

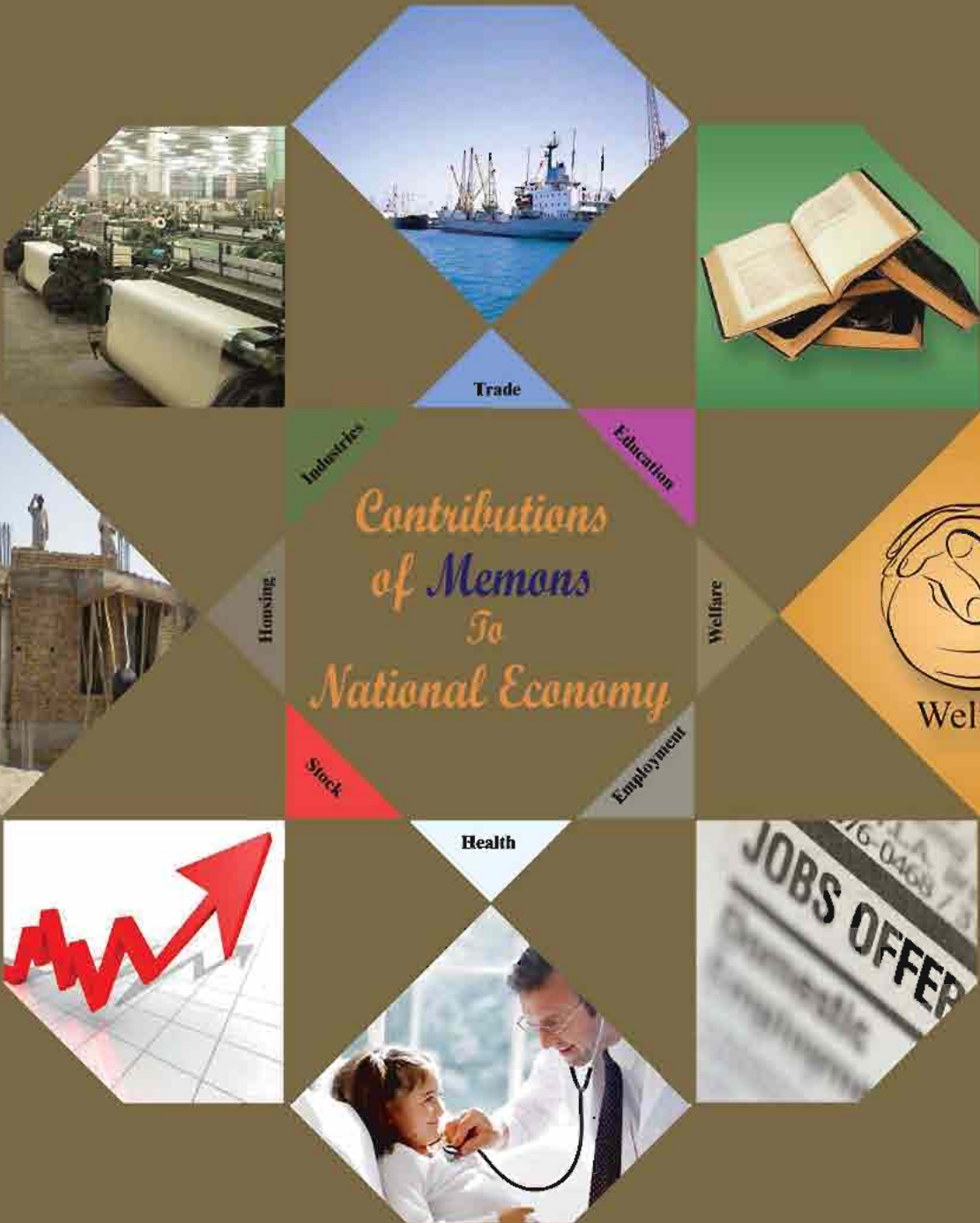
MEMON ALAM

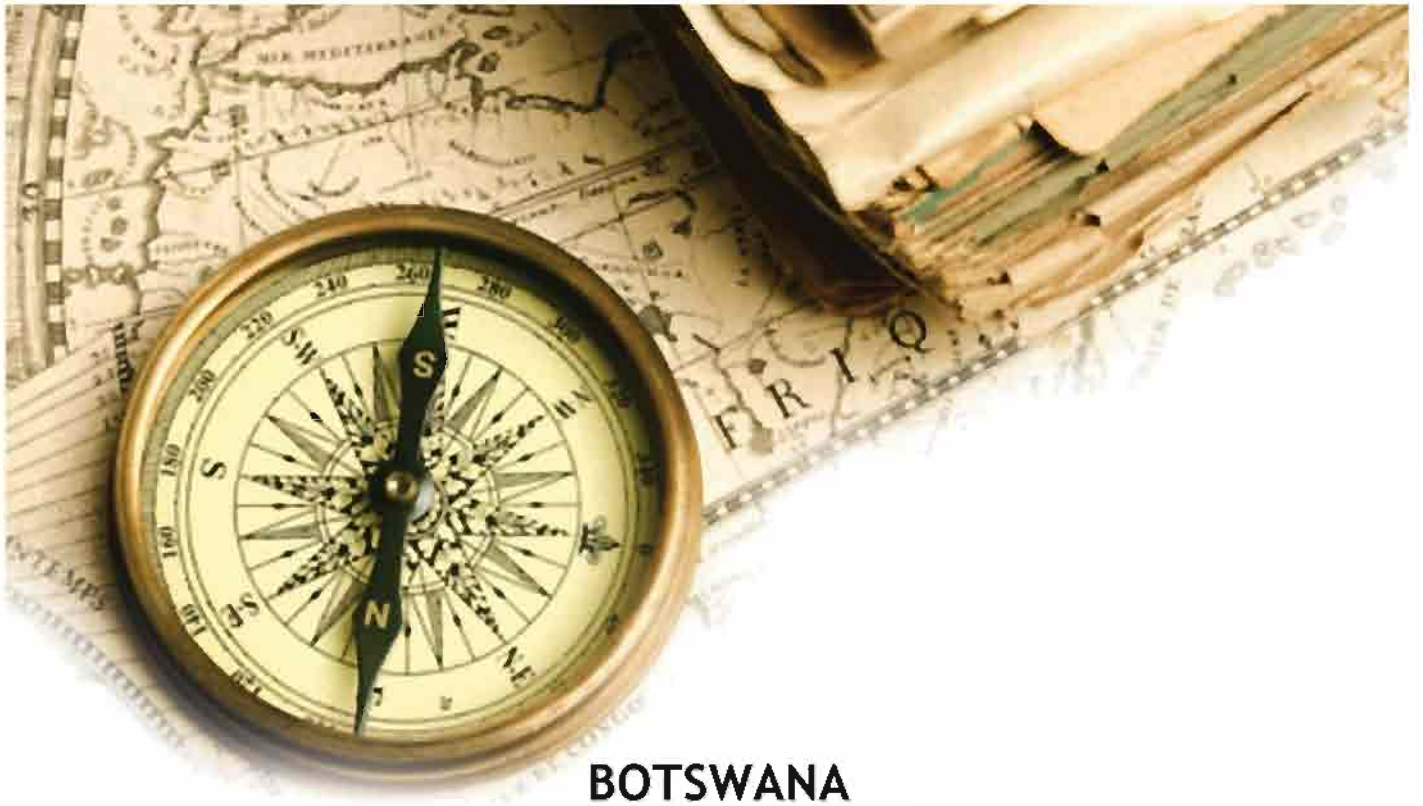
www.worldmemon.org



March 2011

Volume No. 52 Issue No. 630





BOTSWANA



Gulaam H. Abdoola
Executive Chairman

• **PROPERTY** • **RETAIL** • **WHOLESALE** • **DISTRIBUTION** •

GH Group P.O. Box 41029 Gaborone, Botswana, Tel: (+267) 3105959 Fax: (+267) 3105995
email: gulaam@ghgroup.co.bw

Oh Mankind, indeed we have created you from male and female and made you nations and tribes that may know one another.

Indeed the most noblest of you in the sight of Allah is the most righteous of you.

Indeed, Allah is all knowing and acquainted

Surah 49

Verse 19



Memon Alam Committee:

Chairman & Chief Editor
Pir Mohammad A. Kaliya

Members:
A. Qadir Usman
Abdur Razzak Thaplewala
Haji Abdul Razak, WMO Europe Chapter
Umer Abdul Rehman
Altaf Ahmed Vayazi
Iqbal Gunatra
Rizwan Shakoor
Hina Yahya
Sumera Muhammad
M. Saleem Adam Vayazi
Bilal Umer

World Memon Organisation
President:
A. Sattar Dada (Botswana)

Senior Deputy President:
Sir Iqbal Sacranie (UK)

Deputy President:
Shoaib Amin Kothuwala
(North America)

Secretary General:
Pir Mohammad A. Kaliya (Pakistan)

Deputy Secretary General:
Bashir Sattar (UK)

Treasurer:
Muhammad Yousuf Adil (Pakistan)

Deputy Treasurer:
Shahid M. Sangani (Far East)

Vice President (Pakistan Chapter):
Shoaib Iqbal Mangroria

Asst. Sec. General:
H.M. Shehraz

Vice President (India Chapter):
A. Majid Ramani

Asst. Sec. General:
Iqbal Memon (Officer)

Vice President (Middle East Chapter):
Iqbal Dawood

Asst. Sec. General:
Ahmed Shaikhani

Vice President (Europe Chapter):
Dr. Hamid Harunani

Asst. Sec. General:
Imran Amin Panawala

Vice President (Africa Chapter):
Gulam H. Abdoola

Asst. Sec. General:
Aslam Kalla

Vice President (Far East Chapter):
Ashraf Sattar Sayari

Asst. Sec. General:
A.C. Saleem

WMO Charitable Foundation:
Chairman:
Solly Nour (Africa Chapter)

Deputy Chairman:
Haroon Karim (UK)

General Secretary:
Faisal Ayoob (Africa Chapter)

Deputy Gen. Secretary:
Nowad Gani (UK)

Treasurer:
M. H. Umer (Far East Chapter)

Deputy Treasurer:
Mahmood Shaikhani (Pakistan)

CONTENTS

ENGLISH SECTION



16 Community News

- 6 Editorial
- 7 Role of Memon Community
- 12 Veteran Leader - A. Sattar Parekh
- 13 Glimpses of Life Journey
- 21 On Morals
- 25 TIPS
- 31 Science & Technology
- 36 Health Corner
- 40 Medical Science
- 48 Photogenic

GUJRATI SECTION

- 50 Memon Quam
- 75 varsh pahela
- 52 Ahmed E. H. Jaffer - a biography
- 54 My diary
- 55 Varsho pahelana memon
- 58 Quami khidmatgaroni qadardani
- 59 Memon kishor - vishva vikram
- 61 Memon samachar

URDU SECTION

- بچوں کا عالم 63
- ٹوٹکے 64
- عالم کا دسترخوان 65
- مہنگی کلیاں 66
- چکوڑا 67
- ہیٹھ کارز 69
- موسم گر میں خود کو کیسے محفوظ رکھا جائے؟ 70
- عورت دنیا کی حسین ترین... آرائش 73
- میٹ کا جال 75
- نوز ایڈویژ 76
- عمر جو ادا قبول 77
- قرآن ایک مکمل دستور حیات 78

Published by: Umer A. Rehman for WMO
Chief Editor: Pir Muhammad Kaliya
Printed by: Bilal Umer - ADK Printers
Designed by: Faisal Dawood Saati

Address:
B-1 Shama Plaza
G.K. 8-18/1, Near Nakinda Masjid
G. Allana Road, Kharadar,
Karachi-Pakistan.

For further details please contact:
World Memon Organisation
32/8, Street No. 6, Muslim Abad,
Off: Kashmir Road Karachi
email: memonalam@wmopc.com

For online version, please login to: www.wmopakistan.com, www.wmopc.com



MISSION OF WMO

The Mission of WMO is to act as the central Memon organisation representing the Memon Community throughout the world and to promote the advancement, upliftment, unity, welfare and well-being of Memons in the world, in all aspects of life and at all times in accordance with and under the guidance of Islamic principles.

MEMBERSHIP

The World Memon Organisation has the following categories of Membership:

1. Apex Bodies (National Bodies)
2. Institutional Members (Regional and Local Bodies) local institutions, foundations, trusts, social welfare organizations, professional institutions, chamber of commerce, educational boards, etc
3. Corporate Members (Commercial Bodies) -
4. Individual Members (Annual or Life Members)
5. Associate Members (any Non-Memon Organizations or Non-Memon Individual)
6. Patrons
7. Trustees of WMO Charitable Foundation (WMOCF)

MEMBERSHIP FEES

Apex Members	US \$500 (Annually)
Institutional Members	US \$250 (Annually)
Corporate Members	US \$500 (Annually)
Annual Membership	US \$50
Life Membership	US \$1,000
Patron	US \$25,000
Trustee	US \$100,000

NOTES:

1. Subscription for female applicants shall be half the normal fees
2. Subscription for Life Members can be paid in three equal annual installments
3. Subscription for Patrons can be paid in five equal annual installments
4. Subscription for Trustees can be paid in five equal annual installments

SUBSCRIPTION FOR MEMON ALAM

For Pakistan:	Rs. 500 per annum
For Other Countries:	US \$50 per annum

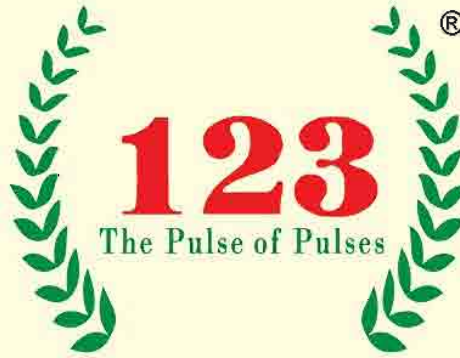
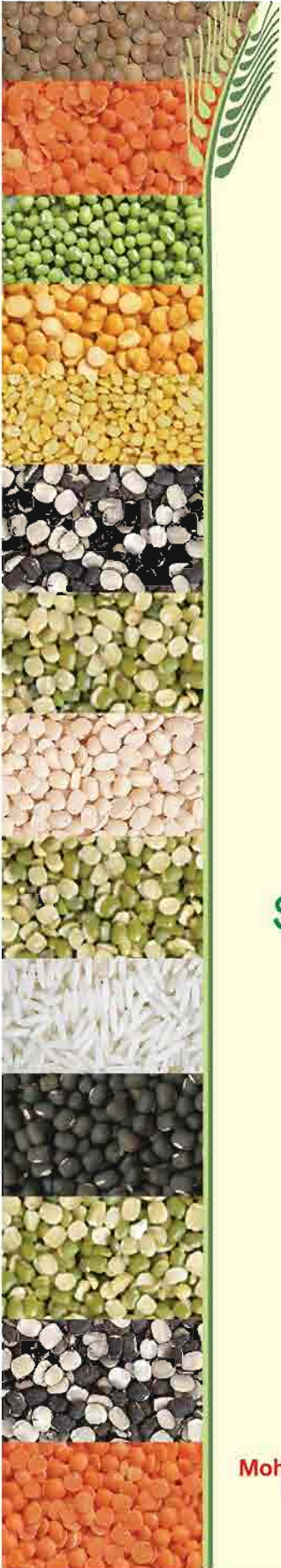
ADVERTISEMENT TARIFF FOR MEMON ALAM

Back Page	US \$500 per issue
Inside Title Page	US \$400 per issue
Inside Back Page	US \$350 per issue
Other pages	US \$250 per issue

SPECIAL DISCOUNTS

For 12 issues in a year	30%
For 8 issues in a year	20%
For 4 issues in a year	10%





Pulse India

FOODSTUFF (L.L.C.)

P.O.Box: 64617, Al-Ras, Deira, DUBAI (UAE)
Tel: 2291779 Fax: +971-4-2261799 Mobile: +971556875677
E-mail: pulseind@eim.ae Website: www.ranani.com

Manufacturer of Quality Pulses

Pulse India

SPICES & GRAIN PROCESSING LLC.

Factory: P.O. Box 21270 Al-jurf AJMAN (UAE)
Mob: +971504244025 & +971554244025

SINGAPORE OFFICE

Pulse India

OVERSEAS (S) PTE LTD
EXPORT OF PULSES
SINGAPORE

Mohamed Yasin Ranani
Managing Director

Mohamed Asfak Ranani
Managing Director

Editorial – Contribution of the Memon Community to the Economy of Nations

The Memon Community, in the historic perspective, has many remarkable credentials. This includes some significant contributions to the formation of nations and their consequent growth and development. The Memon Community, as a matter of principle, has shown strong loyalty to the country in which it lives in and plays a commendable part in its economic growth and overall development.

Although Memons are generally well-known for their trade and business acumen, their role in key factors of nation building such as education, healthcare, business, trade, manufacturing, shipping, construction, cement industry, steel industry, aviation, timber, textiles, communication, transport, information technology, banks & financial institutions, investments, shares & securities, etc has been outstanding.

Besides, the Memons are holding key posts in diplomatic missions, religious organizations, universities, law courts, national assemblies/parliaments of countries and government, semi-government and non-government agencies. There are countless number of professionals such as bankers, chartered accountants, engineers, doctors, architects, lawyers, IT Consultants, software engineers, educationists, journalists, authors, poets, stage artists, etc. and are playing their positive role in overall economic growth of the nation.

Recalling the past of the Indian subcontinent, some Memons had played a significant role in the independence movement and donated huge amounts for various causes such as the Khilafat Movement and the Press Fund.

Immediately after the partition of the Indian subcontinent, thousands of Muslims migrated to Pakistan in a very short span of time, causing an influx of refugees. The Memon Relief Committee established many relief camps to provide food medicine, transportation and shelter free of charge to all whether Memon or non-Memon.

When Pakistan was just a few months old and there was a great financial crisis, Quaid-e-Azam, Muhammad Ali Jinnah appealed to the key businessmen for help and at that time, Sir Adamjee Haji Dawood, a prominent educationist and industrialist of the Memon Community, gave a blank cheque to the Quaid-e-Azam.

A great number of Memons have chosen Pakistan as their homeland. The history of Pakistan is full of contributions of the Memon Community in every field of life. A host of Memon industrialists, top businessmen, importers-exporters, bankers, professionals, social workers, philanthropists, etc are individually as well as collectively contributing to the economic development of Pakistan.

The origin of the Memon Community is linked with Kutch, Gujarat and Kathiawad (in Gujarat State of present-day India). Therefore, a great number of Memons still live in India. Undoubtedly, they too are playing a valuable and praiseworthy role in the economic development of India.

Bangladesh, the former East Pakistan, still has a considerable number of Memon families who are playing their positive role for the country.

Considering the Memons in Sri Lanka, the Memon families migrated to this island as early as the 1870's and they too have played a key role in the nation's growth and development. Similar is the case for the African countries like South Africa, Kenya, Botswana, the Far Eastern countries like Malaysia, Indonesia, Burma (Myanmar), etc. and the United Kingdom, Canada and USA.

In this issue of the Memon Alam, the theme is "Contribution of the Memon Community to the Economy of Nations". Although this is a vast but interesting topic to cover, there are almost no comprehensive records, reports or references readily available on this topic except for a few countries.

We hope that this issue of the Memon Alam will give the members of the Memon Community a guideline to compile comprehensive information in this regard to highlight the contribution of the Memon Community in the economic development of various nations.

 **Pir Muhammad A. Kaliya**
Chief Editor

Role of Memon Community at National Front

MA WMO PC

When Pakistan movement was started, the Memons generously contributed to the Funds of All India Muslim League and Muslim Press Fund established by Quaid-e-Azam who knew the patriotism of Memons and therefore visited every nook and corner of Kathiawar including Rajkot, Gondal, Dhoraji, Mangrol, Bantva, Manavadar, Kutiyana, Ranawav, Porbandar, Jetpur and Wanthli in January, 1940. During these visits large processions were taken out which culminated in meetings which were addressed by Quaid-e-Azam, Mr. I.I. Chundrigar and prominent Memons personalities. At every such function Quaid-e-Azam was presented with bag full of donations. The visit of Quaid-e-Azam to such large number of towns and addressing gatherings at such relatively small places shows what importance Quaid-e-Azam gave to the Memon community as early as in 1940. Among the freedom fighters who were jailed by the British Government during Pakistan Movement, you can find the names of Mr. Usman Kasam Mitha (Father of General Abubakar Mitha of Pakistan Army) Mr. Ahmed Noor Mohammad and Mr. A. Sattar Parekh.

The Memon community was in front in helping the humanity irrespective of their cast or creed whenever national calamities affected India & Pakistan. This included massive earth quack in Bihar and Quetta in 30s and floods in East Pakistan. For the work for the welfare of victims of Earthquake Mr. Abdul Sattar Haji Suleman Naviwala was awarded the medal of Qaiser-Hind by ViceRoy. The Pakistan Government awarded Sitara-e-Khidmat to Mr. Usman Suleman for flood relief activities in East Pakistan.

But it was not only trade and business in which the members of community partici-

pated. They look equal interest in independence movement. During Khilafat Movement many notable Memons contributed huge amounts of donations. The names of Mr. Omer Subani and Ahmed son of Janmohammad Chotani were prominent among these donors. The formation of Azad Hind Fauj in 1944, Mr. A. Habib Haji Yusuf Marfani huge contributions for the cause. Mr. A. Sattar Palwala and Mr. A. Latif Admani were other prominent members of the community who actively participated in the movement.

Contribution to Education

It will be appropriate here to talk about the community's efforts in educating their children and then diverting most of their efforts towards establishment of education institutions for the masses. I will like to take you back to 1869. It was the year when Sir Syed Ahmed Khan visited Bombay for the first time on his way to England. According to "KHUD NAVIST SAWANE HAYAT" (Auto biography) of Sir Syed re-published in Pakistan a few years back, Sir Syed visited some Memon businessmen and noted that every well to do Memon family contributed and ran a Madressa where religious education was being given to children of all communities. This was the contribution to education by professional traders in those early days. Until early 1930s, most of the Memon businessmen only had a working knowledge of Gujrati and English to read or compose telegrams but then they realized that future of the community lied in educating its youths. Sir Adamjee Haji Dawood who is known as Father of Education in the community saw education as a way of making sure that the Memons preserved their business skills. He said and I quote from "The Memons" by Mihir Bose:

"Knowledge of Business is superior to all

knowledge. It provides ample shape for the spirit for adventure, daring and honesty. It has no limits or boundaries. Our forefathers have gained superiority in general business with their primitive type signatures and have maintained them in top positions since two centuries. With assets consisting of Gadi Takya costing Rs. 23.00 and a safe costing Rs. 33.00 we are doing business of lacs of rupees only on our goodwill and honesty. Managers of Memon firms are getting higher salaries, than officers of civil service. All these things are alright until now. But if we see towards the future we can feel that we will have to face new challenges of industrialization and technology in near future. Our business will require modern know how and skills. Our real aim is to provide high education to Memon Youth but at the same time to keep them business minded."

