

میمن عالم | ميمون  
آلوم

# MEMON ALAM



*A Publication of World Memon Organisation.* [www.wmopc.com](http://www.wmopc.com)

MAY 2013

Volume No. 55 Issue No. 654

## Memon Industrial & Technical Institute

A Landmark Project of World Memon Organization in collaboration with CDGK



**Pioneers of MITI**

**4 years of  
Excellence**  
31st May 2009-2013



[www.wmomiti.com](http://www.wmomiti.com)



# KAMDAR

property investment and development

Property Investment • Property Asset Management  
Facilities Management • Project Management  
Retail, Commercial and Industrial Property Development  
Residential Conversions • Urban Renewals

Head Office - Paarlmarburg Tel: +27 21 340 0833 - Fax: +27 21 345 0945

Email: [west@kamdargroup.co.za](mailto:west@kamdargroup.co.za) - [info@kamdargroup.co.za](mailto:info@kamdargroup.co.za) 1201 Burger Street, Paarlmarburg, South Africa

Central Office Tel: +27 31 237 3661 - Fax: +27 31 237 2822

Email: [central@kamdargroup.co.za](mailto:central@kamdargroup.co.za) 377 Mahatma Gandhi Avenue (Third Floor) - South Beach, Durban, South Africa

[www.kamdargroup.co.za](http://www.kamdargroup.co.za)



**Seaboard**

LEVEL ONE HOLIDAY ACCOMMODATION

Affordable Holiday  
Accommodation by the Sea

**2 & 4 SLEEPER**

**SELF CATERING ACCOMMODATION**

TEL: +27 31 237 3661 - FAX: +27 31 237 2822

[www.seaboardholidayhomes.com](http://www.seaboardholidayhomes.com)

[www.seaboardhotels.com](http://www.seaboardhotels.com)



Some Seaboard units are fully equipped with kitchen, lounge, TV, and other amenities. Please see conditions of sale for full details.

© 2011 Seaboard Holiday Homes & Hotels. All Rights Reserved.



## SILVER STAR

Electronics LLC

15 YEARS OF EXPERIENCE

- Disaster Recovery Solution
- Annual Service Contracts
- Time & Attendance Driven
- Computer Peripherals
- Data & Voice Cabling & PABX
- Router Configuration
- LAN & WAN
- PC Assembly
- VPN Solutions
- Printer Services



Approved **TOSHIBA** Microsoft

011 3581 381

[www.silverstar.com](http://www.silverstar.com)



میں عالم  
مہم

# MEMONALAM

May 2013  
Volume No. 54  
Issue No. 655  
Registration No. SS-038

## Memon Alam Committee:

**Chairman & Chief Editor**  
Pir Muhammad A. Kaliya

## Members:

A. Qadir Usman  
Abdur Razzak Thaplawala  
Haji Abdul Razak, WMO Europe Chapter  
Umer Abdul Rehman  
Altaf Ahmed Vayani  
Abdul Razzak Kothari  
M. Saleem Adam Vayani  
Bilal Umer  
A. Sattar Jakhora  
A. Hamid Surya

## World Memon Organisation

**President:**  
A. Sattar Dada (Botswana)

**Senior Deputy President** (Europe Chapter)  
Sir Iqbal Sacranie

**Deputy President** (Far East Chapter)  
Ashraf Sattar

**Secretary General**  
Pir Muhammad A. Kaliya (Pakistan)

**Deputy Secretary General**  
Bashir Sattar (Europe Chapter)

**Treasurer**  
Muhammad Yousuf Adil (Pakistan)

**Vice President (Pakistan Chapter)**  
Shoaib Ismail Mangroria

**Asstt Sec. General (Pakistan Chapter)**  
H.M. Shahzad

**Vice President (India Chapter)**  
A. Majid Ranani

**Vice President (Middle East Chapter)**  
Iqbal Dawood

**Asstt. Sec. General (Middle East Chapter)**  
Ahmed Shaikhani

**Vice President (Europe Chapter)**  
Hanif Usman Dada

**Asst. Sec. General (Europe Chapter)**  
Imran Amin Panaawala

**Vice President (Africa Chapter)**  
Yunus Suleman

**Asstt. Sec. General (Africa Chapter)**  
Aslam Kalla

**Vice President (Far East Chapter)**  
Abdul Cader Saleem

**Asstt. Sec. General (Far East Chapter)**  
Majeed Karim

**WMO Charitable Foundation**

**Chairman**  
Solly Noor (Africa Chapter)

**Deputy Chairman**  
Haroon Karim (Europe Chapter)

**General Secretary**  
Feizul Ayoob (Africa Chapter)

**Deputy Gen. Secretary**  
Mehmood Shekhani (Pakistan Chapter)

**Treasurer**  
Sayed Mia (South Africa Chapter)

## Contents

### English Section

#### MITI's Four Years of Par Excellence 2009- 2013



#### From the Desk Of the Editor

7 The Memon Industrial & Technical Institute (MITI)

#### Four Years of Par Excellence

9 MITI's Four Years of Par Excellence 2009- 2013

10 New Initiatives

12 Promotional Activities

13 Registration with City & Guilds UK and Trade Testing Board Government of Sindh Pakistan.

14 Agreement with Benazir Bhutto Shaheed Youth Development Program

15 Performance

17 Relationships with Partners

18 Inauguration Ceremony of MITI 31st May, 2009

18 Prize Distribution Ceremony on 8th April, 2011 at MITI

19 Third Anniversary Celebration on 31st May, 2012.

20 Celebration of Eid-e-Milad un Nabi (s.a.w) on 21st February 2013.

21 Visits of dignitaries

28 Recreational Activities

30 What the dignitaries say about MITI

33 Inauguration of Memon Institute of Hijama Therapy (MIHT)

34 The future of MITI

#### Education

39 Building the nation through higher education

#### Healthcare

44 A glass of milk a day boosts memory

#### Tips

47 Some facts

### Gujarati Section

51 Memon Qaum Na Bhutkar ma doku

53 Kaka jivani

55 Diabetes

56 Kasturi — Pyaj

### Urdu Section

ٹوٹے 58

مہکتی کلیاں 59

ورلڈ میمن آرگنائزیشن پاکستان چیپٹر 60

(ماگروفانس اسکیم)

تعلیم میں طلباء کی عدم دلچسپی 62

Published and edited by:  
Umer A. Rehman for WMO

Printed by:  
Bilal Umar – ADK Printers

#### Address:

World Memon Organisation (WMO)  
32/8, Street No. 6, Muslimabad  
Off: Kashmir Road Karachi  
email: memonalam@wmo.com

For online version, please logon to:  
www.wmo.com



**MISSION OF WMO**

The Mission of WMO is to act as the central Memon organisation representing the Memon Community throughout the world and to promote the advancement, upliftment, unity, welfare and well-being of Memons in the world, in all aspects of life and at all times in accordance with and under the guidance of Islamic principles.

**MEMBERSHIP TO THE WMO**

The World Memon Organisation has the following categories of Membership:

1. Apex Bodies (National Bodies)
2. Institutional Members (Regional and Local Bodies) Local Institutions, Foundation, Trusts, Social Welfare organizations, professional institutions, chamber of commerce, educational boards, etc
3. Corporate Members (Commercial Bodies) -
4. Individual Members (Annual or Life Members)
5. Associate Members (any Non-Memon Organizations or Non-Memon Individual)
6. Patrons
7. Trustees of WMO Charitable Foundation (WMOCF)

**MEMBERSHIP FEES**

Apex Members	US \$500 (Annually)
Institutional Members	US \$250 (Annually)
Corporate Members	US \$500 (Annually)
Annual Membership	US \$50
Life Membership	US \$1,000
Patron `	US \$25,000
Trustee	US \$100,000

**NOTES:**

1. Subscription for female applicants shall be half the normal fees
2. Subscription for Life Members can be paid in three equal annual installments
3. Subscription for Patrons can be paid in five equal annual installments
4. Subscription for Trustees can be paid in five equal annual installments

**SUBSCRIPTION FOR MEMON ALAM**

For Pakistan:	Rs. 1000 per annum
For Other Countries:	US \$50 per annum

**ADVERTISEMENT TARIFF FOR MEMON ALAM**

Back Page	US \$500 per issue
Inside Title Page	US \$400 per issue
Inside Back Page	US \$350 per issue
Other pages	US \$250 per issue

**SPECIAL DISCOUNTS**

For 12 issues in a year	30%
For 8 issues in a year	20%
For 4 issues in a year	10%





# Pulse India

FOODSTUFF (L.L.C.)

P.O.Box: 64617, Al-Ras, Deira, DUBAI (UAE)  
Tel: 2291778 Fax: +971-4-2261799 Mobile: +971556875677  
E-mail: pulseind@eim.ae Website: www.ranani.com

Manufacturer of Quality Pulses

# Pulse India

SPICES & GRAIN PROCESSING LLC.

Factory: P.O. Box 21270 Al-jurf AJMAN (UAE)  
Mob: +971504244025 & +971554244025

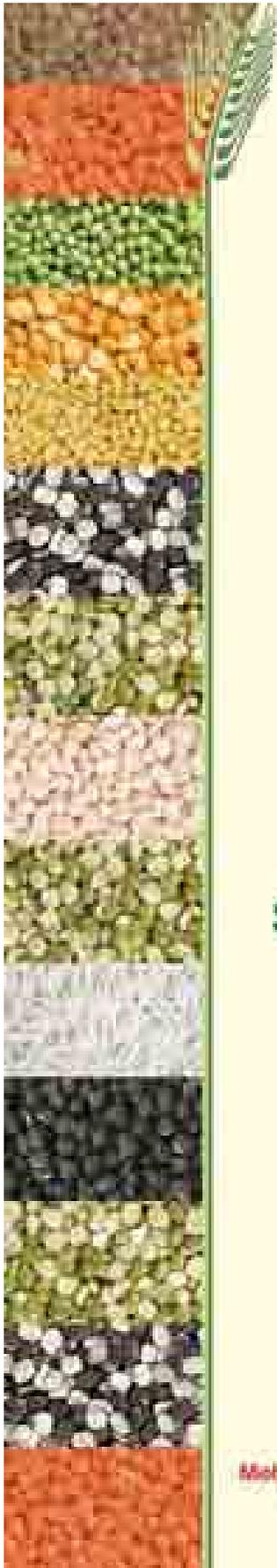
SINGAPORE OFFICE

# Pulse India

OVERSEAS (S) PTE LTD  
EXPORT OF PULSES  
SINGAPORE

Mohamed Yasin Ranani  
Managing Director

Mohamed Asfak Ranani  
Managing Director



# Challenging Spirit

MEHRAN  
SUGAR  
MILLS  
LIMITED



Since 1965, Mehran Sugar Mills Limited has been in the business of producing premium quality white refined sugar and allied products. We have set our standards on solid principles aimed to secure a leadership position in the industry. We stride with a challenging spirit based on modern management principles. We consider our farmers as our back bone and continually propagate to increase plantation of sugarcane through diversified activities.

Corporate social responsibility is a vital part of our philosophy. It is an inherent vision of the Company to have a significant positive contribution towards the society. We are constantly working towards improving the health and education standards in our area.

Adanjo House, 9th Floor, 11, Chembigar Road, Karachi-74000, Pakistan  
Tel: +92-21-3241 7131 (4 Lines), Fax: +92-21-3241 9477  
E-mail: [www@mehransugar.com](mailto:www@mehransugar.com), Website: [www.mehransugar.com](http://www.mehransugar.com)

# The Memon Industrial & Technical Institute (MITI)

The Memon Industrial & Technical Institute (MITI) is a prestigious project of the World Memon Organisation (WMO) which saw the light of the day on 31st May 2009.

A short course of four months duration at MITI revolutionizes the life of youth enabling them to earn a respective livelihood from the training. In only four years, over 34,000 students (both male and female) have been provided with vocational and technical skills in 56 different trades. In the current batch, 4,231 Ladies and 2,161 Gents are being provided quality training in 56 courses. The Institute is open to all without any discrimination of caste, creed or religion.

This huge project has been made possible only due to the active participation of the City District Government of Karachi (CDGK) and Founder-President of WMO, Haji Abdul Razzak Yaqoob (ARY) and Mr. H.M. Shahzad, Assistant Secretary General, WMO. It all started at a dinner gathering held during the time of the 5th Annual General Assembly of the World Memon Organisation at Karachi in April 2007.

At the dinner table, Haji Abdul Razzak Yaqoob (ARY), Founder President of WMO, was speaking highly about a Technical Institute in Baroda, India (run by the Memon community) which has been providing technical training to the youth of Baroda since many years. Haji Abdul Razzak (ARY) expressed his desire to establish a similar Institute in Karachi. Incidentally, Syed Mustafa Kamal, the then City Nazim of Karachi, was also present at the dinner. He promised to provide WMO with a suitable plot of land at Karachi for establishing such an institute.

Within few days, several plots were shown by the City Nazim of Karachi to the Office Bearers of WMO. Out of the many locations, the old Civic Center III at Korangi Industrial Area, Karachi was considered appropriate by the Board of Management of WMO. Although the plot and building were in an industrial area of Karachi, the Board accepted the challenge to set up a world-class Vocational & Technical Institute at this location.

Soon after a Memorandum of Understanding (MoU) was signed between the WMO and the CDGK, the plot was handed over to WMO. The plot consisted of 7 acres of land and a building admeasuring 134,000 square feet. The building required renovation and finishing work which was carried out by WMO at a cost of millions of rupees.

It was only due to the untiring efforts of Mr. H.M. Shahzad, that the plot and building were turned into world class Vocational & Technical Institute. The formal opening ceremony of the Institute was held on 31st May 2009, where Syed Mustafa Kamal, City Nazim Karachi, was present. Thanks to the Office Bearers, the philanthropists and the well-wishers of WMO for providing necessary funding without which the MITI project would not have seen the light of the day. It is also appropriate to thank Members of the MITI Committee for their continuous support, input and encouragement.

The MITI has now successfully completed four years of existence and has many milestones to its credit. Within the first one and half years itself, the City & Guild International of UK recognized MITI and made it as one of its international centers. The MITI is also affiliated with Trade Testing Board, Sindh which is a government body for testing and certification of trade oriented courses. The Memon Institute of Hijama Therapy was inaugurated in the premises of MITI for the promotion of Islamic mode of treatment.

Shortly, after the launch of MITI, a separate Ladies Section was started to provide technical and vocational skills to ladies. Evening classes were also started to facilitate the working class to acquire technical education. Besides, the Benazir Bhutto Shaheed Youth Development Program selected MITI for providing training to students sponsored by this program. The Karachi Youth Initiative approved MITI for training students sponsored by them.

Many foreign diplomats, delegates from private, governmental and non-government agencies have paid visits to the MITI and expressed their appreciation for this unique project.

This issue of the Memon Alam highlights the journey of the Memon Industrial & Technical Institute since its inception.

May Almighty Allah bless all those involved in the development and growth of MITI.

**Pir Muhammad A. Kaliya**  
Chief Editor, Memon Alam



Haji Abdul Razzaq  
Ayyub Gandhi ARY  
Founder President WMO  
Chairman ARY Group

## MITI

is grateful to these three stalwarts namely Haji Abdul Razzaq ARY Founder President of WMO who floated the idea of MITI and provided initial necessary fundings, Senator Syed Mustafa Kamal Former City Nazim Karachi who graciously provided a prized plot of land for MITI and Mr. H.M. Shahzad Asst. Secretary General WMO-PC whose dedications and untiring efforts accomplished MITI in a short possible time



Senator Syed Mustafa Kamal  
Former City Nazim Karachi

MITI is also indebted to all  
Committee Members,  
Office bearers of WMO,  
Philanthropists,  
Donors and well-wishers  
whose cooperation enabled WMO to  
accomplish this Landmark Project



H.M. Shahzad  
Asst. Secretary General WMO-PC  
Chairman MITI

## Memon Industrial & Technical Institute

# Four Years of Par Excellence 2009-2013



It is well known by now that Memon Industrial and Technical Institute (MITI) came into being as a result of the vision of the Founding President of WMO, Haji Abdul Razzak Yaqoob Gandhi ARY. As fate would have it, the City Nazim at the time Mr. Mustafa Kamal decided to join hands in this venture and provided the premises for the project. The funding was provided by the World Memon Organization and philanthropic persons of the memon community worldwide.

The implementation of the project was entrusted to a committee which was headed by Mr. H.M. Shahzad the other permanent members of the committee included Mr. Pir Muhammad Kaliya, Mr. Shoaib Mangroria, Mr. Abdul Rashid Godil, Mr. A. Gaffar Pidha, Mr. Shahab Raja, Mr. Qasim Lawai.

MITI came into being as a project of WMO-PC in 2009 at the premises provided by CDGK. It is now 4 years since

MITI opened its gates to students in June 2009 with 7 courses for boys and since then the management has remained focused towards achieving the goals charted by the founding fathers of World Memon Organization and MITI. These, inter alia included providing affordable and quality vocational education to the youth of low income group and continuous improvement in quality and services of the Institute while strictly adhering to the WMO principles of charity, welfare and service to humanity.

MITI has been progressing steadily since then in providing good quality vocational and technical training to boys and ladies. Initially, our focus areas were Landhi, Korangi, Shah Faisal Colony and Malir. This has now expanded to other towns such as Lyari and Sultanabad.

MITI has become training partner for Benazir Bhutto Youth Development

Scheme and Karachi Youth Initiative. Commercial success and the financial viability of MITI remains linked to the philanthropic assistance of WMO and other organizations that are referred to as its partners, MITI has been able to achieve self-sustenance and financial independence without sacrificing the ideals for which MITI was built. And by the Grace of Allah SWT, we are successfully progressing in that direction by cutting on expenditure and increasing admissions.

At present, MITI remained focused on increasing admissions. Several initiatives in this regard are summarized below. The efforts were quite successful as the results show admissions steadily increasing to 2100 and 4000 in the Boys' and Ladies sections respectively by end the May 2013. Since its inception, more than 34000 boys and ladies have completed successfully their vocational training from MITI.



## New Initiatives

- a) New Courses were added in the Curriculum in both Boys and Ladies Sections.
- b) Existing Facilities were improved and capacity was increased.
- c) Promotional Activities were undertaken to increase awareness about MITI.
- d) Registration with City & Guilds and Trade Testing Board was completed.
- e) Evening Classes were started for working class.
- f) MITI web site was launched.
- g) Relationships with partners were strengthened.
- h) Contracted agreement with Benazir Bhutto Shaheed Youth Development Program.
- i) Contracted agreement with Karachi Youth Initiative.
- j) Memon Institute of Hijama Therapy was inaugurated.

