occasion, involve a lengthy wait, uplifting music will play for the duration of the call.

Regrettably, but again following your example, I must also levy an establishment fee to cover the setting up of this new arrangement.

May I wish you a happy, if ever so slightly less prosperous New Year?

Your Humble Client

And remember: Don't make old People mad. We don't like being old in the first place, so it doesn't take much to piss us off and we have more time on our hands than you do.

Humpty dumpties of cricket



MA Abdul Razzak Kothari

No matter how tense and unfavorable the situation is, once a fat player emerges from the pavilion holding a bat which looks like a child's toy, a roar of laughter enlivens the gloomy atmosphere and for a while the audience feels relaxed. Nothing amuses most than seeing one such fat character shaping the deliveries which rush so fast to the fence that hardly any fielder is moved.

Cricket is perhaps the only team game in which a really fat player can hold his own. Do not imagine he's going to be easy meat. At the end of the match, he will prove that he was more than worth his place in the side.

One of the first such fat men was William Ward, the most powerful batsman of his day, who in 1820, in an innings spread over three days, scored 278 runs for the MCC against Norfolk, a score not beaten until Percy Holmes of Yorkshire, who made 315 against Middlesex in 1925. William Ward was banker who put up the money to save Lord's cricket ground, for which all cricketers owe him a debt. He was a massive fellow weighing more than 280 lbs, who wielded a bat weighing just over 4 lbs. (the average bat weighs about 2 lbs 3 oz).

Alfred Mynn, was another such character, weighing more than 300 lbs. He was really a big man and stood well over six feet. He was a fine bat against fast bowling; but not

so good against slow. He was a first rate round arm bowler, and his delivery was a treat to watch. He walked a few paces to the wicket and delivered the ball like a flash of lightning seemingly without effort.

Warwick Armstrong was another fat man, whom his opponents greatly fear. While on his way to England with Australian 1921 team, which he captained, he went down to boiler room to assist and reduced his 19th stone. All he did, however, was to convert muscle into fat and when he landed at Southampton he was 3 lbs heavier than when he set out. But that did not prevent him in pinning down the best batsmen or dispatching the ball past the bowler like a cannon-shot. And between the wars, Lancashire had a slow bowler named Dick Tydesley, member of a famous Cricketing family, who played for England in Tests. He, too, tipped the scale at 266 lbs, but could tie up one end all day. He was not exactly a flash of lightning in the field, but took astonishing catches at first slip and hit the ball, when connected with a crash of thunder.

Colin Cowdrey had never been 'lean and hungry kind', at Trent bridge, he was a fat little boy and at Oxford, was a fat young man. His well rounded form has graced the cricket fields all over the world. On his day, none can bat with greater facility, and though he can move quickly, if need be,

there was little necessity for him to run for he was one of the finest slip fielders.

Then there was Mordecai Sherwin who kept wicket for Notts for 14 years. This genial giant weighed 240 lbs. When he caught a man, he flipped an arm behind his back and threw the ball high into the air; and when usually successful, would display his agility with a series of earth-shaking somersaults. For all this bulk, he was a nimble fellow.

During late sixties, another fat lad emerged in the homely shape of Colin Milburn of Northants. He was able to reduce his weight from 294 lbs to 266 lbs after strenuous exercises, which still seemed a trifle excessive as he stood no more than 5 ft 9 inches in his socks.

In early fifties, when Pakistan entered the Cricket test arena, it had a few such characters in the persons of Amir Ellahi (slow leg spin and googly) and Zulfiqar Ahmed.(right-arm off-spinner). Though they were not really fat, but moved the scale little upward than the average. In those days since Pakistan was a new entrant in the cricket arena, both these slow bowlers and middle order and late-order batsmen were considered all rounders. As their cricket career was short, they did not do any noteworthy performance and disappeared from the cricket scene without blossoming. India until now has yet to produce any such fat cricketer.



Memon Industrial & Technical Institute

A project of *World Memon Organization* in collaboration with *CDGK*

Affiliated with City & Guilds of the U.K

Courses Offered for Women

- Beautician Basic
- Beautician Advance
- Fine Arts
- Arts & Crafts
- Hand & Machine Embroidery
- Sewing & Cutting
- Dress making & Boutique Designing
- Mehndi
- Cooking & Baking (Pakistani)
- Cooking & Baking (Chinese & Continental)
- Textile Designing
- MS. Office
- Graphics Designing
- AutoCAD
- English Language (Level-1)
- English Language (Level-2)

City & Guilds
Approved Centre



MITI
now offers a chance
to enter the field
of
**Multimedia
&
IT**

MS Office

AutoCAD

3D Studio Max

Graphics Designing

Animation

Video Editing

Web Designing

Courses Offered for Men

- English Language
- Computer Hardware
- Mobile Phone Repairing
- Generator operator
- Industrial Electrician
- General Electrician
- Refrigeration Air condition
- Motor rewinding
- Lift Technician
- Auto Electrician
- Auto Air-condition
- Auto Mechanic
- Motor Cycle Mechanic
- Home UPS repairing & installation
- CNG kit installation & Tuning
- Welding
- Plumbing
- Sewing & Cutting



MITI: Plot # ST- 118, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi
Tel: 021-35035542|43,45,46 Email: mgmt@wmomiti.com

www.wmomiti.com



મેમણ આલમ (WMO)

ગુજરાતી વિભાગ
સંપાદક: ઉમર અ. રહેમાન ખાનાણી

ધોરાજીમાં કન્યા શિક્ષણ:
ખાનુ મુસાની ડિસ્પેન્સરી
ધોરાજી તા. ૧૭ માર્ચ ૧૯૦૩
બકરી ઈદ મંગળવારને રોજ
ધામધુમથી થઈ છે. મોહરમનો હાલ
તો કાચો પાકો છે. તા. ૧૧ માર્ચને
રોજ સવારના ચાર વાગે ગાજવીજ
સાથે વરસાદ ઈંચ ૨/૧૩ થયો હતો.
તા. ૯ માર્ચને રોજ નામદાર શેઠ
હાજી ખાનુ મુસાના મદ્રેસામાં પરીક્ષા
લીધી તેમાં ૩૫૦ છોકરીઓને ચુંદડી
એક-એક આપી અને છોકરાઓ
૨૦૦ને મફલર એક-એક આપવામાં
આવ્યું હતું.

મીઠાઈ, બીરીયાની વિગેરે
જમાડવામાં આવેલ હતી. હેડ માસ્તર
મોલ્વી અબ્દુલ કરીમ તથા હાજી
રહેમતુલ્લાહ તથા હાજી જમાલ તથા
મેનેજર હાજી અબ્દુલ્લાહ વિગેરે
ખવડાવવામાં ઘણી મહેનત લીધી
હતી. શેઠ હાજી ખાનુ મુસાનો વિચાર
એવો છે કે બાજુના ચોકમાં એક નવું
મકાન તૈયાર કરેલ છે. તેમાં રૂ. ૬૦૦૦ની
દવાઓ મંગાવીને “લીલ્લાહ શફાખાનું”
કરવાનો વિચાર છે. બારપુર તથા ગામના
મરદ તથા ઓરતને સગવડ પડે તેમ
છે. હકીમ અગર ડાક્ટરને નોકર
રાખવાની શોધમાં છે.

અત્રે છ માસ થયા ઝેરી
મરકીના પગલા થવાથી આજ દીન
સુધી ૭૫૦ માણસ મરણ પામ્યા છે.
હાલ ખુદાની મહેરબાનીથી બીમારી
નાબુદ થવા લાગી છે. શરીફ શેઠ
આદમજી પીરભાઈએ ગામ બહાર,

૨૫૦ મુંપડા તૈયાર કર્યા છે. તેમાં
તેમના નાતીલાઓ રહે છે. હિંદુઓ
ધોરાજીમાં આવવા શરૂ થયા છે.
બારપુરામાં શાંઈ અબ્દુલ

દિવસના અગિયાર વાગે મોટી આગ
લાગી હતી તે બે કલાક રહી હતી.
બંબાની મદદથી બુઝાવી નાખવામાં
આવી હતી. રૂ. ૨૦૦/-નું નુકશાન



કાદરની મસ્જિદનું કામ શેઠ હાજી
ઓસમાણ મામદ પલાએ શરૂ કર્યું છે
તેમાં રૂ. ૭૫૦ ખર્ચી બંધ રાખ્યું છે
તેમાં શેહનનું કામ કાળા પથ્થરથી
કરેલ છે. મુકરબા સામે મોટો દરવાજો
નાખ્યો છે અને કુવો એક બહાર
ખોદાવ્યો છે તેમાં ચરખી બે રાખી
છે. કુવાની આજુબાજુ કાળા પથ્થરની
લાઈ નાખી છે. મસ્જિદને મોટી કરવા
માટે બાજુમાં જગ્યા રાખી છે. ઉમેદ
છે કે આવતા ચોમાસામાં ફાળો પૂરો
કરશે.

ધોરાજીવાળા મોલવી હસન
મુંબઈમાં વફાત પામ્યા છે, તથા
મોલવી રહેમતુલ્લાહ હકીમ,
ઈસ્માઈલ હકીમ, મેમણ હાજી
વલીમોહંમદ હુસેન જામનગરવાળા
એ મુજબ ગૃહસ્થોના થયેલા મરણથી
ઘણી દિલગીરી ફેલાઈ છે તે ગૃહસ્થો
સારા લાયક અને ઘણી સારી કિર્તી
પામ્યા હતા.

ગઈ કાલે સંકળની બાજુમાં

થયેલું કહેવાય છે.
સી. પી. બરાડમાં મેમણ પેઢીઓ
ડીગ્રીસ (બરાડ) ૧૭ માર્ચ ૧૯૦૩
અહીં ગરમી ૯૦ ડીગ્રી પડે
છે. એવું થરમામેટરથી માલુમ પડ્યું
છે, રાત્રે ગુલાબી ઠંડી પડે છે.

અહીં મેમણ ભાઈઓની છ
દુકાન છે. તેના નામ નીચે મુજબ,
શેઠ હાજી હાશમ હાજી ઈસ્માઈલ,
શેઠ જુસબ હાજી બાવા, શેઠ
અબ્દુલ્લાહ પીરમોહંમદ, શેઠ હાજી
ખાનુ મુસા, શેઠ હાજી પીરમોહંમદ
હમીર, શેઠ અલી હાજી દાદા એ
પ્રમાણે છ દુકાનો છે. રોજગાર
સાધારણ છે. પણ ઉધાર આપવાનો
ઘણો રિવાજ છે. અહીં સરવે ભાઈઓ
હળીમળી સાથે બેસે છે. પણ વેપારની
બાબતમાં સંપ ઓછો છે. મોલુદ
શરીફ કરવાને ત્રણ વરસ થયાં વિચાર
થાય છે. પણ એવું કોઈ દીનનું કામ
પાર પાડી શકાયું નથી.

સીલોનના મેમણો

કોલંબો તા. ૧૦ માર્ચ ૧૯૦૩

અત્રે કુલિયાણાના મોલવી નુરમોહમદ અબા યાકુબ પંદર દિવસ થયા આવેલા છે. તેમણે ચાર વાએઝ કરી છે જેમાં મેમણો સમયસર હાજર રહેતા હતા. અત્રે વીશ વરસ થયા મેમણ ભાઈઓની દુકાનો છે. મેમણો દર વરસે દરેક ઈદની નમાઝ અત્રેના મુસલમાન સાફી મઝહબવાળાની મસ્જિદમાં પઢવા જતા. પણ આજે બકરી ઈદની નમાઝ ઉપરના મોલવી સાહેબે સરવે ભાઈઓને કીટીગીના માઠ ઉપર હનફી રીવાજ મુજબ દસ વાગે ખલાસ કરી હતી. ઉપરના મોલવી સાહેબનો ફાળો રૂ. ૧૫૦થી ૧૭૫ને આશરે થયો છે. ઉપર મુજબ સર્વે રહેમદિલભાઈઓ એવા કામમાં સારી મદદ કરે છે.

અલીગઢ તાલીમ માટે પ્રથમ મેમણ સ્કોલરશીપ

રંગુનવાળા જાણીતા શેઠ હાજી અબ્દુલ શકુર જમાલ બ્રધર્સ તેઓ રૂ. ૧૨૦૦ની માસિક “સ્કોલરશીપ” કોઈ પણ મુસલમાન બિરાદરનો છોકરો અલીગઢ કોલેજમાં ભણવા જાય તેને આપવા કાઢી છે. આવી બાબતની નેક લાગણી માટે તેઓને ધન્યવાદ ઘટે છે. મેમણ કોમ ખાતે પહેલું નેક પગલું તે સાહેબે જ ભર્યું છે.

મેમણોના હસ્તક

મસ્જિદની દેખરેખ

બીમલીપટ્ટમ તા. ૧૩ માર્ચ ૧૯૦૩

મુખ્ય વેપાર તલ, અળસી, રાઈ, હરડાં, ચાવલ તથા તલના તેલનો છે. મેમણ ભાઈઓની ત્રણ દુકાન છે. (૧) મેસર્સ હાજી ઈબ્રાહીમ સુલેમાન કુ. (૨) શેઠ જાનુ હસન (૩) શેઠ હાજી તારમોહમદ ઐયુબ અત્રે એક મસ્જિદ નાની પણ શોભાયમાન છે. મજકુર સાહેબો

તરફથી દેખરેખ સારી રીતે કરવામાં આવે છે.

**જે બોલી પાંજી કે,
પાં પોતેજ ના બોલું
બનીને મેમણ પાં,
પોતેજ જે
શરમાયું
ગીનીને બોલી
ઉછીની,
પાં પોતેજ
વાપરું
ડીનાશી કુરો
વારસો ?
પાં એતરો તો
વિચારું ! !**

સફળતાની ચાવી

જીવનને સરળ બનાવવા માટે માણસે પોતાની આવક અને ખર્ચના પાસાં સમતોલ રાખવા પર ધ્યાન દેવું જ પડે છે. વડીલોથી એ સંબંધમાં તેમના અનુભવો પર આધારિત શીખામણો મળતી રહે છે. વોરન એડવર્ડ બ્રુકેટ નામના એક અમેરિકન વેપારીએ પણ એવી કેટલીક શીખામણો આપી છે. વોરન પૂરી દુનિયાના સૌથી સફળ વેપારીઓ અને ઈન્વેસ્ટરોમાંનો એક છે અને અચ્છા દાનવીર તરીકે પણ પંકાયેલો છે. જીવનને સરળ અને સફળ બનાવવા માટે તેણે નીચે મુજબની સલાહ આપી છે:

આવક: એકજ સાધનથી થતી કમાઈ પર પૂરેપૂરો મદાર હરગીજના રાખો. કમાઈના બીજા સાધનો ઉભા કરવા પાછળ મૂડી રોકો.

ખર્ચ: અગર તમે કોઈ એવી ચીજ ખરીદવા પાછળ પૈસા ખર્ચ કરશો કે જેની તમને ખરેખર કોઈ જરૂરત નથી, તો થોડા જ સમયમાં તમને જરૂરતની ચીજો વેચવાનો વખત આવી શકે છે.

બચત: ખર્ચ કર્યા બાદ જે પૈસા બાકી રહી જાય તેને જ તમારી બચત બનાવવાની ભૂલ કરતાં નહીં બલ્કે તમારી પાસે બચતના પૈસા હોય તો જ ખર્ચ કરવાનું વલણ રાખો.

જોખમ ઉપાડવા: નદીનું પાણી કેટલું ઉંડું છે એ માપવા કદિ પણ બંને પગ પાણીમાં નહીં નાખતા !

મૂડીરોકાણ: તમારી પાસેના તમામ ઈંડા કદિ પણ એક જ ટોકરીમાં રાખતા નહીં !

મેમણી રહેણી કરણી ખોવાણી

- ઉમર અ. રહેમાન

૧૯૪૭માં ઉપખંડના ભાગલા થયા પછી કાઠિયાવાડ અને બીજા ઈલાકાઓથી મેમણ કુટુંબો પાકિસ્તાન આવી ગયા. તેમનો મોટો ભાગ કરાચીમાં વસ્યો તેમજ અમુક કુટુંબોએ હૈદરાબાદ, સખ્ખર, શિકારપુર વિગેરે શહેરોમાં વસવાટ કરી લીધો. ધીમે ધીમે પગભર થતાં કરાચીમાં વધુ વસવાટ થવા લાગ્યો. દુનિયાભરના મેમણો સૌથી વધુ વસવાટ કરાચીમાં કરી રહ્યા છે.

અહિ આલ્યા પછી બીજી બિરાદરીઓના રિવાજો નિહાળી આપણી બિરાદરીએ પોતાના રિવાજો તજીને નવા નવા રિવાજો અપનાવ્યા છે અને આપણી રહેણી-કરણી ખોવાવા લાગી છે.

મા-બાપ પોતે મેમણીમાં વાતો કરે છે જ્યારે કે બાળકોની સાથે ઉર્દૂમાં વાત કરે છે જેનાથી આપણી સંસ્કૃતિ પર કેવી અસર થઈ રહી છે તે સાફ દેખાઈ રહ્યું છે.

દેશમાં ખમીસ પાયજામો પહેરતાં હતા અને અહિ શલ્વાર-કુર્તા પહેરતા થઈ ગયા છે. તબાક (થાલા) તરાસળી (પ્યાલા)માં દસ્તરખાન પર જમતા હતા અને હવે પ્લેટ અને ચમચાથી ટેબલ પર જમીએ છીએ.

આપણા ખોરાકમાં ખિચડી, કઢી, છાશ-ખિચડી, ચિલ્લા, બાજરાની રોટલીના બદલે બર્મિંગ ખવસો અને ચાઈનીઝ પકવાનો તરફ વળી ગયા છીએ. દાવતોમાં લાડુ-ગાંઠીયાની સાથે અકની ખવાતી હતી જે ગાયબ થઈ ગઈ છે. ઓખાઈ બિરાદરી તેમના ડંકશનમાં ક્યારેક ઓખાઈ દાળ-ચોખા પીરસે છે, જે

ઓખાઈ બિરાદરીની શનાપ્તને મજબૂત બનાવે છે જે બદલ ઓખાઈ બિરાદરી મુબારકબાદની પાત્ર છે.

મેમણ ઔરતો, માથે મીસર બાંધતી હતી. જેના પર ભરતકામ કરવામાં આવતું હતું. હવે વાળ ખુલ્લા રાખવાની ફેશન છે. પહેલાં ટોપી અને જાળીવાળા બુરકા નહોતા જ્યારે હવે ફેનશી કામવાળા બુરકા પહેરવામાં આવે છે. જ્યારે અમુક તો બુરકો પહેરતી જ નથી.

સગાઈ પછી શાદી થાય તે દરમિયાન દુલ્હો-દુલ્હનનો ચહેરો પણ જોઈ શકતો નહોતો. જ્યારે હવે તો પસંદગી માટે એક બીજાને સામ-સામે બેસાડે છે અને સગાઈ થઈ ગયા પછી દુલ્હા-દુલ્હન સાથે હરે ફરે છે.

દુલ્હનનો મેકઅપ કરવા શણગાર કરવાવાળી ઘરે આવતી હતી અને હવે દુલ્હનો ડ્યૂટી પાર્લરમાં કલાકો સુધી બેસે છે. હદ તો એ છે કે દુલ્હાભાઈ પણ મેકઅપ કરાવવા ડ્યૂટી પાર્લર પહોંચી જાય છે.

નવજન્મીત બાળકોના નામો પણ ઝૈનબ, મરીયમ, આઈશાના બદલે ઝૈબા, સના, નાયલા અને અઝીઝ, અ. ગનીને બદલે દાનીયાલ, કાશિફ અને ફૈયાઝ જેવા નામો રાખવામાં આવે છે જે આગળ જતા મેમણ તરીકે ઓળખી શકાશે નહિ.

સિંધમાં દરેક નામની સાથે મેમન જરૂર લખવામાં આવે છે જે અપનાવવા જેવું છે.

કાઠિયાવાડમાં હતા ત્યારે સ્કૂલોમાં ગુજરાતીમાં શિક્ષણ

આપવામાં આવતું હતું પણ ઘરમાં તો બધા મેમણી બોલતા હતા. અલબત્ત ઈસ્લામી મસાઈલ અને નમાઝમાં પઢવામાં આવતી સુરતો માટે ઉર્દૂ અને અરબી પઢાવવામાં આવતું હતું.

મેમણોની કોઈ ભાષા છે જ નહિ. મેમણી બોલી છે. હાલના સમયમાં મારે દુબઈ, શારજાહ, અબુધાબી, નૈરોબી, મોમ્બાસા, લંડન, સાઉથ આફ્રિકા, જોહનિસબર્ગ, કોલંબો; ભારતમાં ધોરાજી, રાજકોટ, અમદાવાદ, ધુલીયા, હૈદરાબાદ દક્કન, મુંબઈ જવાનું થતાં ત્યાં મેમણોના ઘરોમાં દરેક સૌ મેમણીમાં વાત કરતા હતા. અહિ પાકિસ્તાનમાં સિંધના ગામોમાં પણ ઘરોમાં મેમણી બોલાય છે. પણ કોણ જાણે કરાચીના મેમણોમાં માતા-પિતા આપસમાં તો મેમણી બોલે છે પણ બાળકોની સામે ઉર્દૂમાં વાતચીત કરે છે. આથી બાળકો મોટા થતા સુધી મેમણી બોલતા નથી. ભાષા અને બોલી દરેક કોમની શનાપ્ત છે. તેને છોડી દેવી એ દુઃખજનક છે.

સિંધમાં પોતાના કલ્ચરને વધુ વેગવંત બનાવવા માટે સિંધી ટોપી અને અજરકનો દિવસ મનાવવામાં આવે છે.

પંજબી બોલી

ગયા મહિને લાહોરમાં વિશ્વ પંજબી પરિષદ યોજાઈ હતી જેમાં સંબોધન કરતાં પંજબ વિદ્યાપીઠના વાઈસ ચાન્સેલર પ્રોફેસર ડો. મુજાહીદ કામરાને જણાવ્યું હતું કે માતૃભાષા પોતાના મંતવ્યો વ્યક્ત કરવા અને જ્ઞાનમાં વધારો કરવામાં અગત્યનો

G-03

મેમણ આલમ નવેમ્બર-૨૦૧૧

ભાગ ભજવે છે. આપણે ત્યાંના ભણતરથી આજના બાળકો અંગ્રેજી અને ઉર્દૂ ભાષાનો તો સારી રીતે ઉપયોગ કરી લે છે પણ પંજાબી ભાષાનું જ્ઞાન ઓછું છે અને પંજાબના અનેક શબ્દને યોગ્ય રીતે ઉચ્ચારી પણ શકતા નથી. પંજાબી ભાષા સ્કૂલ કે કોલેજમાં શીખવાડવામાં આવતી નથી અને માવિત્રો પણ આ બાબત પ્રત્યે જરાયે ધ્યાન આપતા નથી જે અત્યંત ખેદજનક છે.