This was the vision of community's elders as early as in 1928 and why not? They were professional businessman and they knew what contribution they can and should make for the cause of education. This vision provided basis for three all India Memon Conferences held in Rajkot, Jamnagar and Manavadar and gave birth to All India Memon Education and Welfare Society in 1933 under the presidentship of Sir Adamjee Haji Dawood. The society liberally gave scholarships to Memon students all over India. The scholarships helped thousands of community members to acquire secondary and higher education and was responsible for many of youth becoming famous lawyers and doctors. After partition, the society was split into two societies and the Pakistan Memon Educational & Welfare Society came into being in 1948. It's first President was Abubakar Zavary. Mr. A. Wahid Adamjee became the President of Society in 1949 and continued as such till 1968.

Memon community is a business community. It "earns to give". A truly philanthropic community. Soon after migration it established scores of educational institutions in Karachi, Hyderabad & Sukkur. There were over 100 schools run by Memon community in Sindh before they were nationalized. The prominent organizations, which established schools, included Memon Educational Board, Pakistan Memon Women Educational Society, Jetpur & Kutiana Memon Associations and many others. The Memon Women Society under the leadership of Hajiani Khatija Bai – a semi literate lady from Bantva established a chain of girls schools under the name of Rounk-e-Islam Girls Schools and Rounk-e-Islam Girls College. The beauty about these schools is that they were and are open for all communities and charged nominal fees. In the field of higher education, the Memons have established many institutions. To name a few:

- Dawood Engineering College
- Adamjee Science College
- Rounk-e-Islam Girls College
- Usman Institute of Technology
- Ayesha Bawany Academy
- Suraya Parekh College of Liberal Arts
- Hussain Ebrahim Jamal Institute of Chemistry – Karachi University
- Ahmed Bawany Academy
- Dawood Public School
- Hashmani Post Graduate Eye Institute
- Memon Institute of Data Processing
- Adamjee Institute of Information Technology

For promoting education, the large groups of Memon Businessman set-up Foundations & Trusts. Prominent among them are Dawood Foundation, Suleman Dawood Dialysis Centre, Adamjee Foundation, Aziz Tabba Foundation, Aisha Bawany Waqf and many others. These foundations and trusts donated generously towards the establishment of education institutions throughout the country and gave generous scholarships to students of all communities for higher education.

There are a number of vocational institutions including Rangoonwala Centre, World Foundation Community Centre and many ladies tailoring schools. During last 3 years, the World Memon Foundation Community Center has alone trained 11,000 girls in different vocational subjects.

Apart from the efforts to promote education, the community has played an important role in promotion of literary activities in the country. Both the Dawood Foundation and Adamjee Foundation launched Dawood & Adamjee Prizes for Literature. Both the prizes were being awarded to best books of fiction and non-fiction nature and were

administered by Pakistan Writers Guild. The prizes were considered as a matter of great honour by literary circles. These prizes were discontinued in 1971.

Contribution To Health Care

Education is not the only field in which the Memons serve at large. They have established a number of hospitals and dispensaries. Some of them include:

- Kutiana Memon Hospital
- Bantva Khidmat Committee Hospital
- Memon General Hospital
- Usman Memorial Hospital
- Kathiawr Hospital
- Hussaini Hospital
- Bantva Anis Hospital
- Fatima Bhai Hospital
- Patel Hospital and
- The famous Memon Charitable Hospital of Hyderabad.
- Suleman Dawood Dialysis
- Memon Diabetic & Diagnostic Centre

Here I have named only the well known hospitals. In addition to these, there are scores of Dispensaries. At all these hospitals & dispensaries, the treatment is provided at nominal cost and even free to deserving cases.

Memons in Professions

Today Memons can boast of thousands of professionals in law, medicine, professional accountancy, Information Technology, Engineering, Architecture and Teaching. The Memon Professional Forum – the organizer of this conference is a body of these professionals. Most of these professionals have excelled in their professions and are known throughout the country. Many are practicing their professions and others are occupying senior positions in business, industry and banking.

Mr. Kasim Parekh, now President of Metropolitan Bank was once Governor of State Bank of Pakistan. Dr. A. Ghaffar Billoo was the dean of Medicine in Karachi University. Dr. A. Majeed Memon was the principle of Dow Medical College. Mr. Janmohammad Memon is the first Vice Chancellor of Sindh's first Medical University. Many of our professional brothers have served as judges of superior courts. Others occupied senior positions in Bar Associations, Income Tax Bar Association, Institute of Engineers & Institute of Professional Accountants. Prominent among them are Mr. Yusuf Adil, Mr. Abdul Qadir Memon, Mr. A. Razzak Diwan and Mr. Abdul Wahid Tejani. Today, the professional institutions of Chartered Accountants & Cost & Management Accountants of

Pakistan are headed by Mr. Pirmohammad Kalia and Mr. Ashraf Bawany. Mr. Pirmohammad Kalia is also President of Institute of Corporate Secretaries and South Asian Federation of Accountants. Mr. Moin A. Fudda, a Memon Professional is now heading Overseas Chamber of Commerce.

Contribution of Community to Pakistan's Economy

According to "Enterprising Philanthropists" by Mr. A. Sattar Parekh, immediately after partition two books were written one by Dr. Rajindra Parshad, the first President of India and Dr. Ambedkar, the author of Indian Constitution. Both the authors predicted the non viability of Pakistan. Even Mr. Naheer, had predicted that Pakistan would never be economically viable and will ultimately seek re-union with India. It was this thinking which led India to withhold Rs. 55 crores which was Pakistani share in the assets of British India.

Soon after establishment of Pakistan Quaid-e-Azam called upon the Memons to move to this young country through Sir Adamjee and Mr. Yusuf Haroon. The atrocities of forces which occupied Bantva, Manavador and Kutiana also forced the Memons of these areas to shift to the new country.

"It is wonder that Pakistan's economy survived at all in the early years. Why did it survive? it was because of the entrepreneur skills of Muslim community who had migrated to Pakistan from their original homeland in India and prominent among them were Memons. If Pakistan beat the economic odds then a great deal of credit goes to the Memons. Nobody could have predicted it and while in later years it became fashionable to decry the dominance of the Memons in Pakistan's business community, the fact is that without such dominance Pakistan's economy may never have developed.

Using the capital brought by them from India and blending it with their business acumen and entrepreneur skills the Memons started working for the development of Pakistan. The beginning was made with establishment of trading firms with branches in various places in East & West Pakistan. Then they moved into industry. A journey started towards setting of up industries in different fields and spreading worldwide.

Today, Memons are found in every nook and corner of this world and serving professionally in all fields for national prosperity.

Let's Salute our great great Grand father's for the lesson taught to us and keep the flag of prosperity flying to its glory.

Champion neon

L.L.C

The sign that shines forever

**NEON
SIGNS**

**FLEXFACE
SIGNS**

**ROOFTOP
SIGNS**

**ENGRAVING
SIGNS**

**TRI-VISION
SIGNS**

**METALIC
SIGNS**

**VEHICLE
GRAPHICS**

**LASER
SIGNS**

**LARGE FORMAT
PRINTING**

Total Signage Solutions

P.O. Box 60288 , Dubai U.A.E. Tel : 04 - 2856595 Fax : 04 - 2856594

Email : adv@champneon.ae www.championneon.co.ae

Dubai · Sharjah · Ajman · Ras Al Khaimah · Fujairah · Abu Dhabi

Contribution Of Memon Community In Indian Economy

After India / Pakistan partition in the year 1947, many major Memon Business concerns have been shifted to Pakistan and very rare / few remained in India which have been progressed few years down the line, details of the same is appended below :

 **Iqbal Memon Officer — ASG WMO (IC)**

Allana Sons Ltd - Mumbai

Allanasons. India's largest exporter of processed food products and agro commodities. The Company has been designated as the Five Star Trading House by the Government of India.

Allana Group has achieved enviable growth in its exports, clocking 44% over the last two years. Added to that, it has demonstrated its leadership in manufacture, marketing and sales of its branded processed foods.

World's Largest Producer and Exporter of Frozen Halal Boneless Buffalo Meat. But, that's not all. Allanasons is also India's single largest exporter of frozen meat, processed/frozen fruit and vegetable products.

The Group has made substantial investments in creating world-class integrated food processing complexes. Facilities, which have been certified for quality and product safety systems under ISO 9001:2000 and HACCP. And ISO 14001 (Environment Management System) too ! Similarly we are having OHSAS 18000 towards an international occupational health and safety management system specification.

For its new range of value added, branded consumer frozen food products to be launched shortly, the Group is constructing additional Food Processing Plants with large investments in machinery and manpower.

What's more, Allanasons is India's largest exporter of coffee as also leading exporter

of cereals and frozen marine products. The Group has also set up plants for processing, preserving and freezing of Marine Products, which are approved in accordance with stringent quality standards for export to Europe.

Allanasons' contribution to India's export effort has been recognized by the Government of India, APEDA (Ministry of Commerce), Federation of Indian Export Organizations and various State Governments in the form of numerous awards at national, state, and organizational levels.

Farouk Sodagar Darvesh & Co Pvt Ltd

Farouk Sodagar Darvesh Group was formed in the year 1909 by Late Miya Ahmed Darvesh the first of several key Timber businessmen in India. His vision led the company to rapidly grow and become a leader in the Timber business. Today the group employees over 1200 people and operates at more than 10 locations in India, with associates and partners all around the world.

Core business involves Timber, Plywood, Panel, Steel, Building, Construction, and infrastructure materials. They are vertically integrated in every product they deal in be it manufacturing in house, buying plantations, leasing and lodging plantations, & forest. financing manufacturers, contract manufacturing or sourcing products directly from the

origin of goods.

Zodiac (A Cutchi Memon Firm)

Zodiac is one of the largest shirt companies in the world and sells quality shirts to the best stores across the globe. Zodiac has been a quality manufacturer of fashion garments for the last 50 years and is considered to be one of the finest quality shirt makers. All shirts are made from the finest fabrics sourced worldwide so as to give quality, value for money products. Zodiac shirts offer quality at affordable prices ranging from Rs. 699 to Rs. 2,200.

Zodiac has also been awarded the Most Admired Neckwear Brand Award of the year at the prestigious 'Images Fashion Awards 2000'. Zodiac is today, the largest selling shirts & tie brand at Shopper's Stop according to Brand Equity (The Economic Times).

A 200+ crore, vertically integrated, design and marketing driven clothing brand that employs approximately 3500 people in 16 offices and 7 manufacturing plants located across India, UAE, Germany, USA & U.K. The manufacturing capacity of all the facilities put together is close to 60,00,000 units per annum. Currently, Zodiac sells to approximately 2000 multi-brand retailers and have over 80 exclusive Zodiac showrooms spread across the country.

India's only listed clothing company

showing profits consistently, Zodiac has a significant stable and growing export business. Zodiac has entered the "Fine Tailoring" segment of Suits & Trousers, besides successfully launching a club wear brand ZOD! Zodiac has successfully created a contemporary look retail chain of stores across India.

A Fountainhead of Design Capabilities

Over the years, Zodiac has set up overseas offices and today Zodiac has offices in India, Dubai, Germany, U.K., and USA, which collectively develops the range, based on the latest global fashion. Of these, 3 design offices are located at the fashion capitals of the world, namely, London, New York & Dusseldorf. These design offices are headed and run by locals who possess the acumen and skills in design knowledge and trends. It is these very design offices, which have helped the Zodiac bring some of the hottest trends in male couture first to the country before any of its competitors. This vast experience affords the brand the ability to predict design trends while working with the largest retailers internationally and is thus in a position to forecast fashion trends. These products are simultaneously retailed in India and in some of the best retail stores overseas.

Today, ZOD! follows in the footsteps of the glorious tradition, which has been instituted decades ago by the House of Zodiac. ZOD! The fastest growing club wear brand in the country from the house of Zodiac has surpassed its contemporaries in a very short time. ZOD! today has become the buzzword in fashion as a result of its constant endeavour to deliver contemporary and fashionable collections in the market to the Indian male.

The Zodiac Quality Commitment

Chairman, Mr. M. Y. Noorani is passionate about QUALITY has etched the word quality into all aspects of the company. Today, all these virtues have made Zodiac competitive globally.

Every input, which goes into making a top quality Zodiac shirt, is unique. From the mother of pearl buttons, to imported lining, to the best of fabrics make up a quality Zodiac shirt.

Zodiac believes in delivering the best and does not make any compromise in terms of quality of fabric, stitching, buttons & lining.

Globally, Zodiac has been present in European, Middle-eastern and US markets for many years now. Zodiac has exported large quantities to Europe and has been selling to private labels in Europe for many years now. In majority of cases the company sells its products under foreign

private labels, whereas in some countries Zodiac sells under their own brand name-Zodiac.

Zodiac shirts are now sold through Bijenkorf in Holland, Splash across the Middle East and select retailers in Canada and Germany.

A K Motiwala (A Cutchi Memon Firm)

A. K. Motiwala bejeweled world, inspired by the magic and mystery of Nature's most precious treasures - glowing, glittering gems and gleaming gold and silver.

A. K. Motiwala jewellers was founded by Mr. Noor Mohammad Jummah Motiwala, in 1947 and since then have earned a name for quality and latest designs. Specialize in quality jewellery making with unique designing leading to customer satisfaction and trust. At A. K. Motiwala, every piece of jewellery that comes from its workshop is a work of art. It is pure temptation, sense of style, glamour and touch that lives in every piece. Every piece in workshop is given full attention and strict quality control is maintained, starting from basic prototype design and ending with a perfectly finished piece of jewellery.

The beauty remains in commitment and total dedication. Any piece of jewellery from A. K. Motiwala jewellers is a symbol of Trust, Quality and Prestige

Liberty Oil Mills

Liberty vows to maintain the trust reposed by it's customers, vendors and other civic bodies by fulfilling business commitments in a manner that enables it to retain India's premiere business leaders. Liberty strives to look beyond the boundaries of competition by being quality centric in its manufacturing practices and offer India's esteemed consumer with premium innovative quality products for its diversified market.

Built by passion and the spirit to excel is the 50-year-old structure of Liberty Oil Mills that stands tall in the sprawling locales of South Bombay.

It all started with a small team of four brothers who unanimously shared a big dream. A dream that has given Liberty recognition of '3-Star Export House' from the Government of India for manifold contribution towards nation's economic development. Apart from being the largest importer and processor of edible oils, Liberty house has forayed into arenas such as marine foods, animal feed, eco-friendly wind power generation and exports of high quality agricultural products. As of today,

Liberty group's market reach and penetration is spread well beyond the shores of Indian continent, into highly competitive western countries as well. The Liberty Empire is now a diversified conglomerate with extensive distribution network supported by 3 installation and 22 sales depots. Further serving the nation with its state-of-the-art plants and meticulous revenue models; Liberty Oil Mills is still looking for greener pastures in Health and Nutrition. Indeed a modest magnum opus on the Indian soil-Liberty.

R R Oomerbhoy

Since it began operations in 1995, R. R. Oomerbhoy Pvt. Ltd. (RRO) has remained committed to good health and quality food products. This has been achieved by focusing on performance and marketing excellence. Harnessing our rich legacy of experience and expertise in edible oil trade, our product portfolio ranges from premium edible oils to leading global brands in other food categories.

RRO infuses each of its businesses and partnerships with professionalism, dedication and a healthy outlook to good eating. A leading Indian FMCG company, RRO is in the business of manufacturing, marketing and distribution of quality food products. From marketing international products in India to creating niche markets for Indian products abroad, each day offers opportunities to sample new flavors and textures, explore and bring new age products closer to you.

RRO's expertise and market goodwill have facilitated its standing as a market leader today. Uncompromising on the high standards they have set and constantly aspire to, distribution strengths, an efficient field force, solid financial resources, organizational skills, people skills, a dedication to hard work and contagious enthusiasm are the keystones of our success. From sourcing the finest seeds for oil extraction to stringent quality standards in processing, RRO has earned an enviable reputation in the manufacturing and marketing of superior edible oils. So today, when you think of RRO, think of good health, taste and lifestyle; think of quality, nutritious, pure and fresh cooking mediums. Think of good health at your dining table.

Head office is located in India's dynamic commercial capital of Mumbai. This hub also oversees sales and marketing activity for RRO in the Western region. Our major strength lies in an efficient selling system with an experienced national sales force of 200 and an all-India network of over 150,000 dealers overseen by 450 distributors and 36 consignee agents and counting.

Veteran Memon Leader

Mr. A. Sattar Parekh

Abdul Razzaq Thaplawala

Mr. A. Sattar Parekh a Veteran Memon social and political worker as well as writer expired on 9th March, 2011 at Karachi. Mr. Parekh was born on June 10, 1918 in a small village in Halar, India. From very early age his thinking was evolutionary and he always dreamt of undertaking activities considered unusual for the times. In fact he was a visionary right from his childhood and continued at the age of 93 years. He was sent to Bombay for education where he completed high school and later graduated in Law. Dreams of higher education in London were shattered due to father's death and beginning of Second World War. Finding legal profession unsuitable to his idealism and having been forced by circumstances to become a businessman, he developed a personality which led businessmen to call him an idealist and the idealist condemning him as a businessman.

In his school days he was very popular with the management, teachers and fellow students Muslim students, though in microscopic minority amongst about 2000 students. He was always chosen to lead the school in debating competitions, essay writing, editing school magazine, acting as a scout leader, and becoming head prefect of the school to maintain discipline in the school. His activities continued in college days also and he became Secretary of Bombay Students Union representing all the colleges of Bombay city and later on became General Secretary of Bombay Presidency Students Union and member of the working committee of All Indian Students Federation.

In his capacity as a representative of the students of Bombay, he had the opportunity to meet some top politicians of India frequently and with some of them his relationship became personal. Political leaders of all persuasions were very keen and obliged me by accepting my invitations to lead and guide student's conferences. Leaders like Moulvi Fazlul Haq, Subash Chandra Bose, Jai Prakash Narain from Bihar, Chaudhry Khaliqzaman from U.P. patronized him. When Sir Stafford Cripps visited India in his private capacity as a guest of Indian National Congress, he had an opportunity to be sort of a Personal Assistant to him for

a period of about a week while Sir Stafford Cripps was in Bombay.

He became the Mayor of Borough of Bombay and later was elected to the greater Bombay Municipal Corporation. Having contested and lost the first general election of Free India, a conspiracy forced him to migrate to Pakistan. Pioneered low cost housing and modern dairy industry continued his public activities in Pakistan but kept away from politics.

He has written 3 books in English. His first book was 'Enterprising Philanthropists'. His 2nd book was 'Glimpses of Life's Journey'. It is in fact an auto biography in which he narrates his participation in Sataya Graha by Mr. Gandhi during 2nd world war, He narrates an impressive story. He writes that in 1941, Gandhi started his individual "Sataya Graha Movement" by selecting volunteers to court arrest by making anti-war and anti recruitment public speeches. The first man selected for this was an un-known person to most of Indians. He was a close associate and follower of Gandhi, namely Vinoba Bhave. After the arrest of Bhave, lists of hundreds of thousands of volunteers from various parts of India including their C.V. were sent to Gandhi who after careful scrutiny selected the names of the volunteers approved to court arrest after making anti-war speeches. Mr. Parekh's name was selected very early in the movement. One of the rules was that the police had to be informed about the name of the volunteer, time, date, and place where the speech would be made for police to come prepared to arrest the speaker. The magistrate, it appears, was informed about Mr. Parekh's background and while convicting him ordered that he should be put in "B Class" with all its facilities. For the first one month he was placed in Thana Jail which was a suburb on GIP railway line in Bombay. Later he was taken to Yarovda Jail in Poona.

The memories of Mr. A. Sattar Parekh are not only about his political career but also about happy family life. In 1960, he married. Shaukat Surraiya, a beautiful, cultured and highly respected lady who was a patron of Urdu literature, particularly poetry. Narrating a story of his married life,

he used to say that People could not understand why did such a refined and literary lady decided to marry a Memon businessman. Mr. Parekh said "I could not thank Allah enough for His great favour to me. It was indeed a companionship for a period of thirty years during which house became a hub of literary and welfare activities."

He and his wife used to have regular literary sittings in the drawing room of their large house in Karachi. The drawing room could accommodate more than fifty persons, about twenty on low sofa sets and about thirty on carpets. The literary personalities and Urdu poets like Mr. Aal-e-Raza, Jamiluddin Aali, Shan-ul-Haque Haqqi, Ifikhar Arif, Maulana Mahir-ul-Qadri, Tabish Dahalvi, Iqbal Azim, Bahzad Lakhnavi, Mahshar Badauni, Sahar Ansari, Iqbal Anari and many others were guests on various occasions. Generally Mr. Hashim Raza presided. Mr. Shabnam Roomani compared most of the functions.

Mr. Parekh was a Philanthropist as well. He established Shaukat Suraiya College of Liberal Arts & Social Sciences in Karachi. Dr. Manzoor Ahmad motivated him to donate one crore rupees to start the college of Liberal Arts and Social Science as a constituent of Hamdard University with Hakim Muhammad Said as Chancellor.

In Pakistan worked as the Honorary General Secretary of Pakistan Memon Education & Welfare Society with Mr. Abdul Wahid Adamjee as the President of the Society and later on remained Vice President of the Society for almost two decades, he impressed upon his fellow members not to hoard funds, which were donated to society for the education of needy and poor students. He motivated the society to be more liberal with the students in helping them pursue their school and college activities.

After the death of his second wife he did not marry again. He had no children. He therefore shifted to a small Benglow in PECHS where he lived alone with two servants. At the time of death no one except the servants were in his home. Until the day previous to his death he was quite well and went out in his car with driver.

In Mr. Sattar Parekh the Memon community his lost a very veteran and valuable personality.

Been there, done that

A. Sattar Parekh – about his political endeavors and encounters with notable personalities

Glimpses of Life's Journey

The persons who encouraged me to enter political life were two confirmed bachelors and intellectuals, Yousuf Mehar Ali, a popular leader of Bombay (Mumbai), who became the first socialist mayor of the Bombay Metropolitan Corporation and the intellectual Asoka Mehta, who later on became minister for economic affairs in the cabinet of Mrs. Indira Gandhi.