### New Courses Added in 2011

A number of new courses were introduced with special emphasis on I.T. in 2011. As such a completely new well equipped I.T. section was added to the existing facilities including audio visual equipment under well qualified teachers. In the future this is destined to become the Flag Ship of MITI Insha Allah.

#### NEW COURSES IN 2011

Boys' Section	Ladies' Section
1. Office Automation	Beautician (Advanced)
2. Graphics Designing	Dress Designing
3. Web Designing	Arts & Crafts
4. AutoCAD	Mehndi
5. Motor Cycle Mechanic	English (Level 2)
6. Cutting & Stitching	C.I.T.

#### NEW COURSES IN 2012-13

Major expansion in courses and facilities was undertaken which considerably increased the student intake and is growing every day.

Boys' Section	Ladies' Section
1. Computerized Accounting	Self Grooming
2. 3D Studio Max	Baking Special
3. MAYA	Crochet Work
4. Advanced AutoCAD	Jewelry Making
5. Certificate Graphics Designing & Multimedia	Fashion Designing
6. Certificate Information Technology (CIT)	Beauty & Hair Dressing
7. Diploma in Information Technology (DIT)	DIT
8. Professional Photography	Hand Bags & Purse Making
9. Drafting & Designing	Taleem-e-Balghan



Office Automation



Office Automation



Beauty & Cosmetology



Graphics Designing

# MA FOUR YEARS OF PAR EXCELLENCE

This brought to 31 and 25, the total number of courses for Boys and Ladies respectively as follows:

Boys' Section	Ladies' Section
Computerized Accounting	Beauty & Hair Dressing
Auto CAD	C.I.T (Certificate in IT)
Advanced AutoCADDIT (Diploma in IT)	Art & Crafts
Drafting & Designing	Tajveed-e-Quran
Graphics Designing	Taleem-e-Balghan
Certificate Graphics & Multimedia	Beautician
Web Designing	Dress Making & Boutique Designing
3D Studio Max	Sewing & Cutting
MAYA	Crochet Work
Professional Photography	Embroidery
CIT (Certificate in IT)	Textile Designing
DIT (Diploma in IT)	Fine Arts
Computer Hardware & Networking	Cooking & Baking
Mobile Phone Repairing	Mehndi
Industrial Electrician	English Language
Lift Technician	Graphics Designing
Generator Operator Mechanic	MS.Office
Welding	Self Grooming
Auto Electrician	Hand Bags & Purse Making
Auto A/C	Baking Special
Sewing & Cutting	Machine Embroidery
Auto Mechanic	Jewelry Making
Plumbing	Beauty & Cosmetology
UPS	
Motor Rewinding	
Motor Cycle Mechanic	
General Electrician	
CNG	
Refrigeration & Air Conditioning	
English Language	



**Fashion Designing**



**Computer Hardware Theory Class**

## Improvement of Facilities and Increasing capacity

Taking into consideration the aspirations of the community, existing Workshops and Labs were expanded to cater for increasing students load.

### EXPANSION OF FACILITIES IN 2011-2013

Boys' Section	Ladies' Section
1. Mobile Phone Repairing	Sewing & Cutting
2. Auto Mechanic	Cooking & Baking
3. Computer Hardware	Fine Arts
4. Professional Photography Lab	Fashion Designing
5. CIT & DIT Labs	Dress Making & Boutique Designing



**Mobile Phone Repairing**



**Sewing & Cutting**

## Promotional Activities

A number of initiatives were undertaken to increase awareness about MITI and to attract students. These included print and news media advertising, road shows, personal contacts, flyers, banners, web site, Face Book, etc.



Electro Fair in Karachi Expo Center



APMF Exhibition in Karachi Expo Center



Admission Camp in Lyari



APMF Exhibition in Karachi Expo Center



## Registration with City & Guilds UK and Trade Testing Board Government of Sindh Pakistan.

MITI very proudly mentions its affiliation with the world renowned “City & Guilds” of the U.K. It is the largest and most prestigious vocational training certification and qualification awarding body throughout the globe. MITI has been designated as “City & Guilds Approved Center” and conducts examination in various disciplines. This alliance brings multitude of benefits to the graduating students. The City & Guilds’ certification, blended with our unique training approach, enhances career prospects, and also offers greater acceptability in the international job-market. MITI is also affiliated nationally with Trade Testing Board, Sindh, the premier Government organization for testing and Certification of short Courses.



**Mufti Hashim Regional Manager City & Guilds**



**Secretary TTB inspecting MITI facilities**

### Evening Classes

From the Seventh Session, evening classes were introduced with very encouraging response.

To start with only IT courses were offered but more courses were added from the following session and now 14 courses are being offered in the evening shift.

### Parent Teachers’ Meeting

The first ever Parent/Teacher Meeting was held last year in which the parents and the faculty members discussed the progress of their children.

The initiative was well appreciated by the parents and students and has now become a regular feature.



**Parent Teacher’s Meeting**



### Web-site Launching

MITI launched its web site [www.wmomiti.com](http://www.wmomiti.com) from July 2012. MITI Facebook page is also available and is very popular among students and public alike.

## **Agreement with Benazir Bhutto Shaheed Youth Development Program.**

Memon Industrial and Technical Institute entered into an agreement with the Ministry of Youth Affairs, Government of Sindh to train the batch of 80 students of the Benazir Bhutto Shaheed Youth Development Program from July to September 2012. There were 80 students in all in the following disciplines:

- **General Electrician**
- **Mobile Phone Repairing**
- **Plumbing**
- **Cutting and Stitching**



## **Agreement with Karachi Youth Initiative (KYI)**

MITI entered into an agreement with KYI to train 600 students from Lyari, Sultanabad and Korangi. The unique feature of this program is that the students should be from poor families and susceptible to violence and other crimes. This program runs from May to September 2013.



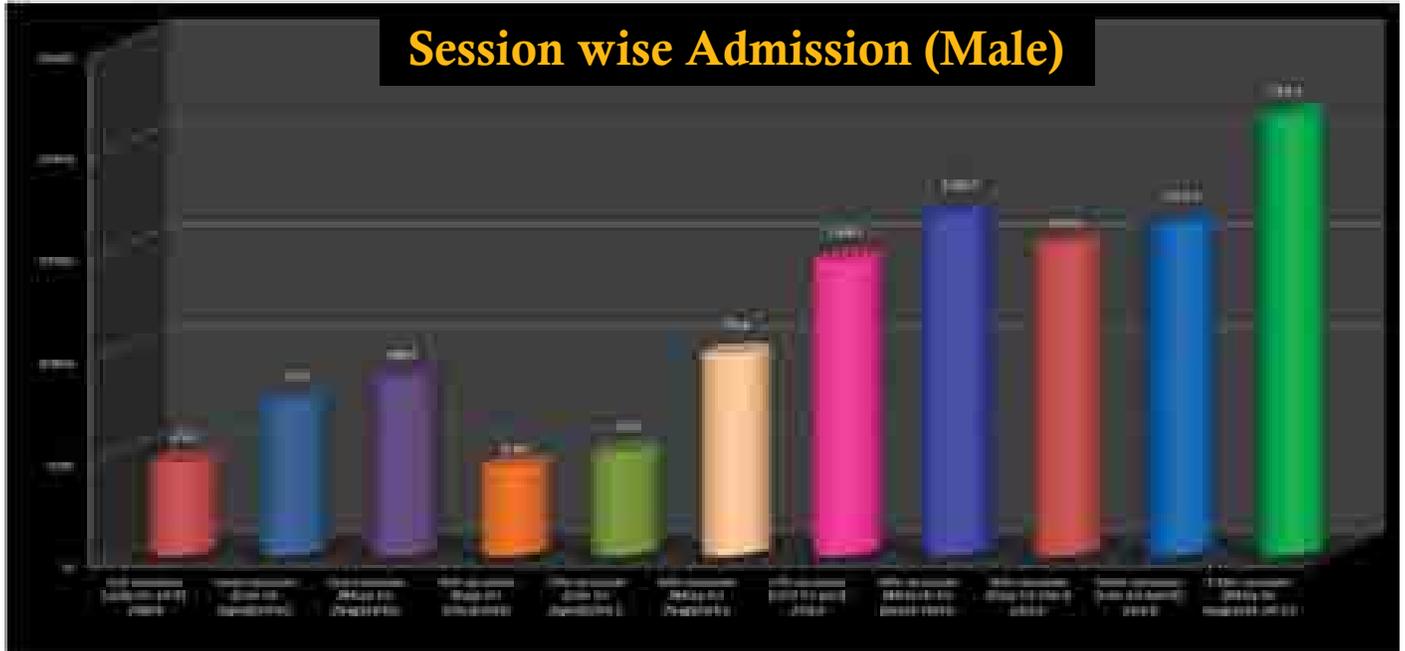
**RAC Class in Progress**



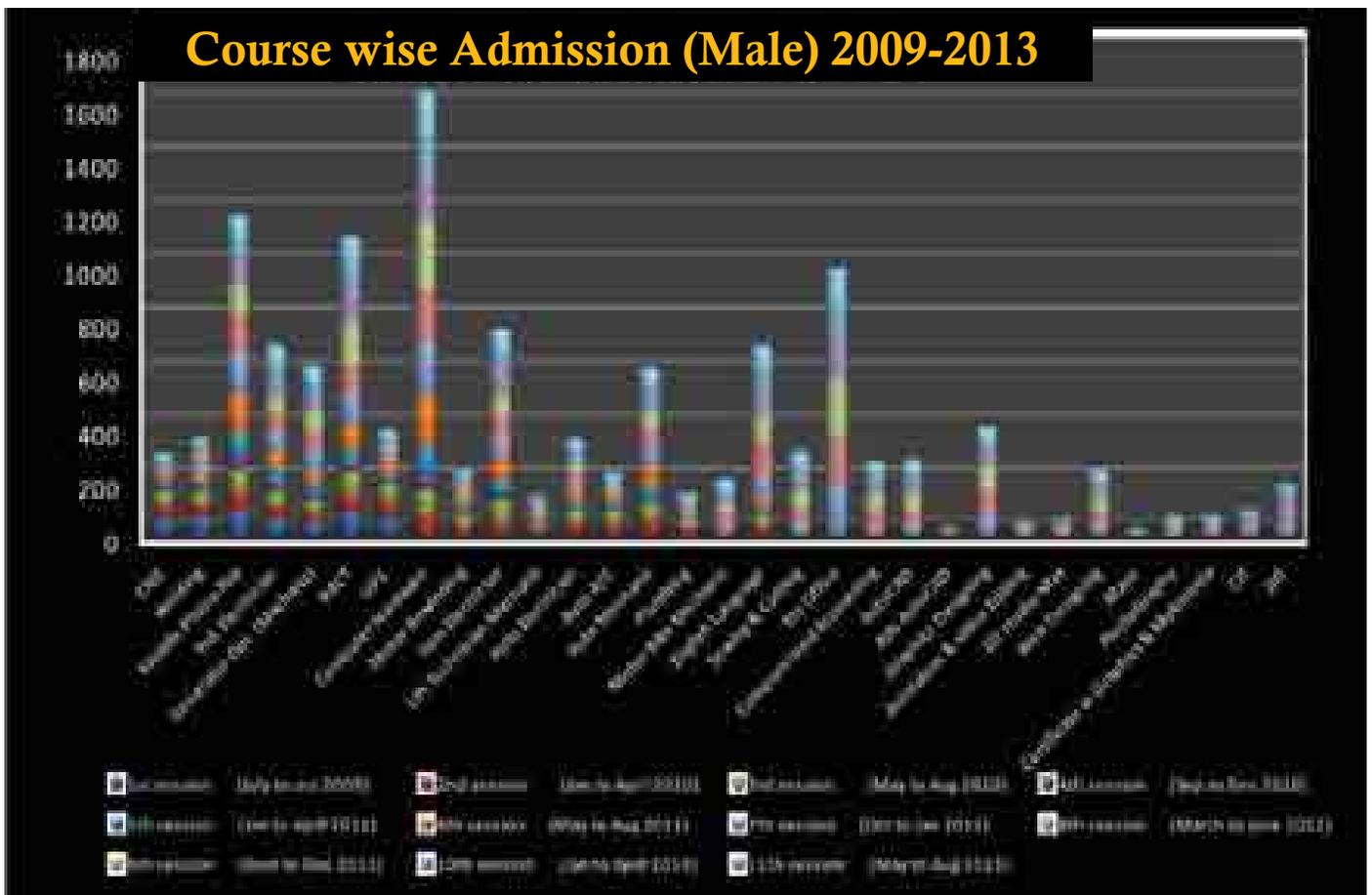
**Mobile Phone Repairing Class in Progress**

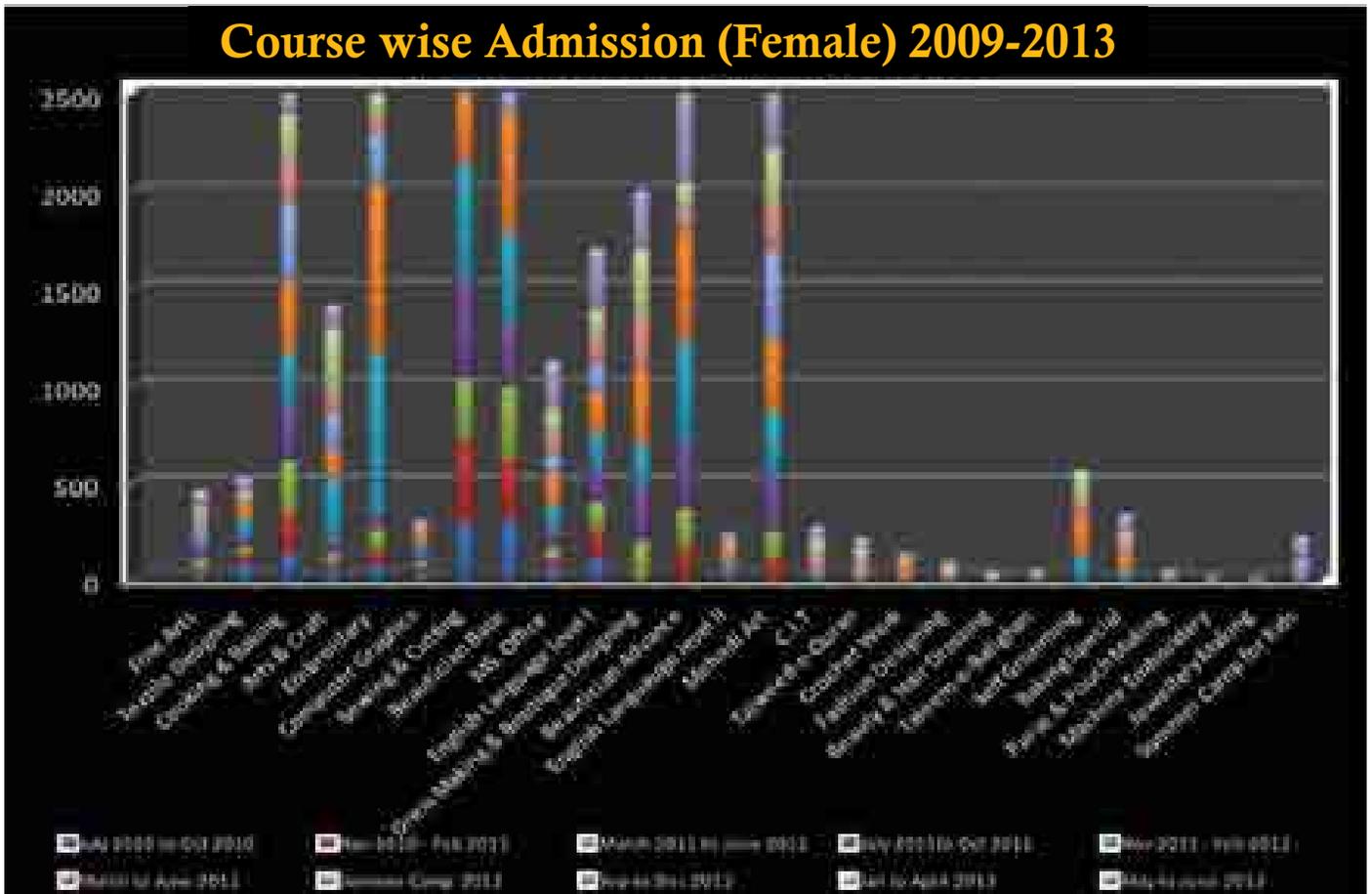
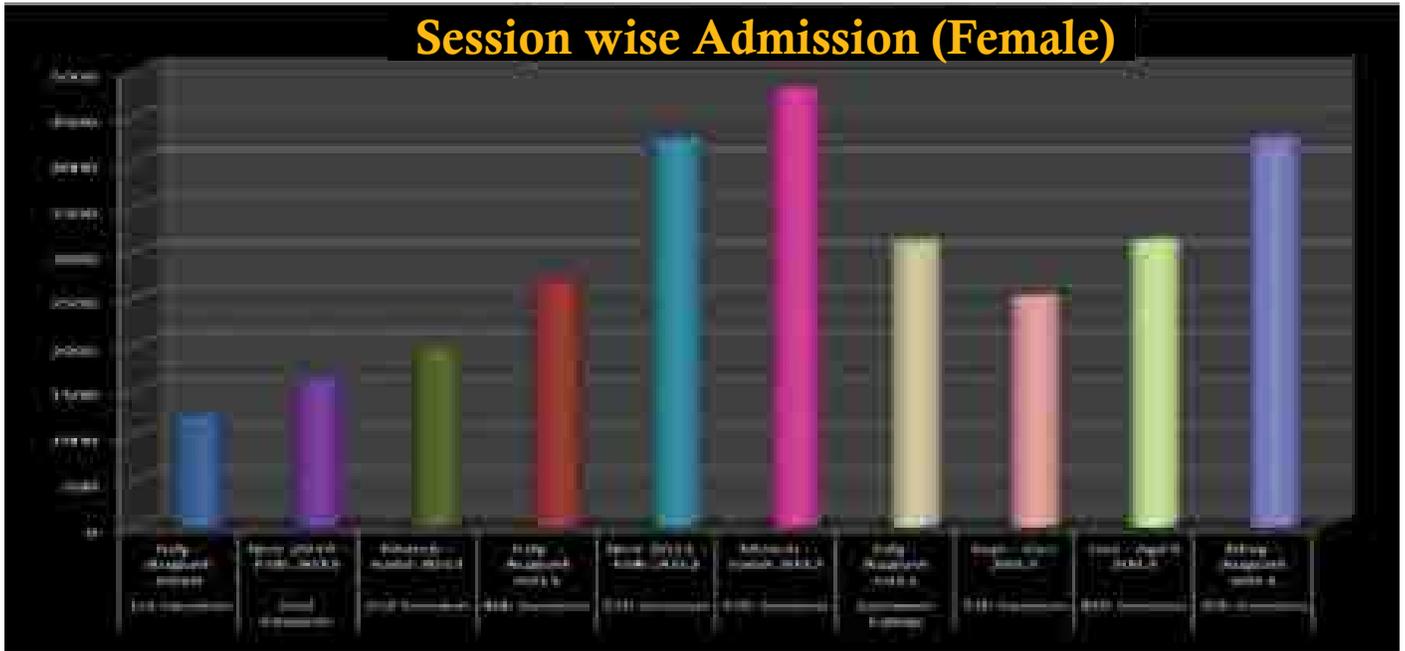
# Performance

The charts below show the position of admissions in the Boys and Ladies Sections in each successive session as well as in different courses. As a result of the development and promotional activities, the admissions have consistently increased in 2011 and continued in 2012.