પ્રોફેસર મુજાહીદના વિચારો અને પરિષદના બીજા વક્તાઓએ કરેલી રજૂઆતથી સ્પષ્ટ દેખાઈ આવે છે કે પંજાબીઓ પણ પોતાની લિપિ વગરની પંજાબી બોલીની ફિકર કરે છે.

જાપાનમાં ઓસાકા શહેરમાં બે દાયકાથી પણ વધુ સમયથી સહકુટુંબ વસવાટ કરી રહેલા ભાઈ યુસુફ મોહંમદ ભાડેલ્યાનું કહેવું છે કે અમો બધા ઘરમાં મેમણી બોલીએ છીએ. અમારી જાપાની કામવાળી પણ અમુક વાક્યો મેમણીમાં બોલે છે, જ્યારે અમારા બાળકો જાપાની ભાષામાં અભ્યાસ કરે છે.

મેમણી બોલી દસકાઓથી મેમણોની ઓળખ રહી છે. ભાષા કોઈ પણ હોય તેને મેમણી ઉચ્ચારોમાં

લખી શકાય છે.

દાખલા તરીકે અહીં એવું લખાણ રજૂ કરું છું જે હિંદી ભાષામાં મેમણીમાં લખવામાં આવેલ છે.

હાલમાં પરણતા નવા યુગલો પોતે મેમણી બોલતા નથી અને મેમણી સમજતા પણ નથી. હવે તેમની ઓલાદ થાશે તો મોટી ઉમરે પહોંચશે ત્યાં સુધી મેમણી બોલી અને મેમણી સંસ્કારોનું શું થાશે ? સાહે બુદ્ધિ નાદે

એવું કહેવામાં આવે છે. પાકિસ્તાન બન્યાને ચોસઠ વરસ થઈ ગયા છે. પણ અમુક ભાઈઓ એવી વાતો કરે છે કે પાકિસ્તાનમાં એમણે પોતાની સંસ્કૃતિ જાળવી રાખી છે !

આંખો આગળથી ખોટી છત્રી હઠાવીને જોશો તો બધું સાફ જોઈ શકાશે કે આપણી સંસ્કૃતિ ખોવાઈ રહી છે.

હણે વખત અચી વીચો આય કે કૌમ લાય સોચો-સમજો-ને સુધારો. જો કે અગર આપણે અંગ્રેજીમાં રોમન લિપિમાં મેમણી લખીએ તો તે પૂરી દુનિયામાં આસાનીથી વાંચી શકાશે

हकरी लख जी घाल

अनसिंग, जिले बासीम श्री गणपतर भा उपान पटेल मेमन समचार के लखजी घाल लिखीं में मोकल्या अईन पांजी कौम जे नने वड्डे के हथ पग जोडीने आजीजी कसतो गणपतर भा जे कागळ के बांचो खूद सजमी विना. गणपतर भा जी घाल केतरे लख जी आरां बघेय के चुनु खेतो पां नरन पसंद करजे पण पांजी मेमणी बोली के कोई पण हालत में छडनु ना खपे. अज ना पांजे रेने-खेन पहेरण-ओढण छतन-वेन में पांजी ओळखाण लाय खाली पांजी बोलीची पांजे वट्टे बघी आर हण पण भुली विनास तां अकरो जनातो हरो बचनो पांजी कौम जो कोई खेतो बारां लिखाडनो देखायनो तां कोई मिथारो पोतेजे छोकरे के आंगळो विंधाने बतयनो, जेटा देख वो कखी का लडका जा रहा है. तड्डे छोकरा पोतेज पे के पूछनो अबु यह कखी क्या होता है ? पां पांजी भाषा बोली भुली विनास ता ई जमाणो पण जसरन अची शिमोतां लड्डे प्राजी अकरी आदी ओलाद जे गले में पट्टी लगावने म्युझियम में उसा रखना जिन मथे लिखेतो हतो यह कखी की संतान है, जिसको पुरखों में मेमण कहा जाता था ।

Memoni Bolo Nay Memoni Likho.

MEMON YO,
MEMONI BOLO
MEMONI ZABAN MEIN
MITTHAAS AAE
KURE LA AE KE HEE
PAANJI ZABAAN AAE

PAANJI MEMONI
ZABAN SE
MOHABBAT KARO

KURE LA AE
KE PAANJI ZABAN
PAANJI PEHCHAAN AAE.

હકડી લખજી ઘાલ

અનસીંગ ગામ જીલ્લા વાસીમથી ગફડાર ભા ઉસ્માન પટેલ 'મેમન સમાચાર' કે લખજી ઘાલ લીખી મોકલ્યા અઈન. પાંજી કૌમજે નન્ને-વઢેકે હથપગ જોડીને આજીજી કરાંતો ગફડાર ભાકે કાગળકે વાંચી ખુદ સમજી વીનના. ગફડાર ભાજી ઘાલ કીતરે લખજી આય. બઘેય કે ચુનું ખપે તો પાં મરન પસંદ કરજે પણ પાંજી મેમણી બોલીકે કોઈ પણ હાલતમેં છડનું ના ખપે. અજ પાં પાંજે રેને-ખેન પહેરણ-ઓઢણ ઉઠન-વેનમેં પાંજી ઓળખાણ લાય ખાલી પાંજી બોલીજ પાંજે વઢે બચી આય. ઈનકે પણ ભૂલી વીનાસ તાં અકરો જમાનો હેરો અચનો પાંજી કૌમજે કોઈ છોરો બારાં રીખડનો દેખાયનો તાં કોઈ મીચારોં પોતેજે છોકરેકે આંગલી ચીંધીને બતાયનો, બેટા દેખ વો કચ્છીકા લડકા જા રહા હે. તડ્ડે છોકરા પોતેજ પેકે પૂછનો અબુ ચે કચ્છી કયા હોતા હે ? પાં પાંજી ભાષા બોલી ભૂલી વીન્નાંસ તાં ઈ જમાણો પણ જરૂર અચી સીગે તો જકે પાંજી અકરી-આદી ઓલાદજે ગલેમેં પટ્ટો લગાઈને મ્યુઝીયમમેં ઉભા રખના જીન મથે લીખેલો હુનો 'ચે કચ્છીકી સંતાન હે, જીસકો પુરખોમે મેમણ કહા જતા થા.'

(ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ સમાચાર મધ્યપ્રદેશના સૌજન્યથી)

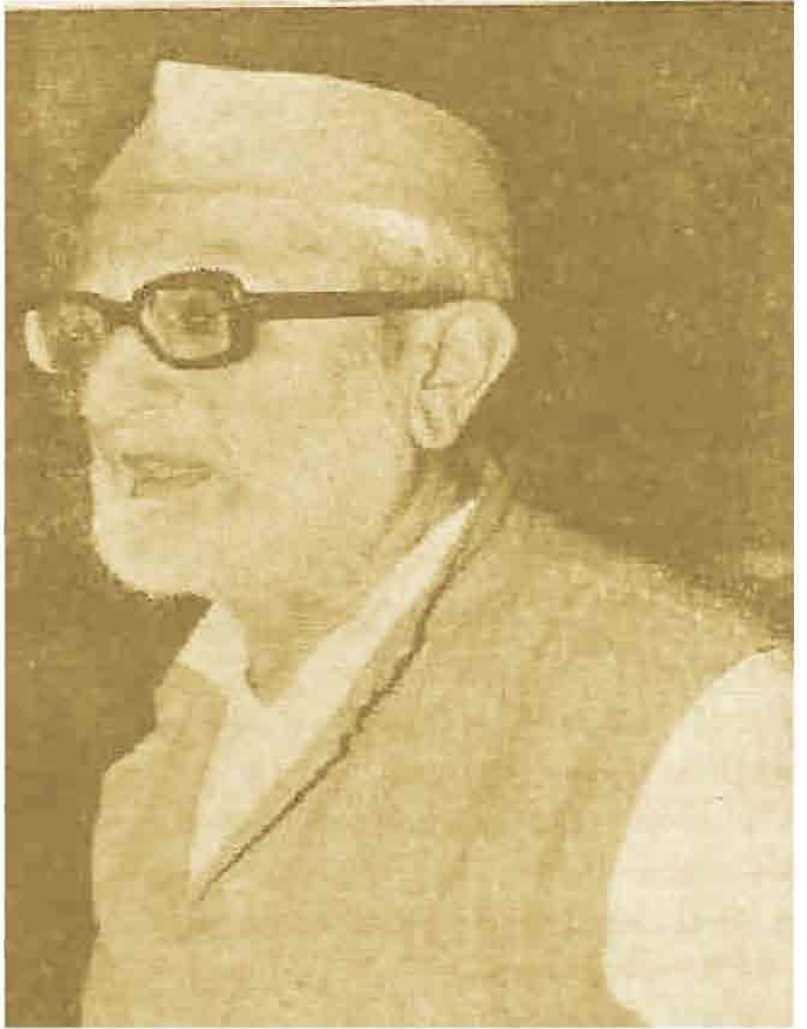
મેમણોમાં 'બાબા-એ-કૌમ'ના લાડીલા લકબથી ઓળખાવાયેલા

મોહમદ યુસુફ પટેલ

મેમણ બિરાદરીમાં કૌમી ખિદમતની ઘગશ ધરાવનારા ઘણા નેતાઓ પાક્યા છે અને યાદગાર સેવાઓ આપી નામના કમાવી ગયા છે. જો કે આવા મોટાભાગનાં નામાંકિત નેતાઓ ધનિક વર્ગથી જ આવ્યા છે અને સેવા કામોમાં તેમના પોતાના ખિસ્સામાંથી ખર્ચ કરતાં હોવાથી ઝડપથી ઉભરીને ટોચના નેતાઓની હરોળમાં પહોંચી ગયેલાઓ ઘણા છે. એવા નેતાઓની સેવાઓ કે કોમ પ્રત્યેની તેમની દાઝ કે ઘગશનો ઈન્કાર કરી શકાય નહીં. પણ બિરાદરીને એવા નેતાઓ બહુ ઓછા મળ્યા છે, જે પંડે ખિસ્સામાંથી ખર્ચ કરવાની ત્રેવડ નહીં ધરાવતા એવા ગરીબ કે મધ્યમ વર્ગથી સંબંધ ધરાવતા હોય. મુંબઈના મોહમદ યુસુફ પટેલ એવા મધ્યમ વર્ગથી ઉભરીને ધનવાન નહીં બન્યા છતાં ટોચના સ્થાને પહોંચેલા એક મેમણ આગેવાન હતા. યાદગાર સેવાઓ બદલ ભારતની મેમણ બિરાદરીમાં તેમને 'બાબા-એ-કૌમ'નું બિરૂદ અવિધિસર આપી દેવાયું હતું. તેમણે ભારતની મેમણ ફેડરેશનની સ્થાપના અને ભારતના મુસ્લિમ પર્સનલ લો બોર્ડની કામગીરીમાં અતિ મહત્વનો ફાળો આપ્યો હતો.

જનાબ મોહમદ યુસુફ પટેલનો જન્મ ૨૧મી ડિસેમ્બર-૧૯૧૮ના રોજ મુંબઈમાં હાજી ઉમર હાજી સુલેમાન પટેલના ઘરમાં થયો હતો. તેમના વાલીદ હાજી ઉમર મુંબઈમાં હાલના મૌલાના આઝાદ રોડ પર રેતી-ચૂનો સપ્લાય કરવાની દુકાન

ધરાવતા હતા. તેમના બાપદાદા વરસો પહેલાં કસ્બાના રાણાવાવ ગામથી દિજરત કરીને મુંબઈમાં વસી ગયા હતા. યુસુફ પટેલે અંજુમને ઈખ્તલામ સ્કૂલમાં પ્રાથમિક શિક્ષણ લીધું. બાદ માધ્યમિક



શિક્ષણ સેન્ટ ઝેવીયર સ્કૂલમાં લીધું હતું. પણ એ પછી વધુ આગળ ભણી શક્યા નહોતા અને દુકાન પર બેસાડી દેવાયા હતા. રેતી-ચૂનાની દુકાને બેસવા સાથે તેમને સમાજ સેવાની ધૂન લાગી. ૧૯૪૨માં કોલસા મોહલ્લા મેમણ બધરહૂડ નામની સંસ્થાની રચના થઈ તો યુસુફ પટેલ તેના સ્થાપક સભ્યોમાં સામેલ હતા. એ પછી તેઓ મેમણ યુથ લીગમાં જોડાયા હતા અને એ વખતના આગેવાન નેતા જનાબ ઈલ્યાસ બી.એ. સાથે

મહત્વની કામગીરીમાં સાથ આપતા રહ્યા હતા. એ સંસ્થા બિરાદરીમાં જાગૃતી લાવવા ડીબેટ, તબ્લીગ અને વિદ્યાર્થી ઝુંબેશો વગેરે પ્રવૃત્તિઓ ચલાવતી હતી. દરમિયાન યુસુફ પટેલ કોલસા મોહલ્લા મેમણ જમાતના કારોબારીના સભ્ય તરીકે ચૂંટાઈ આવ્યા અને ૧૯૪૬માં તેના સેક્રેટરી અને બાદમાં પ્રમુખ પણ બન્યા હતા. ૧૯૫૯ના વર્ષમાં તેઓ ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ એજ્યુકેશનલ સોસાયટીના સભ્ય બન્યા પછી ધીમે ધીમે આગળ વધીને ૧૯૬૧માં

મેમણ આલમ નવેમ્બર-૨૦૧૧

G-05

એ વખતની મેમણોની એ કેન્દ્રિય સંસ્થાના સેક્રેટરી બની ગયા અને સાથે તેમની કૌમ વ્યાપિ ખિદમતી કામગીરીનો આરંભ થયો.

જનાબ પટેલ ભારતની કોંગ્રેસ પાર્ટીના ટેકેદાર હતા અને કોંગ્રેસીઓ જેવો ખાદીનો ઝભ્ભો તથા નહેરૂ કેપ જેવી ટોપી પણ પહેરતા હોવાથી મેમણ બિરાદરીમાં બહુ જુજ એવા રાષ્ટ્રવાદી મુસલમાનોમાં તેમની ગણના થતી હતી. છેક ૧૯૪૨માં તેમણે અંગ્રેજોને ભારતથી હાંકી કાઢવા માટે શરૂ થયેલી ‘કવિટ ઈન્ડિયા’ ચળવળમાં કોંગ્રેસના બિન-સત્તાવાર કાર્યકર તરીકે કામ કર્યું હતું અને સત્તાવાળાઓની ખફગી અને ગિરફતારીનું જોખમ પણ વ્હોર્યું હતું. એ વખતે તેઓ માનતા હતા કે ગિરફતાર થવાથી લીડર બની જવાય છે. જે કે તેમની ગિરફતારીનો વારો આવ્યો નહોતો. મુંબઈના પહેલા મેમણ મેયર બનેલા જનાબ અલી મોહંમદ ‘નાઝ’ માંગરોલી ૧૯૫૨માં મુંબઈ કોર્પોરેશનની ચૂંટણી લડી રહ્યા હતા ત્યારે યુસુફ પટેલે તેમના મુખ્ય ચૂંટણી એજન્ટ તરીકે કામ કર્યું હતું અને ‘નાઝ’ માંગરોલીને વિજય અપાવવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. બાદમાં સંજોગાવસાત ‘નાઝ’ માંગરોલી ૧૯૫૭માં કોંગ્રેસી ઉમેદવાર તરીકે ઉભા રહેતાં યુસુફ પટેલે બિરાદરીના કેટલાક લોકોના આગ્રહથી સ્વતંત્ર ઉમેદવાર તરીકે એ ચૂંટણી લડીને ‘નાઝ’ માંગરોલી જેવા ધૂરંધર ઉમેદવારને માત આપી હતી. જે કે આ મામલાને કોઈ અંગત દુશ્મનીમાં પલટવાને બદલે બંને મેમણ આગેવાનો સંપી ગયા હતા અને ‘નાઝ’ માંગરોલી ૧૯૬૨માં ફરીવાર કોંગ્રેસી ઉમેદવાર તરીકે ચૂંટણી લડ્યા તો આ વખતે યુસુફ પટેલે ‘નાઝ’ માંગરોલીને

સાથ આપીને તેમને જીતાડવામાં મદદ કરી હતી.

સાંઈઠના દાયકામાં ભારતભરની મેમણ જમાતોની એક કેન્દ્રિય ફેડરેશન રચવાની ચળવળ ધીમે ધીમે શરૂ થઈ અને એ સંબંધમાં વિચારણા કરવા છેવટે ૧૯૭૧માં વડોદરા ખાતે ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ વર્કર્સ કન્વેન્શનના નામે એક સંમેલન યોજવામાં આવ્યું. જનાબ યુસુફ પટેલ ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ એજ્યુકેશનલ એન્ડ વેલ્ફેર સોસાયટીના માનદ મંત્રી તરીકે એ મહાસભામાં બીજા કાર્યકરો સાથે બેઠા હતા અને સભાના પ્રમુખ હાજી વલી મોહંમદ હાજી ગની મોતીવાલા બીજા આગેવાન શેઠીયાઓ સાથે સ્ટેજ પર બિરાજમાન હતા. આ પ્રસંગે સૂચિત ફેડરેશનની રચના સંબંધે ઠરાવના ખરડા પર બે હરીફ જુથો વચ્ચે વિવાદ જાગતાં શોરબકોર વ્યાપિ ગયો અને સભામાં ભંગાણ પડવાનો ભય ઉભો થઈ ગયો. આવા સંજોગોમાં યુસુફ પટેલ ઉભા થઈને સ્ટેજ પર ગોઠવાયેલા માર્ફક પર પહોંચી ગયા અને સભાજનોને શાંતિ જાળવવાની અપીલ સાથે બંને હરીફ જુથોના પ્રસ્તાવોને ભેળવીને નવો ઠરાવ રચાઈ શકતો હોવાનું સૂચન કરીને સભાજનોનું ધ્યાન ખેંચ્યું. એક સફેદ દાઢીધારી બુઝુર્ગને અશ્રુભીની આંખે દર્દભર્યા અવાજમાં અપીલ કરતાં જોઈને સભામાં થોડા સમય માટે ચૂપકીટી છવાઈ ગઈ. સમાધાનનું વાતાવરણ સર્જતાં યુસુફ પટેલ ઝીંદાબાદના પોકારો લાગ્યા. એવામાં કોઈએ ‘બાબા-એ-કૌમ’ યુસુફ પટેલ ઝીંદાબાદનો પોકાર કરતાં શ્રોતાઓએ એ સૂત્રને પણ હર્ષનાદ સાથે ઝીલી લીધો અને છેવટે બીજા આગેવાનોએ સમજબુઝથી કામ

લેતાં એક સર્વસંમત ઠરાવ પસાર કરાવી શકાયો અને એ રીતે મેમણ અધિવેશન સફળ રહ્યું. એ પ્રસંગ પછી યુસુફ પટેલ મેમણોના ‘બાબા-એ-કૌમ’ તરીકે ઓળખાવા લાગ્યા. જે કે નિખાલસ દિલના યુસુફ પટેલે બાદમાં પોતેજ ફોડ પાડ્યો હતો કે એ દિવસે તેમના ગળામાં અને આંખોમાં તકલીફ હોવાને કારણે અવાજ દર્દભર્યો ગળગળો બની ગયો હતો અને આંખો પણ દર્દને કારણે આંસુભીની થઈ ગઈ હતી ! આ આકસ્મિક બનાવ પછી યુસુફ પટેલે પણ વધુ ધગશ સાથે સેવાકાર્યો કરીને ‘બાબા-એ-કૌમ’ના લકબને સાર્થક બનાવવા વધુને વધુ સમય અને શક્તિનો ફાળો આપવા માંડ્યો હતો. એ સમય સુધીમાં તેમણે રેતી-ચૂનાનો ધંધો સંકેલી લીધો હતો અને મુંબઈની ક્રાફ્ટ માર્કેટમાં પટેલ બ્રધર્સના નામે એક દુકાન ખોલીને સુટકેસ અને હેન્ડબેગનો વેપાર કરવા માંડ્યો હતો. ખપપૂરતી આવકવાળી એ દુકાન મોટેભાગે તેમનો વિશ્વાસુ સ્ટાફ જ ચલાવતો રહ્યો હતો.

મેમણ ફેડરેશનની રચના માટે થોડા જ મહિના બાદ ફરીવાર વડોદરામાં બીજું મેમણ અધિવેશન બોલાવવામાં આવ્યું અને તેમાં હાજર રહેલી ભારતની જુદી જુદી ૮૦ જમાતોએ સંસ્થાના સૂચિત બંધારણને મંજૂરી આપીને ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ જમાત ફેડરેશનની સ્થાપનાની જાહેરાત કરી હતી અને ફેડરેશનની ચૂંટણીનો તબક્કો આવતાં સ્વાભાવિક રીતે જ ‘બાબા-એ-કૌમ’ બની ચૂકેલા જનાબ યુસુફ હાજી ઉમર પટેલને પ્રમુખ તરીકે ચૂંટી લેવામાં આવ્યા.

ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ ફેડરેશન અને ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ

એજ્યુકેશનલ એન્ડ વેલ્ફેર જેવી બહુ કેન્દ્રિય સંસ્થાઓના પ્રમુખ તરીકે નક્કર કામગીરી બજાવીને યુસુફ પટેલે સારી ખ્યાતિ મેળવી લીધી. બિરાદરીના કામ બાબત તેઓ ભારતભરમાં મેમણ જમાતોને મળવા પ્રવાસો ખેડતા રહ્યા હતા. એ સિવાય તેમણે મુંબઈમાં મેમણ કો-ઓપરેટીવ બેન્કની સ્થાપનામાં અગ્ર ભાગ ભજવ્યો હતો. હાજી અબ્દુલ્લાહ નૂરમોહંમદ માયીસવાલા ટ્રસ્ટ, હાજી હાફિઝ સિદીક ટ્રસ્ટ, મુસ્લિમ ગર્લ્સ એન્ડ બોયઝ ઓર્ફનેજ (યતીમખાના), અંજુમને ઈખ્તિયાર ઈસ્લામ ટ્રસ્ટ વગેરેના ટ્રસ્ટી તેમજ નાની મોટી બીજી એનક સંસ્થાઓના ઓધ્દેદાર તરીકે પણ બિરાદરીને કિંમતી સલાહ-સૂચના સાથે માર્ગદર્શન પૂરું પાડ્યું હતું. આ બધી સંસ્થાઓમાં મોટા ભાગના સભ્યો મોટા મોટા લખપતિ-કરોડપતિ શેઠીયાઓ વચ્ચે મધ્યમ વર્ગના યુસુફ પટેલ અને રૂંડ સ્થાન ધરાવતા હતા અને અલગ તરી આવતા હતા.