My plan was that all the roads and lanes, numbering over a 100, had to be properly metalled and carpeted in such a way that for the next three years they would need no repairs.

All the unauthorized buildings, institutions and houses should be regularized immediately but against donations. For decades by bribing the engineering department many buildings remained unauthorized without completion certificates.

As far as health and conservancy was concerned 100 new trucks and 50 night soil carriers were to be purchased immediately. At least 200 public latrines were to be built within this period and 100 one-room quarters were to be built for the halal khors, as the scavengers and bhangis were rightly called.

To achieve all this I had a plan. I gave one week's time to the engineering department to provide me full and detailed information about pending cases of unauthorized buildings, bungalows, etc. The department had to provide what action, if any, the municipality could take against the owners or occupiers. In order to avoid litigation against demolition, how much penalty could be imposed for regularization of these unauthorized buildings. They had also to inform in writing if regularization would create a problem of encroachment and resultant litigation against the



municipality.

The road and building committee had to put up their recommendations on the contents of the letter providing information. A realistic amount of penalty which could be imposed and which the parties concerned could pay without protest had

to be mentioned also.

The health officer was advised to provide information about cleaning of slums in various areas and had to suggest also a number of toilets and public washing places with the number of taps and provision for the continuous running supply

of water and the total cost involved in all this in collaboration with the engineering department. Both the departments in collaboration with each other had to recommend the number of trucks, etc., required with detailed cost figures which should be submitted to me through the standing committee, which sanctioned budgets.

All the information received by me would be discussed at the general body meeting for their approval. Upon receipt of this approval I held a meeting with some of the big owners of unauthorized buildings. I conveyed the message to them that the municipality will issue completion certificates within 15 days, if they purchase at their own cost and provide the required number of trucks, toilets, expenses on slum cleaning and re-metalling of a given number of roads, lanes, etc., and will construct one hundred, one room tenements for the halal khors at their cost.

The response was beyond our expectations and some of the big ones who were personally known to me were prepared to give me a written undertaking to this effect then and there. Upon receiving the commitment I placed this letter on the agenda of the general body meeting and after receiving their approval I called a press conference where chief reporters of all the important newspapers came and made extensive reports after a questions and answers session. The widest possible publicity was received and the correspondents used to hold a weekly meeting with me to note down and publish the progress reports.

Before this, I invited the signatories of the commitment, in the general body meeting to assure them that the municipality had committed itself publicly that completion certificates will be issued to them if they provided within 45 days the number of trucks, etc., required and also set a side funds required for the repairs of roads, etc., and for providing other facilities. A joint memorandum of understanding was signed and announced at a press conference.....

It was a hectic year, which kept me away from other normal duties in my life. At 5:00 am every morning, the health officer with his jeep would pick me up from my house and from the municipal building three other jeeps with the chief engineer and chairman of the building and roads and another jeep with the chairman of the standing committee would follow me. The chairman of the health committee would join me in my jeep.

There being no sanitary arrangements, poor people would generally squat in public places. They were all given three warnings on different occasions since it was not possible for us to visit the same

area everyday. After a couple of month the local police would again go round to warn them after which some of them would be arrested and put up before the honorary magistrate who would generally impose a fine of a rupee or two (at our request a severe punishment was not in the interest of justice). Those who could not afford to pay even a rupee were punished to continue remaining in the court till the rising of the magistrate at around 12:00 noon. This daily parade of ours would continue up to 8:00am after which we were free for a couple of hours for breakfast, shave and shower, etc. At 10:00 am, I was in my office at the municipality where anybody could walk into my office. The poorest that came to me was made to sit on the chair to the great dislike of the chief officer and I deliberately called the concerned officer to stand before the poor complainant to answer on the spot or to submit the file to me.

The next day the complainant would be requested to remain present. The poor man got his dignity and got his problem solved without bribing anybody or visiting the office frequently. All this was done by me to create an impression that we were really people's representatives and not their bosses. This image fortunately was created. I was particularly happy at the change of behavior of the officers towards the common man.

The local railway station was at a distance of a one minute walk. I would leisurely walk at about 12:30pm to the station. From here I would leave for Marine Lines station which would take less than 30 minutes for me to reach my boutique and office which was also opposite the Marine Lines Station. I would hardly spend two hours there and before 4:00pm I was again at the municipal office decisions on important matters to the chief officers and other concerned persons. At 6:00pm there was invariably a meeting of one of the committees which I attended without fail to impress upon the members and chairman as to how serious we all had to be to dispose of long pending cases. Between 8:00pm and 9:00pm I would reach my residence with a number of files requiring my urgent attention.

This was my daily routine except on Saturday and Tuesday evenings when with my wife I would join my friends at Radio Club. There were occasions where we were invited to state functions either at the governor house or at functions where the Prime Minister Mr. Nehru would be the chief guest. This routine continued for two years, first in my capacity as the president of the Municipality and in second year as a member of the Metropolitan Corporation.

My wife though unhappy at my inability to give more time to her was also happy at the protocol extended to her...

A handshake with Mr Jinnah

The student's union of the college invited Mr. Jinnah to speak before the students. An invitation card came to me also though I was no more a student of the college. This was my first view of Mr. Jinnah from such a close quarter, except for once when I saw him in the high court arguing a case. Professor Alfonzo was even then the president of the union. While introducing Mr Jinnah, he indirectly quoted the words on a Glaxo baby milk powder box and said that Mr. Jinnah being in the process of rebuilding the Muslim League should hopefully "build a bonnie baby" and the audience hilariously clapped. As was planned between Dr Rahman and a few of us, tea after the speech was arranged at the principal's bungalow. Though it was a walking distance from the college, Dr Rahman took Mr. Jinnah in his car to seek his support and blessings for the college to be converted into a Muslim University.

A few events of interest

Mr Jinnah was invited to Taj Hotel at a reception held in his honor by the Bombay Memon Chamber of Commerce. I was not a member of the chamber but received an invitation and attended. With his permission, I stood up to ask him the oft repeated question, "Sir, will you define for our benefit what Pakistan would be." He took his matchbox into his hands and replied, "It could be this. All I want is an independent land for the Muslims to live there without fear and subordination from the British and Hindus."

Gandhi went by ship to attend the last Round Table Conference in London. He took with him two goats as usual. He preferred and stayed in a poor slum labor area. Though the Round Table conference failed, King George V, had to invite delegates at an evening party in Buckingham Palace.

George V was a difficult man. He consulted his friend Churchill, who announced to the press that "the naked faker from India shall not be allowed to the Buckingham palace unless properly dressed."

Gandhi smiled and when the press correspondent interviewed him he said that he represented more than 90 percent of the naked population of India and as such "I will come with a short dhoti wearing chapals in my feet." A compromise suggested was that since it was very chilly in the evening and that too in the garden it would

be in his own interest to cover his upper body with a shawl. This proposal, Gandhi accepted and the King had to welcome and shake hands with the naked fakeer.

I do not know if he had seen a movie before this but Gandhi had requested a meeting with Charlie Chaplin who was universally considered a philosopher. He had a long meeting with Chaplin for all I know the first talkie (movie) with the courtesy of Metro Goldwyne of USA, seen by Gandhi was "Mission to Moscow" at the Juhu Beach where he was recouping after his long fast unto death and release from Aga Khan palace Poona.

Not related to Gandhi's visit, I write for those who do not know that Gandhi's eldest son Hari Lal was a drunkard and by way of revenge the Muslims of Mumbai converted this drunkard to Islam at the Jama Masjid Bombay where he offered Juma prayers. Soon after that the drunkard abandoned Islam....

My boutique was being furnished but in the mean while a lot of exquisite sarees and brocades had arrived from Banaras and other places. The parcels were kept at a friend's flat on Marine Drive. With my wife and several of her lady friends we went to the flat. If my memory does not fail me it was sometime in the forenoon. We had hardly settled in the flat when we heard an explosion and the windows and doors and even the flat appeared to be falling apart.

We rushed down and stood on the opposite footpath near the sea not knowing what had happened. People from hundreds of flats from all the buildings were seen standing on the same footpath. The situation was chaotic. Luckily for us a seven-seater taxi stopped where we were standing and without formality we all quickly got into the taxi. I told the driver to take us to Null Bazar where to the best of my memory we were only half way there when there was another explosion and we saw several items flying in the air and big pieces of burning cotton fell on some adjoining buildings causing fire. The taxi man in spite of our appeals dropped us then and there and drove away without even taking any money. There was no other alternative for us but to walk a couple of miles to the place in Null Bazar.

In the meanwhile the whole of Mumbai was in a panic and nobody knew what had happened. Some thought it was bombardment by the Japanese. Rumors continued till late evening. That was the afternoon when I first saw Dr Jooma, later the world famous neuro-surgeon. He was happy to meet me because he was a distant cousin and we were born in the same village in

two different houses at a distance of half a furlong from each other. He wanted to get married to a beautiful English speaking girl and wanted me and my wife to support him. In those chaotic conditions we exchanged our addresses and I invited him to visit me at my house after this crisis was over.

Again it was a slow walk to Grant Road Station as neither trams nor buses nor were horse driven victorias available. When we reached the station, the platform inside was overcrowded and thousands of people were waiting outside to get into the station. It was after several hours that we were able to get in. We finally reached Jogeshwari. My father-in-laws house was closer to the station and we will sought shelter there. Whatever there was by way of eatables and whatever could be purchases from the shops and restaurants nearby we consumed. We were informed there, as my in-laws had heard on the radio that the explosions were in a ship loaded with explosives, cotton bales, gold bars, etc. Suddenly, due to some mishap the explosives caught fire and the docks and buildings nearby were destroyed. Even buildings far away were damaged and two big huge gold bars landed in the balcony of the flat of a Parsi family in Dhobi Talao area at a distance of more than two miles from the docks. Most of these details were received within the next two days. But we felt relieved that it was not a case of bombardment...

Two prominent doctors

Dr Jooma started coming to my house on a regular basis. He was living in a hostel in a medical hospital. On the weekends he would stay with me. His problem was that he was looking for a beautiful bride. With that mission he had gone to my brother in Rajkot. The girls whom Jooma liked there were Anglo-Muslims and it was Jooma's good luck that match making in Rajkot did not succeed. But with me Lady Luck was beckoning Jooma as a very beautiful young girl from a friendly family in the neighborhood had confided in my wife that she was very unhappy at being engaged to a young bidi merchant. She wanted to call off the engagement she desired us to help her find another suitable match.

The situation for us was easy as well as very difficult. Easy in the sense that we already had a suitable match ready in our magic bag but difficult because the relatives of the girl, though not close, would become antagonized. The father of the girl was a forward looking Memon, spending most of his time in East Africa but he wanted all his very beautiful and educated daughters to get married to suitable young

men.

Before I come to the story of my boyhood friend, son of a timber merchant who became a well-known physician Dr Kasim, let me complete Dr Jooma's story. My wife spoke to the girl and her elder sisters and they all agreed that the Bidi wala had to be forgotten and Dr Jooma was welcome to meet the girl. On the appointed day and time my wife accompanied Dr Jooma to meet the girl. As my wife reported later, Dr Jooma almost fainted looking at the girl. Upon return to my house he told me, come what may he would like to marry the girl. An official engagement took place. When the relatives of the girl came to know about it, our friends turned into foes.

Dr Kasim, whose name was Ali Muhammad, was my childhood friend and as young boys we played together. He was the son of a middle class timber merchant. Kasim was the name of his father and Ali Muhammad Kasim came to be known as Dr Kasim. While we went to the high school, this poor boy was made to work in a timber shop measuring logs of wood and doing such odd jobs. One day he got an opportunity to pick up 10 rupees from the cash box and took a train to Kolkata. The amount that he had was enough to buy a ticket, up to a junction from where he had to take a train to Kolkata. Since he had no money to buy the ticket, he entered the compartment without one. As luck would have it there were active members of the Memon Educational and Welfare Society in the same compartment and coming to know that this boy wanted to go to Kolkata for further education, they extended their protection to him. On reaching Kolkata, the boy was taken to Sir Adamjee.

To cut the matter short he was able to complete his studies up to Inter Science. Meanwhile his would be father-in Law went to Calcutta and luckily met Kasim. Since both of them were from the same town in Kathiawar, the gentleman on condition that he would marry his beautiful daughter, elder to Dr Jooma's wife, the gentleman undertook to provide cost for the couple to live in England and for Ali Muhammad to qualify as MRCPS. During the war year, I found a young army officer in his army uniform with a lady landing in my house. I was surprised to know that he was my childhood friend. Having become an officer in the army he was assigned some duty in Bombay and was provided with a flat in a prestigious area of Worli Sea Face. We became close friends there after. After the war and partition of India he came to Karachi and joined Jinnah Hospital. After I migrated in 1952 our friendship continued.

World Memon Organisation Youth Wing



Event: Think wise - A Fun filled Learning Experience

Date and Time: Sunday 27th March 2011 at 9:00 a.m. to 2 pm

Venue: Z. V .M. Rangoonwala Hall, Dhoraji Colony, Karachi

Attendance: More than two hundred youngsters with good number of girls.

Welcome address by Ms. Dania Hanif, appraising participants with the basic purpose of the event, the theme of which was "THINK WISE". Program started with the recitation from Holy Qur'an and Naat Shareef.

Mr. Altaf Vayani, Chairman, while welcoming the participants, praised his team's efforts in organizing the events and hoped for more such events in future in order to encourage youth for academic and social activities. He also elaborated the activities of WMO in various fields. He also praised valuable contribution of Memon Industrial and Technical Institute (MITI).

Documentary about Cricket passion was shown on the screen, featuring Waseem Akram and National song by Junaid Jamshed. Thereafter, Mr. Saad Saleem took the mike and conducted the proceedings. All the

participants stood up and sung the National Anthem

In order to energize and charge up the young participants, Mr. Saad Saleem did many gimmick and tricks on various subjects like perception, professionalism to passions, motivation, goals, Ideas, vision, innovation etc. The participants, on their part, positively responded to all the exercises sought by the host. The participants were later asked to form "Ribbon color wise" groups and come out with a befitting SLOGAN for Pak Cricket Team's victory at Mohali.

A Comprehensive Presentation on the subject of "ATTITUDE." was made by the Chief Guest Mr. Haroon Cassim in which many aspects of positive attitude were explained in details and need to acquire maximum knowledge was stressed.

Mr. Shoaib Ismail Mangroria, Vice Presi-

dent, WMO also graced the occasion. In his brief speech, he elaborated basic purpose of the session and urged participants to focus on Education, a key to progress. He further said that WMO has allocated 60% of the total funds for education through which 6,000 students from KG to Intermediate, 650 students from Intermediate to Graduation and Post Graduation studies. He invited the philanthropist to come forward and participate to serve the community as whole.

Office Bearers of Ladies Wing of WMO were also called on stage along with Office Bearers of Youth Group for group photographs. Mr. Shoaib Ismail Mangroria presented memento to the Chief Guest Mr. Haroon Cassim as souvenir for the occasion. Mr. Saad Saleem was also presented a memento by the Chief Guest Mr. Haroon Cassim.

Session was concluded with Lunch for all the participants.

Mega Event of Memon Community

Vision of Prosperity: 5th Exhibition of All Pakistan Memon Federation at Expo Centre

A graceful inauguration ceremony was held on Thursday March 10, 2011 at Governor House Karachi. A large number of business tycoons, key personalities of memon community and prestigious citizens were present there besides the Government high official and political figures.

Inaugurating the event, the Governor of Sindh Dr. Ishratul Ibad lauded the welfare and educational services of memon community. He said that the business activities are the backbone of the country and memon community plays leading role to strengthen the economy of the country economy of the country. The ceremony was attended By Memon and Non- Memon, Dignitaries, Industrialist, Social Leaders and the Leaders of Memon Community Members related with Memon Federation. The Important Personality like, Mr. Ahmed Chinoy, Mr. Abdul Razzak Vayani, Mr. Farooq Sattar, Mr. Mohammad Amin Chappal, Mr. Iqbal Dawood Pakwala, Mr. Zubair Motiwala, Mr. Siraj Qasim Teli, Mr. Haji Abdul Razzak Gandhi (ARY), Mr. Ibrahim Pakolawala, Mr. Akthar Younus Arfa and Mr. Mohammad Ismail Suriya shared the stage in the ceremony. The opening of the ceremony was started with Tilawate Kalame Pak by Hafiz Mohammad Ayaz and recited Naa't Bargah Rasalat Maab. The introduction speech was presented by Mr. Abdul Razzak Viyani, the Sectary General of Memon Federation. Mr. Abdul Razzak thanked to all the guest and said that "We are today here to celebrate the ceremony of fifth Industrial and Trading Expo Exhibition 2011. We have the opportunity to make good progress in field of Housing and Education. He further said that "The First Phase Of Memon Sports Complex build By Memon Federation will also be inaugurated by honorable governor Dr. Isrtul Ibad. This Complex is sponsored

by Mr. Mohammad Ali Tabba, Chairman of Tabba Foundation. The Exhibition Committee's Chairman Mr. Mohammad Ismail Suriya said that this Fifth Exhibition organised by Memon Federation is a very important step to moving forward the business activities even in the worst condition presently prevailing in the city. Welcoming the guests, he said that the attendance at the occasion is more than his expectation and it really prove the success of the event. After the introductory speech, the documentary film slide show was presented by the chairman of the Educational Board. The President of Memon Federation Mr. Ahmed Chinoy in his speech said "I have great honour to welcome all of you here. As you are well aware that Memon Community is fully participating in building the economy of Pakistan and working hard for the prosperity and welfare of the people of country. Currently, the Memon Community is contributing important role by running 100 Educational Institutions, 35 Medical Hospitals under the supervision of Memon Federation, Inshallah today, the Hon. Governor Dr. Ishrat Ul Ibad will inaugurate the Memon Sports Complex which is completed with the financial support of Mr. Mohammad Ali Taba (Chairman of Taba Foundation). He further said that today we are honouring Life Time Achievement Award to our great respected personalities of our community Mr. Abdul Razzak Gandhi (ARY) and Mr. Haji Ibrahim Pakolawala on their services for the society and welfare works. The prominent businessman Mr. Siraj Qasim Teli said that I am happy to see that the current leadership of Memon Federation is taking community to the path of success with great passion and I do believe that fifth Expo Exhibition will also be successful like previous four Exhibitions organized by Memon Federation. Due to bad political situation in

country the wheel of trading and industries has stopped. There is alarming situation of peace in the city and it need to be attended urgently by the government. The political parties need to seat together and manage the peace in the city so that economical wheel should not stop. Dr. Ishrat Ul Ibad said in his speech "The Memon Community is engaged in business all over the country and specially in Sindh. They played a major role in the economical structure of our Pakistan. At the same time they have rendered a remarkable services in the field of Education and Welfare activities. They deserved to be praised for their hard work and dedicated services. I assure you that give special attention to resolve the problems of industrialists and Business community. The ex-Federal Minister Farooq Sattar mentioned in his speech "Memon Community have always struggled hard for the prosperity of people of Pakistan. The community is working hard for the uplift of economical activities and at the same time engaged in welfare and educational activities. Today no doubt we need "Chartered of Democracy". For the pride and defense of Pakistan, it is very necessary to support political and democratic activities. If we all want to stand this country firmly and we want to run the democracy in our country, we need to continue democratically activities. After the speeches two personalities of Memon Community Mr. Haji Ibrahim Pakolawala and Mr. Abdul Razzak Gandhi (ARY) were honoured by the Life Achievement Gold Medal and Shield by the Honourable Governor Dr. Ishrat Ul Ibad. Hon. Governor also honoured the Gold Medal and shield to the Directors of Sponsors of the companies. Then after, Governor Sindh inaugurated the Exhibition and put the stone of building of sports complex. At the end Mr. Ibrahim Mamdani thanks all the Guests and present the reception.

Bhavnagari Halai Memon Jamat, Mumbai

Students' Felicitation Function



Certificate & Memento presented by Iqbal Memon Officer to Mateen Ahmed Fuggawala Microsoft Engineer topper.



Mr. Iqbal Officer addressing Bhavnagari Halai Memon Jamat audience. Seated on the stage from L to R : Mr. Iqbal Mojawala , Mr. Abdul Aziz Bharucwala (President Bhavnagri Halai Memon Jamat, Mumbai) Mr. Abdul Qader Dabbawala (Joint Secretary), Mr. Haji Lokhandwala and Abdur Razzaq Memon(General Secretary).

The students' felicitation function of the Bhavnagari Halai Memon Jamat was held at Haj House, Crawford Market. The Bhavnagari Halai Memon Jamat has more than 1200 families in Mumbai.

Though the date of the award function clashed with the Mumbai Marathon, students and parents turned up in huge numbers to make the programme a great success. 545 students from KG to post graduate classes were felicitated for their academic achievements with prizes to suit their age and interest. Certificates were issued for all students and the toppers in each segment were presented with trophies.

The function began with the recitation of verses from the holy Quran followed by the

message imparted by the Secretary's. While addressing the gathering of parents and students the secretary Mr. Abdur Razzaq Memon also made a mention of the importance of deeni taalim along with academic excellence for the young blood. He also said that "attitude of an individual has a lot to do as it is imperative for a person to have the right attitude in order to succeed." A thought provoking speech was also given by Mrs. Zaubunnissa Hamza Kadar, the president of the Ladies Wing.

The function was a star studded affair and the Haj House was full to the capacity! The functions was graced by special invitee Janab Iqbal Memon Officer (secretary WMO, Indian Chapter & VP All India Memon Jamat Federation) who also

addressed the gathering and gave several advices to the students for their bright future and mentioned about the World Memon Organisation's involvement in promoting Education and other social activities. He also gave information about All India Memon Jamat Federation and its activities. Among other dignitaries present were Mr. Yusuf Ahmed Attarwala (president walak jamat), Dr. Abdur Razzaq Holy (president Jamnagari jamat), and other distinguished well wishers and donors.

The function was presided by the president Janab Abdul Aziz Bharuchwala and successfully compered by Secretary Mr. Abdur Razzaq Memon assisted by Miss Uzma Memon on behalf of the Ladies Wing.

Junagadh (Dhorajiwala) Memon Association

Let's promote our culture

Addressing at the Educational Awards Ceremony organized by Junagadh (Dhorajiwala) Memon Association (JDMA), Abdul Razzak Yakoob Gandhi, Founder Member, World Memon Organization, urged the need of preserving and promoting culture including our local language. "We must speak our native language at home", he says while sharing his concern about diminishing value of local language among young generation. Invited as the Chief Guest at the occasion, he commended the efforts of the community and congratulated the awards recipients of the community

The Educational Awards ceremony was presided over by Ahmed Chinoy, President All Pakistan Memon Federation and Chief CPLC whereas Junaid Taloo of Taloo Builders was invited as the guest of honor. Many philanthropists and dignitaries from business community witnessed the ceremony

and distributed the awards among successful candidates. Two students, Javeria Arif Dangra and Uzair Amin Marfani were awarded with gold medals on scoring 12 A(s) in O-level and securing 2nd position in ACCA exam throughout Pakistan respectively.