Although students have increased overall to 1667 in 2012, Computer Courses, Refrigeration & A/C, Mobile Phone, Electrician, Auto courses, English language have attracted the largest number of students in the Boys Section.





## Relationships with Partners

MITI has developed relationships with many philanthropically inclined companies in providing material and other facilities for students. Prominent among them are the following:

### **Khwaja Gharib Nawaz Trust**

The construction of the ladies section was made possible by the financial assistance of Khwaja Gharib Nawaz Trust and ARY



### **Pak Suzuki Motor Co.**

The new Motor Bike workshop was completely developed with all tools, equipment and machines by Pak Suzuki. In addition, trainings were arranged by them for the students of CNG, Auto Mechanic and Motor Bike at their plant.



### **United Mobile**

Relations with United Mobile flourished and they have developed the new bigger workshop for mobile training to the students.



### **Ardent elevators**

They have provided elevator for the benefit of the teachers and the students.



### **Christine Cosmetics**

They have provided facilities for a new Beautician Clinic which is used for conducting short courses in beauty and Cosmetology. They also provide their cosmetics for training to the students.



### **Millat Fans**

They have most generously provided their most popular Millat Fans for installation in MITI whenever requested.



## **Events and Activities**

### **Inauguration Ceremony of MITI 31st May, 2009**

MITI was inaugurated on 31st May 2009 by the Honourable Governor of Sindh and was attended by dignitaries of the city from the Government, business and media.



### **Prize Distribution Ceremony on 8<sup>th</sup> April, 2011 at MITI**

This was the mega event of the year and first of its kind in the life of MITI. The event was graced by national and foreign dignitaries from WMO and was presided by Mr. Abdul Sattar Dada, President WMO. Besides, large number of guests from industry, business, news media and all past and present students were invited to the function.



**Mr. Abdul Sattar Dada, President WMO delivering speech at MITI**



**Sir Iqbal Sakrani Senior Deputy President WMO delivering speech at MITI**



**Guests seated at the Prize Distribution Ceremony on 8th April, 2011 at MITI**

## **Third Anniversary Celebration on 31<sup>st</sup> May, 2012**

This was the mega event of the year 2012 and first of its kind in the life of MITI. The event was graced by national and foreign dignitaries from WMO and was presided by Mr. Abdul Sattar Dada, President WMO. Besides, large number of guests from industry, business, news media and all past and present students were invited to the function.



## **Graduation Ceremony of 1<sup>st</sup> batch of BBSYDP Students on 19<sup>th</sup> October 2012**

Memon Industrial and Technical Institute together with the Ministry of Youth Affairs, Government of Sindh celebrated their graduation ceremony of the first batch of the Benazir Bhutto Shaheed Youth Development Program on 19th October 2012. The training session of this batch started in July and concluded in September. There were 80 students in all.



## **Exhibition of MITI's Creations 15<sup>th</sup> to 17<sup>th</sup> December 2012**

The ladies section of MITI organized an exhibition and meena bazar with the objective of promoting the activities of MITI and increasing the number of students admissions. The creations of MITI students and faculty were on sale. A large number of outside entrepreneurs participated in the exhibition. More than six thousand people visited the event.



## **Celebration of Eid-e-Milad un Nabi (s.a.w) on 21st February 2013**

To celebrate Eid-e-Milad-un-Nabi, a mehfil-e-milad was held in MITI on 1st February, 2013. On this occasion, the male and female staff participated to express their love and devotion for their beloved Prophet (S.A.W). The Chairman MITI and the management team of MITI also attended the function.



# Visits of dignitaries

MITI is now an established name in Technical and Vocational Training in the country and a number of visitors from Government and Private Sector and Diplomatic circles have appreciated its infrastructure, facilities, course design and most of all the fulfillment of the vision and mission of WMO of service to humanity while preserving their self-respect.

They appreciate that similar facilities in the Country charge heavy fees for such trainings but WMO and MITI have made it possible for the needy and deserving people to get training in vocational skills with minimum financial burden on the

families. Many NGOs have also shown great appreciation for MITI system and have shown interest in replicating its example. MITI will assist them where possible without compromising its own interests and objectives.

Over the years, a large number of national and foreign dignitaries have visited MITI. Notable among these dignitaries are the British High Commissioner, Mr. Adam Thomson on 28th April, 2011, the Consul General of Germany, Mr. Tilo Klinner on 19th November, 2011, Mr. Mir Changez Khan Jamali, Federal Minister for Science and Technology, Government

of Pakistan, Islamabad on the 3rd August 2012, Mr. Abdul Sattar Dada, President WMO on 8 April 2011, Mr. Arif Habib, Chairman Arif Habib Group and Mr. Tariq Shafi Chak, Executive Director, National Vocational & Technical Training Commission (NAVTTTC), Prime Minister's Secretariat, Islamabad on the 8th June 2012. Also to visit MITI in July 2012 was Commissioner Karachi, Mr. Mohammad Hussain Syed. Besides, Mr. Mustafa Kamal City Nazim, Haji Abdul Razzak Yaqoob, Haji Abdul Rauf, Mr. Mufthi Hashim, Regional Manager, City & Guilds, Sri Lanka visited MITI several times.



**Syed Mustafa Kamal, Haji AbdulRazzak Yaqoob ARY**



**Mr. Arif Habib Chairman Arif Habib Group**



**Mufti Hashim Regional Manager City & Guilds**



**Mr. Haji Abdul Rauf Yaqoob ARY**



**British High Commissionr Adam Thomsan, Deputy high Commissioner Dr. Peter Tibber Syed Mustafa Kamal. Haji Abdaul Razzaq ARY, H.M. Shahzad, Pir Muhammad Kaliya, Shoaib Ismail & Shahab Hasan**



**Consul General of Germany Dr. Tilo Klinuer, Nasreen Jaleel, Mr. Rasheed Godil, Mr. H.M. Shahzad Mr. Pir Muhammad Kaliya & Mr. Shoaib Ismail Mangrorria, Mr. Shahab Hasan**



**The British High Commissioner appreciating the students of Embroidery**



**The German Consul General visiting the Auto electrician workshop**



**President WMO Abdul Sattar Dada visiting the Auto Mechanic workshop**



**Mr. Tariq Shafi Chak, Executive Director, NAVTEC**



**Commissioner Karachi & Administrator CDGK Mr. Muhammad Hussain Syed**



**Mir Changez Khan Jamali Federal Minister of Science & Technology**

## FOUR YEARS OF PAR EXCELLENCE

Other personalities to visit MITI include members of WMO, Schools, Members of Press and general public. Some of them are shown in the photos below in chronological order:

### 2009



Mr. Yahya Polani with Delegation



Mr. Taufiq Hamdani & Mr. Ashraf Machyara

### 2010



Mr. Khalid Qasim Khanani



Mr. Rudi German Consultant



Mr. Masood Alam from UK with Haji Abdul Rauf ARY



Mr. Iqbal Dawood & Mr. Ashraf Dawood from UAE



Mr. Abdul Rashid Zakarya from USA



Brig. Javed Iqbal, Pakistan Rangers

**2011**



**Mr. Ibrahim Supariwala from India**



**Haji Abdul Razzak ARY and family**



**Mr. Ghulam Nabi Kadwani with Haji Abdul Razaq**



**Mr. & Mrs. A.K. Ismail from South Africa**



**Visit to MITI by the City Foundation School Gulshan-e-Zia Campus**



**Visit to MITI by Mr. Majeed Abdani with Students**

**2012**



**Qari Sheikh Bashir Ahmed Siddiqui, Qari Zia ur Rehman and Qari Hussain Munir from Madinah Munawara**



**Haji Shafiq-ur-Rehman, Former Minister Government of Sindh and Former President, KCCI**



**Mr. Amin Chapal Chairman Chapal Group**



**Mr. Asif Siddiqui Director KESC**



**Mr. Ismail & Mr. Izzatullah Khan**



**Mr. Faizal Suleman from South Africa**



**Officers of the Sindh Public Service Academy**



**Mr. Ebrahim Joosab from South Africa**



**Mr. Faruk Chandiwala from Surat India**



**Mr. Imran Panawala Asst. Sec. General Europe Chapter**



**Mr. Wolfgang Saier from Germany**



**Mr. Shoaib Ahmed Siddiqui DG Excise Government of Sindh**



**Officers of the Sindh Public Service Academy**



**Visit of Mr. Shahid Sanghani COO WMO to MITI**

**2013**



**Dr. Ismail Ali Muhammad from UK**



**Mr. Gul Muhammad with Delegation**



**Mr. Rafiq Pakkel & Mr. Kareem Bhutani (KMA)**



**Mr. Raeesuddin Peracha, Senior Joint Secretary, Ministry of Textile Industry, Government of Pakistan.**



**Mr. Ahmed Mooja Punjani from South Africa**



**Haji Karim Bakhsh Siddiqui PSC-BBSYDP**

## Recreational Activities

Recreational activities are part of every institution's life and MITI also encourages such constructive activities.



Singing national songs on 14th August 2011



Fine Arts Exhibition 2011



Seminar on Information Technology



Workshop on Professional Photography



**Celebration of 4th Anniversary of MITI**



**Marketing Campaign in Expo Center Karachi**



**Energy Conservation Awareness Workshop by KESC**



**Tree Planting by Students of MITI**

# What the dignitaries say about MITI



*"What an impressive institution MITI is! Its a model with great potential for Pakistan's future success. It has been privilege to learn about its work."*



*Mr. Adam Thomson  
British High Commissioner*



*"I Congratulate for your excellent effort to improve the qualification of young people in Pakistan. I hope to continue a fruitful cooperation with your Institute."*



*Dr. Tilis Klinger  
Consul General of Germany*



*"It is an excellent initiative taken by WMO which is need of the time. I am sure this will contribute to poverty alleviations in Pakistan. They need full support from all the society in general and philanthropist in particular. I congratulate the management of MITI, I wish them a big success in their plans. God bless them."*



*Mr. Arif Habib Chairman Arif Habib Group*



*"I visited the MITT. It is the excellent institute. I think that WMO should help them for the expansion. It should go upto university level. I was also impressed with the work of staff, trainers and students. Keep it up. May Allah Bless you All. Thanks. Hope to see the institute again."*



*Mr Chongez Khan Jamali  
Federal Minister of Science & Technology*



*"I am really delighted to see the great efforts done by world women organization(WMO) under the leadership of Mr.H.M. Shahzad. The institute offers a large variety of skills to poor marginalized youth free of charge. I appreciate the endeavors of WMO and the management of the institute and hope for continuing in uplift of the institute."*



*Mr. Muhammad Hussain Syed  
Commissioner Karachi & Administrator CDGR*



*"A fabulous institute falls right with improving the lot of the poor and downtrodden. I hope your commitment takes your institute from strength to strength."*



*Mrs. Navreen Jalool  
Ex-Nab Nazima, CDGR*

NAME	DESIGNATION	ADDRESS
Mr. Axif Siddiqui	Director	KESC

*"I am really impressed as much, the way this Organization is working and Serving humanity cause. Its excellent & i am speech less to say any word. Just to Dua / Pray may Allah give you and your team more strength & support to carry the Noble cause of Muhammad (P.B.U.H) Ameen."*



*Mr. Axif Siddiqui, Director, KESC*

NAME	DESIGNATION	ADDRESS
Mr. H. M. Shahzad	Member Joint Secretary	Ministry of Electric Industry, Government of Pakistan

*"I have visited the MTE, which is a success story of Govt. & Private sector Partnership. I am greatly inspired by the services & contribution being offered & training imparted to the youth of Karachi. I hope more & more success for them and I also commend the great services being given by Mr. H. M. Shahzad to make this institute a success."*



*Mr. H. M. Shahzad, Member Joint Secretary, Ministry of Electric Industry, Government of Pakistan*

NAME	DESIGNATION	ADDRESS
Mr. Tariq Shafi Chah	Executive Director	NAFTIC

*"An enthusiastic team imparted the real needed talent to the Youth. Keep it up."*



*Mr. Tariq Shafi Chah, Executive Director, (NAFTIC)*

## Inauguration of Memon Institute of Hijama Therapy (MIHT)



The Memon Institute of Hijama Therapy started operations on 2nd February, 2012. MIHT has been built in the premises of Memon Industrial and Technical Institute (MITI) under the management of MITI. Dr. Asif Ahmed is the Medical Director. The inauguration of the building had been carried out on the 8th of April, 2011 on the occasion of the visit of Mr. Abdul Sattar Dada, President WMO and other international dignitaries. It was inaugurated

by Haji Jan Mohammad Yaqoob Gandhi.

In the MIHT, treatment is done on the basis of Hijama based on the Sunnah of the Holy Prophet, Sallal laho Alaiih e wasalam. A space has been provided for Hijama Therapy. The building includes 3 rooms for doctors, a meeting room, change room and 5 patient beds. All the equipment required for a modern clinic is available at MIHT. MIHT has been built to give treatment to all sections of society at a very nominal cost because

it is intended to be run on a not-for-profit basis. Many of the patients who are unable to bear even this nominal cost are provided treatment without payment of any fees. In the first phase, the facility will be used for treatment only and in the second phase very shortly the training and research function will also be started. From its beginning the MIHT has treated more than 7,500 patients. Among them are many patients who come from many foreign countries for treatment.



# The future of MITI

MITI is geared to open more courses in the near future for which there is growing demand in the market such as machining, wood working, computer programming, fashion designing. In keeping with the process of rationalization, those courses which are not so popular may be discontinued.

The experiment of introducing one-day courses/workshops in Ladies' section has yielded encouraging results and it is intended to continue with this on a regular basis in both sections. Leading figures in the industry will be invited to give lectures in their fields. It is also planned to introduce six and twelve month diploma courses in the near future. More partnerships with industry will be undertaken.

MITI prides itself in becoming a premier institution for technical and vocational training in the country and the management and staff of MITI are committed in its continued growth to help the destitute people of society for a quick upward mobility.

We are humbled by the above achievements and are grateful to Allah SWT for guiding us in the right direction and giving success in our ventures.

The present building has now become very congested due to tremendous increase in number of students. Another floor will be added to the present structure to cope with the increase in the number of students and additional courses.





# Memon Industrial & Technical Institute

A project of World Memon Organization in collaboration with CDGK



## Courses Offered For Men

- English Language
- Computer Hardware & Networking
- Mobile Phone Repairing
- Generator operator/Mechanic
- Industrial Electrician
- General Electrician
- Refrigeration & Air Conditioning
- Motor Rewinding
- Lift Technician
- Auto Electrician
- Auto Air-Conditioner
- Auto Mechanic
- Motor Cycle Mechanic
- CNG kit Installation & Tuning
- UPS Repairing & Installation
- Welding
- Plumbing
- Sewing & Cutting

Affiliated with City & Guilds of the U.K & Trade Testing Board, Sindh



## IT & Multimedia Courses for Men

MS Office

- Computerized Accounting
- Web Designing
- Graphics Designing
- Video Editing & Compositing
- 3D Studio Max
- MAYA
- Auto CAD
- Advance Auto CAD

Computer Hardware & Networking



[www.wmomiti.com](http://www.wmomiti.com)

## Courses Offered For Women

- C.I.T
- Fashion Designing
- Beauty & Hair Dressing
- Beauty & Cosmetology
- Beautician
- Dress Making & Boutique Designing
- Sewing & Cutting
- MS.Office
- Textile Designing
- Cooking & Baking
- Mehndi
- Taiweed-e-Quran
- Fine Arts
- English Language (I)
- English Language (II)
- Computer Graphics
- Self Grooming
- Crochet Work
- Hand Bags & Purse Making
- Baking Special

MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi, Tel: 021-35035542-45, Email: [mgmt@wmomiti.com](mailto:mgmt@wmomiti.com)

**Exporters of all kinds of Yarns, Textiles new  
and second hand reconditioned machineries  
second hand reconditioned Cars, Used Tyres  
Used Motor Cycles and Buses**

**Only officially registered recognized  
Memon company Japan since 1955**



# **MEIYO BOEKI SHOKAI**

PROPALACE AZUCHIMACHI BLDG. 2F  
1-619 AZUCHI MACHI CHUO-KU OSAKA (JAPAN)

MAILING ADDRESS  
HIGASHI P.O. BOX NO. 163, OSAKA (JAPAN)

PHONE: (06) 6264-0190  
FAX: (06) 6264-0147  
E-MAIL: meiyo@warp.or.jp  
E-MAIL: yusufjapanwala@hotmail.com  
PRESIDENT: YUSUF M. BHADLIA

# ARY

## GOLD BARS

The Gold Standard



### The purest form of Gold 999.9

Available in 1gms to 1kg

10g and 1kg bars available in 995 and 999 purity respectively

ARY JEWELLERY  
S.A.C. PARISTAS - OMAN - U.K. - U.S.A.

CORPORATE HEAD OFFICE

ARY House, Delta Gold Souk,

PO Box 1123

Dubai, U.A.E

Tel: +971 4 2263555

Fax: +971 4 2267988



## As leaders in our industry, giving back is a top priority

Like the World Maroon Organisation, KPMG believes we can help to solve Africa's social challenges on a local level by giving charitably of our time, skills and resources.

It is no coincidence, then, that our Chairman is also the WMO's Vice President for Southern Africa.

With a leadership that is dedicated to making a difference to the communities we live and work in, we know we can continue to lead by example – as responsible corporate citizens and as business experts.