ભારતી મેમણો તેમની ફેડરેશન બનાવવાના પ્રયાસો કરી રહ્યા હતા ત્યારે ભારત સરકાર મુસ્લિમોના વારસા અને લગ્ન સહિતના વ્યક્તિગત એટલે કે પર્સનલ કાનૂનો સંબંધમાં અગાઉથી પ્રચલિત શરીયતના કાયદાના સ્થાને ભારતના સામાન્ય કાનૂનો લાગુ પાડવાનું વિચારી રહ્યા હતા. મુસલમાનોએ તેમના શરીયતના કાયદા આઝાદી પહેલાં અંગ્રેજ સરકારને લાંબી કાનૂની લડત આપીને મંજૂર કરાવ્યા હોવાથી તેમાં કોઈપણ ફેરફાર સ્વિકારવા મુસલમાનો તૈયાર નહોતા. બીજી તરફ ભારત સરકાર દેશમાં તમામ ધર્મોના અનુયાયીઓ માટે એક સમાન વ્યક્તિગત કાયદા

લાવવા યાચતી હતી. આથી સૂચિત પગલાં સામે વિરોધ દર્શાવવા મુસલમાનોએ ૧૯૭૦માં મુંબઈમાં ઓલ ઈન્ડિયા મુસ્લિમ પર્સનલ લો કન્વેન્શન બોલાવ્યું. આ સંમેલનના સ્વાગત પ્રમુખ યુસુફ પટેલ હતા. મુસલમાનોએ આ સભામાં સરકાર વિરૂદ્ધ કાયદેસરની શાંત લડત ચલાવવા એક મુસ્લિમ પર્સનલ લો બોર્ડની રચના કરી જેમાં મુસલમાનોના જુદા જુદા ફિર્કાના ૧૦૦ જેટલા આગેવાનોને લેવામાં આવ્યા. બોર્ડના પ્રમુખ તરીકે દેવબંદના એક સદીથી વધુ પુરાણા મદ્રેસાના વ્યવસ્થાપક મોહંમદ તૈયબની વરણી કરાઈ જ્યારે કે બોર્ડના સેક્રેટરી તરીકે જનાબ યુસુફ પટેલની પસંદગી કરવામાં આવી.

ઓલ ઈન્ડિયા મુસ્લિમ પર્સનલ બોર્ડના સેક્રેટરી તરીકે ભારત સરકાર વિરૂદ્ધ લડતમાં યુસુફ પટેલે અતિ મહત્વનો ફાળો પૂરાવ્યો અને બોર્ડના ભગીરથી પ્રયાસોને પ્રતાપે છેવટે ભારત સરકારને સામાન્ય સમાન કાનૂનો લાગુ પાડવાનો ઈરાદો તજી દેવો પડ્યો. બાદમાં બોર્ડ એક કાયમી સંસ્થા બની ગયું અને મુસલમાનોના વ્યક્તિગત મામલાઓમાં બોર્ડના સલાહ-સૂચનોનું મહત્વ સ્વિકારી લેવામાં આવ્યું. ઓલ ઈન્ડિયા મુસ્લિમ પર્સનલ લો બોર્ડ ભારતના મુસલમાનોના હિતોના રક્ષણમાં અગત્યની ભૂમિકા ભજવી રહ્યું છે અને એ રીતે જનાબ યુસુફ પટેલે ભારતભરના મુસલમાનોની સેવામાં મહત્વનો ફાળો પૂરાવ્યો હતો.

૧૯૭૮માં જનાબ મોહંમદઅલી રંગૂનવાલાએ પૂરી દુનિયાના મેમણોને એક મંચ પર લાવવા આંતરરાષ્ટ્રિય સંસ્થા વર્લ્ડ મેમણ ફાઉન્ડેશનની સ્થાપના માટે વિચારણા કરવા વિવિધ દેશોથી

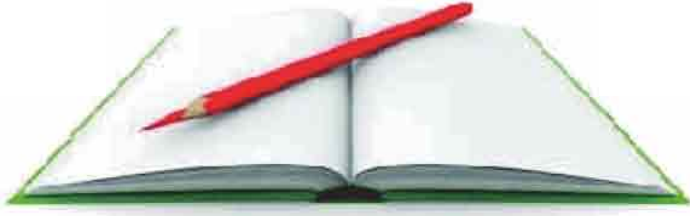
ટોચના મેમણ આગેવાનોની એક બેઠક બોલાવતાં એ બેઠકના પ્રમુખસ્થાન માટે પણ જનાબ યુસુફ પટેલની પસંદગી કરવામાં આવી. યુસુફ પટેલ આ ફાઉન્ડેશન માટે ખિસ્સામાંથી કોઈ ફાળો આપી શકે એમ નહીં હોવાથી એવા આગેવાનોને ફાઉન્ડેશનમાં કો-ઓપ્ટ કરવાનો નિર્ણય લેવાયો અને એવા કો-ઓપ્ટ ટ્રસ્ટીઓમાં યુસુફ પટેલનું નામ મોખરે હતું. બાદમાં ફાઉન્ડેશનની બેઠકોમાં ભાગ લેવા તેમણે ગ્રેટ બ્રિટન, પાકિસ્તાન અને સાઉથ આફ્રિકાનો પ્રવાસ ખેડ્યો હતો.

જનાબ યુસુફ પટેલ પોતાના મંતવ્યોની ધારદાર રજૂઆત કરી જાણતા હતા. તેઓ કોઈ જોશીલી કે રાડારાડવાળી તકરીરો કરતા નહોતા બલ્કે સીધા સાદા અને ટૂંકા વાક્યોમાં સભાઓને સંબોધન કરીને શ્રોતાઓના દિલ જીતી લેતા હતા. અલબત્ત તેમની તકરીરોમાં વ્યંગ-વિનોદ અને સ્મૂજ જરૂર હોતા હતા. તેમનું અંગત જીવન પણ એટલું જ સાદું અને આડંબર વિનાનું હતું. મુંબઈના મોહંમદઅલી રોડ પર મેમણવાડાની એક ઈમારતમાં દોઢીયા રૂમના ફ્લેટમાં તેમણે પૂરું જીવન વિતાવી દીધું હતું. ૧૯૩૯માં તેમણે રાબીયાબાઈ સાથે શાદી કરી હતી અને રાબીયાબાઈના ઈન્તેકાલ બાદ ૧૯૫૪માં તેમણે જનાબ અબુબકર પટેલની દીકરી હાજરાબાઈ સાથે બીજી શાદી કરી હતી. બંને શાદીઓથી એક પુત્ર સહિત છ સંતાનો થયા હતા. આવા સેવાભાવી આગેવાન જનાબ મોહંમદ યુસુફ હાજી ઉમર પટેલની જીવનલીલા ૭૯ વર્ષની વયે ટૂંકી બિમારી બાદ ૧૭મી ફેબ્રુઆરી ૧૯૯૭ના રોજ સંકેલાઈ ગઈ હતી. મેમણ બિરાદરી 'બાબા-એ-કૌમ'ની સેવાઓને આજે પણ યાદ કરી રહી છે.

★ ★ ★

અવલોકન

**ઉપલેટા મેમન સમાચાર
ઈદ અંક-૨૦૧૧**



ધી મુસ્લિમ કુતુબખાના-ઉપલેટાના પ્રકાશન હેઠળના આ ઈદ અંકમાં પણ ઉપલેટાની ટીમે સુંદર, આકર્ષક અને ઉપયોગી અંકો આપવાની પોતાની પ્રણાલિકા જાળવી રાખી છે.

અહેવાલો, લેખો, વાર્તાઓ અને ઠેકઠેકાણે સોનેરી વાક્યો, કવિતાઓ અને ટૂંકા કિસ્સા ટાંકીને સામયિકને મનોરંજક બનાવાયો છે. ગુજરાતી ઉપરાંત હિંદી અને અંગ્રેજીના પાના પણ વાંચવા યોગ્ય કહેવાય. ગુજરાતી લિપિમાં ઉર્દૂ લેખો અને સમાચારોની રજૂઆત પણ સારી ગણાય જેમાં ભારતના વિવિધ શહેરોમાં વસતા એવા મેમણો કે જેઓ ગુજરાતી ભાષા નથી જાણતા તેમણે હિંદી ભાષામાં મેમણી કવિતાઓ, હદીસો વગેરે મોકલી છે. અહીં એ વાત નોંધપાત્ર રહી છે કે આ અંકમાં મેમણ સ્ત્રીઓએ સારો એવો ભાગ લીધો છે અને સામાજિક અને મઝહબી બાબતો પર આધારિત લખાણો રજૂ કર્યાં છે. આ પરથી સાફ દેખાઈ આવે છે કે મેમણી બોલી બોલતી મેમણ મહિલાઓ બીજી ભાષાની લિપિમાં પણ મેમણી બોલીને યાદ રાખવામાં અગત્યનો ફાળો આપી રહી છે. અંકમાં ભારતની વર્તમાન પરિસ્થિતિનો ચિતાર આપી જતા ડો. યાસીન દલાલ જેવા સિદ્ધહસ્ત લેખકના લેખ અને ઉપલેટા ઉપરાંત બીજા થોડાક

ગામો-શહેરોના મેમણોની પ્રવૃત્તિઓને આવરી લેવાઈ છે. પાકિસ્તાનથી પણ એક લેખ ભાઈ નસીમ ઓસાવાલાનો લેવાયો છે. રાજકોટવાળા ભાઈ અ. ગફાર બાવાણીએ મેમણોના વેપાર-ધંધા અને ઉદ્યોગિક લાઈન વિષે સાફ વર્ણન કર્યું છે.

મેમણ કિશોર-કિશોરીઓની

સિદ્ધિ તેમજ જુનાગઢ એગ્રીકલ્ચર યુનિવર્સિટીના મેમણ પ્રોફેસરના સન્માન અને મેમણ ટેલેન્ટ એવોર્ડ જેવાં શક્ય એટલા વધુ સમાચારો આવરી લેવાય તો યથા યોગ્ય ગણાશે. એ માટે બીજા ગામો-શહેરોની મેમણ પ્રવૃત્તિઓ, મેમણ ઇતિહાસ અને રહેણી-કરણી ઉપલેટા મુસ્લિમ હાઈસ્કૂલની જેમ મેમણ બિરાદરીની બીજી ઇમારતો, સંસ્થાઓના પરિચય આપતા લેખો મેળવવાની વ્યવસ્થા કરાય તો ઉપલેટા મેમન સમાચાર સમસ્ત મેમણ કોમ માટે ઉપયોગી અને સ્વાર્ગી મુખપત્ર જેવા સામયિકનો અવકાશ પૂર કરી શકે છે.

એકંદરે સુઘડ છાપકામ અને સારા મઝહબી લેખોથી આ ઈદ અંક દીપી ઉઠયો છે.

લૂંટાલૂંટ

-અનીસ ઉપલેટવી

નારીને ખાવેજી, હી લૂંટાલૂંટ પકડી ઘીડી ભા સત્તાર કનજી બૂટ ચૂઈ ચૂઈ થકીવ્યો બિચારો ભા સત્તાર માં કરો જૂટાજૂટ, આપ ખાવો અખૂટ ખેંચમતાણી મેં મુરઘી જી ટંગ ફાટી વ્યો ભાજે મોંઘો સૂટ સામસામી ખેંચાણીયું પહેલા અખીયું અચીવ્યા પછી હથમેં બોચજે બૂટ કેહળા સારા ડી હવા થાલે મેં ખેનજા આવ્યું પલેટું ને થી મનમેં ફૂટ લૂંટાઈ ન તા રોજ હીડા સેંકડો મોબાઈલ રોજ કરે તા હીડા માહળુ કે માહળુ શૂટ હી અવાજ જી અદાલત આય દોસ્તો વાહ વાહ પણ થીયે ને થીયે કડે ફૂટ જલ્સો ખતમ થીનજી વાર આય દોડના 'અનીસ' બીઘેય, થીની લૂંટાલૂંટ હાંવ કરો ટાણે 'અનીસ' ઘણું થયો થીયો ઊભા ને લગાયો સેલ્યુટ

હિઝ માસ્ટર વોઈસ જુની પેઢીના સંગીતપ્રેમીઓના સંભારણા સમી એમઆઈ કંપનીનો ઇતિહાસ



હાલમાં જ ઈએમઆઈ નામની મ્યુઝિક કંપનીને બે ભાગોમાં વહેંચી દેવાના નિર્ણયના સમાચાર ઝળક્યા હતા જે વાંચીને જુની પેઢીને ઘણી બધી જુની યાદો તાજી થઈ ગઈ હશે. પેટીબાજના ભૂંગળા આગળ વિસ્મયના ભાવો સાથે તાકી રહેલા કુતરાની તસ્વીરથી કોઈ જમાનામાં મોટાભાગના સામાન્ય શહેરીઓ પણ વાકેફ હતા. આજે તો ઈલેક્ટ્રોનિક્સના યુગમાં સંગીતનો શોખ પૂરો કરવા માટે ગમે તે જમાનાના મનફાવે તેવા ગીત-સંગીત સાંભળવા અને માણવા, એ હાથવગી વાત થઈ ગઈ છે પણ ટેલિવીઝન કમ્યુટર કે ઈન્ટરનેટનું કોઈએ નામ પણ નહોતું સાંભળ્યું એવા જમાનામાં છેક ઈસ્વી સન ૧૮૯૯માં હિઝ માસ્ટર્સ વોઈસ યાને કે એચએમવી નામે જાણીતી થયેલી રેકોર્ડીંગ ઊત્પાદન કરતી પહેલી જ ગ્રામોફોન કંપની યુરોપમાં ધી ગ્રામોફોન કંપનીના નામે સ્થાપવામાં આવી હતી. એ કંપની બાદમાં ૧૯૩૧માં કોલંબીયા ગ્રામોફોન કંપની સાથે ભળી ગઈ હતી અને ભૂંગળા-કુતરાવાળો એચએમવી

લેબલ પણ એ કંપનીને આપી દેવાયો હતો જે સાથે આ ઈએમઆઈ (ઈલેક્ટ્રીક એન્ડ મ્યુઝિકલ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ) નામની કંપની વજુદમાં આવી હતી, જે અનેક વર્તુળોમાં એમીના નામે મશહુર થઈ હતી. બાદમાં યુનિવર્સ ગ્રુપ વચ્ચે આવ્યું હતું અને હવે જગમશહુર સોની કંપનીની આગેવાની હેઠળના એક કન્સોર્ટિયમ અને યુનિવર્સલ ગ્રુપ વચ્ચે સોદા હેઠળ આ કંપનીને બે ભાગોમાં વહેંચી દેવાઈ છે. સોની રેકોર્ડ્સ મ્યુઝિક ડીવીઝન ફ્રેન્ચ ગ્રુપ ટેલીકોમ્સ એન્ડ વીડીયોગેમ્સને હવાલે થઈ રહ્યું છે. આ પહેલાં ધી ગ્રામોફોન કંપનીએ બ્રિટીશ કોમવેલ્થના અનેક દેશોમાં પોતાની પેટા-કંપનીઓ સ્થાપી હતી જેમાં ભારત પણ શામેલ હતું. બલ્કે હકીકતમાં એ કંપનીની પહેલી વિદેશી બ્રાંચ સન ૧૯૦૧માં ભારતમાં જ સ્થપાઈ હતી. કંપનીએ ભારતમાં ૧૯૦૨માં તો પહેલું ઓડીયો રેકોર્ડીંગ શરૂ કરી દીધું હતું અને બાદમાં ફિલ્મી યુગનો આરંભ

થતા ૧૯૩૧માં એચએમવી પર રેકોર્ડ કરાતા ફિલ્મી ગીતો ધુમ મચાવવા માંડ્યા. કંપનીએ ૧૯૩૧માં લંડનમાં એબે રોડ દુનિયાના પહેલા રેકોર્ડીંગ સ્ટુડિયોની સ્થાપના કરી હતી અને આજે ઘણા આગળ નીકળી ગયેલા સંગીત ક્ષેત્રમાં એ સ્ટુડિયોના ઐતિહાસિક મહત્વને અનુલક્ષીને તેની જાળવણીની વાતો થઈ રહી છે.

સંગીત ક્ષેત્રે વિકાસના ઝડપી વ્હેણમાં ઘણા બધા પલટાં જોવાયા છે. ભારતમાં ૧૯૪૬માં આ કંપનીને ધી ગ્રામોફોન કંપની ઓફ ઈન્ડિયાના નામે ઈનકોર્પોરેટ કરાઈ હતી, જે ૧૯૯૫ સુધી અસ્તિત્વમાં રહી હતી. એ પછી તેમાં ફેરફાર થતા રહ્યા હતા અને છેવટે આરપીજી ગ્રુપે સન ૨૦૦૦માં આ કંપનીને સારેગામાપા-ઈન્ડિયા લીમીટેડને નામે સંભાળી લીધી, જે ભારતના ફિલ્મી અને બિન-ફિલ્મી મ્યુઝિકના પૂરી એક સદી જેટલી રેકોર્ડ્સનું નિયંત્રણ કરી રહી છે.

આમ તો સંગીતની બજારમાં તેજી હતી ત્યારે ઈએમઆઈની પાછળ બીજી અનેક મ્યુઝિક કંપનીઓ આવી હતી અને ઘણે અંશે સફળ પણ રહી હતી. આવી કંપનીઓમાં ડવાર્કીન એન્ડ સન,



મેમલા આલમ નવેમ્બર-૨૦૧૧

યુનિવર્સલ રેકોર્ડ્સ, નિકોલ રેકોર્ડ્સ, નીમોફોન ડીસ્ક ફોનોગ્રાફ રેકોર્ડ્સ, એચ. બોઝ, રેકોર્ડ્સ, રામા ફોન રેકોર્ડ્સ, જેમ્સ ઓપેરા રેકોર્ડ્સ, સીંગર રેકોર્ડ્સ, ઓડીયન રેકોર્ડ્સ, ઈલીફોન રેકોર્ડ્સ અને પેથે સન ડીસ્ક રેકોર્ડ્સ જેવી કંપનીઓનો સમાવેશ થાય છે પણ ઈએમઆઈ કંપની હંમેશા આગેવાન રહીને નવી ભાત પાડતી રહી હતી.

શરૂઆતમાં તો ભારત માટે રેકોર્ડિંગને યુરોપ મોકલાતી હતી જ્યાં કાળા રંગની તાવડી જેવી ડીસ્કસનું ઉત્પાદન કરીને ભારત મોકલી હતી. તેના ઇતિહાસ અનુસાર ગ્રામોફોન એન્ડ ટાઈપરાઈટર લીમીટેડના નિષ્ણાંતોએ સન ૧૯૦૨માં પહેલી જ વાર ભારતમાં રેકોર્ડિંગ કર્યું અને સોશી મુખી અને ફણી બાલા નામની ૧૬ અને ૧૪ વર્ષની બે છોકરીઓની અવાજમાં કંઈ ગીત બજારમાં મૂક્યું. એ બંને છોકરીઓ કલાસીક થીયેટર કંપનીની નર્તકાઓ હતી. બાદમાં તો ગોહર જાન અને એ પછી સૈલાબાઈ નામની ગાયિકીઓની રેકોર્ડોએ ધુમ મચાવી દીધી. આ નિષ્ણાંતોએ હરી મોતી અને સુશીલાના ગીતે પણ રેકોર્ડ કર્યા હતા. લાલચંદ બોરાલ નામના એક શાસ્ત્રીય સંગીતના નિષ્ણાંત ગાયકે પણ રેકોર્ડિંગ કરાવતા એમની રેકોર્ડોની પ્રતિષ્ઠામાં સતત વધારો થતો ગયો. એલસી બોરાલ, સાયગલ અને બીજા ગાયકો લોકપ્રિયતાના નવા નવા રેકોર્ડ સર્જતા ગયા ત્યારે ભૂંગળા-ફૂતરાવાળી કાળી તાવડી જેવી રેકોર્ડો તેની સફળતાના શિખરે પહોંચી હતી. પાકિસ્તાનમાં પણ એમી કંપની સ્થપાઈ હતી અને લાહોરમાં માલ રોડ પર ઈએમઆઈ રેકોર્ડિંગ સ્ટુડિયોની સ્થાપના સાથે અહીં પણ ફિલ્મી સંગીતની બોલબાલા થઈ હતી. હવે તો સંગીતના સુરો વિષેની લોકોની રૂચિ સાવ જ બદલાઈ ગઈ છે પણ જુની પેઢીના લોકો આજે પણ જુના ગીતોના સંભારણાને વાગોળતા રહે છે.

દેખાડાથી દુર રહો

આપણામાં અનેક પ્રકારની નબળાઈઓ રહેલી હોય છે. એમાંની એક નબળાઈ તે દેખાડો કરવાની વૃત્તિ.

ગજુ ન હોય છતાં દેખાદેખીથી મોટાઈ દેખાડવાની લાલચથી, સમાજમાં 'આબરૂ' વધે એ હેતુથી શક્તિ બહારનો ખર્ચ કરી દેખાડો કરવાનું બંધ કરવું જોઈએ.

બીજાઓએ આમ કર્યું છે માટે આપણે પણ આમ કરવું જોઈએ. આમ નહિં કરીએ તો સમાજ વાતો કરશે એવા વિચારથી કરજ કરીને પણ વાહ વાહ કહેવાય એ માટે જે ખર્ચ કરવામાં આવે છે અને કરજે લીધેલા નાણાં પરત કરવા માટે જે પારાવાર મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવામાં જાત ધસી નાખવી પડે છે એના અનુસંધાનમાં આ લખી રહ્યો છું.