Addressing at the occasion, the President J(D)MA, Saleem Shakoor Jawawala said that their community is striving hard to promote education within the community and they believe that no child should remain uneducated due to financial limitation. He applauded the efforts of the chairman Education Committee, Ashfaq Motiwala. At the occasion, the Honorary General Secretary, Muhammad Arif Dangra threw light on the welfare and social activities of the community.

In continuation of its tradition, J(D)MA awarded Lifetime Achievement Award to Younus Dangra in recognition of his long honorary service to the community spanning



over 45 years.

Before Educational Awards Ceremony, the ladies of the community were engaged in a Milad program arranged by the Ladies wing of J(D)MA under the chairmanship of Farida Abdul Ghaffar Chamdia.

UAE Meeting



Mr. Farook Kassim organised and sponsored a dinner gathering for WMO Members and trustees, which was held on 14th of March 2011 at Lal Qila Dubai Restaurant in Jumeirah. It was also participated by Dr. Mubina from HOPE (Health Oriented Preventive Education), an NGO based in Pakistani, where she took the opportunity to present HOPE's message to WMO Members. The list of attendees who made it to the event were as follows:

1. Mr. Majeed Ali Muhammad
2. Mr. Shabbir Majeed Ali Muhammad
3. Mr. Shoaib Amin Kothawala (America)
4. Mr. Ashraf Amdani
5. Mr. Haroon Karim
6. Mr. Muhammad Iqbal Dawood
7. Mr. Muhammad Shabbir Merchant
8. Mr. Muhammad Rafique Noorani
9. Mr. Muhammad Iqbal Yunus Tabani
10. Mr. Muhammad Saleem Yunus Tabani
11. Mr. Aboobaker Cassim
12. Mr. Farook Kassim
13. Mr. Ahmed Shaikhani
14. Mr. Rizwan Shaikhani
15. Mr. Sadique Haroon
16. Mr. Abdul Aziz Raha
17. Mr. Abdul Ghaffar Fancy
18. Mr. Anis Sattar
19. Mr. Haji Feroz
20. Mr. Shoquat Bhai
21. Mr. Shabbir Mandwawala
22. Mr. Anwer Habib (Colombo)

An Extraordinary Meeting of the Rehabilitation Committee

An Extraordinary Meeting of the Rehabilitation Committee concerning in connection with 'FATWA' of the World Memon Organization, Pakistan Chapter was held on Friday 25th March 2011 at 6 pm at WMO house, 32/8, Street No.6, Muslimabad, Karachi.

- A. The following members attended the meeting:
1. Mr. Muhammad Yousuf Adil, Chairman
 2. Mr. Pir Muhammad Kaliya, Secretary General, WMO (HQ)
 3. Mr. Shoaib Ismail Mangroria, Vice President, WMO (PC)
 4. Mr. H. M. Shahzad, Assistant Secretary General, WMO (PC)
 5. Mr. Abdul Aziz Taiyab Jangda
 6. Mr. Muhammad Yaseen Kerya

7. Mr. Muhammad Saleem Motlani
 8. Mr. Muhammad Arif musani
- B. In attendance Mr. Muhammad Rafiq Rehmatullah.
- C. The meeting was presided by Mr. Muhammad Yousuf Adil.
- D. The meeting started with recitation from the Holy Qura'n by Mr. A. Aziz Taiyab Jangda.
- E. FATWA - We have received Fatwas from Binnori Town Masjid, Darul Ulum Amjadia (Baralvi Trust), and Baitul Mukaram Masjid and thoroughly studied that the Fatwas are same in all the Fiqas in accordance with the Islamic Sharia. All the members of the Rehab Committee were agreed with this Sharia. Therefore, the Rehabilitation Committee decided

that 1 % contribution of WMOPC (Rs.2,958,300) in purchasing of house of applicants will now be adjusted from Zakat Fund i.e. the WMO would pay 100% amount towards purchasing the houses for the applicants without any condition.

The Rehabilitation Committee also decided that in future, after registration of houses, WMO would take undertaking from the applicants that they would keep their original files of houses in the office of the WMO as 'Pledge'. All the members of the Rehabilitation Committee were unanimously approved this FATWA under the chairmanship of Mr. Muhammad Yousuf Adil.

There being no other business to deal with, the Meeting came to an end with a vote of thanks to the Chair.

Morbi Tankara Memon Association



Mr. Abubaker Siddiq Lakhani – President, Youth Committee Association, is presented with a shield at a ceremony organised by the Morbi Tankara Memon Association. Mr. Bilal Choksi, Mr. Muhammad Kashif Kasmani, Ahmed Samana, Ali Zakaria, Naveed Choksi, Dr. Tariq, Muhammad Farrukh, Umair Sony, Imran Kasmani, Javed Choksi and other members were present on the occasion.

Theme for April 2011 Issue of Memon Alam

Readers are informed that the theme
for April 2011 Issue of Memon Alam

will be

“WMO President’s
visit to
India & Pakistan”

Unscramble words

1. wsrcecar
2. xuitevece
3. othrleocsl
4. sectsipali
5. mcnipulos
6. sglcoyio
7. splihyhop
8. gcelheanls
9. msiusutl
10. gastinaont

ANSWERS ON PAGE 23

What a disaster!



“You should have seen those pictures,” exclaimed Farid his already squeaky voice reaching its highest pitch, “The houses were smashed like matchboxes. And the cars...you should have seen the cars; they were like someone just thrown them together in a heap. Where there were houses nothing was left. I mean nothing! It was utter total destruction.”

Pausing just enough to take a deep breath, his eyes wide open in amazement as if the scene was being played out before him, he continued, “Just total destruction, a wipe out, sheikh. If I didn’t see the pictures I would never have believed it. I mean how much power must there be in one earthquake... they say it’s like a few million atomic bombs. That’s powerful!”

Sheikh Hamaad listened attentively, saying nothing, but his lips continued to move in harmony with his tasbeeh. It was rare to find him without his Tasbeeh in hand and his lips moving in silent prayer.

“Now you can see the Power of Allah! If Allah could do this in just five minutes of shaking...what kind of Power must He have?” Farid continued without waiting for an answer. He continued to describe the scenes of destruction waving his arms wildly in a feeble attempt to capture the extent of the destruction. Then his voice fell and in almost a whisper he asked, “But...but why, sheikh. Why did this happen? Some people say Allah was punishing them. But we know Allah is so Merciful, I mean there were children there and old people too.”

His head dropped as his voice trailed away filled with sadness at the incomprehensible destruction, struggling to make sense of it all. The two sat in silent reflection, the clicking of

the tasbeeh filled the space.

When Sheikh Hamaad noticed that Farid has calmed down a little, he said in his ever soft voice, “There are many reasons for this earthquake and all the other natural disasters, and only Allah knows the true reason. It could be His punishment, or a sign, or something we didn’t even think about. Allah’s knowledge is beyond us.”

“But let me ask you...,” Hamaad continued, “if your little brother was trying to stick his fingers into the wall plug what would your mother say to him?”

Farid perked up, “My mother would scream at him. And pull him away from the plug.”

“And if he tried again?”

“Then sheikh...then you see my mother in action. He would have got the hiding of his life. And maybe even get put in the naughty corner?”

“Your mother is so cruel!” exclaimed Sheikh Hamaad with mock surprise, “It seems she doesn’t love your little brother at all. I mean, she will punish him so severely.”

“No sheikh, she loves him a lot. She was just trying to protect him. If he puts his finger in the plug and gets shocked he could get hurt...or even die. No sheikh, she loves him a lot, she is just trying to save him.”

“So out of love she punished him to save him from a greater danger?” the sheikh asked.

“Yes, definitely!” cried out Farid, his hands making an involuntary fist.

“Allah loves us more than our own parents and sometimes he does something that may seem nasty, but is actually trying to protect us from greater harm, just as your mother punished your little brother to save him from hurting himself or even getting killed. You

think your brother understood what was happening?”

“No ways! He will cry and complain about my mother. He wouldn’t even want her to feed him after that...he would be so angry with her,”

“Just like that, we don’t appreciate what Allah does for us. Sometimes these terrible events happen so that we can learn from our mistakes. As Allah Ta’ala says in Surah Sijdah verse 21 – “And we will surely let them taste the lesser punishment rather than the greater punishment, perhaps they will repent.”

“So Allah is just like a mother,” said Farid in amazement, “He also wants to protect us from the bigger harm.”

“Yes,” replied Hamaad straightening his immaculately white kurtha, “Allah loves us more than our own parents, so, sometimes, He sends down these problems so we can take a lesson and change our ways. Like you said, if that’s the power of Allah in five minutes, what can He do for the whole of Eternity?”

“So those people must catch a wakeup call!” cried Farid, his face alive with excitement.

“No, no!” replied Hamaad, “We must all, as you say catch a wakeup call. We have to look into our actions see what is wrong and put it right before we face the Big Punishment. Allah wants us all to learn when we see such things. To change our ways before the greater punishment of the hereafter befalls us. So it’s not only about those people but about us, we also need to take the lesson. As our The Messenger of Allah(peace be upon him) has said – “An intelligent person is one who suppresses his desires and works for that which is after death.” [Hadith-Tirmidhi]



It had been a long two weeks thought Taheera as she stole a moment to gulp down her now lukewarm tea. Yes, it had been two long weeks of covering books, sharpening pencils and struggling to make up sets of pencil colours from leftovers of last year. Getting the kids back to school had been no easy task and she had heard all the stories about school and about the learner who was adamant about working on the floor because her teacher insisted that they do their math without tables; and of the new teacher who marched into the classroom determined to establish his authority, and after banging his books on the desk demanded, “Will all the idiots in this class please stand up!”

After a painfully long silence young Abdool stood up at the back of the class and the teacher order, “Yes young man! Tell us why you think you are an idiot!”

The young man shifted his toppee(hat) nervously and in a near whisper replied, “I don’t think I am an idiot, Sir. But I felt bad that you were the only one standing”

She had just put away the last of the dishes when she heard her son at the door. Patting down her greying hair and removing her apron she waited for him to come rushing in as he always did.

“Salaams Ma. Howzit!” he shouted as bounded into the kitchen dropping his heavy school bag at the door. “What’s to eat? I’m very starved”

“Wa Alaikum wasalaam. When are you going to learn to say the full salaam. All you young people...”

“Ma, guess what?” he cut her off, “I am going to get seven A’s this year. Seven! Ma” Taheera smiled broadly and replied, “I think you should get eight A’s”

“But Ma, I am only doing seven subjects.” he said, a quizzical frown creased his forehead. “How can I ever get eight A’s. I think the heat of the kitchen is frying your brain, Ma.”

She paused for a while, set down the plate of steaming rice before him and said, “In fact, I think you should just get one A. Yes, just one A is enough”

Confused, he ignored his food and stared at his mother, “Ma, you not making sense. What good is one A? And in which subject – Maths, Science, English....no, Ma you really not making sense.”

Taheera busied herself with dishing out aromatic curry saying nothing. She moved confidently in the kitchen pleased that she could offer her children a freshly cooked lunch every day. She wiped her hands on the kitchen towel and sat down close to her son.

“You see, my son,” she began in her soft voice, “I don’t want you to get an A in any subject. Not maths, Science, English or... even accounting.”

Yusuf tilted his head in confusion and began to say something, before he could collect his words, she continued, “The A I

really want you to get is Allah. If you have Allah throughout your life then you have everything. But if you have all the qualifications, all the letters of the alphabet behind your name...LLB, BA, BSc, PhD, you name it; but you don’t have Allah then you have lost out. Not only in the Hereafter, but in this world too. Because,” she paused to take a sip of water and waited for her words to sink in before she continued,

“If you have Allah in your troubled times then you have the best of Helpers. And knowing there’s no problem that He can’t solve, you will never give up hope. And if you have Allah in your good times then you will never forget that all the lovely things you have come from Him and you will never be arrogant. And if He is with you in the grave then what darkness can there be? In fact your grave will be full of light!.. And if He is with you on the day of Judgement then who can deny you entry into His Paradise.”

Yusuf shuffled his food around his plate as he stared at his mother with tearful eyes.

“So if you have just this one A you have everything. And Allah will carry you in the difficult times and guide you in the happy times.”

Taheera reached for her son’s hand and held it tightly. He stood up, his tall lanky frame towering over her and bent low to place a gentle kiss on her forehead, whispering, “Ma, you’re a genius.”

ALLAHU AKBAR ALLAHU AKBAR

Masjid survives in Japan



THIS INCREDIBLE PICTURE WILL NEVER BE PUBLISHED IN THE 'WESTERN MEDIA'...(i put my head on the block , it will be overlooked).....only muslims will understand & appreciate 'the power of 'Allah'(SWT)...

All praise is for “Allah The Almighty” **Underwater Beauty**



Unscramble words

ANSWERS FROM PAGE 20

1. scarecrow
2. executive
3. cholesterol
4. specialist
5. compulsion
6. sociology
7. philosophy
8. challenges
9. stimulus
10. antagonist

Pair of Old Shoe

A young man, a student in one of the universities, was one day taking a walk with a professor, who was commonly called the students' friend for his kindness to those who waited on his instructions.

As they went along, they saw lying in the path a pair of old shoes, which were supposed to belong to a poor man who was working in a field close by, and who had nearly finished his day's work . . . Student turned to the professor, saying: "Let us play the man a trick:

We will hide his shoes, and hide ourselves behind those bushes, and wait to see his perplexity when he cannot find them ..."

"My young friend," answered the professor, "We should never amuse ourselves at the expense of the poor . . . But you are rich, and may give yourself a much greater pleasure by means of this poor man.

Put a coin in each shoe, and then we will hide ourselves and watch how this affects him.." The student did so and they both placed themselves behind the bushes close by. The poor man soon finished his work, and came across the field to the path where he had left his coat and shoes ..

While putting on his coat he slipped his foot into one of his shoes, but feeling something hard, he stooped down to feel what it was, and found the coin. Astonishment and wonder were seen upon his countenance.



He gazed upon the coin, turned it around and looked at it again and again.

He then looked around him on all sides, but no person was to be seen. He now put the money into his pocket, and proceeded to put on the other shoe; but his surprise was doubled on finding the other coin . . .

His feelings overcame him . . . He fell upon his knees, looked up to heaven and uttered aloud a fervent thanksgiving in which he spoke of his wife, sick and helpless, and his children without bread, whom this timely bounty, from some unknown hand, would save from perishing . . . The student stood there deeply affected, and his eyes

filled with tears.

"Now," said the professor, are you not much better pleased than if you had played your intended trick?"

The youth replied, "You have taught me a lesson which I will never forget. .. I feel now the truth of these words, which I never understood before: "It's more blessed to give than to receive."

If you want happiness... .For a lifetime - help someone .

"There is only one happiness in life, To Love and be Loved"

Love, Success and Wealth ...

A woman came out of her house and saw three old men with long white beards sitting in her front yard. She did not recognize them. She said 'I don't think I know you, but you must be hungry. Please come in and have something to eat
'Is the man of the house in home?' they asked ..

"No", she replied . "He's out."

"Then we cannot come in", they replied .

In the evening when her husband came home, she told him what had happened

he said: "Go tell them I am in home and invite them in."

The woman went out and invited the men in.

"We do not go into a House together!" they replied.

"Why is that?" she asked .

One of the old men explained: "His name is Wealth," he said as pointing to one of his friends, and said, pointing to another one, "He is Success, and I am Love." Then he added, "Now go in and discuss with your husband which one of us you want in your home."

The woman went in and told her husband what was said. Her husband was overjoyed . "How nice!" he said . "Since that is the case, let us invite Wealth . Let him come and fill our home with wealth!"

His wife disagreed . 'My dear, why don't we invite Success?"

Their daughter-in-law was listening from the other corner of the house. She jumped in with her own suggestion: "Would it not be better to invite Love? Our home will then be filled with love."

"Let us heed/follow our daughter-in-laws' advice," said the husband to his wife!

"Go out and invite Love to be our guest."
The woman went out and asked the three old men , "Which one of you is Love? Please come in and be our guest."

Love got up and started walking towards the house. The other two also got up and followed him. Surprised, the lady asked Wealth and Success: "I only invited Love; Why are you coming in?"

The old men replied together: "If you had invited Wealth or Success, the other two of us would've stayed out, but since you invited Love, wherever He goes, we go with him."

Wherever there is Love, there is also Wealth and Success.

NOKIA

Nokia E7

A beautiful, innovative design with everything you need to stay in sync.

- * AMOLED touch screen and QWERTY
- * Real-time work and personal emails
- * Maps with free GPS navigation
- * 8 MP camera and HD video
- * Fully integrated social networks



Visit us: www.unitedmobile.com.pk

or

Join us:  facebook.com/unitedmobile

UNITEDTM
MOBILE

Official **NOKIA** Partner



What to do during an Earthquake

In light of the earthquake in New Zealand and Japan, we should ALL be aware of the escape routes AND WHAT TO DO when you're in a building during an earthquake.

Remember that stuff about hiding under a table or standing in a doorway? Well, forget it! This is a real eye opener. It could save your life someday.

EXTRACT FROM DOUG COPP'S ARTICLE ON 'THE TRIANGLE OF LIFE'

My name is Doug Copp. I am the Rescue Chief and Disaster Manager of the American Rescue Team International (ARTI), the world's most experienced rescue team. The information in this article will save lives in an earthquake.

I have crawled inside 875 collapsed buildings, worked with rescue teams from 60 countries, founded rescue teams in several countries, and I am a member of many rescue teams from many countries. I was the United Nations expert in Disaster Mitigation for two years, and have worked at every major disaster in the world since 1985, except for simultaneous disasters.

The first building I ever crawled inside of was a school in Mexico City during the 1985 earthquake. Every child was under its desk. Every child was crushed to the thickness of their bones. They could have survived by lying down next to their desks in the aisles. It was obscene – unnecessary.

Simply stated, when buildings collapse, the weight of the ceilings falling upon the objects or furniture inside crushes these objects, leaving a space or void next to them - NOT under them. This space is what I call the 'triangle of life'. The larger the object, the stronger, the less it will compact. The less the object compacts, the larger the void, the greater the probability that the person who is using this void for safety will not be injured. The next time you watch collapsed buildings, on television, count the 'triangles' you see formed. They are everywhere. It is the most common shape, you will see, in a collapsed building.

Tips for earthquake safety

1) Most everyone who simply 'ducks and covers' when building collapse are crushed

to death. People who get under objects, like desks or cars, are crushed.

2) Cats, dogs and babies often naturally curl up in the fetal position. You should too in an earthquake. It is a natural safety/survival instinct. You can survive in a smaller void. Get next to an object, next to a sofa, next to a bed, next to a large bulky object that will compress slightly but leave a void next to it.

3) Wooden buildings are the safest type of construction to be in during an earthquake. Wood is flexible and moves with the force of the earthquake. If the wooden building does collapse, large survival voids are created. Also, the wooden building has less concentrated, crushing weight. Brick buildings will break into individual bricks. Bricks will cause many injuries but less squashed bodies than concrete slabs.

4) If you are in bed during the night and an earthquake occurs, simply roll off the bed. A safe void will exist around the bed. Hotels can achieve a much greater survival rate in earthquakes, simply by posting a sign on the back of the door of every room



telling occupants to lie down on the floor, next to the bottom of the bed during an earthquake.

5) If an earthquake happens and you cannot easily escape by getting out the door or window, then lie down and curl up in the fetal position next to a sofa, or large chair.

6) Most everyone who gets under a doorway when buildings collapse is killed. How? If you stand under a doorway and the doorjamb falls forward or backward you will be crushed by the ceiling above. If the door jam falls sideways you will be cut in half by the doorway. In either case, you will be killed!

7) Never go to the stairs. The stairs have a different 'moment of frequency' (they swing separately from the main part of the building). The stairs and remainder of the building continuously bump into each other until structural failure of the stairs takes place. The people who get on stairs before they fall are chopped up by the stair treads - horribly mutilated. Even if the building doesn't collapse, stay away from the stairs. The stairs are a likely part of the building to be damaged. Even if the stairs are not collapsed by the earthquake, they may collapse later when overloaded by fleeing people. They should always be checked for safety, even when the rest of the building is not damaged.

8) Get near the outer walls of buildings

or outside of them if possible - It is much better to be near the outside of the building rather than the interior. The farther inside you are from the outside perimeter of the building the greater the probability that your escape route will be blocked.

9) People inside of their vehicles are crushed when the road above falls in an earthquake and crushes their vehicles; which is exactly what happened with the slabs between the decks of the Nimitz Freeway. The victims of the San Francisco earthquake all stayed inside of their vehicles. They were all killed. They could have easily survived by getting out and sitting or lying next to their vehicles. Everyone killed would have survived if they had been able to get out of their cars and sit or lie next to them. All the crushed cars had voids 3 feet high next to them, except for the cars that had columns fall directly across them.

10) I discovered, while crawling inside of collapsed newspaper offices and other offices with a lot of paper, that paper does not compact. Large voids are found surrounding stacks of paper.

Spread the word and save someone's life... The entire world is experiencing natural calamities so be prepared!

'We are but angels with one wing, it takes two to fly'

In 1996 we made a film, which proved my survival methodology to be correct.

The Turkish Federal Government, City of Istanbul, University of Istanbul Case Productions and ARTI cooperated to film this practical, scientific test. We collapsed a school and a home with 20 mannequins inside. Ten mannequins did 'duck and cover,' and ten mannequins I used in my 'triangle of life' survival method. After the simulated earthquake collapse we crawled through the rubble and entered the building to film and document the results. The film, in which I practiced my survival techniques under directly observable, scientific conditions, relevant to building collapse, showed there would have been zero percent survival for those doing duck and cover.

There would likely have been 100 percent survivability for people using my method of the 'triangle of life.' This film has been seen by millions of viewers on television in Turkey and the rest of Europe, and it was seen in the USA, Canada and Latin America on the TV program Real TV.

'Triangle of Life':

Without listening or reading, simply by looking at the following self-explanatory photos, you can learn more than in a thousand words about how to protect yourself during a major earthquake...

If you are inside a vehicle, come out and sit or lie down next to it. If something falls on the vehicle, it will leave an empty space along the sides. See below:

The seven dangerous acts

Don't act the 7 actions below after you have a meal

1 Don't smoke- Experiment from experts proves that smoking a cigarette after meal is comparable to smoking 10 cigarettes (chances of cancer is higher).