**Yusuf Suliman**  
Chairman, KPMG Africa  
and Chairman,  
WMO in South Africa  
E: +27 (0)11 647 8825  
C: yusuf.suliman@kpmg.co.za

[kpmg.co.za](http://kpmg.co.za)



# Building the nation through higher education

Universities are the most important producers of knowledge, which are the driving force for prosperity and increased standard of living. Models of economic growth have underscored the central role of knowledge accumulation to gross domestic growth. If one really wants to know how a country is going to do in the 21st century, do not count its oil reserves or natural resources, count its highly effective teachers, committed students and dedicated researchers. Today's learning outcomes at educational institutes are a powerful predictor for the wealth and social outcomes that national will reap in the long run. Knowledge and skills have thus become the global currency of 21st century economies. Countries social and economic prosperity depend upon their level of higher education of its people.

The modern universities with their mix of teaching, innovation and research, are today very different from the universities of yester years, which only served as teaching grounds. By introducing innovation, creativity and inter-disciplinary research as vital components of teaching, and with knowledge, exchange of technology transfer programs, the university contributes more directly to the society and economy than many other institutions.

The higher education sector worldwide is faced with multiple challenges. However, fortunately in Pakistan the concerned education centre has kept itself abreast of all global developments and has taken numerous measures in improving the quality and relevancy of education and research at universities. It has made tremendous progress despite constraints in funding and every step to recognize itself being a success story among various global higher education communities.

Among various challenges faced by the education sector, the first challenge is to increase equitable access to higher education. Enrollment in universities is now increasing at an average of 15-20% a year, which is phenomenal. It only shows how starved our nation is for want of higher education. In the last 10 years, the number of recognized universities has increased considerably. Today there are universities or



their campuses in all corners of the country. However, despite an increase in accessibility to higher education from the previous 3% to over 8% now, we are still significantly below other emerging economies like Malaysia and Turkey. However, growth is only possible if government provides sustainable resources to the public sector and facilitation to the private sector. Otherwise millions may not be able to achieve liberal education and find a means to upward economic mobility in a country where half the population is below the age of 18 and 40% live below the poverty line.

The second challenge is to improve quality. This will monitor the in-house quality as well to effectively enhance quality at the universities. The rating criteria for private universities have been considerably enhanced and as a result today there are no sub-standard universities in Pakistan. Simultaneously, the criterion to establish new universities in the private sector has

been rationalized to enable more universities to be established for an increased equitable access without compromising on quality.

The third challenge is enhanced and relevant research. There can be no value addition without knowledge creation. Focusing on this aspect, the number of Ph.D. faculty and Ph.D. students in universities have more than doubled in the last four years alone. However, despite this increase, only 25% of the faculty have Ph.D. degrees. The target is to increase it to over 40% by 2020.

We have finally started getting return of our investment on higher education. A significant human resources have been developed, knowledge capital has been created and processes and systems have gained strength. All stakeholders including the Government, must now move forward collectively to further strengthen this institution for the betterment of future generations, and for the prosperity of Pakistan.

# گھونٹ گھونٹ میں فروٹ



*With Best Compliments From*



# PULSES SPLITTING & PROCESSING INDUSTRY (PVT) LTD.

**Head Office**  
 No. 92, Reclamation Road, Colombo - 11, Sri Lanka. Tel: +94-11-234 1911 / 243 5723 Fax: +94-11-262 8761

**Branch**  
 No. 92/7, Pathwita Road, Gonawala, Sapugaskanda, Sri Lanka. Tel: +94-11-291 8598 Fax: +94-11-291 8254

Mail: [pulses@pifnet.lk](mailto:pulses@pifnet.lk) Web: [www.ppsil.lk](http://www.ppsil.lk)

## M. I. S. POLYSACKS (PVT) LTD.

No. 101, Pathwita Road, Gonawala, Sapugaskanda, Sri Lanka.  
 Tel: +94-11-291 8681 Fax: +94-11-291 8682  
 Mail: [misp@misp.lk](mailto:misp@misp.lk) Web: [www.misp.lk](http://www.misp.lk)



## MISA TEA PLANTATIONS (PVT) LTD.

Bulduwa, Aththalgaha, Sri Lanka. Tel: +94-36-228 7702  
 Mail: [misa@misa.lk](mailto:misa@misa.lk) Web: [www.misa.lk](http://www.misa.lk)



# Champion neon<sup>®</sup>

*The sign that shines forever*

**NEON  
SIGNS**

**LED  
SIGNS**

**ROOFTOP  
SIGNS**

**ENGRAVING  
SIGNS**

**TRI-VISION  
SIGNS**

**METALLIC  
SIGNS**

**VEHICLE  
GRAPHICS**

**FLEXFACE  
SIGNS**

**DIGITAL  
PRINTS**

**Total Signage Solutions  
Under One Roof !**

Head office: P.O. Box 60288, Dubai, UAE | T: +971 4 2856595 | E: info@champion-neon.com

[www.champion-neon.com](http://www.champion-neon.com)

# Vitamin D...

## Are You Getting Enough?



**A**s a Muslim woman who wears the niqaab (face-veil, headscarf, and jilbab), and after much research on the subject, I wish to increase awareness amongst sisters to take precaution in preventing vitamin-D deficiency. We may be at a slightly higher risk than others due to the lack of sun exposure because of the way we dress and due to the fact that many of us may rarely leave our homes.

People who are mostly susceptible are those who stay indoors most of the time, wear sunscreen constantly, who are vegetarians who cut out all forms of meat including fish...etc, or live in a location that lacks sufficient sunlight sometimes up to 6 months during the winter months.

Vitamin D keeps our bones strong, helps to prevent some cancers and benefits the immune system. Preliminary research suggests it may reduce the risks of breast, prostate and colon cancer. This vitamin is a hormone and is manufactured in the body. It helps the body utilize calcium and phosphorous and builds bones and teeth.

Your body can only make vitamin D under the proper conditions. It actually does not take much to do so and will not compromise our lifestyles.

It is recommended that you try to find a secluded place outdoors so that you can expose your face and hands to direct sunlight for 10 to 15 minutes only 2 or 3 times a week. (Remember too much sun is not good either and overexposure can lead to skin cancer). You will most likely manufacture enough Vitamin D to meet your needs and because it is a fat-soluble vitamin, you can store enough to supply you for days even months without sun exposure (according to many health specialists

and Bill Sardi a health journalist and consumer advocate in CA).

It is also advised to take a daily multi-nutrient that contains at least 400IU of vitamin D3 (look for the word "cholecalciferol" on the label). Try and consume more vitamin D-rich foods like fish (salmon, sardines and tuna), fish oils, eggs, liver, milk, bran cereals and butter (avoid using margarine, it's liquefied plastic). In doing this your skin, nerves, heart, hormonal system, bones, teeth and joints will benefit. This also helps minimize bone loss, leading to osteoporosis. Studies have also shown that consistent weight-bearing exercise also increases bone density such as jogging, walking, weight-training, etc. (i.e. treadmill's are great!)

Rickets and Osteomalacia (adult form of rickets) is also caused by a lack of vitamin D in the body. This is when the bones become increasingly soft making them brittle and more flexible causing deformity to the body. Symptoms can include pain in the limbs, spine, throat, and pelvis also amenia and progressive weakness.

Vitamin D is formed in the skin by the action of short-wave ultra-violet light. Precursors of vitamin D in the skin are converted into cholecalciferol, a weak form of vitamin D3, which is then transported to the liver and kidneys where enzymes convert it to 1,25 dihydroxycholecalciferol, the more potent form of vitamin D3. Vitamin D precursors require cholesterol for conversion into the hormone-vitamin.

Without adequate sun exposure, vitamin D precursors turn to cholesterol instead of the vitamin. Fat-soluble vitamin D supplements are available. Vitamin D3 is

believed to exhibit the most potent cancer-inhibiting properties and is the preferred form of the vitamin. Evidence of vitamin D's protective effect against cancer is compelling and it may also go beyond cancer prevention and provide tumour therapy. Much has been made of pharmaceutical angiogenesis inhibitors- agents that help inhibit the growth of new, undesirable blood vessels that tumours require for nutrient supply and growth. Laboratory tests have shown vitamin D to be a potent angiogenesis inhibitor. Vitamin D also works at another stage of cancer development. Tumour cells are young, immortal cells that never grow up, mature and die off. Because vitamin D derivatives have been shown to promote normal cell growth and maturation, drug companies are attempting to engineer patentable forms of vitamin D for anti-cancer therapy.

So my dear sisters, it does not require a whole lot to avoid vitamin-D deficiency. Only a small amount of sunlight and/or vitamin D supplements are required. If you do not have the convenience of your own privacy fenced-in yard, try to find a secluded place to expose only your face and hands for about 15 minutes such as a park for example, where no one else can see you. Choose the least busiest time to go.

You do not have to compromise the wearing of niqaab in doing so sisters. Remember, even sisters who do not wear niqaab who live in locations such as Canada, Alaska, etc where you lose much sunlight or even work indoors most of the day should take these extra precautions in order that we may all help to keep our bodies healthy.

# A glass of milk a day boosts memory

**D**rinking at least one glass of milk everyday could not only boost your intake of much-needed key nutrients, but it could also positively impact your brain and mental performance, experts suggest.

A new study has found that adults with higher intakes of milk and milk products scored significantly higher on memory and other brain function tests than those who drank little to no milk.

Milk drinkers were five times less likely to “fail” the test, compared to non-milk drinkers.

Researchers at the University of Maine put more than 900 men and women ages 23 to 98 through a series of brain tests - including visual-spatial, verbal and working memory tests - and tracked the milk consumption habits of the participants.

In the series of eight different measures of mental performance, regardless of age and through all tests, those who drank at least one glass of milk each day had an advantage.

The highest scores for all eight

outcomes were observed for those with the highest intakes of milk and milk products compared to those with low and infrequent milk intakes.

The benefits persisted even after controlling for other factors that can affect brain health, including cardiovascular health and other lifestyle and diet factors. In fact, milk drinkers tended to have healthier diets overall, but there was something about milk intake specifically that offered the brain health advantage, according to the researchers.

In addition to the many established health benefits of milk from bone health to cardiovascular health, the potential to stave off mental decline may represent a novel benefit with great potential to impact the aging population. While more research is needed, the scientists suggest some of milk’s nutrients may have a direct effect on brain function and that “easily implemented lifestyle changes that individuals can make present an opportunity to slow or prevent neuropsychological dysfunction.”



# Health benefits of watermelon

**J**uicy watermelons are indeed packed with some of the best antioxidants in nature

It is the season of watermelons. They are best during the summer as they will be soft, sweet and juicy.

They are indeed the best thirst quenchers, no doubt, but did you know that they are rich in anti-oxidants as well? Juicy watermelons are indeed packed with some of the best antioxidants in nature. Research has shown that they are good for cardiovascular diseases, colon cancer and diabetes too.

They are rich in Vitamin A, B and C. What’s more, they are low in calories and very nutritious.

It is an ideal health drink because it



is 92 per cent water, and does not contain any fat or cholesterol. It also fills you up fast because of its water content. So have it along with your barbeque or grills as watermelons will prevent you from overeating.

## The right pick

Choose the right watermelon. Always choose one that is symmetrical and firm without any cuts and bruises. Turn it over and you will see a yellow color on one side. The yellow area is a good sign as it shows that the watermelon was rested on the ground while ripening under the sun. It is also an indication that your melon is sweeter and juicier. Slap your melon and if it sounds hollow, then it is ripe.

Are you hesitant to buy watermelon frequently because of its size which will occupy a lot of space in the refrigerator? But now plenty of micro melons are available in the market which will easily fit into any small space. So, next time you hit a fruit shop, don’t forget to shop for a watermelon.



# Every **Color** has a **Personality**

Each person sees things differently. Each has their own favorite colors and every color has its own personality. Our creations are of all types, from apparel to home to industrial, available in the widest range and depth of colors. We believe everyone should get to choose their favorite color, everyday.



Corporate Office: 3rd Floor, K.B.L.B. Building, 10th Cross, 9th Main Road, Koramangala, Bangalore, India. Tel: 022-22115601-4 Fax: 022-22115621 Email: [alkaram@alkaram.com](mailto:alkaram@alkaram.com) Website: [www.alkaram.com](http://www.alkaram.com)



# الْحِجَامَةُ



## Memon Institute of Hijama Therapy

A Project of World Memon Organisation

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامت لگانا ہے

It is a great pleasure and honor for us to announce that MIHT is the first organized academic, research and training institute has been operative in Pakistan

## Hijama and Health

In general Hijama is beneficial in all sort of Medical ailments. Particularly speaking best for Diabetes Mellitus, High Blood pressure, Increase cholesterol, Jaundice (Hepatitis), Heart problems (Ischemic heart disease, Congestive heart failure etc.), Enlarge prostate, Anxiety, Depression, Sleeplessness, Gastritis, Memory loss, Obesity, Epilepsy, Disease of Bones and Joints (All types), Special gynecological problems, Hair loss, Piles, Stroke (paralysis), Kidney failure (On dialysis etc).



MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi  
Tel: 021-35035541, Email: [miht@wmomiti.com](mailto:miht@wmomiti.com)

# Some facts



1. Chewing on gum while cutting onions can help a person from stop producing tears. Try it next time you chop onions.
2. Until babies are six months old, they can breathe and swallow at the same time. Indeed convenient!
3. Offered a new pen to write with, 97% of all people will write their own name.
4. Male mosquitoes are vegetarians. Only females bite.
5. The average person's field of vision encompasses a 200-degree wide angle.
6. To find out if a watermelon is ripe, knock it, and if it sounds hollow then it is ripe.
7. Canadians can send letters with personalized postage stamps showing their own photos on each stamp.
8. Babies' eyes do not produce tears until the baby is approximately six to eight weeks old.
9. It snowed in the Sahara Desert in February of 1979.
10. Plants watered with warm water grow larger and more quickly than plants watered with cold water.
11. Wearing headphones for just an hour will increase the bacteria in your ear by 700 times.
12. Grapes explode when you put them in the microwave.
13. Those stars and colours you see when you rub your eyes are called phosphenes.
14. Our eyes are always the same size from birth, but our nose and ears never stop growing.
15. Everyone's tongue print is different, like fingerprints.
16. Contrary to popular belief, a swallowed chewing gum doesn't stay in the gut. It will pass through the system and be excreted.
17. At 40 Centigrade a person loses about 14.4 calories per hour by breathing.
18. There is a hotel in Sweden built entirely out of ice; it is rebuilt every year.
19. Cats, camels and giraffes are the only animals in the world that walk right foot, right foot, left foot, left foot, rather than right foot, left foot .
20. Onions help reduce cholesterol if eaten after a fatty meal.
21. The sound you hear when you crack your knuckles is actually the sound of nitrogen gas bubbles bursting.



**ArmyCo.**

# ARMY SUPPLUS STORES

60 Mitchell Street, Pretoria West, Gauteng.

Tel: (012) 327-3282 Fax: (012) 327-1194 Cell: 082 898 7961

E-mail: [army@armystores.co.za](mailto:army@armystores.co.za) Website: [www.armystores.co.za](http://www.armystores.co.za)

[www.armystores.biz](http://www.armystores.biz)

**0861 776976**

Tents • Plastic Tarps • Jerry Cans • Blankets • Kitchen Sets • Relief Items • Logistics

**Importers, Exporters, Manufactures & Traders Of:  
Aid & Relief Equipment, Camping, & Outdoor Suppliers, General Commodities  
and Sourcing agents!!**

We are based in Pretoria, South Africa. We serve the local and re-export markets in and around the globe. Our aim is to better serve our clients and source ready stocks of items that are urgently needed in Africa and around the globe. Customer service is a priority with us, you will be pleasantly surprised at our quick response time to your enquiries. We go the extra mile to locate products you need just ask!! We are currently supplying many traders such as: NGO'S, Aid organizations, Camping wholesalers, Chain stores, Military and Defense Forces, Building contracting companies, General merchants and a Agents from across the globe.

# CORR-FORM

**ROOFING, MANUFACTURERS, & SUPPLIERS OF STEEL PRODUCTS**

**CORRUGATED • IBR • WIDE-SPAN**

- CORRUGATED ROOF SHEETING
- IBR ROOF SHEETING
- ROUNDED GUTTERS
- SQUARE GUTTERS CORNER
- FLASHINGS
- ROLL UP RIDGING
- BULL NOSING
- SELF DRILLING SCREWS
- ZINC ROOF TILING
- DOWN PIPES
- GUTTER BBRACKETS
- GUTTER OUTLETS & CLOSURES



**AVAILABLE IN CHROMADEK, GALVANIZED & ALUZINC**

TEL: 012 327 1121 FAX: 012 327 1199

315 Soutter Street, Pretoria West, 0183

E-mail: [army@armystores.co.za](mailto:army@armystores.co.za)

Directors: Sikander, Ferzul & Aadil N.M Ayob

# SMART TIPS TO SAVE ENERGY & ENVIRONMENT

## ENERGY EFFICIENT LIGHTING



- Replace old lighting fittings with modern LED lights as they consume less energy without disturbing the required illumination level and bring substantial savings in your ENERGY bill per month.
- A 20W Energy Saver can save up to 70% Electricity. It is brighter and lasts 10 times longer than the conventional fluorescent bulb.
- Paint selection may also help in reducing energy bill cost. Choose lighter shades as they reflect up to 80% of light.
- In most homes about 10%-20% of the ENERGY bill is for lighting. Always turn off the lights when you leave a room.
- Stop using an incandescent bulb, as it uses 80% of its energy to produce heat and only 20% to give light.
- Use natural daylight wherever possible.
- Use a dimmer. Light dimmed to 50% of its brightness may save you 25% of electricity.

## LOVE YOUR ENVIRONMENT



- By adopting an energy efficient lifestyle, you can also reduce carbon emission by 8% to 8%.
- If ONE MILLION Karachiites just switch off a TV from midnight to 6:00 AM, we can conserve 120 MW on sustainable basis.
- If ONE BILLION Karachiites convert from CCT to LCO, we can conserve up to 70% of energy, resulting in 60MW on sustainable basis.
- Early closure of Shade Stalls helps to conserve 45MW on sustainable basis.
- Every unit that burns releases 1.75Lb of CO<sub>2</sub> in atmosphere, so minimise undue use of electricity.
- Plant as many trees as possible. They ABSORB THE CARBON DIOXIDE emitted by burning of fossil fuel and IMPROVE AIR QUALITY by filtering harmful dust and pollutants.
- Emission of 487 million lbs of CO<sub>2</sub> can be reduced by saving 100MW, which will make way for a healthier environment.