લગ્ન પ્રસંગે માત્ર દેખાડો કરવા માટે જ, સામા પક્ષમાં પ્રતિષ્ઠા વધે એ માટે ગજા બહારનું જે ખર્ચ કરવામાં આવે છે. એ અંગે હવે વિચાર કરવાનો સમય પાકી ગયો છે. શક્તિ અનુસાર સાદાઈથી પ્રસંગ ઉકેલવામાં કશી જ નાનપ નથી. સમાજતો બે દિવસ વાતો કરીને શાંત થઈજશે. એની ચિંતા કરવાની જરૂર નથી. ઓફીસમાં પગાર રૂપિયા આઠસો મળતો હોય છતાં બારસો-પંદરસો મળે છે એવી બડાશ મારી કપડા-લતા તથા નાટક-સીનેમા અને હોટલોમાં જઈ ખર્ચ કરી, દેવું કરીને પણ પોતાનો રોફ પાડવા માટે અનેક વ્યક્તિને શ્રીમંતાઈનું ખોટું પ્રદર્શન કરી પાછળથી હાલાકી ભોગવે છે તે દયાજનક છે. જે પગાર મળ તો હોય તે જણાવવાની કશી જ શરમ ન હોવી જોઈએ. આવક પ્રમાણે ખર્ચ કરવો જોઈએ. દેખાદેખીથી કરજ કરીને ખર્ચ કરવો એ હિતાવહ નથી.

પાડોશીએ રેફ્રિજરેટર કે ડાઈનિંગ ટેબલ યા સોફાસેટ વસાવ્યા હોય એટલે એ બધું આપણે ત્યાં હોવું જોઈએ. એમ માની કેટલી ગૃહિણીઓ પોતાના પતિને તંગ કરે છે અને કરજ કરીને પણ વસ્તુઓ વસાવવા ફરજ પાડે છે તે બરોબર નથી.

અમુક રીતે રહીશું તો જ સમાજમાં પ્રતિષ્ઠા જળવાશે, પોતાની ગણના થશે એવો ખ્યાલ આપણા મગજમાં ભરાઈ ગયો છે તેને તિલાંજલી આપવી જોઈએ.

સાદાઈ અને સંતોષમાં જે સુખ છે તે વૈભવમાં અને ધન મેળવવાની દોડધામમાં નથી. ગમે તે ભોગે પણ ધન મેળવવું સમાજમાં વાહ વાહ કહેડાવવી પોતાનું નામ ગાજતું રહે એ માટે અઢળક નાણાં ખરચવા અને વટ પાડવો એવી વૃત્તિ હવે બદલવી જોઈએ.

—મેમણ વસીમ હુસેન વલી ભાઈ
ગામ દેલવાડા

ખોરી ગાર્ડન

એક કટાક્ષ લેખ
લેખક : એ.જી. ફતાણી



માહમદ :- અલ્યા આહમદ ચાલને ચાર જરા ખોરી ગાર્ડન ફરવા જઈએ ?

આહમદ :- અરે ચાર ! ખોરી ગાર્ડનમાં શું દાટયું છે ? ત્યાં તો લોકો બગીચામાં બેસી માખો મારે છે.

માહમદ :- હૈ. શું લોકો માખો મારે છે ! અ તો તેં નવીન વાત કરી ચાલ જરા સમજાવ તો ખરો.

આહમદ :- અરે ચાર ! તારામાં તો અક્કલ ક્યારે આવશે ? લે ત્યારે સાંભળ ! હાલમાં સરકારે કાપડ અને સુતરનો સટો બંધ કરાવ્યો છે. તેથી બીચારા દલાલો અને સટોડીઆઓ બેકાર પડ્યા છે. અને જે તેઓના માણસો હતા તે ટોલા મારે છે. બીજું નવરા બેઠા બેઠા શું કરે ?

માહમદ :- અરે ચાર ! આવું કાં બોલે ? કાપડ સુતરનો સજો બંધ થયો તો બીજા સટાઓ ક્યાં ઓછા છે ? ગણ્યા ગણાય નહિં અને વીણ્યા વિણાય નહિં તેટલા સટાઓ છે. લે ત્યારે ગણ સોના ચાંદી, બારદાન, કપાસીયા....

આહમદ :- બસ બસ એ હું બધું સમજું છું પણ આ સુતર કાપડનો સટો બંધ થવાથી બીચારા

વેપારીઓની ઉંઘી વેતરાઈ જશે. જેને નફો હતો તેને નુકશાન જશે અને જેને નુકશાન હતું તેને નફો થશે કારણ કે એસોસીએશન ભાવ નક્કી કરશે. તે ભાવથી સોદાઓ કપાઈ જશે. જેની પાસે હાજર માલ હોય અને વાચદામાં વચ્ચે હોય તેને પણ ડબલ માર લાગશે. એટલે જ કહું છું કે કાપડ સુતરના સટોડીયા એ તો બીમાર પડ્યા છે, બીમાર.

માહમદ :- બીમાર ! હા તારી વાત સાચી, જો આજે રવીવાર છે છતાં અહિં ખોરી ગાર્ડનમાં કાગડાઓ જ ઉડે છે. નહિંતર અહિં ચાલવાની જગ્યા પણ ન હતી ! સટાવાળાને પોલીસવાળાઓ હાથ પકડી-પકડીને ખસેડતા હતા છતાં તે હઠતા ન હતા કેમ ખરું ને ! પણ ભા. આહમદ, તેઓને કઈ જાતની બીમારી છે તે તો કહે.

આહમદ :- ચાર તું તો સાવ ડોબો જ રહ્યો. લે ત્યારે સાંભળ, તેઓને તેજી મંદીની બીમારી છે, હજારો રૂપિયા ખરચતાં ડાકટરી ઈલાજ પણ થઈ શકતો નથી.

માહમદ :- તો તો ચાર તેઓનો ઈલાજ કોણ કરશે તે તો કહે.

આહમદ :- તેઓનો ઈલાજ તે પોતે કરશે.

માહમદ :- એમ કેમ ?

આહમદ :- લે સાંભળ સુતર કાપડનો સજો બંધ થયો તો તેઓ બીજા અનેક જાતના સટાઓ અને તેજી મંદીના ધંધાઓ ગોતશે. દાખલા તરીકે હમણાં મોટર આવશે તેના નંબર શું હશે, એકી કે બેકી ? આ તેજી મંદીમાંથી એકી બેકીનો સટો ચાલશે.

માહમદ :- વારૂં ચાર તારૂં ભેજું છે કે કમાલ ? ચાલ ત્યારે તને પાન ખવડાવું.

આહમદ :- અરે ચાર જો આ પાનવાળાઓ પણ માખો મારવા મંડી પડ્યા છે. જોઈ આ સટાની કરામત ? સટો બંધ થયો તો ખોરી ગાર્ડનનો ચાહ પાનનો વેપાર પણ બંધ. જોયું આહમદ, આ ખોરી બગીચો સટોડીયાઓનો જ લાગે છે.

માહમદ :- હા ચાર, ચાલ ત્યારે પાન ખાધું ને ? હવે જરાવાર અહિં ચક્કર લગાવીને ઘર ભેગા થઈએ.

આહમદ :- માહમદ આ તો જો આ બનીયાન વાળાની રેકડી, હરેક માલ બાર આના, રૂપિયે વાલા બાર આના. આ શું જોયું ? આ પણ સટાનો ચમત્કાર કે રૂપિયાનો માલ પણ બાર આને થઈ ગયો. એટલે જ તો કહું છું કે આ બગીચો સટોડીયાના પૈસે જ નભે છે.

માહમદ : તારી બધીવાતો સોળ આના બે પાઈ સાચી ભાઈ. ચાલ હવે હું ઘર ભેગો થાઉં છું. તારી વાતોમાં તો સાંજ પડી ગઈ. અસ્સલામો અલચકુમ.

આહમદ :- વઅલચકુમ અસ્સલામ ! ફરી ક્યારેક મળીશું.

મેમણ મેડીકલ સોસાયટી (મેમણ હોસ્પિટલ)ની

મેમણ મેડીકલ સોસાયટી કરાચીની દ્વિવાર્ષિક સામાન્ય સભાની બેઠક ૧૩મી નવેમ્બર ૨૦૧૧ના રોજ મેમણ હોસ્પિટલ બર્ન્સ રોડ ખાતે યોજવામાં આવી હતી. સોસાયટીના સેક્રેટરી જનરલ આફતાબ સિદ્દીબ ઝકરીયાએ સંસ્થાની વર્ષ ૨૦૦૯-૨૦૧૧ના ગાળાની કામગીરીનો અહેવાલ રજૂ કરતાં જણાવ્યું હતું કે આ બે વરસોમાં ઝકાત ફંડથી રૂ. ૪,૨૬,૬૦,૦૦૦/- ખર્ચ કરીને મેમણ હોસ્પિટલ દ્વારા લગભગ ૨૦ હજાર દર્દીઓને લાભ પહોંચાડવામાં આવ્યો હતો. જનાબ આફતાબ ઝકરીયાએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે મેમણ હોસ્પિટલની લેબોરેટરીનું મેમણ મેડીકલ ઈન્સ્ટીટ્યુટ (એમએમઆઈ) સાથે જોડાણ કરી દેવાયું છે. હોસ્પિટલમાં આવતા દર્દીઓના લેબોરેટરી ટેસ્ટના નમુના હવે એમએમઆઈમાં મોકલવામાં આવે છે અને ત્યાં આધુનિક મશીનો દ્વારા ચકાસણી પછી રિપોર્ટ તૈયાર થઈને મેમણ હોસ્પિટલમાં આવે છે. આ રીતે મરીઝોના ઈલાજમાં ઘણી સગવડ થાય છે. સંસ્થાની પ્રવૃત્તિઓના રિપોર્ટની રજૂઆત પછી વર્ષ ૨૦૧૧-૨૦૧૩ માટેની દ્વિવાર્ષિક ચુંટણીઓ યોજવામાં આવી હતી જેમાં નીચે મુજબના ઓહદેદારો બિનહરીફ ચૂંટાઈ આવ્યા હતા:

પ્રમુખ:

જનાબ એજાઝ સાયા

પ્રથમ ઉપ પ્રમુખ:

મોહંમદ અશરફ ભેંસાનીયા

બીજા ઉપ પ્રમુખ:

જનાબ હાફિઝ ઈસ્માઈલ ઝકરીયા

ઓનરરી જનરલ સેક્રેટરી:

જનાબ નૂરમોહંમદ હાશમ ગાંધી

પ્રથમ જોઈન્ટ સેક્રેટરી:

જનાબ અબ્દુલ ગફાર ઉમર કપડવંજ

બીજા જોઈન્ટ સેક્રેટરી:

જનાબ રીયાઝ એહમદ ઢીલ

બાંટવા મેમણ રાહત કમિટી વાર્ષિક સામાન્ય સભા

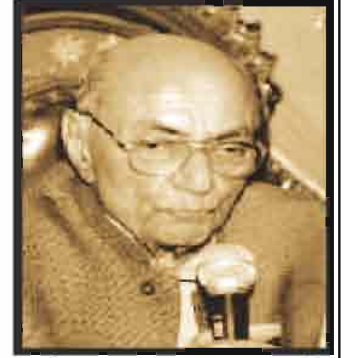
બાંટવા મેમણ રાહત કમિટીની ૫૭મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા. ૨૪-૧૧-૨૦૧૧ના સંસ્થાના પ્રમુખ બશીર જાનમોહંમદના પ્રમુખપદે યોજાઈ હતી.

તિલાવતે કલામે પાક બાદ ગત વાર્ષિક સામાન્ય સભાની મીનીટસને બહાલી અપાઈ હતી તેમજ સંસ્થાના સન ૨૦૧૦/૨૦૧૧ના વાર્ષિક ઓડીટ થયેલ હિસાબ-કિતાબને અનુમતિ આપી હતી.

બંધારણ અનુસાર ત્રિવાર્ષિક ઓહદેદારોની ચુંટણી બાબત ચર્ચા થતા નીચે મુજબના ઓહદેદારોની સર્વાનુમતે જુલાઈ ૨૦૧૧થી જુન ૨૦૦૪ના ત્રણ વર્ષો માટે વરણી કરાઈ હતી.



પ્રમુખ:
બશીર જાનમોહંમદ



ઓન. જનરલ સેક્રેટરી:
અલ્લાજ મોહંમદ
સિદ્દીક પોલાણી

પ્રમુખ:

બશીર જાનમોહંમદ

નાયબ પ્રમુખ:

હાજી અબ્દુલ ગની હાજી ઉસ્માન એધી

ઓન. જનરલ સેક્રેટરી:

અલ્લાજ મોહંમદ સિદ્દીક પોલાણી

જોઈન્ટ સેક્રેટરી:

મો. સિદ્દીક મોહંમદ અબ્દુલ્લાહ ડંડીયા

સુવિચારો

- ★ સાચવવા પડે એ સંબંધો કદી સાચા નથી હોતા અને જો સંબંધો સાચા હોય તો એને સાચવવા નથી પડતા
- ★ વ્યવહાર નથી બદલાતા સંજોગો બદલાય છે.
- ★ માણસ નથી બદલાતા ખાલી તેમના અભિગમ



Memon Industrial & Technical Institute

A project of *World Memon Organization* in collaboration with *CDGK*

Affiliated with City & Guilds of the U.K

Courses Offerd for Women



Courses Offerd for Men

- Beautician Basic
- Beautician Advance
- Fine Arts
- Arts & Crafts
- Hand & Machine Embroidery
- Sewing & Cutting
- Dress making & Boutique Designing
- Mehndi
- Cooking & Baking (Pakistani)
- Cooking & Baking (Chinese & Continental)
- Textile Designing
- MS. Office
- Graphics Designing
- AutoCAD
- English Language (Level-1)
- English Language (Level-2)

MITI
now offers a chance
to enter the field
of
**Multimedia
&
IT**

MS Office

AutoCAD

3D Studio Max

Graphics Designing

Animation

Video Editing

Web Designing

- English Language
- Computer Hardware
- Mobile Phone Repairing
- Generator operator
- Industrial Electrician
- General Electrician
- Refrigeration Air condition
- Motor rewinding
- Lift Technician
- Auto Electrician
- Auto Air-condition
- Auto Mechanic
- Motor Cycle Mechanic
- Home UPS repairing & installation
- CNG kit installation & Tuning
- Welding
- Plumbing
- Sewing & Cutting



MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi
Tel: 021-35035542/43,45,46 Email: mgmt@wmomiti.com

www.wmomiti.com



پرنندوں کی دنیا



Common Puffin: پش

پش جیسے عام طور پر سمندری تو کہا جاتا ہے مگر تیراک بھی ہے۔ اور پرواز بھی خوب کرتا ہے۔ انڈے دینے کے زمانے میں اس کی چونچ کے رنگ بدل جاتے ہیں۔ چمکیلے خوش نما رنگ چونچ پر نمودار ہو جاتے ہیں۔ پش قطب شمالی کا پرندہ ہے۔ عام طور سے 30 سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے۔ اس کے جسم کا اداری حصہ سر تک سبزی مائل سیاہ ہوتا ہے سبز اور چہرہ سفید ہوتا ہے۔ آنکھ کے گرد سرخ دائرہ ہوتا ہے۔ اور سینے پر سبز مائل سیاہ حلقہ ہوتا ہے۔ اس کی چونچ چوڑی چمکی اور آگے سے مڑی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کے پنجے سرخ ہوتے ہیں اور ایک جھلی کے ذریعے سے آپس میں جڑے ہوتے ہیں۔

سیاہ پش:

سفید پش ساری دنیا میں ہی پایا جاتا ہے۔ مگر تصویر میں جو سیاہ پش نظر آ رہا ہے یہ آسٹریلیا و تسمانیہ کے دریاؤں اور جھیلوں میں پایا جاتا ہے۔ اس کا سارا جسم سیاہ اور گھنگھریالے بالوں اور پروں سے ڈھکا ہوتا ہے۔ البتہ اس کی چونچ چمکدار سرخ ہوتی ہے۔ اس کے نیچے دوسرے پشوں کی طرح آپس میں ایک جھلی کے ذریعے

ہننا منع ہے

بسکٹ

گاؤک: دکا عمار سے) ”دس روپے والا بسکٹ کتنے کا ہے؟“

دکا عمار: ”غصے سے“ (20 روپے کا)

پانی

☆ ایک کسان سخت گرمی میں گھر میں داخل ہوتے ہوئے اپنے

بیٹے سے بولا ”ایک گلاس پانی لاؤ“

بیٹا: ”پانی لے آتا ہے“

کسان نے سخت پیاس کی وجہ سے ایک ہی سانس میں گلاس خالی

کر دیا یہ دیکھ کر بیٹا بولا ابا میرے استاد نے بولا تھا پانی ہمیشہ تین

سانس میں پینا چاہئے تو کسان معصومیت سے بولا پھر دو گلاس

اور لاؤ۔

گاجر

☆ استاد (شاگرد سے) گاجر کو گلنے سڑنے سے بچانے کے لئے

کیا کرنا چاہئے۔

(شاگرد) اسے کھالینا چاہئے۔

پرچہ

امتحان کے کمرے میں ایک لڑکا پیچھے والے لڑکے کے پرچے کو

غور سے دیکھ رہا تھا استاد نے ڈانٹ کر پوچھا، پیچھے کیا دیکھ رہے

ہو۔ لڑکا بولا: سر پرچے پر لکھا ہے پیچھے دیکھئے۔

فقیر

☆ فٹ پاتھ پر ایک فقیر نے ایک نوجوان سے کہا خدا کے لئے

ایک روپیہ دے دو۔

نوجوان نے ایک روپیہ اسے دے دیا فقیر نے کہا مانگ کیا مانگتا

ہے؟

نوجوان نے کہا ابا میرا روپیہ واپس کر دو۔

گھی

☆ ایک آدمی بہت کج خلق تھا ایک دن وہ اپنے گھر میں گھی کا ڈبہ

لایا اور اسے الماری میں چھپا دیا جب وہ شام کو گھر آیا تو دیکھا کہ

بچے الماری کے دروازے سے روٹی کو کھل رہے ہیں تو وہ بہت

تیز چنگا گھی کم لگا دوڑتے جلدی ختم ہو جائے گا۔

گر پٹ ٹٹ:

یہ کوئے کی نسل کا پرندہ ہے مگر بہت چھوٹا، ذہین اور بخشنی ہے اس کو

آسانی سے سدھایا جاسکتا ہے۔ یہ زیادہ تر غول میں رہتا ہے

کینڑے کوڑے اس کی خوراک بنتے ہیں۔ سردی میں جب

کینڑے کوڑے کم ہو جاتے ہیں تو یہ چھوٹے پھل و بیج اور بھر بھی

کھالیتا ہے آنے والے وقت کے لئے غذا کا ذخیرہ بھی کر لیتا ہے

۔ اکثر کھربوں دور ختوں کے تنوں یا چٹانوں کے قدرتی شگافوں میں

رہتا ہے۔ یہ 14 سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے یورپ اور ایشیا کے تمام

گرم علاقوں اور شمال مغربی افریقہ میں پایا جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

ٹوٹکے



شریفہ حاجیانی

آنکھوں کے گرد پڑے ہوئے حلقوں کیلئے

ایک چائے کا چمچ نمٹا کر کا جس، آدھا چائے کا چمچ لیموں کا رس، ایک چمٹی ہلدی اور ایک چائے کا چمچ میدہ ملا کر آمیزہ بنا لیں اور دس منٹ کے لیے آنکھوں پر لگائیں۔

شھکن دور کرنے کیلئے

آدھا گلاس لیموں کا رس اور آدھا گلاس گریپ فروٹ جس ملا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

ناخن چمکانے کیلئے

لیموں کو کاٹ کر ناخنوں پر ملنے کے بعد دھولیں اور کولڈ کریم لگائیں۔ ناخن صاف اور مضبوط ہو جائیں گے۔

ایک کو نرم رکھنے کیلئے

آدھا سیب کاٹ کر بچے ہوئے کیک کے ساتھ ڈبے میں رکھ دیں۔

کپڑوں اور گھر سے بدبو ختم کرنے کیلئے

کونے کونٹی کے برتن میں رکھ کر اوپر سے ہزل ڈال دیں اور اس سے نکلنے والا دھواں گھر میں سیلان کی بدبو ختم کر دیتا ہے اور الماری میں رہنے سے کپڑوں میں سے بدبو جلی جاتی ہے۔

کننگ بورڈ صاف رکھنے کیلئے

کننگ بورڈ پر نمک چھڑک لیں۔ اس کے بعد لیموں کاٹ کر لیں اور تھوڑی دیر کے لیے چھوڑ دیں اور پھر صاف کر لیں۔

پیٹ سے کیڑے دور کرنے کیلئے

ایک چائے کا چمچ کلونٹی پانی کے ساتھ پکائیں اور چھان کر بچوں کو پلائیں۔

لپ اسٹک کی ذخوں پر دیر تک قائم رکھنے کا طریقہ

ہونٹوں پر لپ اسٹک لگانے کے بعد ایک ٹشو پیپر لے کر اس کو

دونوں ہونٹوں کے درمیان میں رکھیں اس کے بعد ایک دفعہ پھر لپ اسٹک لگائی جائے اس طرح سے لپ اسٹک دیر تک ہونٹوں پر قائم رہے گی۔

چاولوں سے جلنے کی بدبو دور کرنے کیلئے

چاولوں میں اگر جلنے کی بدبو آگئی ہو تو دو عدد ڈبل روٹی کے سلائس چاولوں کے اوپر رکھ دیں بدبو ختم ہو جائے گی۔

نیند نہ آنے کی صورت میں

سونے سے پہلے مٹھی بھر چیری کھانا آپ کو پرسکون نیند دے سکتا ہے۔

کیا چاول سخت ہو گئے ہیں؟

چاول دم پر رکھتے وقت احساس ہو کہ چاول سخت رہ گئے ہیں تو کوئی کپڑا یا اخبار گیلیا کر کے ڈھکن کے اندر رکھیں اور پھر دم دے دیں تو چاول ذرا نرم ہو جائیں گے اور اگر چاول نرم ہو گئے ہیں تو خشک کپڑا یا اخبار تہہ کر کے ڈھکن کے اندر رکھ دیں۔ زائد نمی جذب ہو جائے گی۔

کپڑوں پر بال پین کا داغ

اگر کپڑوں پر بال پین کا داغ لگ جائے تو جس کپڑے پر داغ ہو اس کے نیچے اخبار رکھ کر داغ پر روٹی تھینر میں بھگو کر رکھ دیں تو داغ پھیل کر پیپر میں جذب ہو جائے گا۔