2 Don't eat fruits immediately - Immediately eating fruits after meals will cause stomach to be bloated with air. Therefore take fruit 1-2 hr after meal or 1hr before meal.

3 Don't drink tea - Because tea leaves contain a high content of acid. This substance will cause the Protein content in the food we consume to be hardened thus difficult to digest.

4 Don't loosen your belt - Loosening the belt after a meal will easily cause the intestine to be twisted & blocked.

5 Don't bathe - Bathing will cause the increase of blood flow to the hands, legs & body thus the amount of blood around the stomach will therefore de-

crease. This will weaken the digestive system in our stomach.

6 Don't walk about - People always say that after a meal walk a hundred steps and you will live till 99.. In actual fact this is not true. Walking will cause the digestive system to be unable to absorb the nutrition from the food we intake.

7 Don't sleep immediately - The food we intake will not be able to digest properly. Thus will lead to gastric & infection in our intestine.

Smiling is good for health

Teach your kids at home

Talk about reviving a sunnah! The Prophet (PBUH) has asked us to smile, telling us that the benefit of it is charity.

Its amazing but smiling does not come naturally to everyone. Some have to really struggle to make it a part of their daily lives. Even when we say salaam, if we say it with a smile it makes such a difference to the person on the receiving end! I was curious to know if there was any research done on this. Sure enough I found the article on the internet and have pasted it below. Not that we need any of the reasons given, if we only just follow in the footsteps of our Rasul Allah (saw) nothing really needs to be proven!

Top 10 Reasons to Smile

1. Smiling Makes Us Attractive

We are drawn to people who smile. There is an attraction factor. We want to know a smiling person and figure out what is so good. Frowns, scowls and grimaces all push people away -- but a smile draws them in.

2. Smiling Changes Our Mood

Next time you are feeling down, try putting on a smile. There's a good chance your mood will change for the better. Smiling can trick the body into helping you change your mood.

3. Smiling Is Contagious

When someone is smiling they lighten up the room, change the moods of others, and make things happier. A smiling person brings happiness with them. Smile lots and you will draw people to you.

4. Smiling Relieves Stress

Stress can really show up in our faces. Smiling helps to prevent us from looking tired, worn down, and overwhelmed. When you are stressed, take time to put on a smile. The stress should be reduced and you'll be better able to take action.

5. Smiling Boosts Your Immune System

Smiling helps the immune system to work better. When you smile, immune function improves possibly because you are more relaxed. Prevent the flu and colds by smiling.

6. Smiling Lowers Your Blood Pressure

When you smile, there is a measurable reduction in your blood pressure. Give it a try if you have a blood pressure monitor at home. Sit for a few minutes, take a reading. Then smile for a minute and take another reading while still smiling. Do you notice a difference?

7. Smiling Releases Endorphins, Natural Pain Killers and Serotonin

Studies have shown that smiling releases endorphins, natural pain killers, and serotonin. Together these three make us feel good. Smiling is a natural drug.

8. Smiling Lifts the Face and Makes You Look Younger

The muscles we use to smile lift the face, making a person appear younger. Don't go for a face lift, just try smiling your way through the day -- you'll look younger and feel better.

9. Smiling Makes You Seem Successful

Smiling people appear more confident, are more likely to be promoted, and more likely to be approached. Put on a smile at meetings and appointments and people will react to you differently.

10. Smiling Helps You Stay Positive

Try this test: Smile. Now try to think of something negative without losing the smile. It's hard. When we smile our body is sending the rest of us a message that "Life is Good!" Stay away from depression, stress and worry by smiling.

Challenging Spirit

MEHRAN
SUGAR
MILLS
LIMITED



Since 1965, Mehran Sugar Mills Limited has been in the business of producing premium quality white refined sugar and allied products. We have laid our foundation on solid principles aimed to assure a leadership position in the industry. We stride with a challenging spirit based on modern management principles. We consider our farmers as our back bone and continually propagate to increase plantation of sugarcane through diversified incentives.

Corporate social responsibility is a vital part of our philosophy. It is an inherent vision of the Company to have a significant positive contribution towards the society. We are constantly working towards improving the health and education standards in our area.

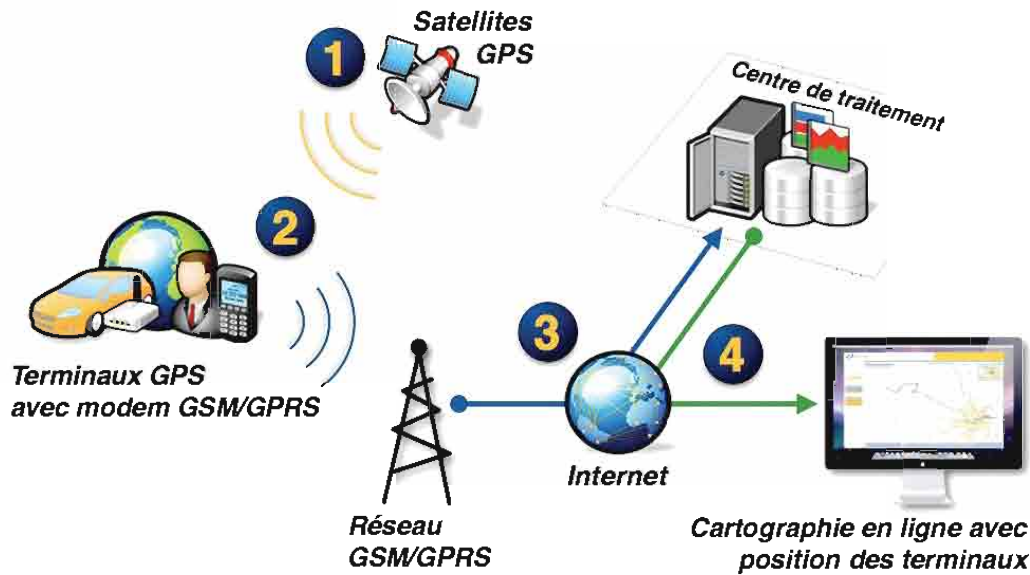
Adamjee House, 8th Floor, I.I. Chundrigar Road, Karachi - 74000, Pakistan
Tel: +92-21 3241 7131 (4 Lines), Fax: +92-21 3241 6477
E-mail: msm@mehransugar.com, Website: www.mehransugar.com

Some facts



- 1.** Chewing on gum while cutting onions can help a person from stop producing tears. Try it next time you chop onions.
- 2.** Until babies are six months old, they can breathe and swallow at the same time. Indeed convenient!
- 3.** Offered a new pen to write with, 97% of all people will write their own names.
- 4.** Male mosquitoes are vegetarians. Only females bite.
- 5.** The average person's field of vision encompasses a 200-degree wide angle.
- 6.** To find out if a watermelon is ripe, knock it, and if it sounds hollow then it is ripe.
- 7.** Canadians can send letters with personalized postage stamps showing their own photos on each stamp.
- 8.** Babies' eyes do not produce tears until the baby is approximately six to eight weeks old.
- 9.** It snowed in the Sahara Desert in February of 1979.
- 10.** Plants watered with warm water grew larger and more quiddy than plants watered with cold water.
- 11.** Wearing headphones for just an hour will increase the bacteria in your ear by 700 times.
- 12.** Grapes explode when you put them in the microwave.
- 13.** Those stars and colours you see when you rub your eyes are called phosphores.
- 14.** Our eyes are always the same size from birth, but our nose and ears never stop growing.
- 15.** Everyone's tongue print is different, like fingerprints.
- 16.** Contrary to popular belief, a swallowed chewing gum doesn't stay in the gut. It will pass through the system and be excreted.
- 17.** At 40 Centigrade a person loses about 14.4 calories per hour by breathing.
- 18.** There is a hotel in Sweden built entirely out of ice. It is rebuilt every year.
- 19.** Cats, axons and giraffes are the only animals in the world that walk right foot, right foot, left foot, left foot, rather than right foot, left foot.
- 20.** Onions help reduce cholesterol if eaten after a fatty meal.
- 21.** The sound you hear when you crack your knuckles is actually the sound of nitrogen gas bubbles bursting.

GPRS



Extract by Shoaib Ghaziani

The General Packet Radio Service (GPRS) is a new non-voice value added service that allows Mobile Phones to be used for sending and receiving data over an Internet Protocol (IP)-based network. GPRS as such is a data bearer that enables wireless access to data networks like the Internet, enabling users to access E-mail and other Internet applications using Mobile Phones

With GPRS you can enjoy a continuous wireless connection to data networks (Internet) and access your favorite web sites, entertainment services and other web applications.

How does it work?

GPRS is packet based, wherein GPRS data is handled as a series of "packets" that can be routed over several paths through the network, rather than as a continuous bit-stream over a dedicated dial-up connection. With GPRS, the information is split into separate but related "packets" before being transmitted and reassembled at the receiving end. The Internet itself is an example of a packet data network, the most famous of many such network types.

In second-generation mobile networks, calls are handled using traditional circuit-switching technology. A dedicated "circuit", or "timeslot", is allocated between two points for the duration of a call. No other phone can use this circuit during the call, regardless of whether any data is being transmitted or not.

The GPRS standard is delivered in a very elegant manner - with network operators needing only to add a couple of new

infrastructure nodes and making a software upgrade to some existing GSM network elements.

Features

a) Internet on the Mobile: For the first time, GPRS fully enables Mobile Internet functionality by allowing inter-working between the existing Internet and a new GPRS network. Any service that is used over the fixed Internet today- File Transfer Protocol (FTP), web browsing, chat, email, telnet- will be as available over the mobile network because of GPRS.

Because it uses the same protocols, the GPRS network can be viewed as a sub-network of the Internet with GPRS capable mobile phones being viewed as mobile hosts. This means that each GPRS terminal can potentially have its own IP address and will be addressable as such.

b) Rich Media Applications : GPRS facilitates several new applications that have not previously been available over GSM networks due to the limitations in speed of Circuit Switched Data (9.6 kbps) and message length of the Short Message Service (160 characters). GPRS will fully enable the Internet applications you are used to on your desktop, from web browsing to chat over the mobile network. Other new applications for GPRS, profiled later, include file transfer and home automation- the ability to remotely access and control in-house appliances and machines.

c) Speed: GPRS allows large amounts of data to be sent over mobile networks at speeds three to four times greater than conventional GSM systems. Theoretical maximum speeds

of up to 171.2 kilobits per second (kbps) are achievable with GPRS using all eight timeslots at the same time. This is about three to four times as fast as the data transmission speeds possible over today's fixed telecommunications networks and ten times as fast as current Circuit Switched Data services on GSM networks. By allowing information to be transmitted more quickly, immediately and efficiently across the mobile network, GPRS may well be a relatively less costly mobile data service compared to SMS and Circuit Switched Data

d) Always On: GPRS facilitates instant connections whereby information can be sent or received immediately as the need arises, subject to radio coverage. No dial-up modem connection is necessary. This is why GPRS users are sometimes referred to be as being "always connected". Immediacy is one of the advantages of GPRS (and SMS) when compared to Circuit Switched Data. High immediacy is a very important feature for time critical applications such as remote credit card authorization where it would be unacceptable to keep the customer waiting for even thirty extra seconds.

How can i use it

With Hutch GPRS (General Packet Radio Service) you can enjoy a continuous wireless connection to data networks (Internet) and access your favorite web sites, entertainment services and applications. By making Mobile Internet services faster, cheaper and instantly accessible, GPRS is creating an explosive growth in the number of exciting, colorful, data-rich services and applications.

Super computer



Extract by Shoaib Ghaziani

Introduction

The term "Super Computing" was first used by New York World newspaper in 1929 to refer to large custom-built tabulators that IBM had made for Columbia University. The term supercomputer itself is rather fluid, and today's supercomputer tends to become tomorrow's ordinary computer.

A Supercomputer is a computer that is at the frontline of processing capacity, particularly speed of calculation. Supercomputers have certain distinguishing features. Unlike conventional computers, they usually have more than one CPU (central processing unit),

Supercomputers consume and produce massive amounts of data in a very short period of time. According to Ken Batcher, "A supercomputer is a device for turning compute-bound problems into I/O-bound problems." Much work on external storage bandwidth is needed to ensure that this information can be transferred quickly and stored/retrieved correctly.

The best-known builder of supercomputers has been Cray Research, introduced in the 1960s were designed primarily by Seymour Cray. Cray, himself, never used the word "supercomputer"; a little-remembered fact is that he only recognized the word "computer".

In the United States, some supercomputer centers are interconnected on an Internet backbone known as vBNS or NSFNet. This network is the foundation for an evolving network infrastructure known as the National Technology Grid. Internet2 is a university-led project that is part of this initiative.

Today, supercomputers are typically one-of-a-kind custom designs produced by "traditional" companies such as Cray, IBM and HP, who had purchased many of the 1980s companies to gain their experience.

The Cray-2 was the world's fastest computer from 1985 to 1989. In September 2008, Cray and Microsoft launched CX1, personal supercomputer aimed markets such as

aerospace, automotive, academic, financial services and life sciences. CX1 runs Windows HPC (High Performance Computing) Server 2008

Fastest Supercomputer

The Modern desktop PC is now more powerful than a ten-year old supercomputer. On September 9, 2006 the U.S. Department of Energy's National Nuclear Security Administration (NNSA) selected IBM to design and build the world's first supercomputer to use the Cell Broadband Engine (Cell B.E.) processor aiming to produce a machine capable of a sustained speed of up to 1,000 trillion (one quadrillion) calculations per second, or one PFLOPS. This supercomputer called Roadrunner, was completed in May 2008 and test on 25 May 2008 reach a speed of 1.026 PFLOPS. Roadrunner was then moved to its new home at Los Alamos National Laboratory. As of July 2008 the fastest machine of the world is IBM Roadrunner. This machine is a cluster of 3240 computers, each with 40 processing cores. By contrast, Columbia is a cluster of 20 machines, each with 512 processors, each of which processes two data streams concurrently.

Common uses

Supercomputers are used for highly calculation-intensive tasks such as problems involving quantum mechanical physics, weather forecasting, climate research (including research into global warming), molecular modeling (computing the structures and properties of chemical compounds, biological macromolecules, polymers, and crystals), physical simulations (such as simulation of airplanes in wind tunnels, simulation of the detonation of nuclear weapons, and research into nuclear fusion), cryptanalysis, and the like. Major universities, military agencies and scientific research laboratories are heavy users.

A particular class of problems, known as Grand Challenge problems, are problems

whose full solution requires semi-infinite computing resources. Relevant here is the distinction between capability computing and capacity computing. Capability computing is typically thought of as using the maximum computing power to solve a large problem in the shortest amount of time. Often a capability system is able to solve a problem of a size or complexity that no other computer can. Capacity computing in contrast is typically thought of as using efficient cost-effective computing power to solve somewhat large problems or many small problems or to prepare for a run on a capability system.

Special-purpose supercomputers

Special-purpose supercomputers are high-performance computing devices with a hardware architecture dedicated to a single problem. This allows the use of specially programmed FPGA chips or even custom VLSI chips, allowing higher price/performance ratios by sacrificing generality. They are used for applications such as astrophysics computation and brute-force codebreaking.

Technology

Technologies developed for supercomputers include:

- Vector processing
- Liquid cooling
- Non-Uniform Memory Access (NUMA)
- Parallel filesystems
- Striped disks (the first instance of what was later called RAID)

Processing techniques

Vector processing techniques were first developed for supercomputers and continue to be used in specialist high-performance applications. Vector processing techniques have trickled down to the mass market in DSP architectures and SIMD processing instructions for general-purpose computers.

Modern video game consoles in particular use SIMD extensively and this is the basis for

some manufacturers' claim that their game machines are themselves supercomputers. Indeed, some graphics cards have the computing power of several TeraFLOPS. The applications to which this power can be applied was limited by the special-purpose nature of early video processing. As video processing has become more sophisticated, Graphics processing units (GPUs) have evolved to become more useful as general-purpose vector processors, and an entire computer science sub-discipline has arisen to exploit this capability: General-Purpose Computing on Graphics Processing Units (GPGPU).

Operating systems

Supercomputers predominantly run some variant of Linux or UNIX. Linux has been the most popular operating system for Supercomputers since 2004. Supercomputer operating systems, today most often variants of Linux or UNIX, are every bit as complex as those for smaller machines, if not more so. Their user interfaces tend to be less developed, however, as the OS developers have limited programming resources to spend on non-essential parts of the OS (i.e., parts not directly contributing to the optimal utilization of the machine's hardware).

This stems from the fact that because these computers, often priced at millions of dollars, are sold to a very small market, their R&D budgets are often limited. (The advent of Unix and Linux allows reuse of conventional desktop software and user interfaces.) Interestingly this has been a continuing trend throughout the supercomputer industry, with former technology leaders such as Silicon Graphics taking a back seat to such companies as AMD and NVIDIA, who have been able to produce cheap, feature-rich, high-performance, and innovative products due to the vast number of consumers driving their R&D.

Historically, until the early-to-mid-1980s, supercomputers usually sacrificed instruction set compatibility and code portability for performance (processing and memory access speed). For the most part, supercomputers to this time (unlike high-end mainframes) had vastly different operating systems. The Cray-1 alone had at least six different proprietary OSs largely unknown to the general computing community. Similarly different and incompatible vectorizing and parallelizing compilers for Fortran existed. This trend would have continued with the ETA-10 were it not for the initial instruction set compatibility between the Cray-1 and the Cray X-MP, and the adoption of UNIX operating system variants (such as Cray's Unicos and today's Linux.)

For this reason, in the future, the high-performance systems are likely to use a

variant of UNIX or a UNIX-like operating system but with incompatible system-unique features (especially for the highest-end systems at secure facilities).

Programming

The parallel architectures of supercomputers often dictate the use of special programming techniques to exploit their speed. Because Fortran has relatively few features and a simple programmatic model, special-purpose compilers can often generate faster code than C or C++ compilers, so Fortran remains the language of choice for scientific programming, and hence for most programs run on supercomputers. To exploit the parallelism of supercomputers, programming environments such as PVM and MPI for loosely connected clusters and OpenMP for tightly coordinated shared memory machines are being used.

Software tools

Software tools for distributed processing include standard APIs such as MPI and PVM, VTL and open source-based software solutions such as Beowulf, WareWulf and openMosix which facilitate the creation of a supercomputer from a collection of ordinary workstations or servers. Technology like ZeroConf (Rendezvous/Bonjour) can be used to create ad hoc computer clusters for specialized software such as Apple's Shake compositing application. An easy programming language for supercomputers remains an open research topic in computer science. Several utilities that would once have cost several thousands of dollars are now completely free thanks to the open source community which often creates disruptive technology in this arena.

Historical Development

Among Cray's pioneering achievements was the Cray-1 introduced in 1976, which was the first successful implementation of vector processing (it could operate on pairs of lists of numbers rather than on mere pairs of numbers). Cray was also one of the pioneers of dividing complex computations among multiple processors, a design known as "multiprocessing." One of the first machines to use multiprocessing was the Cray X-MP, introduced in 1982, which linked two Cray-1 computers in parallel to triple their individual performance. In 1985 the Cray-2, a four-processor computer, became the first machine to exceed one billion FLOPS.

While Cray used expensive state-of-the-art custom processors and cryogenic cooling systems to achieve his speed records, a revolutionary new approach was about to emerge. W. Daniel Hillis, a graduate student at the Massachusetts Institute of Technology, had a revolutionary new idea about how to

overcome the bottleneck imposed by having the CPU direct the computations between all the processors. Hillis saw that he could eliminate the bottleneck by eliminating the all-controlling CPU in favor of decentralized, or distributed, controls. In 1983 Hillis cofounded the Thinking Machines Corporation to design, build, and market such multiprocessor computers. In 1985 the first of his Connection Machines, the CM-1 (quickly replaced by its more commercial successor, the CM-2), was introduced. The CM-1 utilized an astonishing 65,536 inexpensive 1-bit processors, grouped 16 to a chip (for a total of 4,096 chips), to achieve several billion FLOPS for some calculations—roughly comparable to Cray's fastest supercomputer.

Hillis had originally been inspired by the way that the brain uses a complex network of simple neurons to achieve high-level computations. In fact, an early goal of these machines involved solving a problem in artificial intelligence, face-pattern recognition. By assigning each pixel of a picture to a separate processor, Hillis spread the computational load, but this introduced the problem of communication between the processors. The network topology that he developed to facilitate processor communication was a 12-dimensional "hypercube"—i.e., each chip was directly linked to 12 other chips. These machines quickly became known as massively parallel computers. Besides opening the way for new multiprocessor architectures, Hillis's machines showed how common, or commodity, processors could be used to achieve supercomputer results.

Another common artificial intelligence application for multiprocessing was chess. For instance, in 1988 HiTech, built at Carnegie Mellon University, Pittsburgh, Pennsylvania, U.S., used 64 custom processors (one for each square on the chessboard) to become the first computer to defeat a grandmaster in a match. In February 1996 IBM's Deep Blue, using 192 custom-enhanced RS/6000 processors, was the first computer to defeat a world champion, Gary Kasparov, in a "slow" game. It was then assigned to predict the weather in Atlanta, Georgia, during the 1996 Summer Olympic Games. Its successor (now with 256 custom chess processors) defeated Kasparov in a six-game return match in May 1997.

As always, however, the principal application for supercomputing was military. With the signing of the Comprehensive Test Ban Treaty by the United States in 1996, the need for an alternative certification program for the country's aging nuclear stockpile led the Department of Energy to fund the Accelerated Strategic Computing Initiative (ASCI). The goal of the project was to achieve by 2004 a computer capable of simulating nuclear tests.



Every piece of creative work inspires us.

3 decades of legacy

30,000 homes developed

Global presence in 90 countries

Since 3 decades, Memon have established an enviable reputation for commitment and maximising investor returns. Our unique properties in Dubai offer an unparalleled investment opportunity to earn significant returns on your investment. Whether you choose to invest as an individual or as a syndicate, these properties from Memon Investments are certain to help you fulfil your aspirations. Invest in Memon as we are changing the landscape of Dubai by redefining development.

www.memon.ae



Redefining Development

Memon Investments LLC

Toll Free
800 MEMON(63666)

5E Hamarain Centre, P.O. Box 41950, Dubai, UAE. Tel: +971 4 268 8111. Fax: +971 4 262 6455

The Downside of UPS

As summer gathers strength, the harsh reality of load-shedding will once again burst upon us in full force. Struggling to cope with the lack of electricity several times a day, people have turned to alternative power sources, chief of which is the UPS or Uninterrupted Power Supply system. A cheaper and quieter alternative to the noisy petrol generating generators, the UPS is seen as the ideal solution, especially for small houses and apartments. However the UPS is not without its own hazards and needs to be monitored as well as installed in proper places.