## ENERGY EFFICIENT HOUSEHOLD



- Don't open the mainward door too often as each opening leads to a temperature drop of 2°C which consumes more ENERGY.
- Avoid using UPS in daytime as a normal UPS consumes 300W - 400W more power to recharge the battery. On the other hand, switching to a SOLAR UPS will help to conserve approximately 100 MW.
- Keeping hot food in fridge makes the appliance consume more ENERGY.
- Leaving the door open for a long period makes the refrigerator and deep freezer consume more Energy.
- Keep regular check on your refrigerator and deep freezer GASKETS, CONCEALING RUBBERS and COMPRESSORS for leakage. It will help in maintaining the appliance's efficiency, resulting in less consumption.
- Standby modes of all appliances keep sipping away energy. Unplug them if not in use.
- Avoid using heavy load appliances, such as Air Conditioners, Microwave Ovens, Washing Machines, Dryers, Electric Irons, Electric Ovens and Water Pumps at the same time. Disable your load during the day-avoiding peak hours (i.e. 7 PM to 11 PM).

## ENERGY EFFICIENT COOLING



- Keeping AC thermostat at 24°C can reduce your monthly bill by 30%. You will still feel cool and comfortable.
- Use HEAT REJECTION ULTRAVIOLET SHEETS on windows to reduce energy consumption of the AC. This will help in saving up to 5% of electricity.
- Set the thermostat higher at night, as your body can tolerate higher temperatures when you're sleeping.
- Keep your outdoor unit shaded but with good airflow. A condenser unit kept in shade is more efficient than the one in hot sunlight.
- Keep your air conditioner serviced regularly. Clogged filter reduces AC's efficiency and puts added strain on the motor.
- Insulate your roof. Rooftop gardens also provide a lot of insulation in summer.
- Make use of curtains, shutters, blinds, and awnings to keep sunlight from turning into indoor heat. Use a light fabric for curtains.

## ENERGY CONSERVATION INITIATIVE

# Best Compliments From Timex & Fergasam Group

Exporters of High Fashion  
Ladies Garments

**No:455/1, Baudhaloka Mawatha, Colombo 08.**

**Telephone: +94 11 4728200/4828000**

**Fax: +94 11 4728258/9**

**E-mail: [info@timexsl.com](mailto:info@timexsl.com)/[info@fergasam.com](mailto:info@fergasam.com)**

**Web : [www.timexsl.com](http://www.timexsl.com)/[www.fergasam.com](http://www.fergasam.com)**



# મેમણ આલમ (WMO)

ગુજરાતી વિભાગ  
સંપાદક: ઉમર અ. રહેમાન ખાતાણી

## કોંગે (જાપાન)

અહીં તા. ૩૦મી નવેમ્બરના રોજ ઈસ્લામી મસ્જિદનો પાયો નાખવાની ક્રિયા કરવામાં આવી હતી. મહેમાનોએ હજારોની સંખ્યામાં ભાગ લીધો હતો. જેમાં જાપાનના અમીર ઉમરાવો, સરકારી અધિકારીઓ અને પ્રતિષ્ઠિત વ્યાપારીઓ પણ ગામેલ હતા. મસ્જિદનું કામ ખુલ્લું મુકવાની ક્રિયા મિ. એમ.એ.કે. બેચેચીયા સાહેબે કરી હતી. એ પ્રસંગે તેમણે જણાવ્યું હતું કે “આજની ધન્ય પર્ષ આપણે જાપાનની જમીન ઉપર આપણે માત્ર મસ્જિદનો પાયોજ નાખતા જયી, પણ ખરી રીતે આપણે જાપાનમાં ઈસ્લામનો પાયો નાખી રહ્યા છીએ. આજે આ પર્ષણો દિવસ છે કે આ દેશમાં ઈસ્લામનો તેજસ્વી સૂર્ય ધોલાવવા તુરની કિરણો પ્રસારી રહ્યો છે. અલ્લાહ ઈસ્લામને દિલ-પ્રસિદિલ તરફથી આપે આમીન.”

આ મસ્જિદના વાંધકામ માટે જાપાનમાં વસતા મુસલમાનો ઉપરાંત જાપાન બહારના મુસલમાનોએ પણ પ્રાંસાજ્ઞક કાળો આપ્યો છે. કુલ ૩૫૩૬૫ ચેન જાપાન બહારના ભાઈઓએ મોકલાવ્યા છે. જેમાં ફિરોઝુદ્દીન અને અબ્દુલ કરીમ બ્રહ્મચં ૧૨૦૦૦ ચેન ભેગા કરી મોકલ્યા છે. રંગુલના આહમદ ઉલ્લાહિમ બ્રહ્મચં ૩૦૦૦ ચેન, યસીમહમ્મદે ૨૦૦૦ ચેન, રહેમાન અને મુહમ્મદ ખાન ૨૦૦૦ ચેન, મુંબઈના આહમદ હાજી ઈસ્હાકે ૨૫૦૦ ચેન અને એ ઉપરાંત તુર્ક તાતાર સોસાયટીએ પણ મોટા

પ્રમાણમાં મદદ કરી છે અને બીજી તારીખે ૨૬મોમાં પણ કુલે મળી ૩૦૦૦ ચેન જુદા જુદા ભાઈઓ તરફથી મળ્યા હતા.



## પોર્ટ લુઈ (મોરીશસ)

ડિસેમ્બર ૧૮૩૪  
અહીંની ય. મેં મુસ્લિમ એસોસિએશનના આશ્રય ઠેકાણ એક ફી વાચબેરી સારા પાયા ઉપર ચાલે છે. તેમાં ૧૦ ટકા જેટલો સંઘાર તો ફક્ત મેમણ ભાઈઓનોજ છે. મિ. ઈસ્હાક અ. લતીફ તેના સેક્રેટરી છે. અહિંની ઉચ્ચી મેમણ સોસાયટી જે સ્ટુડન્ટ્સ ઓફ સુકેબ છે, તેના તરફથી તેને સારી સહાય મળ્યા કરે છે.

## મુંબઈ

તા. ૧૬-૧૨-૩૪  
ધી મેમણ ચેમ્બર ઓફ કોમર્સની હતી વાર્ષિક સભા તા. ૧૬-૧૨-૩૪ના રોજ ચેમ્બર ઠોલમાં શેઠ આહમદ અ. કરીમ બ્રહ્મચં સિ.ના મેનેજર શેઠ ઈસ્માઈલ સુલુકના પ્રમુખપણા નીચે ચર્ચ હતી. સિલાખત બાદ ઓ. સેક્રેટરી ઉલ્લાહિમ હાજી યસીમોહમદ મોતીવાલાએ

રિપોર્ટ તથા સરખેયું રજૂ કર્યા હતા, એ પછી મેનેજર કમિટીના સભાસદોનું ચુંટણીનું પરિણામ જાહેર કરાયું હતું. નવા ચુંટાયેલા પ્રમુખ

મેસર્સ આહમદ અ. કરીમ બ્રહ્મચં નવા ચુંટાયેલા મેસર્સ આહમદ અ. કરીમ બ્રહ્મચં સિ.ના મેનેજર શેઠ અ. ગળી હાથમે પોતાની પ્રમુખ તરીકે ચુંટણી થવા બહલ આભાર માનવું ભાવણ કર્યું હતું.

અંતે રિફોર્મનેબલે ઈન્સાફ આપી સભા વિસર્જન થઈ હતી.

## ગોંડલ

તા. ૨૧-૧૨-૨૪  
તા. ૨૧-૧૨-૨૪ના રોજ બર્માવાસી ગોંડલ રાજ્યની પ્રજા તરફથી ના. મહારાજ સાહેબનો માલખત્ર સહિત ઠાસ્ટેટ ઈંદ નૂરમોહમદ આહમદ સાહેબના નૂરમહાલ પાસેના મંડપમાં આપવામાં આવેલ હતું. શેઠ હાજી તારમોહમદ હાજી અબુબકરે સ્વાગતનું ભાવણ કર્યું હતું જેમાં નામદાર બર્માવાસી મેમણ પ્રજા તરફના સ્નેહના વખાણ કરી આભાર માલવામાં આવ્યો હતો અને શેઠ નૂરમોહમદ આહમદ સાહેબે મેલાવકાલી સુદર વોજના કરે

મેમણ આલમ જુન-૨૦૧૩

હતી તે બદલ આભાર માનવામાં આવ્યો હતો. શેઠ જૂરમોહમદ આઠમદે આભારનો જવાબ આપ્યો હતો.

અંતે ફુલઠાર કરી આમંત્રિત મુદ્દાઓને સહસ્તી સ્લાઈડો આપવામાં આવી હતી અને મેળાવકો વિસર્જન થયો હતો.

**બાંટવા**

તા. ૯-૧-૩૫

અહીં તા. ૯-૧-૩૫ના રોજ પશ્ચિમ હિંદ ડાહિયાપાઠના મહે. પોલીટીકલ એજન્ટ મેજર હાથે સાહેબે બાંટવાના દરબાર ખાલધી શેરખાલજી સાહેબ, મજમુ એડિસરો, મદરાસા ટ્રસ્ટી સાર્દાને તથા પ્રતિષ્ઠિત શેઠીઆઓ સાથે મદરસે ઈસ્લામીયાલી મુલાકાત લીધી હતી. પોલીટીકલ એજન્ટના આગમન સમયે મદરાસા ઈન્સ્ટિટ્યુટોએ સલામી આપી હતી. ત્યાર બાદ મદરાસા હેડ માસ્ટર જ. એમ.વાલ. એન્ટુનીયટ બી.એ.ની સાથે તમામ વર્ગોની મુલાકાત હાથે વિદ્યાર્થીઓને પ્રજ્ઞા પૂછવા હતા અને છેવટે મદરાસામાં અપાતા શિક્ષણ પ્રત્યે સંતોષ જઠેર ડચો હતો. સાચો સાચ સતીમખાનાએ ઈસ્લામીયાલી પણ મુલાકાત લીધી હતી. બાદમાં મદરાસા હોલમાં વિદ્યાર્થીઓએ અંગ્રેજી, હિંદુ રેસીડેશનો સુંદર રીતે સંભળાવ્યા હતા પણી હેડમાસ્ટર સાર્દાને મદરાસાને દૂકો અર્થવાય રજૂ ડચો હતો. આખરમાં પોલીટીકલ એજન્ટના હસ્તે સફળ વિદ્યાર્થીઓને પ્રતિભામાં આપવામાં આવ્યા હતા. ફુલઠાર બાદ પોલીટીકલ એજન્ટ માણાવદર તરફ વિદાય થયા હતા.

**ખેડીયા**

તા. ૧૦-૧-૩૫

અહીં તા. ૧૦-૧-૩૫ના રોજ મેમણ જમાતની એક જનરલ સભા

શેઠ હાજી હુસેન કરીમલા પ્રમુખપદે મળી હતી જેમાં અંજુમનનો વિસાબ જમાતના આગેવાનો સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો જેને તપાસી આગેવાનોએ પોતાનો સંતોષ દર્શાવ્યો હતો. ત્યારબાદ અંજુમનના સેક્રેટરી જ. હાજી ગફાર સુલેમાન બહાર ગામ જવાલા હોઈ તેમજુ રાજુલામું મંજૂર કરવામાં આવ્યું હતું અને નવા સેક્રેટરી તરીકે મિ. અ. વતીક વલીમોહમદને સૂંઠી ઘાઠવામાં આવ્યા હતા ત્યારબાદ કેટલુંક અગત્યનું કામકાજ પતાવવામાં આવ્યા પણી પ્રસંગોચિત ભાષણ થયાં હતા અને ઘાઠ-પાન હાઈ સભા વિસર્જન થઈ હતી.

**ખીલોસ**

તા. ૯-૧-૩૫

અહીં તા. ૯-૧-૩૫ના રોજ જ. હાજી અ. ગની આરબીલા પ્રમુખપદે લાચઢેરીના હોલમાં એક આમ સભા મળી હતી, જેમાં લાચઢેરીની મેનેજીંગ કમિટીની સૂંઠણી કરવામાં આવી હતી.

**ધોળ**

તા. ૮-૧-૩૫

અહીંની અંજુમને ઈસ્લામની વાષિંક સભા તા. ૮-૧-૩૫ના રોજ શેઠ અલીમુહમદ અ. ગનીલા પ્રમુખપદા નીચે મળી હતી જેમાં અંજુમનના સેક્રેટરી જ. અ. સતાર હાસીમે વાષિંક રિપોર્ટ વાંચી સંભળાવ્યો હતો. જુદા જુદા બાઈઓએ કેળ

વણીલી અગત્યતા ઉપર અને સંકેચતા ઉપર ભાષણો ડચાં હતા અને બીજું જરૂરી કામકાજ થયા બાદ બંધા વિસર્જન થયા હતા.

**દેંગુલ**

તા. ૨૫-૧-૩૫

બમાંને ઈન્ડિયાની જુદું કરવાથી ભલામણ જોઈલ્ટ સિલેક્ટ કમિટીના રિપોર્ટમાં પ્રગટ થયા પણી અઠિ સોલ બમાં ઈન્ડિયન કોલેજનસ મળી હતી. રિપોર્ટની ભલામણોને અંગે અઠિના ઈન્ડિયનોની ઘલી સ્થિતિથી માહિત કરવા અને બનતો સુધારો કરાવવા બે કેમ્પુટેશનો લેવાય થયાં છે. પહેલું કેમ્પુટેશન અઠીથી દિલ્લી જરૂરી વાચસરોચને મળી એસેમ્બલીના મેમ્બરોને તથા ડારોબારી કાઠિલોચના મેમ્બરોને મળી પોતાનો કેસ રજૂ કરશે. આ કેમ્પુટેશનમાં સામેલ થવા શેઠ આદમજી હાજી કાઉદને અઠીની લેમ્બર તરફથી તથા બીજા આગેવાનો તરફથી વિલવણી અને આચઠ સત્તાં શેઠે મજહુર કેમ્પુટેશનમાં જવા માટે સ્વિકાર ડચાંનું કહેવાય છે. બીજું કેમ્પુટેશન વિલાયત જઈ સલ સેમ્પુઅલ હોર તથા પાલાંમેન્ટના મેમ્બરો પાસે પોતાનો કેસ રજૂ કરશે. આ કેમ્પુટેશનમાં જવા માટે સિંઘીયા સ્ટીમ લેખીંગેશનવાળા મિ. હાજીએ હબૂલાલ આપી છે.

**મેમણી તણને  
મેમણપણું ના મીટાવો  
મેમણ હોવા બદલ  
ગર્વ અનુભવો**

મેમણ જાતમ જુન-૨૦૧૩

# દેદાબાદના મેમણોની ચાદગાર સેવા કરી ગયેલા

## ડાકા જુવાણી



સમાજ સેવા કરી ગયેલા મેમણ ખિદમતગારોને તેમની ડામગીરીઓ સિવાયલી ડોઈ અલોખી ખૂબી માટે પણ કાદ કરાતા રહ્યા છે. ડાકા જુવાણીને મેમણ બિરાદરી માટે કિંમતી સેવા આપવા ઉપરાંત પ્રખ્યાત સમાજસેવકો કરતાં વધુ જુવીને ખિદમત કરતાં રહેવા બદલ પણ ચાદ કરવામાં આવે છે.

ડાકા જુવાણીનું પૂરું નામ તો ઈસ્માઈલ સાલેહ મોહમદ જુવાણી હતું પણ તેમને ઘાકા જુવાણીના નામે જ ચાદ કરાય છે. ઈસ્માઈલ જુવાણીનો જન્મ ડાકિયાવાડમાં જેતપુર નજીકના નવાગઢ ગામમાં ૧૯૦૨માં થયો હતો. બાળપણના પ્રાંચ વરસ તેમણે મોરીચસમાં વિતાવ્યા હતા જ્યાં તેમના પિતાનો

ખાંડનો વેપાર ચાલતો હતો. ત્યાંથી નવાગઢ પાછા ફર્યા બાદ ઈસ્માઈલ જુવાણી ૧૯૧૨માં ગુજરાતી સુધી ભણવા હતા. ૧૯૦૨માં તેમને વેપાર- ધંધાના અનુભવ માટે મદ્ય પ્રદેશના અગ્રોસા શહેરમાં મોકલવામાં આવ્યા હતા. જ્યાં તેમને અગ્રોસા નજીકના ગામ પીંજરમાં બાઈઓ સાથે ભાગીદારીમાં દુકાનદારી શરૂ કરી લીધી હતી અને ૧૯૦૬ વર્ષમાં અગ્રોસામાં પણ દુકાન કરી. તેમને વાંચનનો જબરો રાખ હતો અને મુંબઈ

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતા સંખ્યાબંધ પુસ્તકો વાંચતા હતા. એ જમાલામાં વાહન વ્યવહારના સાધનો જુજ હતા અને નજીકના ગામોમાં ડામડાજ માટે જવા ઘોડાનો ઉપયોગ કરાતો હતો. ઈસ્માઈલ જુવાણી ઘોડા ઉપર બેઠા બેઠા પણ પુસ્તકો વાંચવાનું ચાલુ રાખતા.

બાદમાં ડામોમાં વેપાર-ધંધા સારા હોવાનું અને ત્યાંની આબોહવા પણ બહુ સારી હોવાનું સાંભળીને તેઓ ૧૯૦૬માં રંજુલ ગયા અને ત્યાં આદમજી સાર્વિસ મીલમાં એક વરસ સુધી લોકરી કરીને ડામો ખેંચે આવ્યા. તગભગ ૨૫ વરસ બાદ પૂરી તેવારી કરીને તેઓ ડામો પાછા ગયા અને ત્યાં દાઉદજી મુકામે કાપડની દુકાન શરૂ

કરીને ધંધો જમાવ્યો અને ટુંટું સાથે ત્યાં જ ઠરીકામ થયા.