چھبھا ہوا کاٹنا نکالنا

اکثر پاؤں میں کاٹنا چھبھ جاتا ہے اور کافی اندر تک جا کر تکلیف دیتا ہے نکلنے سے نہیں نکلتا ایسے میں اگر گڑ اور پیاز کوٹ کر باندھ دیا جائے تو کاٹنا نکل آتا ہے۔

ہونٹوں کی سیاہی دور کرنے کیلئے

بالائی میں لیموں کا رس شامل کر کے رات کو سوتے وقت لگائیں۔ دو دن میں زعفران پس کر روزانہ لگائیں۔ گریپ فروٹ کے رس کو دار چینی میں ملا کر لگائیں۔

چھندرا کاٹھکا کاٹ کر ہونٹوں پر لگائیں۔

بادام کا تیل اور لیموں کا رس کس کر کے ہونٹوں پر لگائیں۔

نمٹا اور گھیرے کو کاٹ کر ہونٹوں پر لگائیں۔

سیب کے بیج تھیں لیں اور رات کے وقت ہونٹوں پر لگائیں۔

گلیسرین سے ہونٹوں کا مساج کریں۔

کٹے اور کھر دے ہونٹوں پر لپ اسٹک لگانا

ایسے ہونٹ جو کٹے اور کھر دے ہوں ان پر لپ اسٹک لگانے سے

ایک گھنٹے پہلے ویزلین لگا کر اس کے بعد کسی تیلے کی مدد سے

صاف کر کے نم کیلئے بغیر ہونٹوں پر لپ اسٹک لگائیں۔

جلنے کی صورت میں

ہمارے یہاں اکثر خواتین کھانا پکانے کے دوران گرم پتیلی یا کوئی اور برتن بے دھیانی میں چھولتی ہیں جس سے ان کی جلد جل جاتی ہے یا آبلے پڑ جاتے ہیں ایسی صورت میں اگر گھر کے اندر گیلے میں گھیکوار کا پودا لگا ہو تو وہ اسے توڑ کر اس میں سے خارج ہونے والا مادہ اس جلی ہوئی کھال پر بطور لپ لگا سکتی ہیں یہ سیال مادہ نہ صرف جلن کم کرتا ہے بلکہ جلد پر ایک دوسری کھال کا فریضہ بھی انجام دیتا ہے۔ اس سے سوزش ختم ہو جاتی ہے۔

برتن چمکانے کیلئے

لیموں کے چھلکے برتن پر مل لیں اور دھولیں۔ برتن چمکدار ہو جائیں گے۔

خشک میوہ کاٹنے وقت

اگر چھری پر چپک جائے تو چھری پر تیل لگانے سے نہیں چپکے گا۔

لیموں کا رس بھرا کھنے کیلئے

پانی کی بوتل میں ڈال کر فریق میں رکھ دیں۔

پیالیوں کے داغ

چائے کی پیالیاں اگر کبھی دھبے دار ہو جائیں تو ان کو صاف کرنے کے لیے کپڑے کی گدی پر نمک اور سوڈا لگا کر پیالی پر تیل گدی کو نم آلودہ کر لیں پھر صاف پانی اور واشنگ پاؤڈر سے دھولیں دھبے دور ہو جائیں گے۔

عالم کا دسترخوان

شای مرغ مکھنی (چکن بٹر کریم)



1/4 کلو	چکن
1/4 کپ	لٹاؤ کا جوس
1/4 کپ	کریم
1/4 چائے کا کٹک	سفید مرچ پاؤڈر
1/2 چائے کا کٹک	پھٹی ہوئی ہولی
1/2 چائے کا کٹک	تفتا
3 کما 2 کٹک	کھن
1/2 چائے کا کٹک	ہلدی پاؤڈر
1/4 چائے کا کٹک	زیرہ پاؤڈر

321

سب سے پہلے چکن کو دھو کر صاف کر لیں پھر چھلکا کر برتن دیکھیں اور ہارنل ڈال کر گرم کریں اور چکن ڈال کر پکھلی اور اچھی طرح فرائی کریں پھر تھلائی سے چکن نکال لیں۔ اور پھر تمام مصالحے ڈالیں پھر لٹاؤ کا جوس کریم اور سوگی چھنی ڈالیں اور دودھ سے تھن صاف کج پائیں اور سرد کریں۔

ترکیب

چڑھ چھل

سب سے پہلے ۲۵۰ گرام چکن کو اہل لیں صاف کر کے دھو کر تھلائی پھر ایک کپلی میں کھن اور چھلکا اورنگ ڈالیں اور اس میں اٹلی ہولی پڑھلی کو دودھ سے تھنی صاف کج ڈال کر ملا لیں۔ سب اس میں ماریت ماس اور تمام مرچ مصالحے ڈال کر مستحق کج پکھلی پکھلی آخر میں چھنی کج پڑھلی اور دودھ کج پکھلی پکھلی پکھلی سے آخر میں چھنی کج پڑھلی اور دودھ کج پکھلی پکھلی پکھلی

۱۵۰ گرام	۳۲۱
(۱۵۰ گرام ایک صدف)	۲۴
1/4 کپ	مٹر
1 کما 2 کٹک	زیرہ چھنی کج
1/4 چائے کا کٹک	سفید مرچ پاؤڈر (کھن)
حسب ذائقہ	نک
1/4 چائے کا کٹک	پائیکو سالٹ (ایک صدف)
1/2 چائے کا کٹک	پاپاٹا
1/2 چائے کا کٹک	پھٹی ہوئی سرخ مرچ
1/4 کپ	ماریت ماس
1/4 کپ	زیرہ کریم
1 چائے کا کٹک	پاپاٹا اورنگ
کدو کج ہولی	چھنی
3 چائے کا کٹک	کھن



سہستی کلپیاں

آنکھوں کے گرد پڑے ہوئے حلقوں کیلئے

ایک چائے کا چمچ نمائرا کا جوس، آدھا چائے کا چمچ لیموں کا رس، ایک چمچی ہلدی اور ایک چائے کا چمچ میدہ ملا کر آمیزہ بنالیں اور دس منٹ کے لیے آنکھوں پر لگالیں۔

تھکن دور کرنے کیلئے

آدھا گلاس لیموں کا رس اور آدھا گلاس گریپ فروٹ جوس ملا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

ناخن چمکانے کیلئے

لیموں کو کاٹ کر ناخنوں پر ملنے کے بعد دھولیں اور کولڈ کریم لگائیں۔ ناخن صاف اور مضبوط ہو جائیں گے۔

ایک کو نرم رکھنے کیلئے

آدھا سیب کاٹ کر بیچے ہوئے کیک کے ساتھ ڈبے میں رکھ دیں۔

کپڑوں اور گھر سے بدبو ختم کرنے کیلئے

کونے کونے کے برتن میں رکھ کر اوپر سے ہرل ڈال دیں اور اس سے نکلنے والا دھواں گھر میں سیلن کی بدبو ختم کر دیتا ہے اور الماری میں رہنے سے کپڑوں میں سے بدبو چلی جاتی ہے۔

کننگ بورڈ صاف رکھنے کیلئے

کننگ بورڈ پر نمک چھڑک لیں۔ اس کے بعد لیموں کاٹ کر ملیں اور تھوڑی دیر کے لیے چھوڑ دیں اور پھر صاف کر لیں۔

پیٹ سے کیڑے دور کرنے کیلئے

ایک چائے کا چمچ کلونچی پانی کے ساتھ پکائیں اور چھان کر بچوں کو پلائیں۔

لپ اسٹک کو ہونٹوں پر دیر تک قائم رکھنے کا طریقہ

ہونٹوں پر لپ اسٹک لگانے کے بعد ایک نشو پیہر لے کر اس کو

دونوں ہونٹوں کے درمیان میں رکھیں اس کے بعد ایک دفعہ پھر لپ اسٹک لگائی جائے اس طرح سے لپ اسٹک دیر تک ہونٹوں پر قائم رہے گی۔

چاولوں سے جلنے کی بدبو دور کرنے کیلئے

چاولوں میں اگر جلنے کی بدبو آگئی ہو تو دو عدد ڈبل روٹی کے سلائس چاولوں کے اوپر رکھ دیں بدبو ختم ہو جائے گی۔

نیند نہ آنے کی صورت میں

سونے سے پہلے مٹھی بھر چیری کھانا آپ کو پرسکون نیند دے سکتا ہے۔

کیا چاول سخت ہو گئے ہیں؟

چاول دم پر رکھتے وقت احساس ہو کہ چاول سخت رہ گئے ہیں تو کوئی کپڑا یا اخبار گیلہ کر کے ڈھکن کے اندر رکھیں اور پھر دم دے دیں تو چاول ذرا نرم ہو جائیں گے اور اگر چاول نرم ہو گئے ہیں تو خشک کپڑا یا اخبار تہہ کر کے ڈھکن کے اندر رکھ دیں۔ زائد نمی جذب ہو جائے گی۔

کپڑوں پر بال پین کا داغ

اگر کپڑوں پر بال پین کا داغ لگ جائے تو جس کپڑے پر داغ ہو اس کے نیچے اخبار رکھ کر داغ پر روئی تھمیز میں بھگو کر رکھ دیں تو داغ پھیل کر چہرے میں جذب ہو جائے گا۔

چھبھا ہوا کائنا نکالنا

اکثر پاؤں میں کائنا چھبھ جاتا ہے اور کافی اندر تک جا کر تکلیف دیتا ہے نکلانے سے نہیں نکلتا ایسے میں اگر گڑ اور پیاز کوٹ کر باندھ دیا جائے تو کائنا نکل آتا ہے۔

ہونٹوں کی سیاہی دور کرنے کیلئے

بالائی میں لیموں کا رس شامل کر کے رات کو سوتے وقت لگائیں۔ دودھ میں زعفران پیس کر روزانہ لگائیں۔ گریپ فروٹ کے رس کو دار چینی میں ملا کر لگائیں۔

چند روز کا کھلا کاٹ کر ہونٹوں پر رکھیں۔

بادام کا تیل اور لیموں کا رس کس کس کے ہونٹوں پر لگائیں۔

نمائرا اور کھیر کے کاٹ کر ہونٹوں پر ملیں۔

سیب کے بیج پیس لیں اور رات کے وقت ہونٹوں پر لگائیں۔

گیلسرین سے ہونٹوں کا مساج کریں۔

کٹے اور کھر درے ہونٹوں پر لپ اسٹک لگانا

ایسے ہونٹ جو کٹے اور کھر درے ہوں ان پر لپ اسٹک لگانے سے

ایک گھنٹے پہلے ویزلین لگا کر اس کے بعد کسی تیلے کی مدد سے

صاف کر کے نم کیلئے بغیر ہونٹوں پر لپ اسٹک لگائیں۔

جلنے کی صورت میں

ہمارے یہاں اکثر خواتین کھانا پکانے کے دوران گرم پتیلی یا کوئی اور برتن بے دھیانی میں چھو لیتی ہیں جس سے ان کی جلد جل جاتی ہے یا آبلے پڑ جاتے ہیں ایسی صورت میں اگر گھر کے اندر گیلے میں گھیکوار کا پودا لگا ہو تو وہ اسے توڑ کر اس میں سے خارج ہونے والا مادہ اس جلی ہوئی کھال پر بطور لیپ لگا سکتی ہیں یہ سیال مادہ نہ صرف جلن کم کرتا ہے بلکہ جلد پر ایک دوسری کھال کا فریضہ بھی انجام دیتا ہے۔ اس سے سوزش ختم ہو جاتی ہے۔

برتن چمکانے کیلئے

لیموں کے چھلکے برتن پر مل لیں اور دھولیں۔ برتن چمکدار ہو جائیں گے۔

خشک میوہ کا نئے وقت

اگر چھری پر چپک جائے تو چھری پر تیل لگانے سے نہیں چپکے گا۔

لیموں کا رس بھر رکھنے کیلئے

پانی کی بوتل میں ڈال کر فریق میں رکھ دیں۔

پیالیوں کے داغ

چائے کی پیالیاں اگر کبھی دھبے دار ہو جائیں تو ان کو صاف کرنے کے لیے کپڑے کی گدی پر نمک اور سوڈا لگا کر پیالی پر ملیں گدی کو نم آلودہ کر لیں پھر صاف پانی اور واشنگ پاؤڈر سے دھولیں دھبے دور ہو جائیں گے۔

مالٹا... دل و دماغ کو فرحت بخشتا ہے



چاہیے۔ اس طرح یہ پھل غذائیت فراہم کرنے کے ساتھ ساتھ ریٹھی بھی فراہم کرتا ہے جو قیض کے لئے مفید ہے۔ ریٹھی کے اور بھی بہت فوائد ہیں۔ مالٹے میں چونکہ مٹھاس کم ہے اس لیے ذیابیطس (شوگر) کے مریضوں کے علاوہ ان کے لئے بھی فائدہ مند ہے جو موٹاپے سے نجات چاہتے ہیں، مالٹا کا چھلکا جس قدر پتلا ہوگا اسی قدر غذائی اجزاء سے مؤثر ہوگا اور ذائقہ بھی اچھا ہوگا۔ اس کے چھلکوں کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے سکھالیں تو چاولوں کو خوشبودار بناتے ہیں اور ہمارے ہاں گھروں میں انہیں اس طرح استعمال کیا جاتا ہے ان چھلکوں کا مرہ اور ابلن بھی بنایا جاتا ہے۔ اس ابلن سے نہ صرف چہرے کے داغ دھبے اور جھانیاں دور ہوتے ہیں بلکہ چہرے کی جلد میں قدرتی نکھار پیدا ہوتا ہے۔ البتہ یہ بات پیش نظر رہے کہ وہ لوگ جن کو نزلہ زکام اور کھانسی کا عارضہ ہو وہ مالٹا کا استعمال نہ کریں کیونکہ ان عوارضات میں مالٹا استعمال کرنا معرث ثابت ہو سکتا ہے وہ لوگ جن کا گلہ ترش اشیا کا متحمل نہیں ہو سکتا انہیں اس کے ساتھ کالی مرچ اور تھوڑا نمک لگا کر استعمال کرنا چاہیے قدرت کا یہ خوبصورت خوش ذائقہ پھل جام زریں ہے اور اس موسم میں اس جام زریں کو خوب منہ لگائیے۔

سڑک ایسڈ اور حیامین ج (وٹامین سی) بکثرت ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ معدنی نمک مثلاً کیلشیم، میگنیشیم، فولاد پوٹاشیم، فاسفورس، جست اور تانبا وغیرہ بھی ہوتے ہیں۔ مالٹے کا جوس (رس) ہاضم ہوتا ہے جسم کی قوت کی اصلاح کرتا ہے۔ دل و دماغ کو فرحت بخشتا اور مددہ کو قوت دیتا ہے۔ صالح خون پیدا کرتا ہے جس سے رنگت صاف ہو کر نکھار آتا ہے۔ شدت گرمی میں اس کا استعمال گرمی سے تسکین دیتا ہے۔ یوں یہ موسمی شدتوں سے بچاتا ہے۔ ویسے بھی قدرتی نظام کے تحت پھل اپنے موسمی تقاضوں کو پورا کرتے ہیں۔ حدت اور گرمی کم کرنے کے لئے یہ قدرتی ٹانک ہے، گرمی اور زہروں کو ختم کرتا ہے وہم اور وحشت میں فائدہ دیتا ہے، طبیعت میں چستی و فرحت پیدا کرتا ہے، مالٹا زود ہضم ہے اور طبع سے نیچے اترتے ہی خون میں شامل ہو جاتا ہے۔ نیز غذا کے ہاضے میں مدد دیتا ہے۔ طب کے کئی نگاہ سے مالٹا صفر اکوم کرتا ہے یہی وجہ ہے کہ صفر ادوی بخاروں میں مفید ہے۔ مالٹے کا رس استعمال کرنے سے طبیعت کو تسکین ملتی ہے، دل و دماغ کو فرحت کا احساس ہوتا ہے اور جسم کا مدافعتی نظام مضبوط ہوتا ہے۔ مالٹے کے پھول میں معدنی اجزاء کافی مقدار میں ہوتے ہیں یوں اس کا صرف رس ہی استعمال نہیں کرنا چاہیے بلکہ پھول بھی کھا لینا

نعمت رب جلیل ہیں اور حضرت انسان کے لئے پھل قدرت کی نعمتوں میں سے ایک ہیں۔ پھلوں میں شکریلے اجزاء جسم کو توانائی و حرارت پیدا کرنے والے نیز حیاتیات کی مختلف اقسام بکثرت موجود ہوتی ہیں۔ انہیں غذائی ادویات بھی کہا جاسکتا ہے۔ پھلوں کی ایک خوبی ان کا زود ہضم ہونا ہے۔ اس طرح یہ نہ صرف ہضم ہو کر فرحت کا احساس دلاتے ہیں بلکہ غذا کے ہاضے میں بھی مدد دیتے ہیں۔ ان پھلوں میں ایک مالٹا ہے جو ہمارے ہاں بکثرت ہوتا ہے اور اسی تناسب سے استعمال ہوتا ہے۔ تارگی، سنگترہ، چائنی پھل (پرسمین) کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔ یہ خاندان ترشادہ کہلاتا ہے۔ ترشادہ پھلوں کا شمار غذائی اعتبار سے اہم پھلوں میں ہوتا ہے تاہم ہر ایک کی رنگت، خوشبو، ذائقہ اور تاثیر الگ الگ ہے لیکن مالٹا رنگت، خوشبو، ذائقہ اور تاثیر کے لحاظ سے اپنا منفرد مقام رکھتا ہے۔ مالٹا مٹی کے مقابل بڑا اور زیادہ ترش ہوتا ہے۔ پاکستان میں اس کی ایک اور قسم کی کاشت بھی خوب ہونے لگی ہے جو اندر سے سرخ اور چتھری رنگ کی ہوتی ہے، اس حوالے سے یہ ریڈ بلڈ کہلاتی ہے۔ مالٹا تمام عمر کے لوگ بڑی رغبت سے استعمال کرتے ہیں اور ہر عمر کے لوگوں کے لئے یکساں مفید ہے۔ مالٹے کے کیمیائی اجزاء میں

ہاتھوں اور ناخنوں کی نگہداشت



خوبصورت ہاتھ اور ان کی حفاظت نہایت اہم ہوتی ہے اگر آپ ہاتھوں اور انگلیوں کی نگہداشت یعنی مینی کیور (Mani Cure) کے لئے پارلر جانے سے گریز کر رہی ہیں تو یہ کام آپ گھر پر چھوئے بھی انجام دے سکتی ہیں۔ اس کے لئے ہم یہاں انتہائی آسان طریقے بتانے جارہے ہیں جو کم خرچ بھی ہیں اور آسانی سے اختیار بھی کئے جاسکتے ہیں۔ چہرے کی حفاظت اور دیکھ بھال کے ساتھ ساتھ اگر ہاتھوں کو نظر انداز کر دیا جائے تو آپ کی شخصیت بہت ادھوری نظر آنے لگتی ہے جبکہ ان کی ذرا سی خیال کرنے سے آپ کھرے چہرے کی طرح دکھل ہاتھوں کی بھی مالک بن سکتی ہیں۔ ہاتھوں اور ناخنوں کی صفائی کا بھی خوب خیال رکھیں، کام کرنے کے بعد ہاتھوں کو اچھی طرح دھونا مت بھولیں جس سے آپ کے ہاتھوں کی حفاظت کے ساتھ اچھی صحت کی بھی ضمانت ہے۔ ہاتھوں اور ناخنوں کی حفاظت کے لئے اہم ہدایات اور آسان طریقے بتائے جارہے ہیں۔ جن پر عمل کرتے ہوئے آپ بہت مثبت نتائج حاصل کر سکتی ہیں۔

(1) اپنی خواہش کے مطابق ہتھالبا ناخن رکھنا چاہتی ہیں اس حد تک ناخن تراش کی مدد سے ناخنوں کو تراشیں اس کے بعد ناخن گھسنے والی ریتی سے اسے گولائی میں گھسیں۔ یاد رہے کہ ناخن کو ہمیشہ ایک ہی سمت میں گھسنا چاہیے۔ ناخنوں کے کونے انتہائی احتیاط کے ساتھ تراشیں اور گھسیں۔

(2) ایک گہرے پیالے میں نیم گرم پانی میں تھوڑا سا شیمپو یا ہینڈ واش ملا کر اس پانی میں ہاتھوں کو 2 سے 3 منٹ تک ڈبو کر رکھیں۔

(3) ہاتھوں کو تیل سے صاف کرنے کے بعد کیوٹیکل ریپور ناخن پر لگا کر ناخن کے نچلے حصے کی باریک تہ کو پیچھے کی طرف آہستگی سے دھکیلیں اس مقصد کے لئے اورنج اسٹیک یا کوئی کند دھاتی ٹکڑا استعمال کریں۔ اس عمل کے بعد ہاتھوں کو اچھی طرح دھولیں۔

(4) اب گہرائی تک اثر دکھانے والے کیٹیکل کنڈیشننگ آئل سے ہر ناخن پر آہستگی سے مساج کریں۔

(5) ہاتھوں کے لئے بنائی گئی خصوصی کریم سے ہاتھوں پر مساج کریں۔

(6) اگر آپ ناخنوں پر نیل پالش لگانا چاہتی ہیں اور چاہتی ہیں کہ یہ لمبے عرصے تک اپنی اصل حالت میں رہیں تو ایسی ٹون شامل نیل پالش ریپور استعمال کرتے ہوئے ناخنوں پر سے قدرتی تیل صاف کر دیں اس کے بعد نیل پالش لگائیں۔

(7) نیل پالش لگانے سے پہلے ناخنوں پر تیس کوٹ کی ایک تہ لگائیں۔

(8) جب تیس کوٹ خشک ہو جائے تو اپنی پسند سے نیل کلر کی دو تہیں ناخنوں پر جمائیں۔

(9) خشک ہونے کے بعد اب ایک فائل کوٹ لگائیں۔

(10) چاہیں تو پالش لگے ناخنوں کو ڈرائر سے سکھائیں یا پھر سوکھنے کے لئے چھوڑ دیں۔

(11) گہرے مینی کیور کرنے کے لئے ایک ناخن تراش، ناخن گھسنے والی ریتی، چمچی اور اورنج اسٹیک کی ضرورت ہوتی ہے۔