One enterprising family had it installed in their bathroom cum dressing room, on top of the closet. Of course, the door used to be closed at night because of the air-conditioned bedroom. When the elderly father-in-law did not appear for breakfast one morning, the family members got perturbed and went to inquire about his welfare; to their horror they found him lying on the floor of the bathroom, unconscious. He was rushed to the hospital and was in ICU for a couple of days, having inhaled the acid fumes of the UPS battery. Luckily his life was saved due to timely medical aid.

In another case, a UPS user realized that the battery was getting extremely heated. He

complained to the dealer who had supplied the equipment barely six or seven months ago. Despite his persistent reminders no one turned up to check the fault and one day, while the gentleman was checking the water level in the battery, the whole thing burst open with a loud bang resulting in his losing his hearing. It was later discovered that the UPS did not receive adequate ventilation due to being installed in a small store room.

The gist of the matter is to always install the UPS in a well ventilated room. Have it checked on a regular basis for water level and serviced from time to time by a competent technician. More importantly, never place it within easy reach of children or the elderly for safety reasons. Though convenience is important, safety measures should not be overlooked because precaution is better than cure.



Be Careful With The Black Device for Keyboards

Its now available in India , be careful

Please be careful whenever you're using a public computer (like internet cafes, Etc) Check the back of the pc and see if the below device is there....
IF SO, then DO NOT USE IT!!!

New storing device fits at the end of the keyboard cable connecting to the PC specialised to save all typed keys in it?

Mostly could be used in net cafes, exhibitions, hotels and airports therefore be careful especially the people

who use the internet in these places to

enter their bank accounts online or any other important sites.

After you enter the bank account and leave the PC it will be easy to open your account again as all what you have typed has been saved in the Black device. Therefore, you should check the PC for any suspicious piece behind it before using the net in public places for important sites.

Please send it to all who you know to educate them against this fraud.



Fish bites

Did you know that research conducted by the Harvard School of Public Health has revealed that eating fish just twice a week can reduce the risk of heart disease by a third? Fish and sea food are low in fat, high in protein, omega fatty acids, vitamins and minerals. Humans cannot produce omega 3 fatty acids in their body; hence these essential fatty acids have to be obtained through the diet and fish, especially oily fish such as tuna and sardines, are an ideal source. In addition, eating fish on a regular basis can help you in a number of unexpected ways:

Eat your way through weight loss

No need to go on a drastic weight loss fad diet; just add a whole lot of fish to the menu. Not only does fish contain less fat than meat or chicken, but also, when you start ingesting fish oil regularly, your body starts burning fat that is stored in the body, combined with a regular dose of workouts; this will do wonders for your waistline.

Food for the heart

Fish is very low in fat as it generally contains less than five percent fat and most of this comes from omega 3 fatty acids which are rich in PUFA (polyunsaturated fatty acids), the so called 'good cholesterol'. Thus it actually helps to lower your cholesterol and triglyceride levels. Since fish is also rich in antioxidants it helps in slowing down the thickening and damage caused to heart arteries. Consuming fish oil regularly is believed to decrease arrhythmia - irregular electrical activity which increases the risk of heart attacks.

Food for the brain

Research has shown that elderly people who eat fish regularly seem to remember and think more quickly than those who don't. Research has also shown that eating seafood as part of their normal food pattern helps children between the ages of seven and nine years in developing better learning abilities and memory retention - as in better cognitive development. Studies indicate that omega 3 fatty acids found in fish help in battling depression, mood disorders, and dementia as well as slowing down and delaying the onset of Alzheimer's disease.



Food for eyes and skin

Fish is abundant in vitamin A which helps in healthier eyes and better vision; it is abundant in protein which is a very important structural component in hair, skin and nails. A single serving of fish or other seafood (around 150gms.) provides around 50-60 percent of your daily protein needs.

The different vitamins and minerals found in fish and some varieties of shellfish aid in the formation of red blood cells and muscles and facilitate a healthier flow of blood to the eyes, skin and hair. The antioxidants and minerals found in seafood help in fighting against glaucoma, inflammation and degeneration of the eyes as well as the very common ailment of dry eyes suffered by many.

Food for bones and joints

One serving of oily fish contains up to 90 percent of your daily vitamin D requirement. For better absorption of calcium, vitamin D is a must. Antioxidants and omega 3 fatty acids also help in reducing inflammation in the joints, reduce morning stiffness and fatigue as well as slowing down the onset of osteoarthritis as well as osteoporosis and alleviate symptoms of rheumatoid arthritis.

Healthier immune system

Certain fish and shellfish are abundant in antioxidants, vitamin A, E, C and D, all of which help in boosting the immune system.

Lower risks of asthma and allergies

Trial studies have shown that children who received 300 mg of fish oil a day showed

drastic improvement in their asthma and allergy management. This is because fish oils help in controlling food and environmental allergens in the body.

Lower risk of cancer

Antioxidants found in fish help in fighting different types of cancer, especially endometrial, breast, prostate, colon, rectum, stomach and colon cancer.

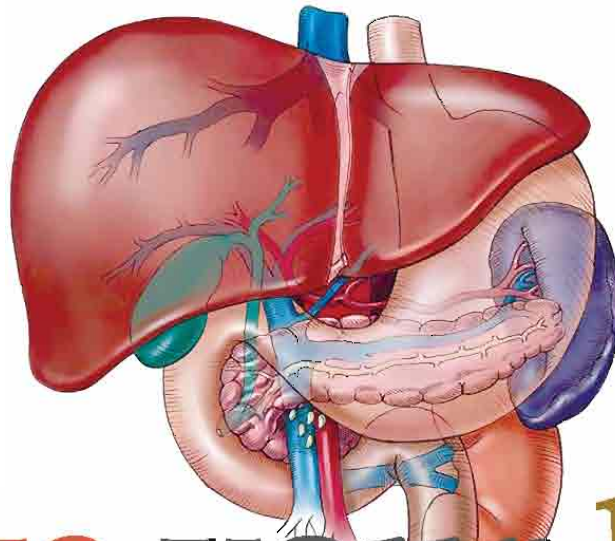
Healthy pregnancy and baby

Consumption of fish greatly decreases the chance of preterm labor as well as low birth weight. The essential nutrients found in fish are said to be of supreme importance in the development of the fetus, especially neural development. However, please be careful while consuming fish in pregnancy and stay away from tuna, shark, swordfish, shellfish, etc., due to the slight danger of increased mercury content in them.

All in all, apart from the above, seafood is also rich in iodine, selenium, iron, zinc, vitamin B12 and calcium among other things. Iodine helps in thyroid function; selenium helps in making enzymes and protecting cell walls against cancer causing agents. Fish and shellfish also help in reducing clots, managing blood pressure, etc.

A few points to note while handling seafood

If you buy seafood fresh and don't plan on using it immediately, freeze it as soon as possible. When thawing seafood, either place it in the refrigerator or put it under running water; never leave it lying outside on the counter as it decreases nutrition value and increases food poisoning chances.



Love your liver

Hepatitis refers to inflammation of liver, caused by viruses, bacteria, drugs, or excessive alcohol intake. Viruses, however, are considered a leading cause of hepatitis worldwide, and account for hepatitis A, B, C, D, E, F and G. In Pakistan, hepatitis B and C are the most prevalent.

The liver performs many vital functions of the body including purification of blood, synthesis of proteins, detoxification of harmful substances, storage of vitamins, fats, glycogen and various other functions. So, in case of hepatitis all these functions are compromised leading to classic signs and symptoms which include loss of appetite, nausea, vomiting, fever, weakness, fatigue, painful abdomen, dark urine, light-colored stools and jaundice. Hepatitis C can be diagnosed by checking for HCV antibodies (anti-HCV) in the patient's blood. Hepatitis B can be diagnosed by Hbs Ag levels in blood. Certain liver enzymes including ALT (alanine aminotransferase) and AST (aspartate aminotransferases) are also elevated in case of hepatitis.

Major causes of hepatitis B and C include use of contaminated syringes, blood transfusions, sexual contact, infected mothers transmitting to their newborns, hemodialysis, etc. The use of infected equipment for tattooing, body piercing, and sharing razors and toothbrushes (if there is contamination with infected blood) can also transmit the infection from person to person.

About six to ten percent of patients with

HBV and 50-70 percent of HCV patients develop chronic infection (infection lasting at least six months) and can infect others as long as they remain infected. Such patients are at risk of developing cirrhosis and liver cancer.

Dietary plan of patients with hepatitis must be modulated, and instead of two major meals, at least four to five meals a day should be advised as frequent meals help boost the immune system by supplying nutrients at regular intervals; this method also helps prevent nausea and vomiting. Adequate protein from sprouts, beans, fish and egg white should be taken. Moreover plenty of whole cereals, grains and a variety of fresh fruits and vegetables should be advised. These foods will provide antioxidants and the necessary nutrients to fight liver cell damage. Sugary, salty, fatty foods and alcohol must be prohibited and plenty of water should be recommended. Among fatty foods beef, mutton, butter, fried foods, whole fat dairy products like cheese and ice cream should be avoided. Proper diet, regular exercise and adequate sleep are some key factors which might be helpful. Among exercises, aerobic and weight bearing ones are particularly helpful. Aerobics simply are the ones that make your heart pump faster than normal.

As always, the first priority should be prevention. Proper disposal of used syringes, screening of blood and avoiding multiple sex partners are some of the common sense measures to protect oneself from a host

of diseases, including hepatitis B and C. Vaccination for hepatitis B is also available and should be included as a mandatory part of one's health care routine. Hepatitis C however has no vaccine as yet.

A hepatitis patient can infect his family by sharing toothbrushes; razors, accidental contact with his/her blood during wound management, blood transmission, etc., and therefore must avoid all the aforementioned factors to prevent its spread.

The food and Drug Administration has advised the following drugs for the treatment of chronic hepatitis B and C: alpha interferon, lamivudine and ribivarin. Interferons are proteins produced by lymphocytes (body's cells) in response to pathogens (e.g. viruses) and act by stimulating the immune system which then inhibits viral replication. It is an expensive drug and has a success rate of 50 percent; it must be administered by injection (given for 24 weeks in adults and 16 weeks in children), and has many side effects including fever, chills, tachycardia, headache, liver toxicity, diarrhea, nausea and vomiting. So far, however, it is one of the most effective treatments against hepatitis.

Lamivudine on other hand is taken in the form of 150 and 300mg tablets, has few side effects and acts by increasing seroconversion of e-antigen, hence reducing symptoms and improving liver function. However, not all cases respond to treatment, and at times, the only recourse available is that of a liver transplant.

Back to Basics for Strong, Healthy Backs

Back pain and injuries are among the most common causes of lost work-days and long-term disability. About 80 percent of adults suffer from back pain at some time in their lives, and hundreds of thousands of workers suffer disabling back injuries on the job every year.

When you think about it, it's not surprising that there are so many back injuries. Just look at the back's unique structure and role. The back is made up of a complicated network of muscles and bones that literally hold up the body and control much of a person's daily movements. So when the back's abused, the consequences can be serious and sometimes incapacitating. One wrong move can be a very painful mistake, and long-term stresses and strains on the back can cause deterioration, chronic pain, and disability.

Safe Lifting

Perhaps the most important area to emphasize about back safety on the job is lifting. Improper

lifting is believed to account for up to half of all job-related back injuries.

Training in the proper lifting technique can go a long way toward keeping workers healthy and on the job. Make sure your employees know these simple steps in safe lifting:

- Stand close to the load with both feet firm on the floor and spread at about shoulder width, with the toes pointing out.
- Squat down, close to the load, keeping your back straight, bending at the knees.
- Grip the load firmly with your hands, not just your fingers. Place your hands on diagonally opposite corners so that one hand pulls it toward you and one lifts.
- Bring the load as close as possible to your body. Keep your weight centered over your feet, arms and elbows tucked in to your sides, and chin tucked in to your neck.
- Then lift gradually and smoothly, letting your legs do the work. With the back still straight, lift head and shoulders first while the legs push the body up smoothly.

Other Preventive Measures

Lifting isn't the only cause of back injuries, of course. Most people put unnecessary strain on their backs in a variety of other ways. For example:

Excess Weight—especially potbellies—puts constant strain on the back. That's just one more reason to watch what and how much you eat.

Lack Of Exercise. Exercise strengthens back and abdominal muscles used in lifting and other related tasks. It also reduces stress and increases flexibility.

Poor Posture—whether sitting, standing, or driving—is a major cause of back strain. When you slouch, the ligaments, rather than the muscles, are forced to do the work of supporting the body, which puts pressure on the vertebrae.

Bending and Twisting are both killers on the back. Workers should try to limit bending and twisting motions—for example, by placing objects on tables or other elevated surfaces rather than on the floor so that they don't have to bend and lift.

Learning to live

Four years back, my father suffered a stroke (paralysis as commonly understood) due to high blood pressure, and since then life comprises of complicated medical terms like cerebrovascular accident (CVA), hypertension (HTN) arteriosclerosis, thrombosis, etc. Doctors maintain that no two stroke patients are similar, depending on the area of the brain affected by the stroke. My father suffered recurrent strokes, all on the right side of his body, each leaving him more weak and dependent than before.

Hard as it was, we were successfully handling his condition with regular medication, monitoring his blood pressure, maintaining physiotherapy and motivational sessions in the hopes that he would surely get better and back to normal life. But gradually, due to recurrent strokes, he began to slip into what is termed post-stroke depression.

Post-stroke depression was a different ballgame altogether. With it, all the head-way we had made in treating stroke symptoms and the condition was lost and my father became a grown-up two-year-old toddler who would throw tantrums when asked to perform simple activities like brushing his teeth, washing hands, taking a bath or changing his teeth, washing hands taking a bath or changing clothes. The tantrums then turned into what doctors refer to as pathological crying'. He would refuse to go out and insist on keeping to his bed day in and day out. Anti-depressants used effectively in cases like this failed to help

his condition. In the meanwhile, we left no stone unturned in researching his condition. We had lengthy discussions with his doctors, physicians, neurologists, neuropsychiatrists, psychotherapists and physiotherapists; tried all sorts of alternative medicinal approaches like ayurvedic, homeopathic, hikmat, acupuncture but to no avail. Many of the doctors we visited told us bluntly that my father's depression, being a result of physiological changes in parts of his brain due to stroke, would not improve and that he would have to live with the condition. So much for the wonders and advancements in the medical field! Then we stumbled upon a well meaning doctor, a physiotherapist, who gave us a different insight to the whole complicated issue and introduced us to the concept of 'brain plasticity or 'neuroplasticity'. According to this, the human brain does not necessarily lose cells and can develop new dendrites even in old age. Brain cells grow new connections and if we continue to work upon these connections, the brain continues to develop. The brain maintains a remarkable ability to rejuvenate itself and often, literally rewires itself to compensate for any losses. If one neuron can't do what's required, neighboring brain cells come to the rescue and take over, adding new dendrites and assuming the work of the lost cell.

A little more research yielded that PET (positron emission tomography) scans show that a stroke victim may recover at least some speech and limb movement, even if the

neurons in the affected part of the brain are permanently damaged. Scientists believe that the brains of stroke victims may form new dendritic connections, indicating that even an aging adult's brain can grow in response to injury. In some patients, scientists say, near by neurons enlarge their networks and take over for the damaged tissue.

This in turn, then becomes a process of de-learning (due to stroke) and re-learning (post-stroke) for the stroke patients. So now I understand stroke as less of an illness and more of a change in pattern of life; re-learning to do minor but vital everyday activities in a new, modified way. Understandably so, it has its associated complications like aphasia (disability or problem of speech), dysphagia (problem in swallowing), urine incontinence or post stroke depression. But if, depending on the severity of the stroke, it cannot be cured completely, it can at least be managed to lead a healthy, active and productive life.

So, treated with the new approach, my father's been doing well; in fact he's never been better in the last four years. There are hard days and admittedly, it is an uphill task . but one must never give up hope. The brain is one of the most complex organisms known to mankind and biologists, evolutionary scientists, psychologists are still in the process of discovering its workings. So the potential to heal itself, to begin reviving again after a traumatic experience like an illness lies within itself. We only need to stimulate it, trigger it, explore it and it will work wonders.



ArmyCo.

ARMY SUPPLUS STORES

60 Mitchell Street, Pretoria West, Gauteng.

Tel: (012) 327-3282 Fax: (012) 327-1194 Cell: 082 898 7961

E-mail: army@armystores.co.za Website: www.armystores.co.za

www.armystores.biz

0861 ARMYCO
276926

Tents • Plastic Tarps • Jerry Cans • Blankets • Kitchen Sets • Relief Items • Logistics

**Importers, Exporters, Manufactures & Traders Of:
Aid & Relief Equipment, Camping, & Outdoor Suppliers, General Commodities
and Sourcing agents!!**

We are based in Pretoria, South Africa. We serve the local and re-export markets in and around the globe. Our aim is to better serve our clients and source ready stocks of items that are urgently needed in Africa and around the globe. Customer service is a priority with us, you will be pleasantly surprised at our quick response time to your enquiries. We go the extra mile to locate products you need just ask!! We are currently supplying many traders such as: NGO'S, Aid organizations, Camping wholesalers, Chain stores, Military and Defense Forces, Building contracting companies, General merchants and a Agents from across the globe.

CORR-FORM

ROOFING, MANUFACTURERS, & SUPPLIERS OF STEEL PRODUCTS

CORRUGATED • IBR • WIDE-SPAN

- CORRUGATED ROOF SHEETING
- IBR ROOF SHEETING
- ROUNDED GUTTERS
- SQUARE GUTTERS CORNER
- FLASHINGS
- ROLL UP RIDGING
- BULL NOSING
- SELF DRILLING SCREWS
- ZINC ROOF TILING
- DOWN PIPES
- GUTTER BBRACKETS
- GUTTER OUTLETS & CLOSURES



AVAILABLE IN CHROMADEK, GALVANIZED & ALUZINC

TEL: 012 327 1121 FAX: 012 327 1199

315 Soutter Street, Pretoria West, 0183

E-mail: army@armystores.co.za

Directors: Sikander, Feizul & Aadil N.M.Ayob

How Medications work in Lowering a Temperature

What causes an elevation in temperature and how do antipyretic medications work?

The American Academy of Pediatrics (AAP) recently launched a fever phobia campaign by asking pediatricians to educate parents on all aspects of a fever. The message of the campaign was simple: parents should focus more on the illness causing the fever, rather than the fever itself.

All parents know when their child has a fever, but the actual process involved in temperature elevation is more elusive. Suite101 asked Dr. Paul Langevin, Director of Cardiac Anesthesia and Peri-operative Care at Hahnemann University Hospital in Philadelphia, to explain just how a fever develops.

Dr. Langevin lectures globally and is trained in Internal Medicine, Anesthesiology, Critical Care and Non Invasive Cardiology. Actively engaged in training young physicians, he has received numerous awards for his research and teaching and has been published in *Anesthesia & Analgesia*, and the journal, *Anesthesiology*.

How is the temperature regulated?

A thermostat located in an area of the brain called the hypothalamus regulates our body temperature. Just like the thermostat in our home, the hypothalamus can adjust our body temperature up or down and when it is set higher, a fever results. Now many things can adjust the thermostat in our home. The children may play with it. A workman may damage it. The man of the house may turn it down or a mom may feel it needs to be warmer for the new baby. Some of these may be helpful, others not. Similarly, there are many reasons why the thermostat in our bodies may be adjusted.

In most cases, the hypothalamus alters its



setting when it is exposed to a substance in our blood called a pyrogen. [A fever producing substance or organism]. Yet fevers may result from many other causes including the over production of thyroid hormone, certain drugs or even simple ovulation. Hence fevers may occur for a variety of reasons only some of which are concerning. A fever may well occur for no apparent reason and in the absence of any obvious illness. In young healthy children however an infection, (viral or bacterial) probably remains the most common cause of fever. Infectious fevers tend to result from circulating pyrogens.

How are pyrogens produced?

Pyrogens may be produced by our bodies (endogenous) or they may come from something outside (exogenous). Exogenous pyrogens often stimulate the release of endogenous pyrogens, which then adjust the hypothalamus to a higher setting causing a fever. Exogenous pyrogens include compounds that come from bacteria and viruses such as lipopolysaccharide.

Some drugs can produce fever in small numbers of patients and would therefore qualify as exogenous pyrogens. Endogenous pyrogens include biochemicals secreted by our bodies (eg PGE2 and interleukin 6) and these are often secreted in response to exogenous pyrogens although they can arise from other sources including certain cancers.

Are fevers beneficial?

Whether a fever is actually helpful in overcoming an infection or simply the result of pyrogens that reset the hypothalamus, remains controversial. Some authorities believe that elevations in body temperature inhibit some bacteria and viruses. Others believe that our bodies natural defenses operate better at elevated temperature. It may be that sometimes fever is helpful – while in other cases, it is not.

How dangerous are typical fevers and should we worry about them?

When fevers occur, they should heighten our index of suspicion of an illness. This is especially true in children or debilitated patients who may be unable to describe what doesn't feel right. Even with low grade temperatures, the cause of the fever may require attention even if the fever itself does not. For example, a fever of 102° F doesn't have to be treated but if that fever is caused by an ear infection or a strep throat, then an antibiotic is needed.

Yet most fevers are associated with benign

viral illnesses that are self-limited. Our ability to treat them is poor and they really do have to run their course. Consequently, our therapy of viral illnesses is directed at preventing dehydration (i.e. fluids) and providing symptomatic relief. The associated fever needs to be watched treated appropriately.

What is appropriate therapy for a fever and should a child with a fever always be treated?

Fevers make people feel miserable with joint pain, body aches, somnolence and fatigue. So while a fever itself may not warrant medication, the symptoms associated with it often make them desirable. Making the patient, especially a child, more comfortable is paramount but parents should not be overly zealous in their attempts to control a low-grade fever.

Dressing the child in light, minimal clothing will allow them to dissipate heat. However we often feel cold when we raise a fever and for low-grade fevers, there is no reason not to wrap the child in a blanket if it makes them feel better.

What are antipyretics and how do they work?

Medications known to reduce fever by re-adjusting the set point of the hypothalamus are called antipyretics and include MOTRIN® and TYLENOL®. These agents can “break” a fever and make patients feel profoundly better. Tylenol and Motrin can be alternated and should never be used in more than recommended doses. Aspirin is also an antipyretic but it can cause a serious neurological injury in children, (Reye's syndrome), and should never be used in children except on the specific advice of a physician.