જેતપુર - નવાગઢ, મદ્યપ્રદેશ અને ડામોમાં વસવાટ દરમિયાન તેઓ સામાજિક અને જર્નલ પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેતા રહ્યા હતા પણ ડોઈ બોધકો સ્વિકારતા નહોતા. બીજા વિશ્વયુદ્ધ દરમિયાન ૧૯૪૨માં દાઉદજી પણ જાપાનીસોના બૌદ્ધમારમાં તેમને દુકાન તારાજ થઈ ગઈ અને ટુંટુંબીજનોની ભાગાભાગ સહિતની વુહાલીન મુસ્લોઓનો સામનો કરવો પડ્યો. પણ એ પછી વિશ્વયુદ્ધનો તરત જ અંત આવ્યો અને ઈસ્માઈલ જુવાણીએ દુકાન સમારીને ફરીવાર ડામધંધો શરૂ કરી દીધો પણ હવે પરિસ્થિતિમાં પરત આવી ગયો હતો અને ડામોઓન-રાશ્દવાદી પણણને જોતાં સમર પારખીને ઈસ્માઈલ જુવાણીએ ૧૯૪૭માં જ ડામોથી વેપાર-ધંધો સંકેલી લીધો અને જેતપુર પાછા આવ્યા.

ભારતના ભાગવા પડતા તેમને પાકિસ્તાનમાં ઠિજરત કરવાનો નિર્ણય થયો અને ફરારી આવ્યા બાદ દેદાબાદમાં ઠરીકામ થયા અને સાતી બજારમાં કાપડની દુકાન નાખી. ઈસ્માઈલ જુવાણીએ ૧૯૦૨માં જ જેતપુરમાં શાદી કરી લીધી હતી અને તેમને ગણ દીકર અને સાત દીકરીઓ હતી. દીકરો હવે મોટા થઈ ગયા હતા અને ધંધે સંભાળી લેતા ઈસ્માઈલ જુવાણીને વાંચન તથા સમાજ સેવા માટે નવરાજ મળી ગઈ. મેમણ બિરાદરી

C-4E

મેમણ આતમ જુન-૨૦૧૩

માટે તેઓ સક્રિય સેવા આપવા લાગ્યા અને દૂંડ સમયમાં જ ડાકા ત્રુવાણીના નામે નામના મેળવી લીધી.

ડાકા ત્રુવાણીએ ઠેંઢાબાદ મેમણ અંજુમલ અને ખિદમતી જમાતની સ્થાપનામાં પ્રવૃત્ત અ. ગલી દાદાભાઈ, ઈબ્રાહિમ દાઉદ મુલગાર અને તાર મોહમદ નૂરાલી વિગેરે આગેવાનોને ભરપૂર સાથ આપ્યો અને અંજુમલની સ્વૂલો તથા ખિદમતી જમાતની હોસ્પિટલની સ્થાપના ઉપરાંત તેના સંચાલનમાં પણ ડાકા ત્રુવાણી મોખરે રહ્યા હતા. ખિદમતી કામકાજ માટે ડુંડડાળા એકઠાં કરવામાં તેમને રચનાત્મક ડાળો રહેતો હતો.

૧૯૭૫માં ઠેંઢાબાદ જેતપુર મેમણ એસોસીએશનની સ્થાપના થઈ તો એ વખતે ૬૨ વર્ષના થઈ ચૂકેલા ડાકા ત્રુવાણીને તેના સ્થાપક પ્રમુખ તરીકે સર્વાનુમતે ચૂંટી ડાક વામાં આવ્યા અને પછી તો તેમની ઇગજ, સેવાવૃત્તિ અને કાબેલીયત જોતાં દર વરસે તેમને જ એસોસીએશનના પ્રમુખ તરીકે ચૂંટવામાં આવતા રહ્યાં હતા. સેવા પ્રવૃત્તિઓની સાથે સાથે ડાકા ત્રુવાણીએ પોતાની આત્મકથા પણ લખી ડાઢી. તેઓ શાયરી પણ કરતા. તેમની આત્મકથાનું જાણીતા મેમણ લેખક હબીબ લાખાણીએ સંકલન કરી આપ્યું હતું જે 'ત્રુવાણી ડાકાની ત્રુવલ કહાણી' શિર્ષક હેઠળ ૧૯૭૩માં 'મેમણ આલમ'ના ઓગષ્ટ સપ્ટેમ્બર અને ઓક્ટોબરના અંકોમાં પ્રગટ કરાયું હતું. ડાકા ત્રુવાણી સતત ૨૫ વરસો સુધી ઠેંઢાબાદ જેતપુર મેમણ એસોસીએશનના ચૂંટાયેલા પ્રમુખ તરીકે સેવા બજાવતા રહ્યા હતા જે દરમિયાન તેમણે બિરાદરીના

અનેક જહીલ પ્રાનોને પોતાની દૂરંદેશી અને સુજબૂઝથી ઠિકેલી આવ્યા હતા. છેવટે ડાકા ત્રુવાણીએ પોતે નવા માણસોને જગા કરી આપવા તબિયતનું બઢાનું કરીને ૧૯૮૨માં પ્રમુખપદનો ત્યાગ કર્યો. એ વખતે જોડે તેમની તબિયત ખરાબ નહોતી જ અને ૯૭ વર્ષની વય થઈ હોવા છતાં તેમની મક્કમતા અને આત્મવિશ્વાસ તેમજ અવાજમાં સ્થિરતા મોજુદ હતા.

રાત્રુનામા પછી ડાકા ત્રુવાણીની એકધારી ઉમદા સેવાઓને ધ્યાનમાં લઈને મેમણ બિરાદરીએ ૨૦૨૩પે તેમનું સન્માન કરવાનું નક્કી કર્યું અને ઠેંઢાબાદ જેતપુર મેમણ એસોસીએશને સાતમી જાન્યુઆરી ૧૯૮૩ના રોજ ડાકા ત્રુવાણી શતાબ્દી સમારંભનું આયોજન કર્યું. એ વખતે ઈસવીસનના હિસાબે તો ડાકા ત્રુવાણીને ૧૦૦ વર્ષના થવામાં બે-અઢી વરસો બાકી હતા પણ હીજરી સન મુજબ ૧૦૦ વર્ષના થઈ ચૂકયા હોવાથી આ શતાબ્દી સમારંભ યોજવામાં આવ્યો હતો.

ઠેંઢાબાદના વિશાળ અબ્બાસભાઈ પાઈમાં યોજાયેલા એ શતાબ્દી સમારંભમાં ઠેંઢાબાદના તો લેંકડો મેમણ અને ઠીલ-મેમણ શહેરીઓ લાજર હતા જ બલ્કે કરાચીથી સંખ્યાબંધ મેમણ આગેવાનો કાર્યકરો ઠેંઢાબાદ પહોંચી ગયા હતા. સમારંભમાં ડાકા ત્રુવાણીની અમૂલ્ય સેવાઓ પર પ્રકાશ લાખતી તકરીરો કરાઈ હતી અને તેમને હારતોરા અને શાલ ઓઢાડીને માલ આપવામાં આવ્યું હતું. ઠેંઢાબાદ શહેરના એ વખતના મેયર મોલાના વસી મગ્ગર નહવી સમારંભમાં મોજુદ હતા અને તેમણે ઠેંઢાબાદ સુધરાઈ

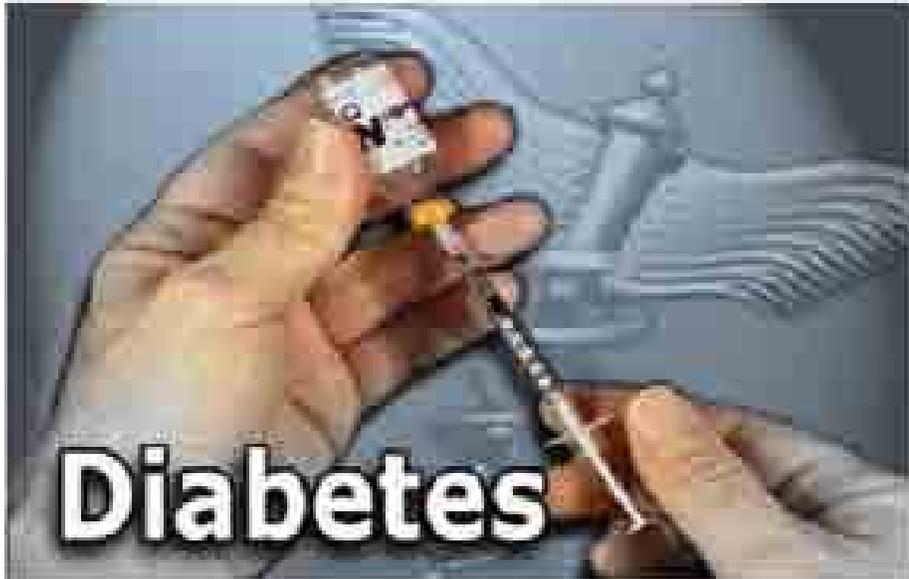
તરફથી ડાકા ત્રુવાણીને યાદગાર શીલ્ડ અર્પણ કરી હતી.

ડાકા ત્રુવાણી ૧૦૦ વર્ષની ઉમરે પણ આ સમારંભમાં મક્કમ પગલે કોઈના ટેકા વગર મથ પર પહોંચ્યા હતા બલ્કે સમારંભનો આરંભ કરવા દુર્ગાલની તિલાવલ પણ તેમણે પોતાના સ્થિર અવાજમાં કરી હતી. લોકોના આચ્છદથી તેમણે પોતાની તંદુરસ્તીના કારણો બતાવ્યા હતા જેમાં કોઈ જાતનું વ્યસન નહીં રાખવા, શિસ્તબદ્ધ ત્રુવલ ત્રુવવા અને નિયમિત નમાઝ ઉપરાંત રોજ પંદર-વીસ મિનિટ કસરત કરતા હોવાનું તેમણે જણાવ્યું હતું. એ શતાબ્દી સમારંભ માત્ર ડાકા ત્રુવાણી માટે જ નહીં બલ્કે પૂરા ઠેંઢાબાદના મેમણો માટે એક યાદગાર પ્રસંગ બની રહ્યો હતો. એ સમારંભ પછી ડાકા ત્રુવાણી ચાર-પાંચ વરસ ત્રુવ્યા હતા. તેમના પત્નીનો તો ૧૯૫૨માં ઈન્લેકાલ થઈ ચૂકયો હતો પણ ત્રુવાણી ડાકા પોતાના પરિવારની કુલ ચાર પેઢીઓ જોવા જેટલા ખુશનસીબ સાબિત થયા હતા અને છેવટે ૭મી નવેમ્બર ૧૯૮૮ના રોજ તેમની વફાત થઈ ત્યારે તેમની નવાસીઓ પણ તાલી બની ચૂકી હતી અને તેમની ઓલાદની કુલ સંખ્યા લગભગ પોણા બસો જેટલી થઈ ચૂકી હતી.

વફાત સમયે ઈસવીસનના હિસાબે ડાકા ત્રુવાણીની વય ૧૦૩ વર્ષની હતી. આ પહેલાં મોટી ઉમરે વફાત થયેલા નેતાઓમાં મુંઝાઈના સર કાસમ સુલેમાન મીઢા ૧૦૦ વર્ષની વહે અને ધોરણુના હરુ બતીક મૂસા ૧૦૨ વર્ષની વયે વફાત પામ્યા હતા. ત્રુવાણી ડાકા ૧૦૩ વરસ વતા ચોકા મહિલાની ઉમર સાથે મેમણ સમાજ સેવકોમાં સૌથી વધુ ત્રુવી જવાનો પણ રેકોર્ડ સ્થાપી ગયા.

# જીવનને ફીક્કુ મહેસુસ કરાવી જતી બીમારી ડાયાબીટીસ

શરીરના લોહીમાં ગ્લુકોઝ કે શુગર-શાકરનું પ્રમાણ વધી જાય કે



શાકરના પ્રમાણમાં વધઘટ થઈ જાય તો મધુપ્રમેહની બીમારી લાગુ થઈ જાય છે. અગાઉના જમાનામાં તેને મીઠી પેશાબના નામે ઓળખવામાં આવતી હતી પણ હવે તો આ રોગ એટલો સામાન્ય થઈ પડ્યો છે કે સૌ કોઈ તેના અંગ્રેજી નામ ડાયાબીટીસથી તેને ઓળખી જાય છે. આપણી આસપાસના વસ્તુઓમાં નજર દોકાવવું તો કોઈને કોઈ સ્વચ્છિત ડાયાબીટીસમાં સપડાયેલ દેખાયો. પૂરી દુનિયા આ બીમારીની લપેટમાં આવી ગઈ છે અને તેને નિયંત્રણમાં લેવાના ઉપાયો શોધવા માટે જાતજાતના પ્રયોગો સતત કરાતા રહે છે. આ કોશિષોમાં સારી એવી સફળતા પણ મળી છે તેમ છતાં હજી એ વિશામાં ઘણું કામ કરવાનું બાકી છે.

લોહીની અંદર

ઘટી જાય તો પાચક ગ્રંથીઓ પર અસર પડે છે. આ ગ્રંથીઓમાંથી ઇન્સ્યુલીન નામના એક અતિ મહત્વના પદાર્થનો આય થતો હોય છે જે શાકરની કોશિષાઓ પ્રવેશ કરે તો જે શરીરના સંચાલન માટે અનિવાર્ય એવી ઉર્જા ઉત્પન્ન થાય છે. ઇન્સ્યુલીન જે શાકરને કોશિષાઓમાં પ્રવેશવામાં મદદ કરતું હોય છે એટલે જ્યારે પાચક ગ્રંથીઓમાં ઇન્સ્યુલીનનું ઉત્પાદન ઘટે અથવા તો ઉત્પન્ન થયેલું ઇન્સ્યુલીન જે નિષ્ક્રિય થઈ જાય તો ડાયાબીટીસની બીમારી લાગુ પડી જાય છે.

ડાયાબીટીસની બીમારીમાં દર્દીનો કોઈ પાંક હોતો નથી. આ બીમારી વારસાગત હોવાની માન્યતા પણ ભ્રમભરેલી છે. જે સ્વચ્છિતતા મા-બાપને ડાયાબીટીસ

લાગુ ના થયો હોય તે આ બીમારીથી બચી જશે એવું ચોક્કસપણે કહી શકાય નહિ. એરીયલ ટેશોમાં આ બીમારી વધુ ગડવધી ફેલાઈ છે.

ઉપરાંત એ પણ જરૂરી નથી કે ડાયાબીટીસ માત્ર મોટી ઉંમરે કે વૃદ્ધાવસ્થામાં જ લાગુ થાય. હવે તો ૧૦-૧૦ વર્ષની વયના બાળકોમાં પણ આ બીમારી હોવાના દાખલા જોવાય છે. સાર્વ-વન ડાયાબીટીસ તો દૂધ પીતા બાળકને પણ લાગુ પડી શકે. હલકપ્રેશર વધુ રહેતું હોય તો ડાયાબીટીસના ખતરાને ટાળવા ખોરાકમાં નિયંત્રણી સલાહ અપાય છે. બાળકનું વજન પ્રમાણસર વધુ હોય તો તકેદારી ખાતર તેના શુગરના પ્રમાણને નિયમિત માપતા રહેવું જોઈએ. આવી માપણી ઠીકે સરળ અને સર્વસામાન્ય થઈ ચૂકી છે. જાકા બાળકો પ્રત્યે પૂરતી સાવધાની નહિ વર્તવાથી તેનો ડાયાબીટીસ થવાનો ખતરો વધી જાય છે.

ડાયાબીટીસ લાગુ પડી જતાં જીવવાની મજા પર તેની અસર પડે જ છે અને ખાવાપીવામાં પરહેઝી તેમજ ખાસ કરીને મીઠાઈ અને મીઠી ચીજોને છોડી દેવી જરૂરી થઈ પડે છે. ખાવાપીવાના શોખીનોને આને કારણે પરેજી કરવામાં ભારે ખાસ થાય છે એવા સંજોગોમાં મનોબળને મજબૂત રાખવાની અને ડાયાબીટીસને કન્ટ્રોલમાં રાખવાની જરૂરત રહે છે.

\*\*\*

## પ્રેરણાદાયક સુવિચારો

- અભિમાન કરતા નમ્રતા મોટી છે.
- જરૂરી પર ભરોસો રાખો જેસી રહેવાટને ભાગ્ય સાથે આપતું નથી, પણ કિમત રાખો કામ કરવારતે નસીબ સાથે આપે છે.
- ધીરજ કડવી વસ્તુ છે, પરંતુ તેના ફળ મીઠાં છે.
- જ્યારે ગુસ્સો આવે ત્યારે કંઈપણ બોલ્યા પહેલા દસ સુધી ગણો, ને બહુ ગુસ્સો આવે તો સો સુધી ગણો ગુસ્સા સાંત થઈ જશે.
- જે બીજાનું ભલું કરે છે, તેનું ખુદ ભલું અલ્લાહ કરે છે.
- ક્રોધને તુલવા માટે મોન જેટલું સહાયક બીજું કંઈ નથી.
- શાંતિથી ક્રોધને, નમ્રતાથી માનને, સરળતાથી માયાને તથા સંતોષથી લોભને તુલવો જોઈએ.
- સફળ શિક્ષણ સફળ તુવલનો પાયો છે.

- 'મા'ની મમતાનું એક ઢિંદુ, અમૂલ્ય સમૃદ્ધિનું વધારે મીઠું હોય છે.
- 'મા'નું હૃદય બાળકની પાઠશાળા છે.
- ગોળ ઘિંતા મોળો કંસાર, 'મા' ઘિંતા સૂનો કંસાર.
- 'મા'ના બલિદાનનો બદલો કોઈપણ પુત્ર આપી શકતો નથી.
- એક 'મા' સો શિક્ષકની ગરજ સારે છે.
- 'મા'ના વાત્સલ્યમાં જગતભરનું રસાયણ છે. તેની રસાયણિક પ્રક્રિયાથી માનવ માનવનું કલ્યાણ થાય છે.
- આજસ માનવીનો મહાન વાયુ છે.
- નિષ્ઠાપૂર્વક કામ કરો, તમા તમારી પાછળ દોડતું આવશે.
- બદલો લેવા કરતાં કામા હંમેશાં સારી છે.
- સાચો ખુશી આપવામાં છે, લેવા તથા માંગવામાં નથી.

સંકલનકાર:

અરુણાલા કાકડ સુરીયા

મૈમણ ત્યાલમ જુન-૨૦૧૩

### ગરીબોની કસ્તૂરી

#### ખ્યાજ



સામાન્ય રીતે ઘરે ઘર વપરાતી ખ્યાજ- કુંગળી તેનામાં રહેલા એન્ટી-સેપ્ટીક અને એન્ટી-બેક્ટેરીયલ ગુણોને પ્રતાપે માનવ આરોગ્ય માટે અપરંપાર લાભ ઉચાવે છે.