مینی کیور کرنے کے لئے ان تمام اشیاء کا ہونا ضروری ہے جبکہ آپ کو اپنا الگ تولیہ رکھنا چاہئے تاکہ ایک دوسرے کے استعمال سے کوئی انفیکشن نہ ہو جائے۔

مینی کیور کا یہ طریقہ آپ اپنے گہرے مینی میں ایک بار اور جو خواتین باہر جا کر کام کرتی ہیں تو انہیں مینی میں دوبار مینی کیور ضرور کرتے رہنا چاہیے۔ اس کے باقاعدہ عمل سے آپ کو خود اپنے ہاتھوں میں تازگی اور چمک نظر آنے لگے گی۔ جو آپ کی شخصیت کو اور جاذب نظر بنائے گی۔

خشک موسم میں چکنی جلد کی حفاظت

چکنی جلد کی متواتر صفائی اور حفاظت نہ کی جائے تو اس کے مسام بند ہو جاتے ہیں پھر نمی، دھوپ، آلودہ فضا بھی چہرے کی رنگت کو متاثر کرتی ہے

شفاف رکھتا ہے۔
کھیرے کارس نکال کر اس میں چند قطرے عرق گلاب شامل کریں اور اسے بوتل میں محفوظ کر لیں اور اسے ریفریجریٹر میں رکھیں۔ روزانہ روٹی کی مدد سے چہرے کی صفائی کرنے سے رنگت کھڑ جائے گی۔

طاقتور جلدی ادویات سے گریز

چکنی جلد پر کثرت سے نمودار ہونے والے کیل مہاسوں سے نجات کے لیے اکثر خواتین انتہائی طاقتور ادویات مثلاً نیزیو آئل پر آکسائیڈز خود خرید کر استعمال کرنا شروع کر دیتی ہیں یہ رجحان خطرناک ہے۔ اگر آپ کی جلد عموماً مختلف مسائل کا شکار رہتی ہے تو کسی جلدی امراض کے ماہر سے مشورہ کریں اگر دوا کے مثبت اثرات ظاہر نہ ہوں تو دوا کا استعمال ترک کر دیا جائے۔

بھاپ

بھاپ جلد کی صفائی کے لیے نہایت اہم ہے۔ یہ جلد کے مسامات کی صفائی نہیں کرتی بلکہ خلیوں میں حدت پیدا کرتی ہے۔ اس عمل سے چکنی جلد کے کیل مہاسوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ خاص کر گرم مرطوب موسم میں بھاپ بہت نقصان پہنچاتی ہے۔ چہرے کی نازک جلد کے لیے صفائی کا عمل بھی سادہ ہونا چاہیے اور بھاپ لینے سے احتراز کیا جانا چاہیے۔

چکنی جلد

خواتین اپنی جلد کی عمومی حالت سے بے خبر ہو کر من پسند کریم کا استعمال کرتی ہیں۔ چکنی جلد پہلے ہی اضافی چکنائی کا شکار ہوتی ہے پھر کریم کے مسلسل استعمال سے جلد کے مسامات مکمل بند ہو جاتے ہیں اور چکنائی پیدا کرنے والے غدود سوزش کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ بھی چکنی جلد کی مالک ہیں تو کریم کے استعمال سے احتراز کریں۔ جلد کو صاف رکھنا سب سے اہم ہے۔

☆☆☆☆☆☆

بلاک خاص طور سے چکنی جلد کی ضروریات کو سامنے رکھ کر تیار کیے گئے ہوں۔
مرغن غذا اور تیز مصالحہ چکنی جلد کی حساسیت میں اضافہ کا سبب بنتا ہے اس لیے ہری سبزیاں کھانا مناسب ہے یہ سبزیاں خون کی کمی کو پورا کرتی ہیں اور خون صاف کر کے جلد کو شاداب رکھتی ہیں۔
ٹھنڈا پانی چکنی جلد کے لیے افسوس ہے۔ دن میں تین مرتبہ ٹھنڈے پانی سے چہرہ دھونے سے جلد میں تیل کی افزائش سست پڑ جاتی ہے اور چکنی جلد بھی نارمل نظر آنے لگتی ہے۔
چائے اور کافی چکنی جلد کو عموماً نقصان پہنچاتی ہے۔ کیفین کی زائد مقدار خشک جلد کو نسبتاً زیادہ خشک اور چکنی جلد کی چکنائی میں اضافہ کر دیتی ہے۔ خصوصاً گرم موسم میں چائے جلد پر کیل مہاسے پیدا کرنے کا باعث بنتی ہے۔

جلد کی خوبصورتی کیسے بڑھائی جائے؟

یہ درست ہے چکنی جلد سب سے زیادہ حفاظت کی متقاضی ہوتی ہے لیکن ماہرین جلد کی رائے ہے کہ چکنی جلد اس لحاظ سے بہترین ہے کہ اس پر جھریاں جلد رونما نہیں ہوتی ہیں کیونکہ جلد میں نمی کی موجودگی جلد کی سطح ہموار رکھتی ہے۔ ضرورت صرف معمولی نگہداشت کی ہے جس کے ذریعے جلد کو تا عمر صحت مند اور خوبصورت رکھا جاسکتا ہے۔ چکنی جلد کی حفاظت کے لیے یوں تو بہت سے گھریلو نسخہ جات موجود ہیں۔ لیکن بہترین نسخہ ہم آپ کو بتاتے ہیں۔ ان کی مدد سے جلد کو منفی اثرات سے بچایا جاسکتا ہے۔
دودھ، بیسن، ہلدی یا ہم ملا کر آمیزہ تیار کر لیں اسے چند منٹ کے لیے ریفریجریٹر میں رکھیں جب یہ ٹھنڈا ہو جائے تو اس کا لیپ چہرے پر کریں۔ دس منٹ کے بعد دودھ کے چند چھینٹوں سے جلد کو نم کریں اور ہلکے ہاتھ سے مساج کریں اور سادہ پانی سے منہ دھولیں یہ عمل جلد کو داغ دھبوں، چکنائی اور کیل مہاسوں سے 100 فیصد محفوظ رکھتا ہے۔

شہد، انڈے کی سفیدی اور لیموں کے چند قطرے ملا کر چہرے پر لگائیں اور ٹھنڈے پانی سے دھولیں۔ یہ عمل چہرے کی جلد کو

بدلتے موسم جہاں دیگر عوامل پر اثر انداز ہوتے ہیں وہیں انسانی صحت اور جلد پر بھی ان کا گہرا اثر ہوتا ہے۔ ہر موسم کی منفرد شناخت اسے دیگر موسموں سے ممتاز کرتی ہے۔ لیکن ہم میں سے اکثر لوگوں کو موسم کی تبدیلی میں اس نہیں آتی اور انہیں صحت سے متعلق مسائل درپیش ہو جاتے ہیں۔ جب بات ہو موسم سرما کی تو اس موسم میں سب سے زیادہ جلد متاثر ہوتی ہے کیونکہ موسم سرما میں خشک اور ٹھنڈی ہوا میں جہاں عام چہرے کو کملا دیتی ہیں وہیں چکنی جلد کو بھی متاثر کرتی ہیں۔ ماہرین جلد کی رائے کے مطابق چکنی جلد سب سے نازک جلد ہے جو با آسانی مختلف مسائل کا شکار ہو جاتی ہے کیونکہ جلد کی متواتر صفائی اور حفاظت نہ کی جائے تو مسام بند ہو جاتے ہیں، پھر نمی، دھوپ، آلودہ فضا بھی چہرے کی رنگت کو متاثر کرتی ہے۔

جلد کی شناخت کیسے کی جائے

عام طور پر گھریلو خواتین اپنی جلد کے متعلق نہیں جان پاتیں کہ ان کی جلد کس قسم کی ہے؟ یا یہ ہے کہ کس حد تک چکنی ہے تو اس کو جاننے کا طریقہ نہایت ہی آسان ہے کہ علی الصبح منہ دھونے سے قبل ایک ٹشو پیپر چہرے پر رکھیں اور اسے ہلکے ہاتھوں سے دبائیں۔ چند لمحوں بعد آپ دیکھیں گی کہ اس پر چکنائی کے دھبے موجود ہیں۔ ٹشو پیپر جس حد تک چکنائی نظر آئے آپ کی جلد اتنی ہی چکنائی والی ہوگی۔ یاد رہے کہ خشک اور نارمل جلد صرف ماتھے تھوڑی اور ناک پر ہی ہلکی چکنائی دکھائی دیتی ہے۔

چکنی جلد کی حفاظت کے چند آسان نسخے

چکنی جلد کی حامل خواتین کو دن میں کم از کم تیرہ گلاس پانی پینا چاہیے۔ پانی کا زیادہ استعمال ہی جلد کو صحت مند رکھتا ہے۔ سورج کی تیز شعاعیں چکنی جلد کی سب سے بڑی دشمن ہیں۔ چہرے کو سورج کی تپش سے محفوظ رکھنا بہت ضروری ہے۔ اس لیے مناسب ہوگا کہ سن بلاک لینے جائیں لیکن اس حوالے سے بھی احتیاط کی ضرورت ہے۔ انہیں لینے سے پہلے یہ دیکھ لیا جائے کہ سن

13 گرام پھل حاصل ہوتی ہے۔

پکان (Pecans):

پکان کو امریکی افروٹ بھی کہا جاتا ہے۔ 2004ء کے ایک ٹی جانے سے 1000 ٹن افروٹ ایشیا میں موجود تھا۔ آسٹریلیا کی مقدار چالیس ٹی تھی اس جانے سے یہ معلوم ہوا تھا کہ جن 15 افروٹوں میں پر صحت نسل مادہ سب سے زیادہ موجود تھا ان میں یہ مادہ گلابی گری دار سیو پکان بھی شامل تھا۔ ایک دور سے جانے میں یہ معلوم کیا گیا تھا کہ پکان میں موجود افروٹ آسٹریلیا میں خراب ایل ڈی ایل کو لیکٹولین سے ہونے سے روک رہا تھا جبکہ عمومی کو لیکٹولین کی سطح بھی گھٹ گئی تھی۔ گری دار سیوؤں کے ساتھ میں پکان میں Phytosterols کی سب سے بلند سطح پائی جاتی ہے۔ یہ باہمی کیمیائی مادوں کا وہ گروپ ہے جو ایس ڈی ایل کی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس امریکی افروٹ کی ایک اونس مقدار میں 19 آڑے گولے ہوتے ہیں جن سے 188 کلوچر 3 گرام پروٹین اور 20 گرام پکان حاصل ہوتی ہے۔



ہزل نٹ (Hazelnuts):

ہزل نٹ کو شرقی یا شہری ہانام بھی کہا جاتا ہے۔ اس خصوص گری دار سیو میں فولیٹ کی بلند ترین سطح موجود ہوتی ہے۔ فولیٹ دماغ کی ایک قسم ہے جو دماغی اعصاب والے جھلا کی پیدائش کے امکانات کو گھٹاتی ہے۔ سیرج میں یہ دیکھا گیا ہے کہ گلابی دماغ کے ساتھ گراس بھی استعمال کیا جائے تو اس سے امراض قلب کی شرح اور ذہنی نشانیوں کے خطرات کم ہو جاتے ہیں۔ ہزل نٹ میں پروٹین، کالیم اور کالیم کی بھی مناسب مقدار ہوتی ہے جن سے ہڈیوں کی مضبوطی کے لیے مدد دیتی ہے۔ ایک اونس میں 21 ہزل نٹ ہوتے ہیں جن سے 178 حرارے، 4 گرام پروٹین اور 17 گرام پکان حاصل کی جاسکتی ہے۔

کاجو:

ایک اونس کاجو میں 18 گرام، 157 کلوچر 5 گرام پروٹین اور 12 گرام ہائی پکان ہوتی ہے۔ کاجو کی طرحی ہے کہ اس میں کالیم اور صحت کیلئے مفید غذائی اجزاء کا ذخیرہ ہوتا ہے جو صحت مند جسمانی ماموں کی تمام کے لئے اہم سمجھا جاتا ہے لیکن اس کے ساتھ ایک اونس کاجو میں 2.5 گرام چکنے والی پکان بھی ہوتی ہے جس سے اس کی افادیت قدرے کم ہو جاتی ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

پروٹین اور 19 گرام پکان شامل ہوتی ہے۔

بادام:

ایک حالیہ جاننے میں یہ دیکھا گیا ہے کہ بادام میں پائے جانے والے روپے در حقیقت گری دار سیوؤں میں شامل پکان کو اہم ہونے اور جذب ہونے سے روکتے ہیں۔ بادام کے سلسلے میں جن لوگوں پر پندرہ کی گئی تھی انہوں نے یہ بھی دیکھا تھا کہ بادام کھانے کے بعد ان میں چربی گھرنے کا احساس بھرا ہوا تھا جس کی وجہ سے بادام کے استعمال کے بعد ان لوگوں نے کم غذا بھی استعمال کی جس کے نتیجے میں جسم کے لئے ضروری حرارت بھی انہیں حاصل ہو گئی تھی۔ مٹی بھر بادام سے ایک دن میں دماغ کی ای کی جسم کو چینی ضرورت ہوتی ہے اس کا 35 فیصد حاصل کیا جاسکتا ہے۔ دماغ اسی وہ طاقتور افروٹ آسٹریلیا ہے جو تلف بیماریوں مثلاً الزائمر سے محفوظ قرار دیا جاتا ہے۔ ایک اونس بادام میں 23 گرام آسٹریلیا ہیں جس سے 163 حرارے، 8 گرام پروٹین اور 14 گرام پکان حاصل کی جاسکتی ہے۔

موگ پلی:

مکئی کی طرح موگ پلی کو گری دار سیوؤں میں شامل نہیں کیا جاسکتا۔ اس کا تعلق دالوں اور دھات کے اسی خاندان سے ہے جس میں پھلیوں اور پھلے شامل ہوتے ہیں۔ موگ پلی میں خاص

بادام ہوتی ہے کہ پکاؤ اور اہم ہوتی ہیں اور ان کی وجہ سے خون میں شکر کی سطح متوازن رہتی ہے۔ موگ پلی میں ایک Resveratrol بھی شامل ہے۔ یہ ایک قسم کے Phytochemical مادہ ہے جو دل کی بیماری سے حفاظت فراہم کرتا ہے۔ موگ پلی ہون کر کھانے کے علاوہ اس سے پیاز Peanut Butter بھی سانس پر لگا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ ایک اونس میں 28 موگ پھلیوں ہوتی ہیں جن سے 166 حرارے، 7 گرام پروٹین اور 14 گرام پکان حاصل کی جاسکتی ہے۔

پنڈ:

بزرگ کے کان چھوٹے ہنگ گری دار سیوؤں میں Lutalr کی مقدار موجود ہوتی ہے۔ یہ ایک خاص قسم کا افروٹ آسٹریلیا ہے جو کہ بزرگ کی ہنگ میں زیادہ پایا جاتا ہے اور جس کے بارے میں یہ معلوم ہو چکا ہے کہ ان کی مدد سے عروٹوں کے ساتھ پکانی کر دھونے کی بیماری پر کسی حد تک قابو پایا جاسکتا ہے۔ ایک حالیہ جاننے میں یہ بھی دیکھا گیا کہ جن لوگوں نے روزانہ ڈیڑھ اونس پنڈ کھائے تھے ان کا عمومی کو لیکٹولین کی سطح گھٹ گئی تھی جبکہ جن شرکاء نے یہی 3 اونس پنڈ استعمال کیے ان میں کو لیکٹولین کی سطح گھٹ گئی تھی۔ ایک اونس پنڈ میں 49 گرام پروٹین اور 158 حرارے، 8 گرام پروٹین

کلمے اور شے کے گل دان بنانے کے لیے جکن ہی سے بوتلیں نکالیں۔ زیتون کے تیل، ساسز اور اسکاوش وغیرہ کی بوتلیں، کانی کے چارہ اس کام کے لیے استعمال کیے جاسکتے ہیں۔ انہیں ادون کا کوربن کے لٹکا یا بھی جاسکتا ہے اور رکھا بھی جاسکتا ہے۔ تمام بوتلوں میں پانی بھر کے ان میں پلٹیں ڈالی جائیں۔ گلوں کے لیے تیل کے لوہے اور اسٹیل کے ڈبے ریڑ کی بوتلیں، حتیٰ کہ تیل کی خالی بوتلیں بھی استعمال ہو سکتی ہیں۔ ان کے اوپر کے حصے نکال کے مٹی بھردا کے پودے لگا دیں اور کسی کونے میں اکٹھا رکھ دیں، بہت اچھا تاثر ابھرے گا۔

بانگہ رو پو ادون کے اوپر خوب صورت سا کپڑا رکھ دیں۔ اس کے اوپر نمک دانیاں، گل دان اور کچھ دیگر بھی رکھے جاسکتے ہیں۔ مٹے کی مدد سے چھوٹے چھوٹے ٹوٹو فریم بنا کے بھی ادون کے اوپر رکھے جاسکتے ہیں۔ ان میں اپنے بچوں کی اور اپنی پرانی تصاویر سجائیں۔

دروازے کے ایک کونے پر بازار میں ملنے والے آلو پیاز، گاجر کے طرز کے بے شوقیوں لگا دیں۔ دروازے کے اوپر اپنے ہاتھ سے نئی تصاویر لگائیں۔ کھانے کی تیار شدہ ڈشز کی تصاویر، جو سوالوں کے ذیل کے اوپر ہوتی ہیں، وہ بھی ایک رنگین چارٹ بھیچہ بنا کے لگائی جاسکتی ہیں۔ اور دروازے کے صحن درمیان چھوٹی سی ویٹر جیبل بھی لگائی جاسکتی ہیں۔ نیز دیواروں پر بھی سبز دیوار اور پتالوں کی تصاویر بہت خوبصورت لگتی ہیں۔

اپنے جکن کو گھر کے اہم ترین حصے کے طور پر جاننے کے لیے ہم نے آپ کو چند مفید مشورے دیے۔ ان پر عمل کر کے دیکھیں یقیناً آپ کا پناہ گن بنایا گئے گا۔



پائیں، کیونکہ صبح شدہ برتن بے گنتے ہیں۔ رنگ کے اوپر ہی عموماً کڑکی لگی ہوتی ہے۔ اس کڑکی کے اوپر پلاسٹک یا ٹھالین کے کپڑے میں خوبصورت سی جھار والا پردہ سی کر لگا دیں، بہت اچھا تاثر دے گا۔

سبزی اور برتنوں کے اسٹینڈ ایسے کونے میں رکھیں، جو ذرا چھپا ہوا ہو کیوں کہ عموماً بے ترتیبی برتنوں اور سبزی کے اسٹینڈ ہی پر نظر آتی ہے۔ کھانا پکانے والے برتنوں، پستی، کچھیلوں اور پتیلیوں کو بھی چھپی ہوئی جگہ پر رکھیں، جہاں باہر سے نظر نہ پڑے۔ بہتر ہے کہ کچن ہی کے اندر اسٹور کے طور پر ایک چھوٹا سا پارٹیشن ہو تو یہ چیزیں پھیلی نظر نہیں آئیں گی۔

اب صفائی کے بعد بات کرتے ہیں سجاوٹ کی۔ جکن کے لیے بھی وال پینٹنگ، پھول پودے اور ڈیکوریشن میں اسے ہی ضروری ہیں، جسے گھر کے پیڑروم یا ڈرائنگ روم کے لیے۔ سب سے پہلے

تیل وغیرہ رکھیں۔ بڑے سائز کے برتن بھی یہاں رکھے جاسکتے ہیں۔ اور مینڈ بھر کے سوئے کو بھی اسٹور کیا جاسکتا ہے۔ انہی بڑے خالوں کے ایک طرف چھوٹی چادر لٹائی جاتی ہوتی ہیں۔ ان میں سے سب سے اوپر والی دراز میں کچھ، کائے اور چھریاں رکھی جاسکتی ہیں، دوسری دراز میں روٹوں کے رومال، صفائی کے کپڑے، ادون اور برتن دھونے کے گلوڈ بھی رکھے جاسکتے ہیں۔ اور چھٹی دراز میں برتن یا مسالے اسٹور کرنے کے کام آتی ہیں۔ لہذا اپنی مرضی سے ان کو سجایا جانا یا جاسکتا ہے۔

ان تمام چیزوں کی سیٹھ کے بعد جکن سلیب کی ہاری آتی ہے۔ سلیب کا وہ کونا، جو چوڑے سے نزدیک ہے، اسے خالی رکھیں۔ صاف مسالوں کا ایک چھوٹا سا اسٹینڈ وہاں لٹکا دیں، جس میں نمک، مرچ، ہلدی اور دھنی جیسے ضروری مسالے ہوں اور کافی فاصلہ چھوڑ کر سلیب کے آخری کونے میں یا تو مائیکرو ویو اور کھانگ ادون رکھیں یا پھر جکن کے دیگر اپائنسز (اگر سوچے ہو تو نزدیک ہو تو ٹوسٹر، پلینڈر اور میٹرو ویو میکرو بھی رکھا جاسکتا ہے)۔ سلیب کے ساتھ ہی اگر جگہ ہو تو ادون کے ساتھ کے ٹھیل پر بھی ادون رکھا جاسکتا ہے یا اس کے لیے ایک لکڑی کا تختہ لگ سے بھی دیوار میں لگوا یا جاسکتا ہے۔ سلیب کو صاف کرنے کے لیے ایک کپڑا بھی پاس ہی رکھ دیں۔

اگر کچن میں جگہ ہے تو ایک چھوٹی سی گول میز اور دو کرسیاں ڈانٹنگ ٹھیل کے طور پر رکھی جاسکتی ہیں۔ میز کے اوپر پھول دار فرل والی چادر چڑھا دی جائے، کرسیوں پہ چھوٹے سے کٹن رکھ دیے جائیں اور نئے سے سفید گل دان میں گلاب کی ایک گلی ٹھیل کی شان مزید بڑھا دیے گی۔

برتن دھونے والا حصہ یعنی جکن کا سبک اکثر الگ ہوتا ہے اور درمیان میں پارٹیشن سا ہوتا ہے۔ اگر پارٹیشن ہے تو اس جگہ پردہ لگانا بہتر ہوگا اور اگر نہیں ہے تو کوشش کیجئے کہ برتن صبح نہ ہونے