What about higher fevers, are they dangerous and do they need to be reduced?

Generally speaking, younger patients tolerate fevers better than older patients. Regardless of age however, very high fevers can be extremely serious causing seizure or even permanent brain injury. Yet fevers below 105 F in young children, and below 104° F in adults, rarely cause permanent sequelae. Higher fevers approaching worrisome temperatures should probably be reduced.

Uncovering the child or placing them in a tepid bath can reduce temperatures and may be especially effective along with the



judicious use of antipyretics. Fevers associated with other symptoms, fevers that do not resolve and fevers approaching 103° F, should always prompt a call to the doctor. For lower temps, especially in the absence of other symptoms, a watchful eye for a developing illness and loving attention to make the child feel better is frequently all that is required. Always, a simple call to the pediatrician can be very reassuring.

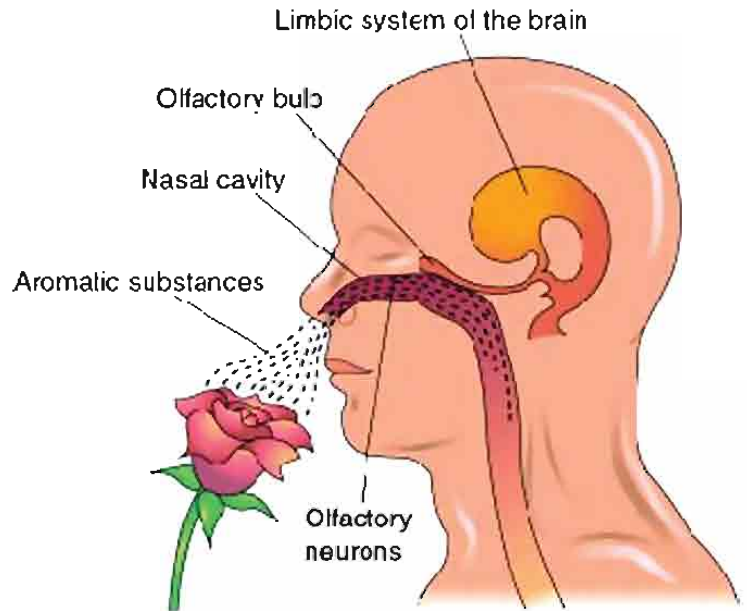
Suite101 thanks Dr. Langevin for sharing his expertise and insight.

Final thoughts on fevers from pediatrician, Dr. Weissbluth

Dr. Daniel Weissbluth is a pediatrician at Northwestern Children's Practice in Streeterville, Chicago. As an instructor of clinical pediatrics at the Northwestern University School of Medicine, his main area of interest concerns the effects of media on childhood. Weissbluth says that in general, with the exception of heat stroke, a fever “is a good sign that the child's body is fighting off infection,” and “is the result of illness not the cause of the illness.”

Furthermore adds Weissbluth, he does not consider a temperature of 99° F, a fever. The “commonly accepted “cut-off” for a fever,” is 100.4° F;” he says, but, “there are many other factors that get pediatricians concerned about fevers: age of child, other concurrent symptoms, duration of fever. It is an unlikely scenario where a child has an isolated fever without any other symptoms,” says Weissbluth. It's also important to also remember that, “body temperature normally rises in the late afternoon and evening or after strenuous exercise,” he adds.

What is Smell and How Does It Work?



Smell is one of the five senses with which humans receive information about the world. The olfactory system is connected with memories and emotions.

Just about all creatures - vertebrate and invertebrate - have a sense of smell, known also as olfaction. Though it varies across species, smell is basically the capture of residual molecules in the air by receptor cells, and the resulting perception of 'smell' tells the organism about something that is nearby. Smell also has a profound effect on our day-to-day experience, and can trigger memories.

The Mechanics of Smelling

Invertebrates "smell" through special receptor cells in their antennae, which are analogous to the vertebrate's sense of smell through the nasal cavity. In both, it is the presence of special olfactory sensory neurons that is responsible for the act of smelling. (Hussain) For simplicity's sake, this article will focus on vertebrates.

The density of these neurons in the nasal cavity, in an area called the olfactory epithelium, indicates the organism's sensitivity to smell. Humans typically have 1.6 square inches of epithelium, while dogs have 26 square inches. Also the olfactory sensory neurons are much more dense in a dog's epithelium than in a human's. This disparity is the main reason why dogs have a much sharper sense of smell than human's. (Pinel)

Residual or stray molecules always escape an object and float into the air. The closer to the object, the more of these

molecules there are. These molecules, referred to as 'odorants' when detected by the olfactory system, are what triggers the reaction that will eventually be called an 'odor'. These molecules are captured in the mucus lining of the nasal cavity and are detected by the olfactory sensory neurons. What's interesting about the sense of smell is that it's actually nerves that are the direct stimulant to the brain, whereas other senses use cilia or specialized cells to stimulate nerves and then the brain.

Afterward, a nervous and chemical reaction is set off that stimulates the brain, which interprets the smell based on experience and memories. The chemical reaction is complicated and need not be repeated in this article; however, to learn more about this chemical reaction, check the sources below.

The olfactory neurons send information to the brain via the olfactory nerve. The information is then passed to the olfactory bulb, and then on to the olfactory cortex. This happens fairly quickly, as the route from nasal cavity to the brain is separated by a section of the skull called the cribriform plate, which the neurons pass through in order to reach the brain. In the olfactory cortex, the actual perception of smell arises.

The brain synthetically creates the smell. (Leon) For example, the smell of strawberries doesn't really come from strawberries, but from how the brain processes the information received from molecules emanating from the strawberry. Odor information is then stored in the long term memory and actually has

close associations with emotions. This is probably because the olfactory system is tied in with the hippocampus and limbic system, which are associated with place memory and emotions, respectively.

Smell's Effect on Experience and Memory

Aside from the perception of smell, the olfactory system works in tandem with taste and the motor functions of the mouth (trigeminal) to create flavor. The tongue can only sense five distinct tastes (bitter, salty, sour, sweet, and umami), while the nose can distinguish between hundreds of different smells. It is during the exhalation that the olfactory systems contributions to flavor are made. (Masaoka)

Because smell is stored in long-term memory, and is also tied in with emotional centers of the brain, it is no surprise that smells can evoke emotional responses in people. Odors are often powerful cues that bring memories back to awareness. This is called an odor-elicited emotion. (AffectiveSciences.org) Sometimes baked goods, for example, may remind someone of family members who used to bake cookies.

Emotions are tied to many smells because the very act of smelling stimulates the limbic/emotional centers of the brain before it stimulates the cognitive parts of the brain. So, when we smell strawberries, before we can identify the smell, deep-seated emotions associated with the smell are felt first. Most people have happy emotions when they smell strawberries.

Human Bone Anatomy: Bone Tissues, Bone Cells and Bone Types

What are bones made of? Is bone a tissue? Learn about bone structure, function and tissue organization.

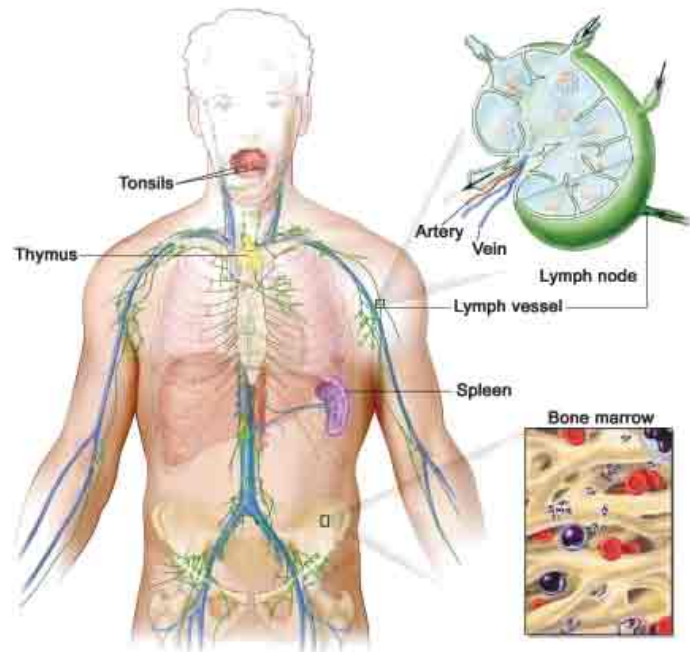
Human bones are incredible living structures which continually regenerate. Bones support and protect the body, store minerals and are the centers of blood production. Muscle attaches to skeletal bones which are used as levers to move our body's limbs. Some cells in bone secrete osteoclastin, a substance which has recently been linked to insulin sensitivity and blood sugar metabolism.

Bone Composition

Is bone a tissue? The answer is both yes and no. Overall bone anatomy is composed of several different types of tissues including bone tissue, nervous tissue, blood tissue, cartilage and epithelial tissue. So bone tissue exists within overall bone anatomy, but bones as a whole are considered organs. Organs by definition are structures made of more than one type of tissue.

Human bones are composed of a harder outer surface called compact bone, and an inner, lower density filling called spongy bone. Spongy bone is made of trabeculae, which are small needle-like bone protrusions. The space within the trabeculae is filled with yellow or red bone marrow, which produces and stores blood cells.

Surrounding most of the compact bone is a connective tissue membrane called the periosteum. The periosteum is composed of two layers. The outer layer is made of dense irregular connective tissue which functions to resist structural forces. The inner layer of the periosteum is osteogenic, which means it is involved with both bone formation and bone decomposition. Perforating fibers in the periosteum, called Sharpey's fibers penetrate into the bone matrix, securely attaching the periosteum outer covering to the bone tissue itself. Periosteum is vascularized and innervated, which means that it is supplied with blood vessels and nervous tissues. A thinner, osteogenic membrane called the endosteum overlays the trabeculae in spongy bone.



Bone Tissue

Bone tissue is classified as connective tissue and consists of cells separated by extracellular matrix. Bone matrix is made of 35% organic material and 65% inorganic materials. The inorganic materials, which are mainly mineral salts, give bone the strength to support the frame without bending. Organic bone materials, specifically collagen, give bones tensile strength and flexibility. Organic bone matrix is referred to as osteoid.

Bone Cells

- osteogenic cells
- osteoblasts (secrete osteoclastin)
- osteocytes
- osteoclasts

Osteogenic cells are stem cells which differentiate into osteoblasts. Osteoblasts secrete organic matrix called osteoid which becomes calcified with inorganic salts. Once the osteoid surrounding an osteoblast is completely calcified the cell is called an osteocyte, and no longer produces matrix. Osteocytes signal increases or decreases in

bone formation in response to wear and tear on bone from use or environmental situations. Bone cells which break down other bone cells using hydrochloric acid and lysosomal enzymes are called osteoclasts.

Bone Types

- long bones
- short bones
- flat bones
- irregular bones

Long bones are found in the arms and legs of the body. A cavity in the center of long bones, called the medullary cavity, contains yellow bone marrow. Long bones have an elongated shaft and distinct bulbous ends. Short bones are somewhat square shaped and found in the wrists and ankles. The knee cap is classified as a short bone. Flat bones, such as the cranial bones, are thin, flat and frequently curved. Spongy bone inside of flat bones is called diploe. Irregular bones do not fall easily into any of the above categories. The hip bones are examples of irregular bones.

The Anatomy of Respiration

The Human Lungs and Respiratory Muscles

Humans breathe to live, and this action is dependent on air getting into the small air sacs that make up the lungs, the main organ of the respiratory system.

The lungs are located within the chest cavity behind the ribs and make up the primary organ in the respiratory system, comprising the majority of the lower respiratory system.

Human Lung Anatomy

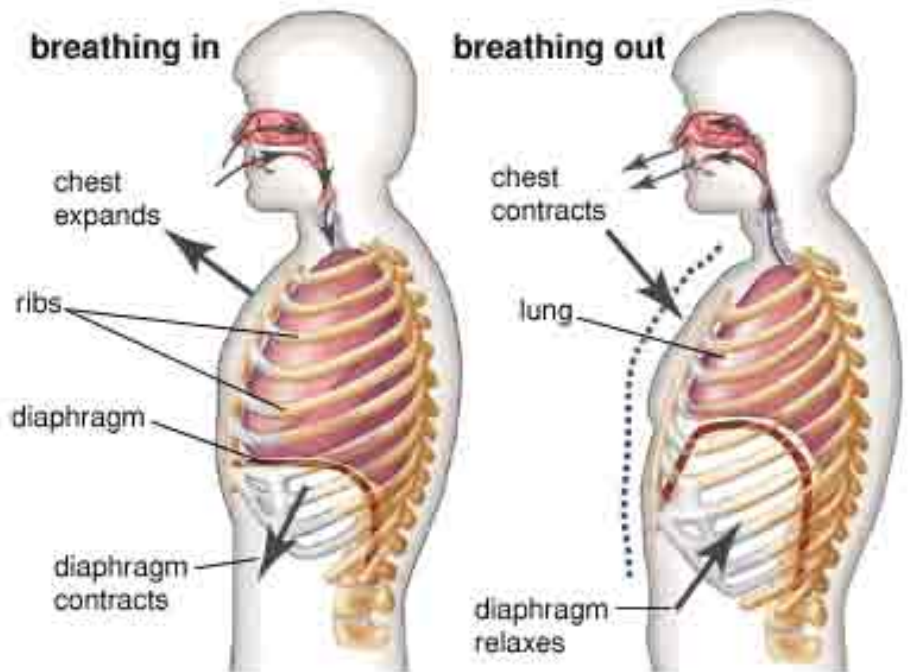
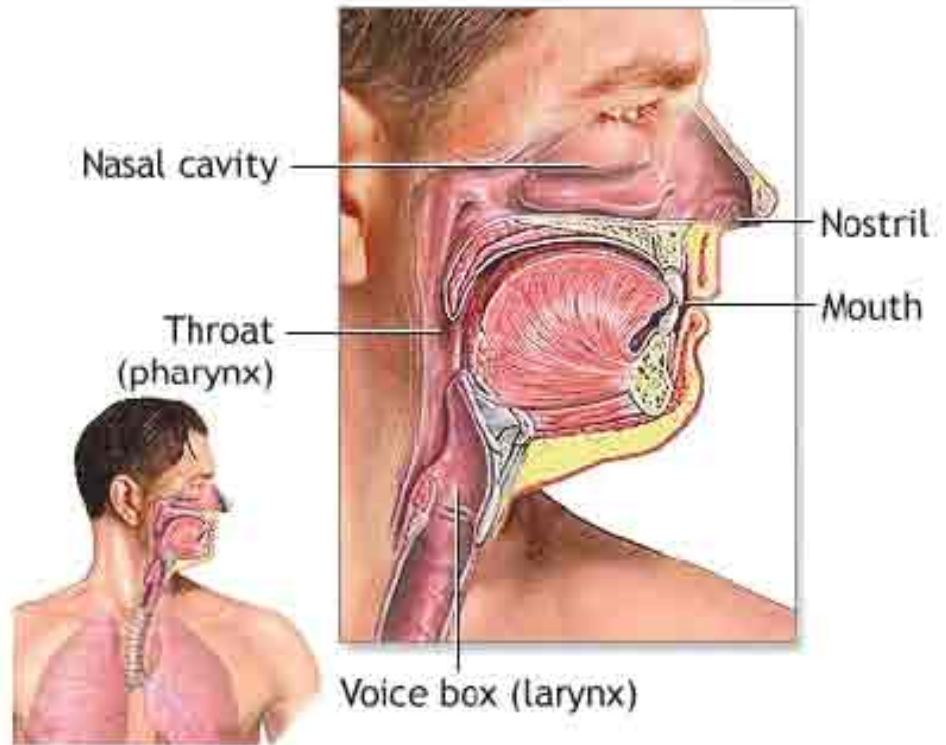
The lungs consist of two sets of lobes: three lobes make up the right lung and two lobes make up the left lung. The left lung is smaller in order to accommodate the heart, which is situated under the left lung and behind the rib cage. Each lung has a branch of the bronchial tree that splits off the windpipe. The bronchi branches become smaller as they extend into the lung lobes, becoming bronchioles. The bronchi carry the air into and out of the lungs.

The functional units of the lung tissue are thin-walled air sacs called alveoli, which are the ends of the smallest bronchioles. Each lung contains millions of these air sacs. The lungs inflate and deflate as air is transported into and out of the air sacs. Between the alveoli is elastic connective tissue, which is important to accommodate the expansion and collapse of the tissue. The pulmonary artery and pulmonary vein transport blood between the heart and lungs for gas exchange, with a network of capillaries surrounding each alveolus.

Inside the alveoli are macrophages, specialized white blood cells, which act as the first line of defense against foreign particles and pathogens that make it past the cilia in the bronchial tree and the defenses of the upper respiratory system.

Alveolar Cells and Surfactant

There are two types of alveolar, or pulmonary, cells, which are also called pneumocytes. Type I alveolar cells are flat, simple squamous epithelial cells that form the thin walls of the alveoli. Type II alveolar cells, also known as septal cells, secrete a lipopro-



tein called surfactant. Pulmonary surfactant prevents the lungs from collapsing by decreasing surface tension within the alveoli.

When a baby is born, the first breath outside the womb inflates the lungs for the first time and surfactant keeps them from collapsing to the fetal state. If a newborn, particularly those born prematurely, has difficulty with this process it is called newborn respiratory distress syndrome. Neonatal surfactant replacement therapy can correct this issue (the current guidelines for use of this therapy are available from the American Academy of Pediatrics)

Inhalation and Exhalation – Gas Exchange

The lungs are the portal for gases between the blood and the atmosphere. Carbon dioxide (a waste gas from cellular respiration) filters out of the blood through the thin alveolar wall into the air sacs to be released

into the atmosphere through the mouth and nose during exhalation. Oxygen is breathed into the air sacs during inhalation and passes through the thin alveolar wall into the blood for transport to all the tissues and cells of the body. This exchange also regulates the pH of the blood.

Breathing is regulated by the respiration center of the brain. Inhalation, also known as inspiration, is an active process that requires the respiratory muscles to open up the chest cavity, adjusting the pressure so air enters the lungs. Exhalation, also known as expiration, is a passive activity that does not require an exertion of energy under normal conditions.

The Respiratory Muscles

The respiratory muscles are skeletal muscle controlled by the nervous system with some limited voluntary control. The muscles involved in respiration are:

- Diaphragm – concave, or dome-

shaped, muscle under the lungs and ribs, separating the chest cavity from the abdomen. When the diaphragm contracts, it flattens, allowing the lungs to expand and air is inhaled. When the diaphragm relaxes, air is expelled from the lungs. The diaphragm can be somewhat controlled with practice, such as the breathing exercises of singers.

- Internal intercostals – between the ribs, inside the rib cage. The interosseous internal intercostals (actually between the bony parts of the ribs) pull the rib cage inward upon contraction for forced exhalation. The intercartilaginous internal intercostals help lift the ribcage when they contract, allowing the lungs to expand for inhalation.
- External intercostals – between the ribs, on the outside of the rib cage. Like other muscles, the external intercostals shorten when they contract, pulling the rib cage up and out, aiding in inhalation.

Acids and Bases

What are acids? What are bases? How do they react together? What causes neutralization?

Acids and bases are fundamental chemicals in chemistry. In organic chemistry, the carboxylic acids have acidic properties, but in inorganic chemistry there is a wide range of acids with a variety of properties.

Definition of Acids and Bases

The word acid comes from the Latin word which means sour or sharp to the taste, and liquids like vinegar and lemon juice are well-known acids. Other properties of acids are that they are corrosive to some metals and turn a material called litmus, which is an indicator extracted from moss, red. Some common acids are citric acid – found in fruit juice, ethanoic acid – found in vinegar, sulfuric acid – found in car batteries, and carbonic acid, which is also known as soda water.

There are other chemicals which, when added to a mixture of acid and litmus, will turn it blue. These chemicals are called bases (alkalis when they are soluble) and their reaction with acid is called neutralisa-

tion. Common bases are calcium hydroxide (lime), sodium hydrogencarbonate (baking soda), magnesium hydroxide (milk of magnesia) and ammonia.

Acidity Depends on Hydrogen Ions

The behaviour of acids and bases is related to the presence of hydrogen ions (H⁺) in the solution. When an acid dissolves in water, it releases hydrogen ions, which cause the acidic properties. A strong acid, like sulfuric or hydrochloric acid, is an acid which is completely ionised in solution (Important: it has nothing to do with the concentration of the solution). A weak acid, like ethanoic or citric acid, is an acid which is not completely ionised.

The activity of a base is explained by its reaction with hydrogen ions. So, a base is able to react with hydrogen ions, reducing the acidic nature of the solution. Some bases are metal hydroxides, and the hydroxide part reacts with the hydrogen ion to make water. Other bases are carbonates or hydrogen carbonates which react with the hydrogen ions to make carbon dioxide and

water. This explanation of how acids and bases work is called the Brønsted-Lowry definition of acids and bases, after the two scientists who first proposed it in 1923.

The pH Scale

A scale to demonstrate how acidic or basic a solution is has been developed, called the pH scale. It ranges from 1 to 14, in which the lowest numbers are for the most acidic and the higher numbers are the most alkaline, with pH 7 being neutral. The formula to work out the pH value is:

$$\text{pH} = -\log [\text{H}^+]$$

where [H⁺] is the concentration of hydrogen ions in the solution.

Some example of pH values:

- pH1: stomach acid
- pH3: vinegar
- pH5: rainwater
- pH7: pure water
- pH9: baking soda
- pH12: mineral lime
- pH14: sodium hydroxide (Caustic Soda)

How Do Bacteria Become Resistant to Antibiotics?

What Causes Bacterial Resistance to Chemotherapeutic Drugs?

Overuse of broad spectrum antibiotics have created superbugs such as *Clostridium difficile* (*C. diff*) and Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA).

Shortly after antibiotics were first mass produced for the general public, the microbes that they were designed to kill began to fight back. Since that time, many pathogenic microbes (those that cause disease) have become resistant to drug therapy. But what exactly is antibiotic resistance, and how does it happen?

Antibiotic Resistance through Bacterial Chromosome Mutations

When bacteria divide and multiply through binary fission, the daughter cells that result are clones — exact copies of the parent cell. Occasionally when the bacteria's genetic material is copied, a mistake or mutation occurs. Most genetic mutations are either harmful to the cell or neutral, not conferring any advantage or disadvantage. Very rarely a mutation will result in an organism being able to create a novel protein that is beneficial.