દરરોજ અર્ધી ખ્યાજ કાચી ખાવાની રેવણી લોહીનો પ્રવાહ સરળ બને છે, એલડીએલ કોલેસ્ટોરોલનું પ્રમાણ ઘટે છે અને પરિણામે હૃદય રોગના હુમલાને નિવારે છે. ખ્યાજમાં રહેલા ગુણકારી તત્વો રક્ત-વાહિનીમાં લોહીની ગાંઠો બંધાવા નથી દેતા. પરિણામે લોહીના ડેન્સર સામે રક્ષણ મળી રહે છે. કુંગળીમાં આયર્ન-લોહનું ઉચું પ્રમાણ હોવાથી તે એનીમીયાના રોગમાં લાભકારક છે. તેમાં જખમ રુખાવવાના અને જખમના બેક્ટેરીયાનો પ્રતિકાર કરવાના ગુણો છે. એમાં રહેલા કોમીચમના તત્વો ઈન્સ્યુલીનનું પ્રમાણ ઘટાડે છે અને કાચાળીટીસના રોગનો પ્રતિકાર કરે છે. અમુક સમાજોમાં ખ્યાજના રસમાં રૂનું પુમકું ભીંગોથીને કાનમાં મૂકવાનો રીવાજ છે. એનાથી કાનમાં ઘતા થકકારા અને દર્દને મીટાથી શકાય છે.

એક અભ્યાસમાં દાવો કરાયો છે કે ખ્યાજના રસની માથામાં અઠવાડીયામાં બે વાર બે મઠિના સુધી માલીસ કરવામાં આવે તો ખરી ગણેલા વાળ પાછા ઉગી નીકળે છે. ખ્યાજને કાચી ખાવ કે સંધીને ખાવ, ગરીબોની કસ્તૂરી કહેવાતા આ કાંઠા (કંઠમૂળ) લોહીને પાતળું રાખીને રક્ત- પ્રવાહને સરળ બનાવવામાં મદદરૂપ હોવાથી અલેક રીતે કાચદેમંદ છે. જો કે કોઈ પણ ખાદ્ય પદાર્થની જેમ ખ્યાજના

# توانائی اور ماحول کی بچت کے مفید مشورے

## ماحول سے بچاؤ کریں

- فاصلے کی پیمائش سے پہلے ہی کہیں اور جاننا کہ آیا وہ جگہ جہاں جانا ہے وہاں پہنچے۔
- کار کی سٹیئرنگ اور اس کی رفتار کو 5000 سے کم کر کے چلنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- کار کی سٹیئرنگ اور اس کی رفتار کو 120 MPH سے کم کر کے چلنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- کار کی سٹیئرنگ اور اس کی رفتار کو 100 MPH سے کم کر کے چلنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- کار کی سٹیئرنگ اور اس کی رفتار کو 80 MPH سے کم کر کے چلنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- برقی ماحول سے بچنے کے لیے پاور سے 2.75 سے زیادہ کی بجلی استعمال کرنے سے بچیں۔
- پٹرول کی سٹیئرنگ اور اس کی رفتار کو 10 سے کم کر کے چلنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- 100 MW بجلی کو بچانے کے لیے 100 سے زیادہ گھنٹوں کی بجلی استعمال کرنے سے بچیں۔

## روشنی اور توانائی کی بچت کے مشورے

- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔

## توانائی اور ماحول کی بچت کے مشورے

- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔

## برقی آلات کا استعمال اور توانائی کی بچت کے مشورے

- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔
- بجلی کے کارڈ کے پائپ لائنوں کو LED سے تبدیل کرنے سے پٹرول کی بچت ہوگی۔

### توانائی کی بچت کے اقدامات

# طوطے



☆☆☆  
پیاز کاٹتے وقت چھری کی نوک پر ایک آلو کا ٹکڑا لگا دیں۔ آنکھوں میں جلن نہیں ہوگی اور نہ ہی آنکھوں سے پانی نکلے گا۔

☆☆☆  
مٹی کی ہانڈی میں اگر سب سے پہلے گڑ کے چاول پکائے جائیں تو اس میں لائنیں نہیں پڑتی اور یہ زیادہ دیر تک چلتی ہے۔

☆☆☆  
شیشے کے برتن میں گرم دودھ چائے یا پانی ڈالنے سے پہلے اس میں چھچھ ڈال دیں تو اس طرح برتن نہیں ٹوٹے گا۔

☆☆☆  
آٹے یا چینی کے کنستر میں چند لوٹکیں رکھنے سے سرخ چیونٹیاں قریب نہیں آئیں گی۔

☆☆☆  
پیاز کو تلنے کے دوران اگر اس میں چنگلی بھر نمک ڈال دیں تو پیاز فوراً ہو جائے گی۔

☆☆☆  
کیک بناتے وقت اون میں رکھنے سے پہلے اگر اس پر برش وغیرہ سے ہلکا سا پانی لگا دیں تو وہ بیکنگ کے دوران پھٹنے سے بچ جائے گا۔

☆☆☆  
ٹماٹر اگر بہت زیادہ خرید لئے جائیں تو وہ پڑے پڑے نرم ہونے لگتے ہیں اگر انہیں نمک ملے ٹھنڈے تیخ پانی میں ڈالیں تو سخت ہو جائیں گے۔

☆☆☆  
کچن میں گھی کے ڈبے صاف کرنا بہت مشکل ہوتا ہے۔ گھی والے ڈبے کو صاف کرنے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ پہلے ڈبے میں سوکھا ہوا آٹا ڈالیں اور اچھی طرح سے مل لیں گھی آسانی سے اتر جائے گا۔ پھر صابن سے گھی والا ڈبہ دھو لیں۔

☆☆☆  
فریزر سے پھلوں کی بدبودور کرنے کے لیے فریزر کے نچلے خانے میں کھانے کا بیٹھا سوڈا تھوڑا سا پھیلا دیں تو وہ ساری بدبو جذب کر لے گا۔

☆☆☆

اگر بتی کو مٹی کے تیل میں بھگو لیں اور پھر جلائیں اس کے دھوئیں سے چھتر قریب نہیں آئیں گے۔

☆☆☆  
تانے اور پیتل کے برتنوں کو پہلے لیموں میں نمک لگا کر ایسے برتنوں پر خوب گھسیں پھر صابن کے پانی سے برتن کو دھو لیں برتن نئے کے مانند چمکنے لگیں گے۔

☆☆☆  
کھانسی سے فوری نجات کے لئے نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک اور ہلدی کا پاؤڈر ملا کر پی لیں۔

☆☆☆  
آلو ابالتے وقت پانی میں کچھ گڑے پیاز اور لہسن کے جوے کے بھی ملا دیجئے۔ آلو بہت خوش ذائقہ ہو جائیں گے۔ اسی پانی کو پھر آپ دال پکانے میں بھی استعمال کر سکتی ہیں۔

☆☆☆  
کچھ پودینے کی پتیاں اپنے تکیے کے نیچے رکھیں اس سے سر کی جوئیں صاف ہو جائیں گی اور کمرے میں کیڑے مکوڑے بھی نہیں آئیں گے۔

☆☆☆  
منی پلانٹ کے پودے میں انڈے کے چھلکے پیس کر ڈالنے سے اس کی تازگی برقرار رہتی ہے۔

☆☆☆  
جس جگہ دیمک لگ جائے وہاں مٹی کے تیل میں تار کول ملا کر لگائیں دیمک فوراً ختم ہوئے گی۔

☆☆☆  
سپینے کی بدبو بعض اوقات خاصی شرمندگی کا باعث ہوتی ہے ایسے میں نہانے کے پانی میں تھوڑی سی پھلکری ملا دینے سے خاصا فائدہ ہوگا۔

☆☆☆  
چاول کھانے کے بعد تریوز نہیں کھانا چاہئے طبیعت خراب ہو سکتی ہے۔

☆☆☆  
اگر کپڑے پر پان کا دھبہ لگ جائے تو اس حصے کو دودھ میں ڈبو کر رکھ دیں پھر صاف پانی سے دھوئیں۔ دھبہ بالکل صاف ہو جائے گا۔

سفید سرسوں اور تلوں کو دودھ کے ساتھ باریک بیس کر روزانہ چہرے پر لگانے سے رنگ صاف ہو جاتا ہے۔

☆☆☆  
آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور کرنے کے لئے روغن بادام کی مالش کریں۔

☆☆☆  
مسوڑھوں میں درم آجائے اور درد کی شکایت ہو تو تمباکو کا پتہ خوب پیس کر اس سے مسوڑھوں کی مالش کریں درد و مسوجن ختم ہو جائے گی۔

☆☆☆  
میٹھی چیز کھانے کے بعد اگر روٹی کا ایک نوالہ کھالیا جائے تو مٹھاس سے بچنے والے نقصانات کا امکان کم ہو جاتا ہے۔

☆☆☆  
زیتون کے تیل کا استعمال بالوں کو لمبا، گھنا اور چمکدار بناتا ہے۔

☆☆☆  
گائے کا پکا دودھ ہونٹوں پر لگانے سے ہونٹ گلابی ہو جاتے ہیں۔

☆☆☆  
روزانہ صبح ایک گلاس نیم گرم پانی میں لیموں کا رس ڈال کر پیئیں آپ کا چہرہ شاداب ہو جائے گا۔

☆☆☆  
چہرے کے Black Heds (سیاہ دھبے) دور کرنے کے لئے ان پر کیٹو کے چھلکے رگڑیں۔

☆☆☆  
شہد اور کشر آئل (ارٹھی کا تیل) دونوں برابر مقدار میں لیں اور رات کو سونے سے قبل پلکوں پر لگائیں پلکیں لمبی اور گھنی ہو جائیں گی۔

☆☆☆  
لیموں کا رس نکلے ہوئے چھلکوں کو ریفریجریٹر میں رکھنے سے وہ کھانوں کی تمام خوشبوئیں اپنے اندر جذب کر لیتے ہیں۔

☆☆☆  
قالین کے نیچے اگر تمباکو کی پتیاں رکھ دیں قالین میں کیڑے نہیں لگیں گے۔

☆☆☆

# سہکتی گلپیاں

## اچھی باتیں

☆ والدین انمول خزانہ ہیں مگر احساس اس وقت ہوتا ہے جب یہ پاس نہیں ہوتے  
☆ دلوں کو جیننے کا واحد ذریعہ مسکراہٹ ہے  
☆ ہمیشہ خوش رہو اور دوسروں کو بھی خوش رکھو  
☆ گفتگو چاندنی ہے اور خاموشی سونا  
☆ اپنے آپ کو سب سے بہتر سمجھنا جہالت ہے  
☆ اپنے لیے تو سب جیتتے ہیں دوسروں کے لیے جینا سیکھو

## اس دور کی دوستی

اس دور کی دوستی ایک جال ہے جس میں کوئی تو بری طرح پھنس جاتا ہے اور کوئی اس جال کو سمجھ لیتا ہے اور جب وہ اس جال کو سمجھ لیتا ہے تو وہ اس سے دور بھاگتا ہے۔ اس دور کی دوستی اندھیرا ہے جس میں روشنی کی کرن وہی شخص لاسکتا ہے جو دوستی کے معنی، اس کے اصول اور اس کے احترام وغیرہ کو سمجھ لیتا ہے۔ اس دور کی دوستی ایک دھوکہ ہے، اس دور کی دوستی اپنوں کو پرایا کر دیتی ہے۔ اس دور کی دوستی آگ میں کودنے کے برابر ہے، اس دور کی دوستی دشمنی کا باعث بنتی ہے۔

یہ تو لوگ کہتے ہیں نظر لیکن میں کہتا ہوں اگر انسان خود اچھا ہو تو اس کو دوست بھی اچھے ملتے ہیں۔ اپنی خامیاں دور کیجئے آپ کو یقیناً اچھے دوست ملیں گے۔

## عورت

عورت، گھر کی زینت ہے  
عورت، بہن بن کر محبت سے نوازتی ہے  
عورت، بیٹی بن کر آنکھ کی ٹھنڈک بنتی ہے  
عورت، بہن ہے اس کی عزت کرو  
عورت، بیٹی ہے، اسے پیار دو  
عورت، ماں بن کر شفقت سے نوازتی ہے  
عورت، بیوی بن کر دکھ درد میں ساتھ بھاتی ہے  
عورت، خدا کی طرف سے نعمت ہے

## پاکستانی

میراٹی وی جاپانی  
میرا اے سی انگلستانی  
گھر میں بجلی ہے نہ پانی  
یارو میں ہوں پاکستانی  
میرے لیڈر چار سو بیس  
این آراوے مستفید  
تعلیم گا ہوں میں دھماکے  
تفریح گا ہوں میں سناٹے  
گلیوں میں چھائی ویرانی  
آٹا چینی کی بحرانی  
پیٹرول، ڈیزل کی کارستانی  
اپنی منزل ہے انجانی  
یارو ہم ہیں پاکستانی  
یارو ہم ہیں پاکستانی

## محبت

محبت پانا مشکل ہے اور پا کر کھونا اس سے زیادہ مشکل اس پانے اور کھونے کے درمیان اگر سچائی و صداقت سے بھرپور ”چاہ“ کے جذبے نہ ہوں تو محبت و رفاقت کے تمام احساسات فحالت بن جاتے ہیں ”محبت“ نام ایک ہے مگر اس کے وجود سے بہت سے احساسات و جذبات چٹے ہوئے ہیں اس کے بہت رنگ، بہت روپ ہیں ضرورت ہوتی ہے ان کو پہچاننے کی سمجھنے کی اگر ان کو شناخت کرنے میں معمولی سی بھی لغزش ہوگی تو کئی زندگیاں تباہ و برباد ہو جاتی ہیں۔

## یادیں

خوشگوار یادیں ہماری زندگی پر اچھے اثرات مرتب کرتی ہیں۔ جنہیں سوچ کر ہمارے ذہن پر عجیب سی سرشاری کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ لیکن کچھ یادیں اتنی تلخ ہوتی ہیں کہ جنہیں سوچ کر ہمارا دل خون کے آنسو روتا ہے مگر ہم اپنا بھرم کھنے کے لیے ہنستے مسکراتے رہتے ہیں، ہم یادوں سے کسی طور بچھڑا نہیں چھڑا سکتے۔

## خاموشی

خاموش انسان، خاموش پانی کی طرح گہرے ہوتے ہیں خاموشی خود ایک راز ہے اور ہر صاحب اسرار خاموش رہنا پسند کرتا ہے خاموشی دانا کا زیور ہے اور احق کا بھرم ہے خاموشی میں ہی عافیت ہے اگر ہم زبان کی پھیلائی ہوئی مصیبتوں کا جائزہ لیں تو معلوم ہوگا کہ خاموشی میں کتنی راحت ہے۔ زیادہ بولنے والا انسان مجبور ہو جاتا ہے کہ سچ اور جھوٹ کو ملا کر بولے اس کے پاس اتنا وقت نہیں ہوتا کہ وہ سوچ سکے کہ کیا کہنا ہے اور کیا نہیں۔

## دوست کیا ہے

لفظ دوست زبان سے ادا کرنا کس قدر سہل ہے مگر اس کے مفہوم کو سمجھنا ہر کسی کے لیے آسان نہیں۔ دراصل یہ چار حروف کا مجموعہ ہے۔ ”و“ سے دیانتداری، ”و“ سے وفاداری، ”س“ سے سچائی اور ”ت“ سے تابعداری مراد ہے۔ اگر ان چار حروف کا وجود دوستوں کے درمیان قائم رہتا ہے تو دوستی کا رشتہ کبھی نہیں ٹوٹتا، دوستی ایک ہمہ گیر رشتہ ہے جسے بہت کم لوگ سمجھ پاتے ہیں، وہ باتیں وہ مسائل جو ہم ماں باپ اور بہن بھائیوں سے شیمز نہیں کر سکتے ان کا حل اپنے مخلص دوستوں سے پوچھ سکتے ہیں۔ وہ تمام خوبیاں جو ہم مختلف رشتوں میں علیحدہ علیحدہ ڈھونڈتے ہیں، وہ تمام ایک مخلص دوست میں مل سکتی ہیں۔ الغرض اولاد کے بعد سب سے عظیم اور محبت بھرا رشتہ دوستی کا ہے جب بھی میں اپنے آپ کو تھامسوں کروں، پریشانی سے نڈھال ہو جاؤں، سانسوں کا روہم ٹوٹ رہا ہو تو ان لحوں میں ایک ہی رشتہ ایک ہی سہارا ایسا ہے جو ہمیشہ ہمیں کھڑا کرنے میں مدد دیتا ہے یہ رشتہ یہ سہارا میری دوست ہی تو ہے۔

## ماں اور باپ

ماں ٹھنڈی چھاؤں ہے تو باپ گھنا درخت ماں کے پیروں تلے جنت ہے تو باپ کے پہلو میں جنت ماں کے بغیر گھر سونا ہے تو باپ کے بغیر زندگی ویران ماں محبت کا دریا ہے تو باپ شفقت کا سمندر ماں اولاد کی رفیق ہے تو باپ اولاد کے لئے شفیق ماں تحفہ خداوندی ہے تو باپ رحمت خداوندی۔

# ورلڈ میمن آرگنائزیشن پاکستان چیپٹر مانکروفنانس اسکیم



ورلڈ میمن آرگنائزیشن کی مانکروفنانس کمیٹی کی جانب سے چھوٹے کاروباری حضرات کیلئے لون کا اجرا کیا گیا ہے۔ اس اسکیم کے تحت چھوٹے دوکاندار کو دس ہزار روپیہ لون بغیر منافع کے دیا جاتا ہے۔ جو ان کو ماہانہ ہزار روپیہ قسط کے حساب سے واپس کرنا ہوگا آل پاکستان میمن فیڈریشن سے منسلک تمام جماعتوں کے ممبران اس لون سے فائدہ اٹھا کر اپنے چھوٹے کاروبار کو مزید وسعت دے سکتے ہیں۔ اس لون کے لئے مندرجہ ذیل شرائط کا خاص خیال رکھیں۔ درخواست فارم WMO آفس سے حاصل کریں۔

- 1- درخواست فارم کے ساتھ قومی شناختی کارڈ اور جماعت کے کارڈ کی کاپی منسلک کریں۔
- 2- درخواست فارم پر اپنا فوٹو چسپاں کریں۔
- 3- فارم پر دو میمن حضرات کی تصدیق لازمی ہے۔
- 4- درخواست فارم پر جماعت کی تصدیق کروائیں۔
- 5- کم سے کم تین سال کا کاروباری تجربہ ہونا چاہئے۔
- 6- مانکروفنانس اسکیم صرف پرانے اور چلتے ہوئے کاروبار کیلئے ہے۔