چمکتا دمکتا کچن گھر کا آئینہ دار ہوتا ہے

کارن فلاور، کسٹرز پاؤڈر اور اس طرح کی دیگر اشیاء رکھیں، مگر ان کی ترتیب بنائے رکھیں..... تیسرے خانے کو مشروبات کے لیے مختص کریں۔ شربت، اسکوئش، پاؤڈر ڈرنک، جیم جیلی، اچار، مرے سبھی مرتبان اسی دروازے میں رکھیں، کوشش کریں بھاری مرتبان ایک دوسرے کے اوپر نہ رکھیں، ترتیب میں ہوں، چوتھے خانے میں درمیانے سائز کے ڈبے رکھیں، جن میں والیس، بیسن یا میدہ رکھا جاسکے۔

کوشش کریں کہ ان تمام ڈبوں کے ڈھکن پونی تھمیں کے ہوں۔ اگلی درازوں میں شیشے کے گلاس اور شیشے ہی کی پلیٹیں رکھ دیں، لیکن ایسے کہ ایک دوسرے کے بوجھ سے ٹوٹ نہ جائیں اور خوب صورت بھی لگیں۔ سویا ساس یا سیر کے کی شیشے کی خالی بوتل کو دھوکے اس کی اندر چھوٹا سا پودا ڈالیں اور ان خالوں میں سے ایک میں رکھ دیں۔ ماربل سلیب کے نیچے عموماً چار یا چھ بڑے خانے ہوتے ہیں۔ ان خالوں میں درمیانے اور بڑے سائز کے اسٹورج ڈبے بہ آسانی آجاتے ہیں۔ ان میں آپ چاول، آٹا،

استعمال کروائیں، جیسے ہلکا سبز، پیلا، ہلکا فیروزہ، یا پھر سفید..... کچن کے کینٹ سفید، سیاہ یا لکڑی کے رنگ کے اچھے لگتے ہیں اور ماربل کا سلیب سیاہ اور آف وائٹ رنگ میں بہت بھلا معلوم ہوتا ہے۔

کچن کی اچھی طرح دھلائی اور صفائی کے بعد سینک کا کام شروع کریں۔ شروعات کرتے ہیں اور پر لگے کپٹس سے..... سب سے پہلے ان کو اندر سے صاف کر کے صاف اخبار یا پلاسٹک بچھا دیں۔ پلاسٹک اگر اسی رنگ کا ہو، جس رنگ کا کچن کا پینٹ ہے تو اچھا تاثر دے گا۔ اب ہر کینٹ میں چیزیں ترتیب کے ساتھ رکھیں۔ عموماً ہر کچن میں چھ سے آٹھ اوپر تلے کے کینٹ ہوتے ہیں، سب سے پہلے خانے میں چائے، کافی کا سامان رکھیں۔ ہم رنگ ڈھکن والے ایئر ٹائٹ ڈبوں میں چائے کی پتی، خشک دودھ، چینی، الائچی، ٹی بیگز اور کافی پاؤڈر رکھیں۔ اگر جگہ باقی بچے تو یہاں کچھ چائے کنگ بھی رکھے جاسکتے ہیں۔

دوسرے خانے میں کھانے پکانے کے تمام تیار مسالوں کے پیکٹ،

ہر گھر کا سب سے ضروری حصہ، جہاں کچن.....! سچ سے لے کر رات تک کے رزق کا اہتمام ہوتا ہے۔ یہ وہ جگہ ہے، جس کی صفائی اور سجاوٹ لازم ہے۔ لیکن اکثر ویش تریبی نظر انداز کیا جاتا ہے۔ اور اسی کی صفائی یا آرائش برائے نام ہوتی ہے۔ لہذا آج ہم نے سوچا کہ کیوں نہ ہم سب مل کے اپنے کچن سجانیں اور ان کو ایک نیا روپ دے ڈالیں۔ مگر..... ہم اس سجاوٹ کے پورے عمل میں جو بھی چیزیں آپ کو استعمال کرنے کا مشورہ دیں گے، وہ کچن یا گھر ہی کے کسی کونے سے نکلیں گی..... یعنی خرچہ بالکل نہیں ہوگا، بس ذرا سی محنت اور لگن کا مظاہرہ کرنا ہوگا۔

سب سے پہلے اپنے کچن کو اچھی طرح دھو ڈالیں۔ چولہا، سلیب، درازیں اور فرش..... کسی اچھے براؤڈ کے فٹائل سے پورے کا پورا کچن چکا دیں، حتیٰ کہ دیوار پر لگے پلاسٹک پینٹ کو بھی ڈرنجٹ لگے اسٹنچ سے صاف کریں۔ دروازے، کھڑکیاں ہر جگہ کو اچھی طرح صاف کر دیں..... پینٹ کراتے وقت کچن میں ہلکے رنگوں کا



تک لگا رہنے دیں اور پھر دھولیں۔ عام طور پر سرسوں، ناریل، تل، بادام، اور زیتون کا تیل، ہی سر میں لگایا جاتا ہے تیل بالوں اور جلد کی ساخت دیکھ کر استعمال کریں۔ جس طرح زیتون کا تیل تاثر میں گرم ہے اور اس کو لگانے کے بعد اگر سر کی جلد پر دانے نکل آئیں تو اس کا استعمال روک دیں اور سرسوں کا تیل استعمال کریں۔ اسی طرح تل کا تیل بھی بعض حضرات کو سوت نہیں کرتا تو اس میں بادام کا تیل شامل کر کے لگائیں یہ بالوں کو گھٹنا اور لمبا کرتا ہے۔ اسی طرح اگر ناریل کا تیل لگانے سے خشکی پیدا ہو رہی ہے تو اس کے بدلے ہی سرسوں یا تل کا تیل لگائیں کیونکہ اگر جلد مسائل پیدا کر رہی ہے تو تیل بالوں کی افزائش میں وہ کردار ادا نہیں کرے گا جو ایک صحت بخش جلد کرتی ہے۔

ماساج کا طریقہ

☆ ماساج کرنے سے پہلے بالوں کو برش یا ہینکے کی مدد سے سیدھا کریں لیکن اچھے ہوئے بالوں میں یا اگر چوٹی بتائی ہوئی ہے تو اس کو کھول کر بغیر برش کرے ماساج نہ کریں اس سے بال الجھ کر ٹوٹنے لگتے ہیں۔

☆ ماساج کرنے سے پہلے اپنے تمام کاموں سے فارغ ہو جائیں اور بچن کے کام سے بھی فراغت حاصل کریں کیونکہ تیل کی موجودگی سورج کی روشنی اور گرمی کی پیش سر کے مساموں کو بند کر دیتی ہے جس سے گھبراہٹ پیدا ہوتی ہے اور مزاج میں چڑچاہٹ پیدا ہو جاتا ہے اس کے علاوہ سر میں خشکی پیدا ہوتی ہے۔

☆ اگر بالوں میں گرد و غبار موجود ہے جیسے بہت زیادہ دیر تک گھر سے باہر گزارا کرتے ہیں تو سر کی جلد متاثر ہو جاتی ہے تو پہلے بالوں کو دھولیں اور پھر خشک ہونے کے بعد ماساج کریں ورنہ بالوں میں موجود گندگی بالوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔

☆ تیل کو نیم گرم کر لیں اور ہاتھوں پر لگا کر یہ اطمینان کر لیں کہ اس کی گرمائی اتنی زیادہ تو نہیں جو ماس کے دوران ہاتھوں کو جلانے لگے اس لیے اپنی قوت برداشت کے مطابق تیل کو نیم گرم کر لیں نیم گرم تیل کا ماساج جلد اور بالوں دونوں کے لئے مفید ہے اور یہ سرور کو بھی دور کرتا ہے۔

☆ سر کے درمیان میں سے ماگ نکال کر سر کے اوپری حصہ پر تیل لگانا شروع کریں اور ہاتھ سے لے کر سر کے پچھلے حصے تک یعنی گردن جہاں تک بال ہیں تیل لگاتی جائیں۔ اور اسی طرح ماگ کے دائیں اور بائیں طرف ماگ نکالتی جائیں اور تیل لگاتی جائیں تاکہ پورے سر میں تیل اچھی طرح لگ جائے۔

☆ تیل لگاتے ہوئے ایک دم سے ہتھیلیوں کو بھر کے تیل سر میں نہ

میں یہ بال بے جان ہو جاتے ہیں اور کٹوانے کے علاوہ اور کوئی حل باقی نہیں رہتا۔

☆ بچتر ہے کہ اپنے بالوں کا ماساج ہفتہ میں ایک بار کر لیا جائے کیونکہ ماساج کے دوران خون کی گردش جز ہو جاتی ہے بالوں کے مساموں میں تیل جذب ہوتا شروع ہو جاتا ہے جس سے بڑیں مضبوط ہوتی ہیں اور جلد بھی خشک ہونے اور خشکی سے محفوظ رہتی ہے۔ اور بال بھی لمبے اور گھبر جتے ہیں۔

☆ ماساج کرنے کے بعد ایک بار پھر 8 سے 10 بار برش یا ہینکے کو سر سے لے کر بڑوں تک پھیریں تاکہ تیل اچھی طرح جذب ہو جائے۔

☆ ماساج کے آخر میں بالوں کو کھلا نہ چھوڑیں تمام بالوں کو بانٹھ لیں اور 2 گھنٹے بعد دھونا نہ بھولیں جبکہ ہمارے ہاں اکثر خواتین ماساج کے بعد دیگر کاموں میں مصروف ہو جاتی ہیں اور کئی گھنٹے گزرنے کے بعد یا اکثر دوسرے دن جا کر بالوں کو دھوتی ہیں جو صحیح نہیں کیونکہ تیل اپنا اثر 2 سے 4 گھنٹے میں چھوڑ دیتا ہے اور بہت دیر تک تیل لگا رہنے سے اس میں چکنی تہہ اور گرد و غبار جمع ہوتا شروع ہو جاتا ہے جو بالوں کو کوزر کرتا ہے ماساج کرنے کے بعد جب سر دھونے لگیں جب بھی پہلے سادہ پانی سے سر کو دھوئیں تاکہ اضافی تیل پانی کے ساتھ ساتھ نکل جائے اب اس کے بعد شیمپو کریں اس طرح بال اچھی طرح صاف ستھرے دھلتے ہیں اور جن خواتین کو یہ شکایت رہتی ہے کہ شیمپو کرنے کے بعد بھی سر میں سے تیل نہیں نکلا اس کی وجہ بھی یہی ہے کہ وہ براہ راست سر کو شیمپو لگا کر دھونا شروع کرتی ہیں۔

☆ پہلے Step میں ہاتھ سے ماساج شروع کریں اور 5 منٹ کے بعد اپنے سر کو سامنے کی جانب جھکائیں اور بالوں کو آگے چہرے کی جانب پھیلا لیں اور گردن سے ماساج شروع کرتے ہوئے اوپر سر کی جانب اٹھیں اور حرکت دیں اس عمل کو بھی پورے سر میں دہرائیں۔

☆ اب سر کو سیدھا کر لیں اور بالوں کا ماساج لمبائی میں کریں اپنے ہاتھوں کی ہتھیلیوں پر ہلکا سا تیل لگا کر تھوڑے تھوڑے بالوں کو لیتے جائیں اور دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں سے گزرتے ہوئے اوپر سے نیچے تک تمام بالوں کا ماساج کریں مگر خاص کر سروں کو ہتھیلیوں سے نہ گزریں بلکہ سر سے تک آئے ہوئے اپنے ہاتھوں کے دہاؤ کو ہٹا رکھیں صرف اتنا کہ تیل لگ جائے۔ کیونکہ سروں کو گزرنے سے بال دو شاخہ ہوتے ہیں پختے لگتے ہیں جس کے نتیجے

ڈالیں بلکہ اٹھیلوں کی مدد سے تیل لگائیں اس طرح تیل پورے سر میں مناسب مقدار میں لگتا چلا جاتا ہے ورنہ کسی جگہ ہال خشک اور کسی جگہ اتنی زیادہ مقدار میں تیل لگ جاتا ہے جو بعد میں سر کے مختلف حصوں سے پہنے لگتا ہے کئی گردن سے تو کبھی ماتھے سے جو 2 سے 4 گھنٹے گزارنا مشکل کر دیتا ہے۔

☆ پورے سر میں اچھی طرح تیل لگانے کے بعد ماساج شروع کرنے سے پہلے 8 سے 10 مرتبہ ہتھکھاس میں پھیر لیں تاکہ تیل بڑے سے لے کر سرے تک اچھی طرح جذب ہو جائے۔

☆ اب اٹھیلوں کی مدد سے سر کے درمیان جہاں سے ماگ نکالی تھی ماتھے سے لے کر سر کے پچھلے حصے تک ماساج شروع کریں اور پورے سر میں اسی طرح دونوں ہاتھوں کی اٹھیلوں کو پریشر سے اوپر چمکتے ہوئے ماساج کریں۔

☆ ہمارے ہاں عموماً ہاتھ کی ہتھیلیوں کو گزرتا ماساج کرتے ہیں جو کہ قلم ہے صرف اٹھیلوں کے دہاؤ سے ہی ماساج کریں۔

☆ پورے سر کو سامنے کی جانب جھکائیں اور بالوں کو آگے چہرے کی جانب پھیلا لیں اور گردن سے ماساج شروع کرتے ہوئے اوپر سر کی جانب اٹھیں اور حرکت دیں اس عمل کو بھی پورے سر میں دہرائیں۔

☆ اب سر کو سیدھا کر لیں اور بالوں کا ماساج لمبائی میں کریں اپنے ہاتھوں کی ہتھیلیوں پر ہلکا سا تیل لگا کر تھوڑے تھوڑے بالوں کو لیتے جائیں اور دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں سے گزرتے ہوئے اوپر سے نیچے تک تمام بالوں کا ماساج کریں مگر خاص کر سروں کو ہتھیلیوں سے نہ گزریں بلکہ سر سے تک آئے ہوئے اپنے ہاتھوں کے دہاؤ کو ہٹا رکھیں صرف اتنا کہ تیل لگ جائے۔ کیونکہ سروں کو گزرنے سے بال دو شاخہ ہوتے ہیں پختے لگتے ہیں جس کے نتیجے



صحت مند بال... ہر مشرقی عورت کا خواب

بالوں میں اضافی چکنائی جمع نہ ہو۔ تیل صرف ایک سے دو گھنٹے تک لگا رہنے دیں اور بھر سر دھو لیں۔ بچنے والوں کے لئے سب سے اچھا تیل ناریل کا تصور کیا جاتا ہے کیونکہ یہ تیل خشک ہوتا ہے اور اضافی چکنائی جمع نہیں کرتا۔ تیل کا اچھی طرح مساج کرنے کے بعد سر دھو لیں۔

گھوگھریالے بال

یوں تو بالوں کی اور بھی اقسام ہیں مگر خشک بچنے اور گھوگھریالے بالوں کی بڑی اقسام ہیں مگر اس کے علاوہ بھی پتلے اور موٹے بال، گھنے بال بھی دیگر اقسام میں آتے ہیں مگر ان سب کے مسائل نکلنے یا جو ایک جیسے ہوں جو تکلیف گھوگھریالے بالوں کے حامل افراد صوبوں کرتے ہیں وہ ہی تکلیف پتلے اور گھنے بالوں والے افراد کو بھی دوڑتی رہتی ہے۔ ان بالوں میں گھٹھا کرنا، بھونا، سلجھانا اور مساج کرنا قدرے مشکل مرحلہ ہے کیونکہ یہ ہر موڑ پر الجھ کر ایک نیا مسئلہ کھڑا کر دیتے ہیں اس لیے ان کا مساج بھی کوئی آسان کام نہیں اور تیل کا چناؤ بھی سوچ بچ کر کیا جاتا ہے اگر آپ کے بال گھوگھریالے اور ساتھ ہی موٹے ہیں تو اس کے لیے سرسوں کا تیل اور زیتون کا تیل زیادہ بہتر ہے اور اگر ہلکے پتلے اور گھوگھریالے ہیں اس کے لیے لہس کا تیل اور بادام کا تیل بھی زیادہ مفید ہے۔ گھوگھریالے بالوں میں تیل لگانے کے بعد بالوں کو سیدھا کر لیں اور پھیلتے کر کچھ لگا دیں ان بالوں کو تیل لگانے کے بعد کھلاست پھوڑی ورنہ یہ حربہ الجھ جاتے ہیں تیل کو دو گھنٹے

Hand سے کیا جاتا ہے کہ ہرے جان ٹھنکا گیا اور اچھے کرٹنے سے محفوظ رہیں ایسے بالوں میں زیادہ تر پتلے اور دھاتھ بالوں کی افزائش زیادہ ہوتی ہے اس سے بچاؤ کے لئے مساج بہت ضروری ہے مساج کرنے کے کم از کم 4 گھنٹے کے بعد کسی اچھے شیچے سے دھو لیں عام طور پر مساج کرنے کے بعد سر کے بالوں میں تیل لگے رہنے کا دورانیہ دو گھنٹے ہوتا ہے مگر خشک بالوں کے لئے وہ گھنٹے کافی نہیں تاکہ جڑوں سے لے کر سر تک بالوں میں اچھی طرح تیل جذب ہو جائے اس لیے خشک بالوں کے لئے سب سے عمدہ سرسوں کا تیل ہے جو خشک بالوں میں چکنائش زیادہ پائی جاتی ہے اور یہ تیل مزاج میں بھی سرسے اس لیے خشک بالوں کے لئے زیادہ مفید ہے مگر اس کے لیے بھی اگر آپ کو کوئی دھیرہ تاک یا کوئی دوسرا تیل لگانا چاہے تو اس کا اچھی طرح چیک کر لیں۔

بچنے والے بال

بچنے والے ہر موسم میں مسائل کھڑے کرتے ہیں کیونکہ جلد کے مساموں سے بیچ کا اخراج غذاؤں میں موجود گرد خراب اور چکنائش کو جذب کر لیتا ہے جس سے بالوں کی جڑیں کمزور ہوتی ہیں اور سرسوں سے بدبو اٹھنے لگتی ہے خشکی کی تہہ بھی جنمی شروع ہو جاتی ہے ایک خیال یہ بھی کیا جاتا ہے بچنے والوں میں تیل لگانے سے یہ اور زیادہ آگلی ہو جائے گی یہ تاثر قلم ہے جیسے عام خشک بالوں میں مساج ضروری ہے بالکل اسی طرح بچنے والوں کے لیے بھی مساج بہت اہم ہے بس اس کا اندازہ یہ زیادہ طویل نہیں ہونا چاہیے تاکہ

پھرے کی تمام خصوصیت صحت مند بالوں اور اس کی بناوٹ میں پوشیدہ ہے جس طرح ایک خوبصورت تصویر کو ایک خوبصورت فریم اعداد کرنا سنے لے آتی ہے بالکل اسی طرح بال بھی پھرے کی خوبصورتی اور لگائی کی تمام تر پوشیدہ رعنائیوں کو برقرار رکھنا چاہیے ہیں یا دہا بیچے ہیں پھرے کی بناوٹ اور بالوں کی ساخت کو کوئی سی بھی ہو مساج بالوں کے گھٹا کیلئے ضروری ہے اسی طرح موسم بھی خواں کوئی سا بھی ہو مساج جاری رکھنے سے ہی بال مضبوط اور صحت مند رہے ہیں ورنہ بال بے روشنی ہو جاتے ہیں اور ٹوٹنے لگتے ہیں اسی لیے مساج بالوں کی حفاظت کے لئے ضروری ہے جس طرح جسم کو لڑائی کے لئے خوراک ضروری ہے بالکل اسی طرح تیل اور اس کی مدد سے کیا جانے والا مساج بالوں کی خوراک کا کام اہم ہوتا ہے۔

یوں تو ہر بال اپنی ساخت کے حساب سے طبعاً نظر آتا ہے اسی طرح ان کے مساج کے لئے بھی موڈوں تیل کا استعمال ضروری ہے۔ اس سے یہ مراد بھی نہیں کہ صرف ان ہی تیلوں پر اصرار کیا جائے بلکہ اس سے مراد یہ ہے کہ زیادہ تر استعمال کون سے تیل کو کیا جاتے اور بالوں کو کسے شدہ ہیں بلکہ جو بھی تیل بھرنا کو لگایا جاتا ہے

خشک بال

خشک بال زیادہ تر بے جان نظر آتے ہیں حالانکہ ان کی اپنی خوبصورتی الگ ہی نظر آتی ہے ان بالوں کو اس طرح



ہیں تو انہیں ڈیکوریشن، پوسر، فیشن بیگزین، خوبصورت بیڈ شیٹ، کچے، موم حق اسٹینڈ، وال ہنگنگ وغیرہ تحفہ دے سکتے ہیں۔ اکثر بچے اور بڑے افراد پالتو جانور رکھنا پسند کرتے ہیں ان کی پسند کے مطابق اگر آپ انہیں بلی، کتا، چڑھ، طوطا یا مچھلیاں وغیرہ تحفے میں دیں گی تو یہ یقیناً انتہائی منفرد تحفہ ہوگا۔ اس انتخاب پر توجہ وصول کرنے والا آپ کے انتخاب کی داد ضرور دے گا۔

مرد و حضرات کے لئے تحفے کا انتخاب ایک کٹھن مرحلہ ہوتا ہے انہیں یا تو شرٹ دی جاسکتی ہیں یا ٹائی، پینٹ اور والٹ مردوں کے لئے تمنا کف کا انتخاب یوں بھی کیا جاسکتا ہے۔ انہیں تحفے میں گاڑی میں سہانے کے لئے سٹیلڈ ٹوائے، گاڑی کی صفائی کے لئے کار کینیکٹ کٹ، ویکیم کینز، سہادی لائٹس کی جمن وغیرہ دے دی جاسکتے۔ یہ اشیاء یقیناً ان کی پسند اور ضرورت کے عین مطابق ہوں گی اور انہیں پسند بھی آئیں گی۔

شیر خوار بچوں کے لئے رنگ برنگے لیوساٹ، کھلونے، سٹیلڈ ٹوائے اور تصویر کی کاپیاں والی کتابیں بہتر رہتی ہیں۔ تحفہ دینے وقت ہمیشہ جوش و جذبے اور خلوص کا اظہار کریں۔ یہ تحفہ وصول کرنے والے کو تحفے سے زیادہ حاشا کرتی ہے۔