مزید تفصیلات اور معلومات کیلئے WMO آفس تشریف لائیں یا مندرجہ ذیل نمبروں پر رابطہ کریں۔

ورلڈ میمن آرگنائزیشن (پاکستان چیپٹر)

WMO ہاؤس، 32/8 اسٹریٹ نمبر 6 مسلم آباد، کراچی

فون آفس: 021-34910437

34911642

34911963

الاقوامی معاہدوں اور بیٹاتوں میں اس پر بہت زور دیا گیا ہے، خصوصاً تعلیم میں صنفی امتیاز ختم کرنے کے حوالے سے، کنونشن آن دی رائٹس آف دی چائلڈ میں کہا گیا ہے کہ اٹھارہ سال سے کم عمر کے تمام لڑکوں اور لڑکیوں کو بچہ مانا جائے گا حکومت کا یہ فرض ہوگا کہ بچوں کو ہر قسم کی بے پرواہی اور برے سلوک سے بچایا جائے، یہ غلط سلوک بچے کے ماں باپ، سرپرست یا ان کی دیکھ بھال کرنے والے کی طرف سے ہی کیوں نہ ہو، حکومت نہ صرف ایسے برے سلوک کے خاتمے کی کارروائی کرے گی بلکہ برے سلوک کا شکار ہونے والے بچوں کی بحالی کے لیے بھی کام کریں گی اور لڑکیوں کو بھی تعلیم کا اتنا حق ہے جتنا لڑکوں کو۔ ورلڈ ڈکلیئریشن آف ایجوکیشن فار آل میں لڑکیوں اور خواتین کی تعلیم کو ترجیح دی گئی ہے ہمارے علاقے میں کئی یونین کونسلیں ایسی ہیں جہاں لڑکیوں کا اسکول بھی نہیں اور لڑکوں کے لیے بھی جو حالات ہیں وہ ہم سب کے لیے لمحہ فکریہ ہے اور خاص طور سے ہمارے حکمرانوں کے لیے معاشرے میں تعلیم کی طبقاتی نظام کی سنگینیاں محروم طبقات کے لیے انتہائی تکلیف کا باعث ہیں یہ کوئی ایسی حقیقت نہیں جو کسی سے پوشیدہ ہو۔ یہ وہ سچائی ہے جس نے آنے والی نسلوں کے مقدر کا فیصلہ بھی سے کر دیا ہے۔ ہم اس سنگینی کو کم کرنے کے لیے کیا کر سکتے ہیں، یہ ہماری سوچ اور ہمت پر ہے ان مسائل کے حل کے لیے کچھ این جی اوز اساتذہ کی تربیت کروائیں۔ اس تربیت کے ذریعے اساتذہ طالب علموں کے ساتھ گھل مل کر ان کے مسائل حل کر سکتے ہیں اور یہ تربیت کے مواقع حکومت کو بھی دیہی علاقوں میں دینے چاہیں۔



کے لیے اولین شرط ہے، اس کے ساتھ ساتھ ان صنفی عدم مساوات سے نمٹنے کی حکمت عملی ہونی چاہیے جو ساری زندگی انہیں پریشان کرتی رہتی ہیں، تعلیم میں صنفی عدم مساوات سے نمٹنے کے لیے اسکول کی تعلیم کے علاوہ سماجی اصلاحات کی ضرورت ہے، تعلیم کی نعمت سے پورا فائدہ اٹھانے کے لیے معاشی سیاسی، قانونی اور معاشرتی مواقع اور سہولتیں بھی ساتھ پیدا کی جانی چاہیں۔ اگر ایسا نہیں کیا جاتا ہے تو مواقع کے فقدان سے تعلیم کے فوائد محدود ہو جائیں گے۔

اسکولوں میں تو 15-15 ٹیچرز موجود ہیں لیکن دیہی علاقوں میں جانے کے لیے ایک بھی تیار نہیں ہیں اکثر اسکولوں کے نہ چلنے کا سبب یہی ہے کہ تعلیمی اداروں کے افسران پہنچتے ہی نہیں ہیں۔ درس و تدریس سے وابستہ صائمہ سومرو کا کہنا ہے کہ سزا دینا غلط ہے اس طرح وہ بجائے سیکھنے کے لٹا ڈھیٹ ہو جاتے ہیں اور ان کی رویوں میں باغیانہ پن، سرکشی اور عداوت آ جاتی ہے اور خاص طور پر تو لڑکیوں کو تعلیم دینے اور ان کی صلاحیتوں کے پروازن پڑھنے کے درمیان گہرا رابطہ ہوتا ہے۔ علاقے میں تو لڑکیوں کو پڑھنے کے ساتھ ساتھ گھر کے کاموں پر بھی توجہ دینی ہوتی ہے کیونکہ ہمارے معاشرے میں ابھی تک لڑکیوں کو برابری کا درجہ نہیں ملا ہے، یہاں پر کچھ ایسا ہوتا ہے کہ بچی اسکول کا کام کرے یا گھر کے کام کاج میں اپنی ماں کا ہاتھ بٹائے اس طرح سے وہ اسکول پر زیادہ توجہ نہیں دے سکتی اور سزا کے نتیجے میں لڑکیوں کا زیادہ تر اسکول چھوٹ جاتا ہے لڑکیوں کا معیار زندگی بہتر بنانے کے لیے سرکار اہم صلاحیتوں کو پرواں پڑھانے کے لیے اسکول جانا ناگزیر ہے، یہ بات تسلیم کی گئی ہے کہ اسکول کی تعلیم ضروری عمل ہے معیار زندگی بڑھانے اور سیکھنے والی کے اندر تبدیلی کی امید پیدا کرنے میں تعلیم بہت اہم کردار ادا کر سکتی ہے تعلیم لڑکیوں کی زندگی میں مثبت تبدیلیاں لانے کے امکانات رکھتی ہے۔



سماجی ورکر محمد مسلم اوڈھانوں کا موقف ہے کہ میری تحقیق سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ اسکول کی تعلیم از خود پاکستان جیسے مردانہ معاشروں میں صنفی ڈھانچوں کو چیلنج نہیں کر سکتی، جہاں مردوں اور خواتین کے اختیارات کے درمیان غیر مساوی اور بہت گہرے روابط ہیں لڑکیوں کی اسکول کی تعلیم ان کی صلاحیتیں اور حالات بہتر بنانے

# تعلیم میں طلبہ کی عدم دلچسپی اور اساتذہ کا کردار



بچے کی صحیح نشوونما اور بہترین تعلیم و تربیت کی ذمہ داری والدین پر ہی عائد ہوتی ہے۔ بچہ بڑا ہو کر وہی سب کچھ دہراتا ہے، جو بچپن سے ارد گرد کے ماحول سے سیکھتا ہے۔ اس طرح ایک بہتر ماحول میں پروان چڑھنے والا بچہ ہی معاشرے کیلئے کارآمد اور معزز شہری بن سکتا ہے۔ جدید تحقیق اس بات پر زور دیتی ہے کہ بچے کی زندگی کے ابتدائی پانچ سال بہت اہم ہوتے ہیں، اس عرصے میں ہونے والے واقعات ہمیشہ کے لیے اس کی شخصیت پر اپنا اثر چھوڑ دیتے ہیں۔

جیکب آباد کے دیہی علاقوں میں اسکولوں کی حالت زار کچھ اس طرح سے ہے کہ بچے اور چچیاں موسموں کی سختیاں جھیلنے ہوئے درختوں کے نیچے تعلیم کے زور سے آراستہ ہوتے ہیں۔ اسکول شہروں کے ہوں یا دیہی علاقوں کے، کچھ اساتذہ کا کردار بچوں کے کردار کو منفی رو میں لے جاتا ہے جیسے بچوں کو بات بے بات پر سزا دی جاتی ہے اور سزاؤں کے مختلف طریقے ہوتے ہیں مثلاً سزا کے طور پر بچوں کو کلاس میں الگ بٹھانا، بے عزتی کرنا، چھڑی یا جوتوں سے مارنا، بے عزتی والے انداز میں کھڑا کرنا، کان کھینچنا، بالکلاس میں کھڑا کرنا اور دیگر سزائیں، بچوں سے جب ان سزاؤں کے بارے میں بات کی گئی تو بچوں نے بتایا کہ یہ سزائیں انہیں زہر کا گھونٹ پینے کی حد تک ناپسند ہیں اس سلسلے میں چائلڈ رائٹس کمیٹی جیکب آباد کے سروے کے مطابق زیادہ تر بچے جذباتی

سزا کو بھی ناپسند کرتے ہیں۔ جذباتی سزائیں اگرچہ بچے کو حکم یا تکلیف نہیں دیتی مگر یہ اس کی شخصیت پر ساری زندگی کے لیے انتہائی منفی اثرات چھوڑ دیتے ہیں۔ دوسری جانب جسمانی سزائیں بچوں کو درد اور تکلیف نہیں دیتی مگر یہ اس کی شخصیت پر ساری زندگی کے لیے انتہائی منفی اثرات چھوڑ دیتے ہیں۔ دوسری جانب جسمانی سزائیں بچوں کو درد اور تکلیف پہنچاتی ہیں، یہ سزا ان کو ہمیشہ یاد رہتی ہے اور انجام کار اس کا نتیجہ انتقام کی صورت میں نکلتا ہے۔ بچوں پر تشدد کرنا کچھ اس طرح ہے کہ آپ ان کو بڑے ہو کر خود تشدد کرنے کی ترغیب دے رہے ہیں، اس بارے میں ایک نئی تحقیق سامنے آئی ہے جس کے مطابق بچپن میں دی گئی جسمانی سزائیں ان بچوں کو بڑے ہو کر تشدد کی جانب گامزن کرتی ہیں اور جو لوگ سزاؤں پر خصوصی طور پر جسمانی سزاؤں کے اثرات کے بارے میں آگاہ نہیں ہیں ان کو جان لینا چاہیے کہ وہ بچے کو خود تباہ کرتے ہیں۔ ہم کو یہ بات ذہن نشین کر لینی چاہیے کہ بچے منفی چیزوں کے ساتھ مثبت چیزیں نہیں سوچ سکتے، وہی لوگ اچھا کر سکتے ہیں جو اچھے ہیں، بچوں کے مطابق ان کو محبت کی ضرورت ہے اور بچوں کو شاباش دینا ان کی عزت نفس کو بڑھانے کا موجب ہے۔

جیکب آباد میں بچوں کے مثالی ٹیچر نور محمد نے بتایا کہ سزا دینے یا دھمکانے سے بچہ وقتی طور پر تو اس چیز کو اپنائے گا مگر عادت نہیں بنائے گا، سزا جیسی بھی ہو جسمانی، نفسیاتی وہ حقیقی زندگی کو تباہ کرتی

ہے، ہمیں چاہیے کہ بچے کو جسمانی یا ذہنی اذیت دینے کے بجائے سزا دینے کے لیے متبادل راستہ تلاش کرنا چاہیے تاکہ بچہ اس برے رویے سے کوئی سبق سیکھے غازی سوشل ویلفیئر اینڈ ڈویلپمنٹ آرگنائزیشن ٹھل کے غازی غلام حسین چھوڑے کہا کہ دیہی علاقوں میں ابھی تک اساتذہ بچوں کی کانٹوں دار چھڑی سے سزا دیتے ہیں اور ایسا رویہ وہ اختیار کر رہے ہیں جو جاگیرداروں کے بچے ہیں، وہ پڑھانے کے دوران بھی اپنی جاگیرداری طبیعت کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ جسمانی طور پر دی جانے والی سزا تعلیم کی راہ میں ایک بڑی رکاوٹ ہے۔ لوگ ابھی تک لڑکیوں کو پڑھانا عیب سمجھتے ہیں اور اس سے زیادہ تو بڑھتی ہوئی غربت اور بیروزگاری نے لوگوں کو تعلیم حاصل کرنے سے بیزار کر دیا ہے۔ دوسرا جیکب آباد کے دیہی علاقوں میں اکثر اسکول بند پڑے ہوئے ہیں کچھ اسکولوں میں سہولیات نہ ہونے کے برابر ہے، کئی جگہوں پر اسکول کی عمارتیں نہیں ہیں، مقامی ٹیچر نہیں ہیں، تعلیمی اداروں کے مانیٹرنگ وزٹ بہت کم ہیں، دیہاتیوں کا تعاون بھی بہت ہی کم ہے اچھے اساتذہ کو سہولتیں میسر نہیں جیسا کہ رہائش، ٹرانسپورٹ کے مسائل، سیاسی لوگوں کی مداخلت یونین کی مداخلت، سیاسی بنیادوں پر بھرتیاں اکثر دیہی علاقوں میں 90 فیصد اسکول بند ہوتے ہیں کیونکہ مقامی اساتذہ نہیں ہیں اور جبکہ انہی دیہاتوں میں پڑھی لکھی خواتین بھی موجود ہیں لیکن سیاسی بنیاد پر بھرتیاں منفی نتائج لاتے ہیں، شہری



# M&S Real Estate LLC

The Key to Your Dreams

Are **YOU** an **ambitious investor** looking to **buy** residential or commercial property in Dubai?

Are **YOU** interested in **selling** or **renting** residential or commercial property in Dubai?

Do **YOU** want to do business with a company highly regarded for its **personal approach, honesty and integrity**?

- **M&S Real Estate** is the fastest growing real estate service provider in the UAE with a continuously growing selection of residential, office, retail and industrial properties for sale and rent.
- **M&S Real Estate** promises every eager investor whether locally or worldwide the best value for money.
- **M&S Real Estate** has an exclusive and extensive property database that specialises in the high-end of the UAE property market.
- **M&S Real Estate** delivers the best opportunities available to every investor, and has become a pioneer in both residential and commercial real estate sectors.

*"At **M&S Real Estate** we believe that our **clients** are entitled to the **highest standards of service and care**. We treat each client as an **individual** and focus on ensuring that their **individual needs are met**."*

**M&S Real Estate can help YOU find the Key to your Dreams...**



**Email: [info@msrealestateuae.com](mailto:info@msrealestateuae.com)**

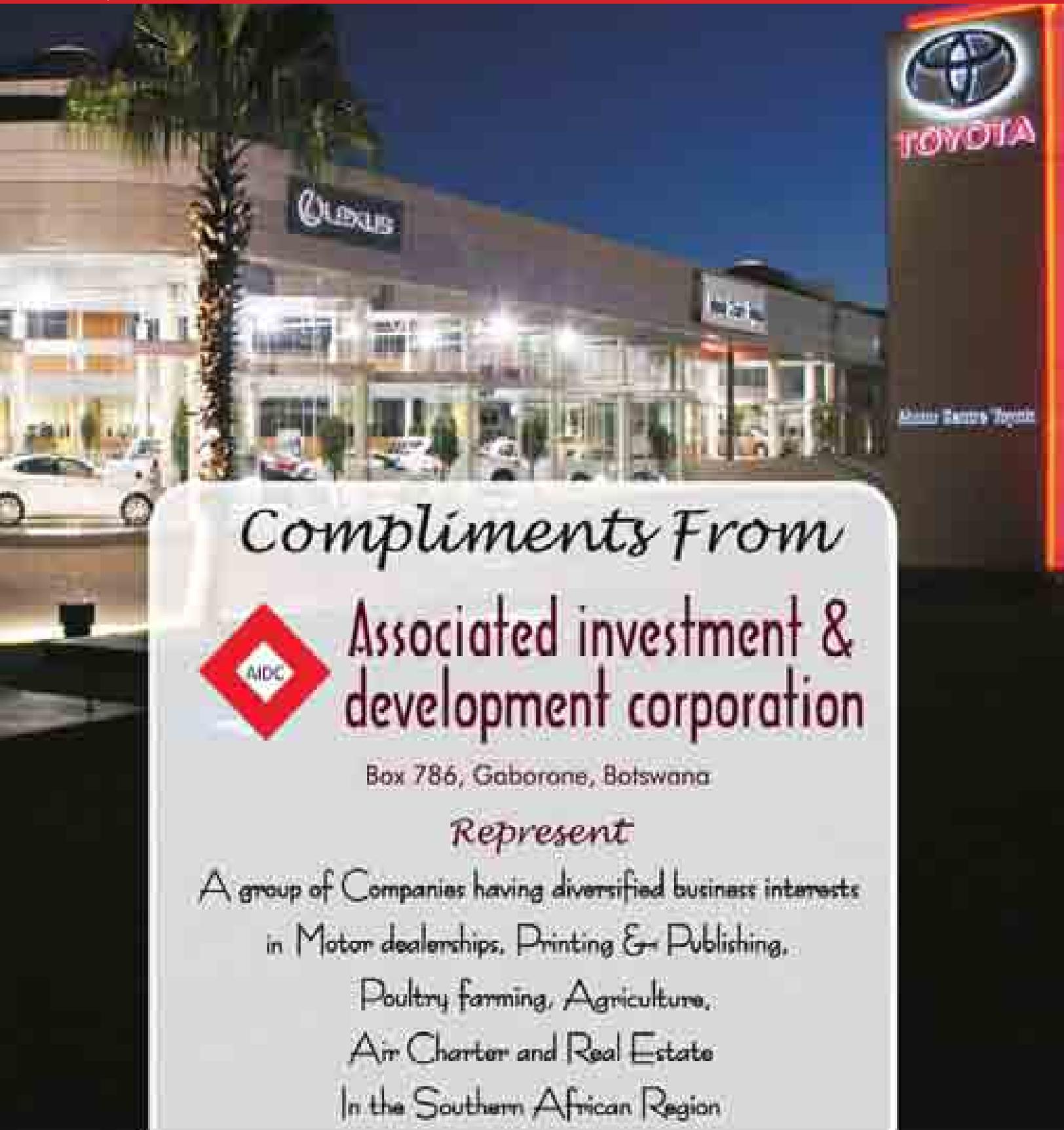
**Call: +971 4 4581678**

**Visit: [www.msrealestateuae.com](http://www.msrealestateuae.com)**

**Managing Directors**  
Shakeel Haroon  
Shabkir Haroon

**CEO:**  
Haroon Karim

**Sales Director:**  
Mohammad S Haroon



*Compliments From*



**Associated investment & development corporation**

Box 786, Gaborone, Botswana

*Represent*

A group of Companies having diversified business interests  
in Motor dealerships, Printing & Publishing,  
Poultry farming, Agriculture,  
Air Charter and Real Estate  
In the Southern African Region



Directors: Abdul Sattar Dada, Yusuf Dada