بیکینگ

دوسرا اہم مرحلہ بیکینگ ہے۔ یاد رکھیں، اگر بیکینگ پر توجہ نہ دی تو پیسے اور وقت کا ضیاع ہوگا۔ خوبصورت طریقے سے بیک کیا گیا تحفہ آپ کے دہرا اور ذوق کا پتلا ہے۔ بعض خواتین تحفے کو کھل شاپر میں ڈال کر تصدیقتی ہیں، جو ایک بازو کی میزبان کو اپنے منہ پر طہانچے کے حروف لگتا ہے۔ ذمہ داری کو سر سے اتارنے کے بجائے خوش اسلوبی سے ادا کریں۔ بیکینگ کے لیے خوبصورت سی شیٹ، رہن اور مٹی کا ڈز خریدیں۔ اس کے علاوہ ہزار میں پلاسٹک، گتے اور ہانس کے بے بوئے دیدہ زیب ورلڈ رنگ ڈبے اور ٹوکریاں دستیاب ہیں، ان سے آپ کا کام آدھارہ جاتا ہے۔

پیش کرنا

بڑا مرحلہ تحفے کو پیش کرنا ہے۔ اس پر خصوصی توجہ دے کر ہے۔ پیش کرنے سے پہلے خوبصورت کارڈ اور تازہ میٹھے پھولوں کا گلڈسٹ بھی ساتھ لے لیں تو تحفہ لینے والے کی خوشی دوگنی ہوگی، لینے اور دینے والے دونوں کی عزت افزائی ہوگی۔ خیال رکھیں تحفہ دینے وقت آپ کے لبوں پر دلکش مسکراہٹ، آنکھوں میں چمک چہرے پر خوشی اور زبان پر دعائے کلمات ہونے چاہئیں، یعنی پورے اہتمام کے ساتھ تحفہ دیں۔ اگر کوئی آپ کو تحفہ دے، تو آپ بھی اسے ضرور دیں۔ یہ ایک اخلاقی فریضہ اور شہت رد عمل ہوگا جو دینے والے کو احساس دلانے کا کہ آپ بھی اس کے ساتھ خلص ہیں اور اس کے جذبات کی قدر کرتے ہیں۔

میں دلچسپی رکھتا ہے عمر کی مناسبت سے اس کے لئے واک ٹاکی، پاکٹ سائز ڈیکیشن کیر، ڈکشنری، ریہوت کنٹرول کار، لائٹس والے شووز، واٹر لیس ہیڈ فون، میوزیکل کٹ اور ڈیکیشن رسٹ واقع وغیرہ دے سکتے ہیں۔

موسیقی کے دلدادہ افراد کے لیے سی ڈی، ڈی وی ڈی پیئیر، ان کے پسندیدہ گلوکاروں کی کیسٹ اور سی ڈی یا پھر ان فنکاروں کی تصاویر ٹو ٹو ٹریم میں لگا کر دی جاسکتی ہیں۔ اگر آپ کے احباب آڈیٹ ڈور سرگرمیاں پسند کرتے ہیں انہیں کسی ایسے مقام کی سیر کرائی جاسکتی ہے جو انہوں نے نہ دیکھا ہو۔ یا پھر ان کے اعزاز میں اپنے گھر کے لان میں باربی کی بارنی کا اجتام بھی کیا جاسکتا ہے۔ جم جو یا نہ فطرت کے مالک افراد کے لئے جاگنگ شووز، ٹیکس بولوں ہاکس اسکوٹز اور ہائیکل وغیرہ موزوں رہتی ہیں۔

آپ کے جاننے والوں میں ایسے افراد بھی ہوں گے جو کتاب سے دوستی کو مقدم سمجھتے ہیں۔ مختلف قسم کی کتابیں انہیں تحفہ دی جاسکتی ہیں۔ تاہم اس میں آپ کو باخبر رہنے کی ضرورت ہے۔ جو کتاب ہے کہ آپ جو کتاب تحفے میں دینا چاہتے ہوں دوسرے شخص نے وہ کتاب پڑھ رکھی ہو یا اسے کتاب کے موضوع سے بالکل دلچسپی نہ ہو۔ اگر آپ کا دوست تاریخ نگار ہے تو اسے کتاب کے پسندیدہ ترین مصنف کی نئی تصنیف تحفے میں دینا موزوں ترین ہے۔ بچوں کے لئے تصویر کی کاپیاں والی کتابیں اور سحر افراد کے لئے سوانح عمری، ناول یا مطواری کتب مفید رہتی ہیں۔

نون لطیفہ کے دلدادہ افراد کے لئے آرٹ سے متعلق اشیاء بہترین انتخاب ہے۔ آپ کا بھائی بہن یا دوست مصوری کرتا ہے تو مصوری کے لئے پینٹ، لکڑی، زیادہ خوبصورت سی پینٹنگ دے سکتے ہیں۔ گھنٹی ذہن کے مالک بچوں کو اسکرپ بک، بلرکھٹل، آٹو گراف بک، کارڈز بیکنگ کٹ اور ڈائریاں وغیرہ یا دیگر تحفے کی حیثیت رکھتی ہیں۔

آپ کی کزن، بہن یا والدہ یا آٹھ گھر کی سہادی میں دلچسپی رکھتی

مشکل حل کرتا ہے۔ مردوں کے لئے والٹ، ہائی، کف لکس خریدے جاسکتے ہیں خواتین کے لئے رنگ برنگے پرس، اسکارف یا پھر جوبلی بھرتی ہے۔ اس وقت مختلف شخص کی عمر کا خیال رکھنا بھی اہم ضروری ہوتا ہے۔ آپ نے عمر رسیدہ افراد کے لئے تحفہ

خریدنا ہے یا پھر اوسط عمر نوجوانوں اور بچوں کے لئے اس کے لئے عمر کا حاضر خصوصی اہمیت کا حامل ہے کیونکہ اگر آپ دس برس کے لڑکے کو ہیڈنگ کٹ کا تحفہ دیں گے تو یہ تحفہ دیکھ کر اسے طبی ضرور آئے گی اور ساتھ ہی آپ کی لاپٹی حالت پر شک بھی ہوگا۔ اسی طرح اگر سولہ برس کی لڑکی کو گڑیاں دیں گے تو اس کی کیفیت بھی ایسی ہوگی۔ اس صورت حال میں لڑکی کے لئے گڑی اور لڑکے کے لیے اسپورٹس شوٹ کا انتخاب کیا جاسکتا ہے۔

تحفہ دینے وقت دوسرے شخص سے اپنے تعلقات کی نوعیت بھی تحفے کے انتخاب میں آسانی پیدا کرتی ہے۔ ماں اپنی بیٹی کے لیے ہمیشہ ایسا تحفہ خریدتی ہے جو اس کے تادیر استعمال میں رہے۔ اکثر ماں خاص مواقع پر اپنی بیٹیوں کو سونے کے بنسے، انگلی یا لاکٹ وغیرہ تحفے میں دینا پسند کرتی ہیں۔ جبکہ اکثر باپ اپنے بچوں کی خواہش اور فرمائش کے مطابق تحفہ خریدتے ہیں۔ عورتوں کو سہادی اشیاء اور بچوں کے متعلقہ اشیاء خریدنے کا جھون ہوتا ہے۔ بچے اپنی ماں کے لیے ایسی اشیاء منتخب کر سکتے ہیں جو ان کے گھریا بچن کی ضرورت ہو۔

شخصیت اور تعلقات کی نوعیت کے علاوہ موقع کا خیال رکھنا بھی ضروری ہے۔ یہ نہ ہو کہ اپنے دوست کی شادی پر آپ اسے بی بی کٹ یا کتارے ہاس کو چھٹی ٹو ٹو ٹریم تحفے میں دے رہے ہوں۔ اس طرح کے تحفے دینے وقت یہ بات ذہن میں رکھیں کہ یہ موقع ان کے لئے غیر مناسب بلکہ نل از وقت ہے۔ عمر، شخصیت اور رعنائی کی مناسبت سے تحفہ خریدنے کے چند مفید میں ذیل میں بیان کیے دیتے ہیں۔

آپ کے خاندان کے افراد عزیز واقارب میں جو شخص میٹھوں

تحفہ..... خوبصورت اظہار محبت

تحائف دے کر کدورتیں، نفرتیں ختم کریں



رکھیں تو تحفے کا انتخاب مشکل نہیں رہتا۔ تحائف کی خریداری ایک صبر آزما اور کڑا امتحان ہوتا ہے۔ آج کل بازاروں، دکانوں میں تحائف کی اتنی درائی دستیاب ہے کہ صحیح موقع پر مناسب تحفہ کا انتخاب مشکل ہو جاتا ہے۔ تحفہ خریدتے وقت اکثر لوگ جو غلطی کرتے ہیں وہ یہ ہے کہ موقع کی مناسبت سے تحفہ لے لیا جاتا ہے۔ شخصیت کو نظر انداز کر دیا جاتا ہے۔ جیسا کہ عید کے موقع کی مناسبت سے یہ خیال کیا جاتا ہے کہ خواتین کے لئے چوڑیاں، مہندی وغیرہ کا تحفہ لے لیا جائے۔ عید کی مناسبت سے چوڑیوں کا تحفہ بہترین ہے لیکن ہوسکتا ہے جس خاتون کو یہ تحفہ پیش کیا جائے وہ چوڑیاں پہنتی ہی نہ ہوں تو یہ تحفہ ان کے لئے بے کار ہے۔ اس لیے تحفے کے انتخاب میں شخصیت کو مد نظر رکھ کر ہی بہتر فیصلہ کیا جاسکتا ہے۔ کچھ لوگ مہم جو یا نہ فطرت کے ہوتے ہیں، سیر و سیاحت میں دلچسپی رکھتے ہیں جبکہ کچھ گھر کے پرسکون گوشے میں بیٹھ کر کتاب سے لطف اندوز ہوتے ہیں۔ کچھ اسپورٹس میں دلچسپی رکھتے تو کچھ ڈیجیٹل ٹیکنالوجی کی دنیا میں کھوئے رہتے ہیں۔ اس لیے تحفہ دیتے وقت دوسروں کے رجحانات کو مد نظر رکھنا از حد ضروری ہو جاتا ہے اور اس طرح تحفے کے انتخاب میں آسانی بھی رہتی ہے۔ تحفہ خریدتے وقت مصنف کو مد نظر رکھنا آدمی سے زیادہ

بھانجے کی پیدائش پر اس کے لیے کیا بہتر رہے گا۔ فادرز، مدرز ڈے پر والدین کے لئے کیا پسند کیا جائے۔ دوست یا کزن کی شادی پر ان کے لئے کیا تحفہ خریدا جائے یہ مشکل ترین مرحلہ ہے کیونکہ اکثر ایسا ہوتا ہے آپ نے کسی کے لیے کوئی تحفہ خریدا، دوسرے شخص کو آپ کا تحفہ پسند نہیں آیا اس نے تحفہ آپ سے لے تو لیا لیکن وہ اس کے کسی کام کا نہیں۔ اس طرح تحفے کا مقصد ہی ختم ہو جاتا ہے۔ تحفہ پیار محبت بڑھانے، قربت پیدا کرنے اور خوش دور کرنے کا سبب بنتا ہے لیکن اگر آپ کا تحفہ دیکھ کر دوسرے کو ناگواریت کا احساس ہو تو پھر رقم خرچ کرنے کا بھی کوئی فائدہ نہیں ایسے میں تحفہ نہ دینا ہی بہتر ہے۔ تحفہ کا انتخاب کرتے وقت یہ بات ذہن میں آتی ہے کہ اسے منفرد، خوبصورت اور قیمتی لگنا چاہیے۔ اکثر یہ سمجھا جاتا ہے تحفہ جتنا قیمتی ہوگا اتنی ہی اس کی قدر ہوگی یہ بات درست نہیں۔ تحفہ خریدتے وقت قیمت نہیں بلکہ معیار اور جس کے لئے تحفہ خریدا جائے تو زیادہ بہتر رہتا ہے۔ اکثر لوگ تحائف کی خریداری سے کتراتے ہیں خاص طور پر ایسے مرد حضرات جنہیں شاپنگ کرنا سخت نا پسند ہوتا ہے لیکن کبھی نہ کبھی کسی نہ کسی کے لئے تحفہ ہر ایک کو خریدنا ہی پڑتا ہے۔ اگر وہ چند بنیادی باتوں کو مد نظر

☆ تحائف کا لین دین ہر معاشرے کی سماجی اقدار میں خاص اہمیت رکھتا ہے شادی بیاہ، سالگرہ، امتحان میں کامیابی اور خاص تقریبات و موقعوں کی رنگینی تحائف کی بدولت ہی ہے حضور اکرم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ ”ایک دوسرے کو تحفے دیا کرو اس سے آپس میں محبت بڑھتی ہے“

اس دنیا میں چھارپ سے زائد انسان ہیں اور قدرت کی کارگیری دیکھیں کہ ہر انسان کی شخصیت، نفسیات، پسند ناپسند اور فطرت ایک دوسرے سے یکسر مختلف ہے۔ قدرت کی صنایع کے کیا کہنے، ہر شخص مجموعہ اضداد ہے۔ اکثر لوگوں کی عادتیں، مزاج اور کئی ایک شخصی پہلو بہت سے لوگوں سے ملنے جلتے ہیں۔ ان میں کسی قدر یکسانیت بھی پائی جاتی ہے۔ لیکن ہر شخص میں کوئی نہ کوئی انفرادی خصوصیت ضرور ہوتی ہے۔ یہ انفرادیت اس وقت بہت معاون ثابت ہوتی ہے جس کے لیے تحفے کا لین دین ہر معاشرے کی سماجی اقدار میں خاص اہمیت رکھتا ہے۔ شادی بیاہ، سالگرہ، امتحان میں کامیابی اور خاص تقریبات و موقعوں کی رنگینی تحفے تحائف کی بدولت ہی ہے۔

آپ نے اپنے دوست کی سالگرہ پر اسے کیا تحفہ دینا ہے۔ بیٹھے،

ورلڈ میمن آرگنائزیشن (پاکستان چپٹر)

میمن مردم شماری کمیٹی 11-2010



مردم

شماری ایک انتہائی اہم عمل ہے اور اس وقت دنیا کی جو ترقی یافتہ اقوام ہیں ان کی ترقی کی ایک اہم وجہ اپنی ضروریات کا پہلے سے تعین کرنا بھی ہے اور ضرورت کا صحیح اندازہ اس وقت ہی لگایا جاسکتا ہے جب ہمیں اپنی افرادی قوت کی صحیح تعداد کا اندازہ ہو اس کے ساتھ ساتھ ان کی معاشی حالات کا عظیم بھی ہوتا کہ رہائش، تعلیم اور دیگر معاشی و سماجی ضروریات کا مکمل اندازہ لگا کر اس لحاظ سے وسائل کے حصول کی کوشش کے ساتھ ساتھ مستقبل کی ضروریات کا اندازہ بھی لگایا جاسکے۔

دنیا میں ہماری برادری میں کل کتنے افراد ہیں؟ اس کے متعلق معلومات رکھنا انتہائی ضروری ہے۔ جب تک ہمیں اپنی آبادی کے متعلق پتہ نہیں چلتا اس وقت تک ہم صحیح طور پر کوئی منصوبہ نہیں بنا سکتے۔ مردم شماری ایک ضروری عمل ہے اس کے لیے باقاعدہ پلاننگ کے تحت تمام میمن جماعتوں و اداروں سے معلومات حاصل کی جارہی ہے۔ مردم شماری کا کام انتہائی پیچیدگی کا حامل ہے۔

اس میں سب سے پہلی بات کا تعین کیا جاتا ہے کہ مردم شماری سے کیا مقاصد حاصل کرتے ہیں۔ مردم شماری کا درج ذیل بنیادی مقاصد ہیں:

- 1۔ برادری کی صحیح تعداد سے متعلق آگاہی
- 2۔ برادری میں تعلیم یافتہ و غیر تعلیم یافتہ افراد کے متعلق معلومات
- 3۔ برادری میں موجود Professionals کے متعلق علم ہونا
- 4۔ برادری میں ہنرمند و غیر ہنرمند افراد کے متعلق معلومات
- 5۔ مرداری کی معاشی و کاروباری سرگرمیوں سے متعلق معلومات کا حصول

6۔ دنیا بھر میں برادری کے درمیان رابطہ قائم رکھنا

برادری کی افرادی قوت کو بچانے کے لیے WMO کی میمن مردم شماری کمیٹی 11-2010 نے کام کا آغاز مندرجہ ذیل کے تحت شروع کر دیا ہے۔

- 1۔ مختلف علاقوں میں مردم شماری کمیٹی
- 2۔ میمن جماعتوں و اداروں سے رابطے

3۔ میمن برادری کے ماتحت چلنے والے درس گاہوں سے رابطے

4۔ ایریا کوآرڈینیٹر کے ماتحت علاقوں کی ذیلی کمیٹیاں

میمن مردم شماری کمیٹی نے 1۔ عاکشہ منزل، بانٹوا ہاؤس 2۔ پور بندر کالونی، فیڈرل بی ایریا اور 3۔ چاندنی چوک بلقابل پرانی سبزی منڈی تین کمیٹی لگائے۔ جس کے خاطر خواہ نتائج حاصل ہوئے مستقبل قریب میں دیگر علاقوں میں بھی اسی طرح کمیٹی لگائے جائیں گے۔

WMO کے تمام عہدیداران، بورڈ آف مینجمنٹ کے ممبران، کمیٹی ممبران، ایریا کوآرڈینیٹر، تمام جماعتوں و اداروں و اسٹاف ممبران کا بے حد شکور منون ہوں کہ برادری کی مردم شماری کو پائے تکمیل تک پہنچانے کے لیے میرے ساتھ مکمل تعاون کر رہے ہیں۔

محمد یونس نور محمد جوانی
چیئر مین، میمن مردم شماری کمیٹی
ورلڈ میمن آرگنائزیشن پاکستان چپٹر



Every piece of creative work inspires us.

- 3 decades of legacy
- 30,000 homes developed
- Global presence in 90 countries

Since 3 decades, Memon have established an enviable reputation for commitment and maximising investor returns. Our unique properties in Dubai offer an unparalleled investment opportunity to earn significant returns on your investment. Whether you choose to invest as an individual or as a syndicate, these properties from Memon Investments are certain to help you fulfil your aspirations. Invest in Memon as we are changing the landscape of Dubai by redefining development.

www.memon.ae

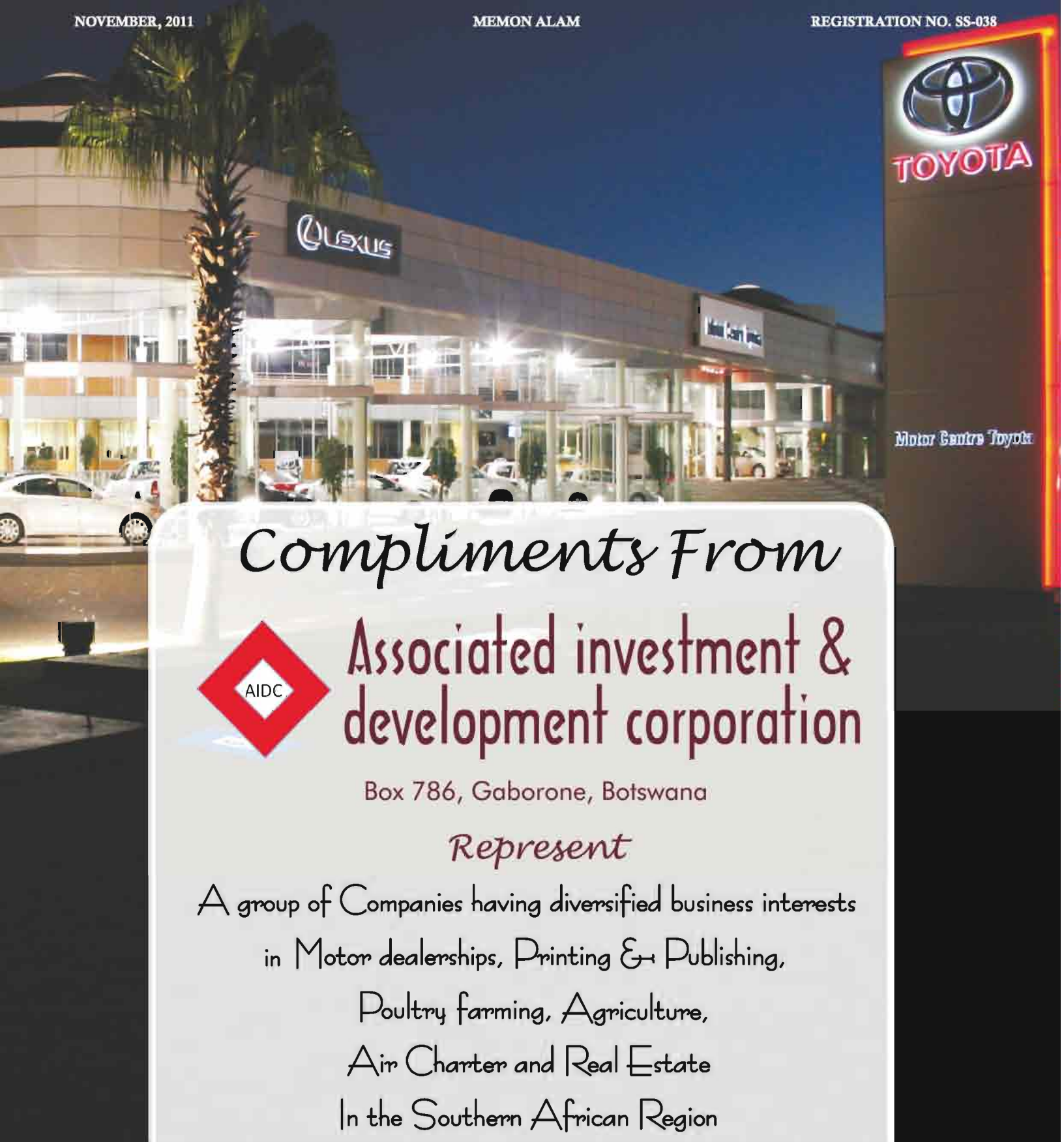


Redefining Development

Memon Investments LLC

Toll Free
800 MEMON(63666)

5E Hamarain Centre, P.O. Box 41950, Dubai, UAE. Tel: +971 4 268 8111, Fax: +971 4 262 6455



Compliments From



**Associated investment &
development corporation**

Box 786, Gaborone, Botswana

Represent

A group of Companies having diversified business interests
in Motor dealerships, Printing & Publishing,
Poultry farming, Agriculture,
Air Charter and Real Estate
In the Southern African Region



Directors: Abdul Satar Dada, Yusuf Dada