Bacteria reproduce very quickly. Microbes such as *Escherichia coli* (*E. coli*) can, within 24 hours, increase their population from one to one million cells. With this much reproduction going on, advantageous mutations happen more often than they would in an organism that reproduces slowly, such as humans. So every once in a while, a bacterial mutation results in its ability to manufacture a protein that makes that bacterium less susceptible to the action of antibiotics.

Antibiotic Resistance through Horizontal Gene Transfer

Bacteria also have a unique genetic trick up their sleeves. In addition to being able to pass genetic information on to their offspring (vertical gene transfer), bacteria can also share genes with their neighbors through horizontal gene transfer.

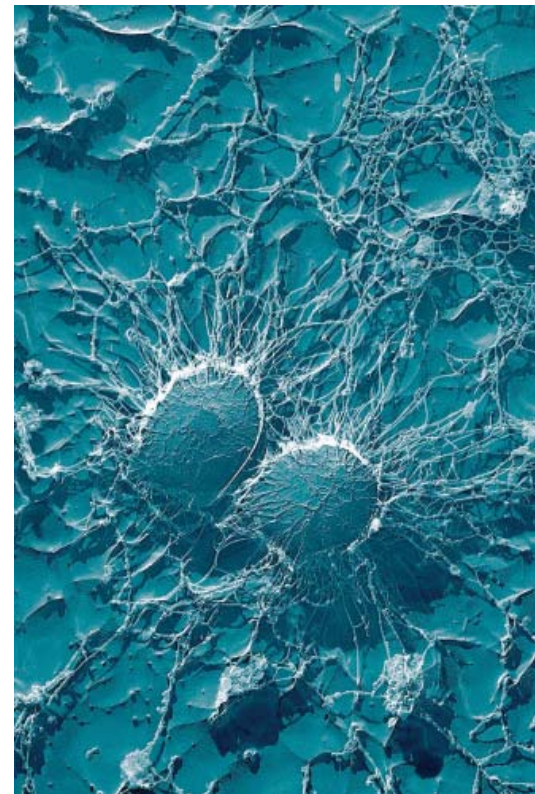
All bacteria have a chromosome containing all the information required to make and run the cell. Some bacteria also have an extra bit of DNA called a plasmid. The genetic material of a plasmid does not contain information necessary for the day to day functioning of the cell. Instead a plasmid contains 'bonus DNA' with information that confers some type of survival advantage, sometimes antibiotic resistance.

Bacteria can actually share plasmids with each other. If one bacterium has a plasmid, it can extend a projection, called a pilus, and attach that pilus to another bacterium. Once the two bacteria are connected, the donor cell sends a copy of its plasmid, though the pilus, to the recipient cell. Bacteria are also able to pick up new genes is by directly absorbing the genetic material of their dead, degraded neighbors.

Read on

How Do Chance Mutations Result in Antibiotic Resistance?

Shortly after the introduction of antibiotics, such as penicillin, serious problems with antibiotic resistance began to emerge. This is



Staphylococcus aureus -USDA

because the bacteria that developed a resistance to antibiotics were more likely to survive and reproduce, and therefore would eventually be present in larger numbers. The more we use antibiotics, the more we select for bacteria resistant to them. So the overuse of antibiotics is one of the main culprits in the creation of superbugs, such as MRSA and *C. diff*.

The acronym MRSA, stands for methicillin resistant *Staphylococcus aureus*—a collection of *S. aureus* strains that are resistant to methicillin and other antibiotics. MRSA infections are very difficult to treat. *Clostridium difficile*, also known as *C. diff*., is another type of bacteria that has become a major health issue, as resistant strains are able to cause the serious gastrointestinal distress of life-threatening pseudomembranous colitis.

www.barakaoil.com



Your Wellness Partner



Healthcare You Can Trust



Recognized internationally in more than 30 countries. Leveraging on the rich Sri Lankan herbal heritage with time tested herb - **Black Seed**

Manufactured by:
Bio Extracts (Pvt) Ltd
#11A, Milepost Avenue, Colombo 3, Sri Lanka.
Tel: +94 11 4656800 Fax: +94 11 2635860
E-mail: bioext@srl.lk Web: www.barakaoil.com





Memon Industrial & Technical Institute

A project of World Memon Organization in collaboration with CDGK

MITI, a place of international quality vocational training, has been established under the auspices of World Memon Organization. Its prime objective is to train people of less-privileged class, enabling them to earn their livelihood with peace and dignity, and to prosper.

Come.....join us for your bright future!

Courses for Women

Fine Art
 English Language
 Textile Designing
 Sewing & Cutting
 Cooking & Baking
 Fancy Embroidery
 Interior Decoration
 Hand
 &
 Machine Embroidery
 Beautician
 Advance Beautician
 AutoCAD
 UPS Repairing
 Computer Software-Personal
 Productivity
 Mobile Repairing
 Web Development
 Computer Hardware
 Computer Graphics
 &
 Illustration

Courses for Men

English Language
 Arabic Language
 Computer Hardware
 Generator operator
 Industrial Electrician
 General Electrician
 Mobile Phone Repairing
 Refrigeration Air condition
 Motor rewinding
 Lift Technician
 Auto Electrician
 Auto Air-condition
 Plumbing
 Auto Mechanic
 Motor Cycle Mechanic
 Home UPS repairing
 &
 installation
 CNG kit installation
 &
 Tuning
 Welding
 Computer Graphics
 AutoCAD
 Computer Software-Personal
 Productivity



City & Guilds
Approved Centre

Affiliated with City & Guilds of the U.K



મેમણ આલમ (WMO)



ગુજરાતી વિભાગ
સંપાદક: ઉમર અ. રહેમાન ખાનાણી

ગોંડલ

વડોદરા રાજ્યે પોતાની તા. ૧૭-૫-૩૪ની આજ્ઞા પત્રિકા હેઠળ લહેરીપુરા મસ્જિદને શહીદ કરવાનું જે ફરમાન બહાર પાડેલ છે. તેથી આખા હિંદુસ્તાનના મુસલમાનોમાં ભારે અસંતોષની લાગણી પ્રસરી ગયેલ છે.

મુસલમાનોની ધાર્મિક લાગણીઓને સખ્ત આઘાત પહોંચાડતા અને તેમની ધાર્મિક સ્વતંત્રતા ઉપર કાપ મુકતા વડોદરા રાજ્યના આ અન્યાયી નિર્ણય વિષે ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ કોન્ફરન્સની વર્કિંગ કમિટીની એક અગત્યની તાત્કાલિક સભા તા. ૧૭-૬-૩૪ના કોન્ફરન્સના માનદ પ્રમુખ જ. નૂરમોહમદ આહમદ સાહેબના પ્રમુખપદે મળી હતી. જેમાં નીચે મુજબનો ઠરાવ સર્વાનુમતે પસાર કરવામાં આવ્યો હતો.

ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ કોન્ફરન્સની વર્કિંગ કમિટીની ઈમરજન્સી મિટીંગ મજબૂત પણે માને છે કે વડોદરા રાજ્યે પોતાની તા. ૧૭-૫-૩૪ની આજ્ઞા પત્રિકા દ્વારા પ્રગટ કરાવેલા ઝાહીરનામાની રૂએ વડોદરાના શહેરની પુરાની મસ્જિદને શહીદ કરવાનો જે હુકમ બહાર પાડેલ છે તે શરીઅતે ઈસ્લામથી સદંતર વિરુદ્ધ જાય છે અને તેથી સમસ્ત મેમણ કૌમની ધાર્મિક લાગણીઓને સખ્ત આઘાત પહોંચેલ હોવાથી આ હુકમ સામે તે પોતાનો અણગમો પ્રદર્શિત કરે છે. વધુમાં આ હુકમથી મુસલમાનોની ધાર્મિક સ્વતંત્રતામાં ગંભીર પ્રકારે દખલ દરાઝી થતી

હોવાનું આ સભા માને છે અને તેથી નામદાર વડોદરા સ્ટેટને આગ્રહપૂર્વક વિનંતી કરે છે કે તેને ન્યાયની ખાતિર અને રાજા-પ્રજા વચ્ચેનો સ્નેહભર્યો સંબંધ ટકાવી રાખવા ખાતિર આ હુકમને સત્વરે પાછો ખેંચી લઈ મુસલમાનોમાં પ્રસરી રહેલા ભારે અસંતોષને દૂર કરે.

અમદાવાદ

તા. ૨૩-૬-૩૪ના રોજ ધી હાલારી મેમણ એસોસિએશનની જનરલ સભા સંસ્થાના હોલમાં મળી હતી. જ. ઉસ્માન ગની અ. લતીફ ભાઈએ તિલાવત કરી હતી.

ત્યારબાદ વાઈસ

પ્રેસીડેન્ટ અને ઓન. જ.

સેક્રેટરીના રાજીનામા પર

વિચારણા કરી મંજૂર

કરવામાં આવ્યા હતા.

ખાલી પડેલ જગ્યા માટે

વાઈસ પ્રેસીડેન્ટ તરીકે જ.

અલીમોહમદ જુસબ અને

ઓન. જ. સેક્રેટરી તરીકે

જ. ઈસ્માઈલ ચાફૂબ

જોડીયાવાલાને સર્વાનુમતે

ચૂંટવામાં આવ્યા હતા.

તેમના ઓડીટર

તરીકેની ખાલી

પડેલ જગ્યા માટે જ. ઉમર

ઉસ્માનભાઈને ઓડીટર તરીકે

ચૂંટવામાં આવ્યા હતા. ત્યારબાદ જ.

નૂરમોહમદ સુલેમાને કૌમી એકતા

પર જુસ્સાદાર ભાષણ કર્યું હતું.

શુભાવાવ

પૃથ્વીના પગપાળા પ્રવાસી મી.

ટી. એમ. કાસિમને અભિનંદન

આપવા હિંદુ મુસ્લિમ ભાઈઓની જાહેરસભા તા. ૨-૭-૩૪ના રોજ રાત્રે મેમણ જમાઅતના હોલમાં હાજી મૂસા મૂછડના પ્રમુખપદે મળી હતી.

શરૂઆતમાં મુસ્લિમ કવિ 'નયને' સભાનો હેતુ જણાવી ભાઈ કાસિમની ઓળખાણ કરાવી હતી અને યુવાનોને ભાઈ કાસિમની સાહસિક જિંદગીથી સબક લેવા ભલામણ કરી હતી.

ત્યારબાદ મી. ઉમર નૂરમોહમદ બાંટવીયા તરફથી ચાંદીનો મેડલ ભાઈ કાસિમને અર્પવામાં આવ્યો હતો. અંતમાં જ. કાસિમે પોતાના પ્રવાસની રોમાચંક

મેમણ
કૌમ
75 વર્ષ
પહેલાં

કથનીના પ્રસંગો વર્ણવ્યા હતા.

અમરેલી

બા. ૩૧-૮-૩૪

મેમણ બોર્ડિંગના ટ્રસ્ટીઓની સભા તા. ૩૧-૮-૩૪ના રોજ મળી હતી. આ ટ્રસ્ટીઓ પેંકી એક જગ્યા ખાલી પડવાથી ગોંડલના સખીવજુદ

G-01

મેમણ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧

શેઠ હાજી દાદા શરીફની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી. પ્રમુખ તરીકે શેઠ ઈબ્રાહિમ દાઉદની પસંદગી થઈ હતી અને વહિવટ કરનાર તરીકે ચાર ટ્રસ્ટીઓની પસંદગી થઈ હતી.

કુતિયાણા

ભા. ૮-૬-૩૪

મેમણ સેવા સમિતિના આશ્રય હેઠળ કુતિયાણાના મેમણ ભાઈઓની એક જાહેરસભા કોન્ફરન્સ કમિટીની સ્થાપના કરવા તા. ૮-૬-૩૪ના જ. અઠ્ઠુલ ગની હાજી નૂરમોહમદ સીલાટના પ્રમુખપદ હેઠળ મળી હતી. જેમાં કોન્ફરન્સ કમિટીના નીચે મુજબના ઓહદેદારો સર્વાનુમતે ચૂંટાયા હતા.

પ્રમુખ જ. અ. ગની હાજી નૂરમોહમદ સીલાટ, ઉપપ્રમુખ જ. હાજી હાશમ તેયુબ ફતાહી, ઓન. સેક્રેટરી જ. હાજી ઉસ્માન કાસમ ગાડીત, ઓન. જે. સેક્રેટરી જ. અઠ્ઠુલ ગની હાજી અઠ્ઠુલ્લાહ બંદૂકડા, ટ્રેઝરર જ. મોહમદ સુલેમાન ભાઈલા.

મુંબઈ

૬-૬-૩૪

ધી બોમ્બે કમિટી ઓફ ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ કોન્ફરન્સના આશ્રય હેઠળ મુંબઈના મેમણ ભાઈઓની એક સભા માર્કેટની મેમણ ધોકા જમાઅતના જમાઅતખાનામાં શેઠ હબીબ શકુરના પ્રમુખસ્થાને મળી હતી.

‘મેમણ કૌમની ઉન્નતિ કેમ થઈ?’ એ વિષય પર તકરીર કરતાં અઠ્ઠુલ કરીમ હાજી ઈસ્માઈલ લાખાણી એડવોકેટે હિંદની કૌમોના ઐતિહાસિક દાખલા ટાંકી વિવેચન કર્યું હતું. તેમણે જણાવ્યું હતું કે કોઈ પણ કૌમ પોતાના સંઘબળ સિવાય આગળ વધી શકી નથી અને સંઘબળ સાધવા એક કેન્દ્ર સ્થાન

હોવું જોઈએ. અમારું કેન્દ્ર સ્થાન કોન્ફરન્સ છે.

કૌમ જીવંત બને એ માટે આપણે કોન્ફરન્સમાં એકત્ર બળનું પ્રાણ પૂરવું જોઈએ.

પ્રમુખસ્થાનેથી બોલતાં જ.હબીબ શકુરે જણાવ્યું હતું કે આજે આપણે કૌમી ઉત્સાહ મંદ પડી ગયો છે. અમે લાગણીહિન બની ગયા છીએ. આપણે સમયની કિંમત નથી સમજતાં. આપણે ઉંધે માર્ગે ચડી ગયા છીએ. હવે સમય આવી ગયો છે કે સમયને અનુસરી કર્તવ્ય સાધન બની તરકડીના પંથે પડવું જોઈએ.

સભામાં જ. અબુબકર મૂસા મહુવાવાલા, જ. અઝીઝ નવીવાલા અને જ. બેન્ગલોરવાલાએ પણ તકરીરો કરી હતી.

જલ્સાની વ્યવસ્થા હાલાઈ મેમણ અને શહીદે મિલ્લત વોલિન્ટિયર કોરે જાળવી હતી.

**મેમણી બોલી,
મીઠી બોલી.....
પાંજે ઘરમેં
મેમણી બોલી
બોલણી ખપે !
જો બોલી પાંજુ કે, પાં
પોતેજ ના બોલું
બનીને મેમણ પાં,
પોતેજ જો શરમાયું
ગીનીને બોલી ઉછીની,
પાં પોતેજ વાપરું
ડીનાશી કુરો વારસો ?
પાં એતરો તો વિચારું ! !**

પાયન સુધારે ત્વચા નિખારે પોપૈયાં



સામાન્ય રીતે પોપૈયાંને કબજિયાતના ઈલાજ તરીકે લોકપ્રિયતા પ્રાપ્ત છે પણ આ ફળમાં બીજા પણ અનેક ગુણો ભરેલા છે. પોપૈયાંને કાપીને સાફ ટુકડાં કરીને ખવાય છે પણ તેનું મિલ્ક શેઈક પણ એટલું જ સ્વાદિષ્ટ હોય છે. સ્ત્રીની ત્વચાને સાફ કરવા અને ચમકાવવા જાતજાતના ઉપાયો કરવામાં આવે છે. પોપૈયાંમાં એ ગુણ પણ કુદરતી રીતે મોજુદ છે અને પોપૈયાંનું લેપ લગાડવાથી ત્વચા ચમકદાર બની જાય છે અને વાળ ને પણ પોષણ આપતા હોવાથી સારી કવોલિટીના શેમ્પુમાં પોપૈયાંનો પણ ઉપયોગ કરાય છે. પોપૈયાંની છાલ અને અંદરથી નીકળતાં કાળાં બી તથા તેના ઝાડના પાંદડાં પણ આંતરડામાં જંતુઓને મારી નાખવાના ઈલાજ તરીકે તબીબી નુસખાઓમાં વપરાય છે.

સ્ત્રીના માસિક સ્ત્રાવમાં અનિયમિતતા આવી જાય તો કાયાં પોપૈયાં ખાવાથી સ્ત્રાવ સરળ થાય છે. કાયા પોપૈયાં રાંધવામાં કઠણ ચીજને ગાળવાના ઉપાય તરીકે વપરાય છે. પોપૈયાં પોટેશ્યમથી ભરપૂર હોવા ઉપરાંત વિટામિન ‘સી’ તથા વિટામિન ‘એ’થી પણ સભર છે. પણ તેમાં મોજુદ પાપાઈન નામનું પ્રોટીન સૌથી મહત્વનું છે. આ પ્રોટીન પાયનક્રિયાને સરળ બનાવતું હોવાથી કબજિયાત ઉપરાંત ખાંસી, સળખમ અને ફલુ જેવા રોગોને પણ દૂર રાખવામાં મદદ કરે છે. એકંદરે પોપૈયું અનેક ગુણોથી સંપન્ન ફળ ગણાય છે.

મેમણ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧

એહમદ ઈ. એચ. જફર

(ઈસ્વી સન ૧૯૦૯ થી ૧૯૯૦)



પાકિસ્તાન ચળવળના એક સેનાની અને કુશળ રાજપુરૂષ તેમજ વિવિધ ક્ષેત્રોમાં પાકિસ્તાનને અમૂલ્ય સેવાઓ આપી ગયેલા વિચક્ષણ મેમણ આગેવાન તરીકે મહુમ એહમદ ઈ. એચ. જફર તેમના મહાન પિતા સર ઈબ્રાહિમ હાફ્ઝ જફરની જેમ બિરાદરીના ઇતિહાસમાં આગવું સ્થાન ધરાવે છે. ભાગલા પહેલાં તેમણે મુસ્લિમ લીગના નેતા તરીકે પાકિસ્તાનની સ્થાપનામાં અગત્યની રાજદ્રારી ભૂમિકા ભજવી હતી તો ભાગલા પછી પણ રાજદ્રારી ઉપરાંત રાજદૂતીય, વ્યાપાર, ઉદ્યોગ તથા

સાંસ્કૃતિક અને સામાજિક ક્ષેત્રોમાં ઉમદા ફાળો આપ્યો હતો.

જનાબ એહમદ હાફ્ઝનો જન્મ ૯મી ઓગષ્ટ ૧૯૦૯ના રોજ મુંબઈ નજીક પુના શહેરમાં થયો હતો અને ત્યાં જ તેમણે ઍન્ગ્લો-ઉર્દૂ હાઈસ્કૂલ તથા ડેકકન કોલેજમાં તાલીમ પ્રાપ્ત કરી હતી. મુસ્લિમ લીગના એક અદના કાર્યકર તરીકે તેમણે પોતાની રાજદ્રારી કારકિર્દીનો આરંભ કર્યો હતો અને ૧૯૩૪માં માત્ર ૨૫ વર્ષની વયે તેમને ઈન્ડિયન સેન્ટ્રલ લેજીસ્લેટીવ એસેમ્બલી દિલ્હીમાં મુસ્લિમો માટેની બોમ્બે

પ્રોવિયન્સની બેમાંથી એક બેઠક પર પાર્લામેન્ટ સભ્ય તરીકે ચૂંટી લેવાયા હતા. બીજી બેઠક પર ખુદ કાર્યકર્તા આઝમ મોહંમદઅલી જુન્નાહ ચૂંટાયા હોવાથી એહમદ જફરને કાર્યકર્તા આઝમ સાથે બહુ નિકટ રહીને કામ કરવાની ઉમદા તક મળી ગઈ હતી. તેમની કુશળતાની નોંધ લઈને કાર્યકર્તા આઝમે ૧૯૪૫માં મુસ્લિમ લીગની પાર્લામેન્ટરી પાર્ટીમાં પોતાના ડેપ્યુટી વ્હીપ તરીકે ચૂંટાવ્યા હતા અને એ પદવી પર તેઓ ભારતી પાર્લામેન્ટના સભ્ય તરીકે પાકિસ્તાનની સ્થાપના સુધી સેવા આપતા રહ્યા હતા. ધારાસભ્ય તરીકે તેમણે ભારતના સૈન્ય દળોમાં તથા નાગરિક તંત્રોમાં મુસ્લિમોના પ્રતિનિધીત્વ માટે અવાજ ઉઠાવવા સાથે ભારત સરકાર સમક્ષ મુસલમાનોની સમસ્યાને સચોટ રીતે રજૂ કરવામાં નોંધપાત્ર ભૂમિકા અદા કરી હતી. ભારતી પાર્લામેન્ટમાં તેઓ સૌથી નાની વયના ચૂંટાયેલા સભ્ય હતા.

ભાગલા પછી તેઓ કાર્યકર્તા આઝમ સાથે પાકિસ્તાન આવી ગયા હતા અને ૧૯૪૭ થી ૧૯૫૫ સુધી પાર્લામેન્ટના સભ્ય તરીકે સેવાઓ ચાલુ રાખી હતી. ૧૯૪૭માં જ તેમણે રમત-ગમત ક્ષેત્રે પ્રવૃત્તિઓ વધારવા પાકિસ્તાન ઓલિમ્પિક્સ એસોસિએશનની સ્થાપના કરી લીધી હતી અને કાર્યકર્તા આઝમને આગ્રહ કરીને તેના પેટ્રન-ઈન-ચીફ બનાવ્યા હતા. ૧૯૪૮માં ઈંગ્લેન્ડમાં યોજાયેલા ૧૪માં ઓલિમ્પિક્સ ખેલોમાં પાકિસ્તાનના ખેલાડીઓના પહેલા જ કાફલાની આગેવાની સંભાળવાનું માન પણ એહમદ જફરને ફાળે ગયું હતું. બાદમાં તો ઈન્ટરનેશનલ ઓલિમ્પિક્સ

G-03

મેમણ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧

કમિટીએ પણ તેમની કદર કરીને ૧૯૪૯માં પોતાના આજીવન સભ્ય બનાવી લીધા હતા. એહમદ જાફર કાઈદે આઝમના વ્યક્તિત્વથી ભારે અંજાયેલા હતા અને શુટબુટ, હાવભાવ અને ઢબછબ પણ કાઈદે આઝમ જેવી જ અપનાવી હતી.

ભારતથી આવતા ૧૦ લાખ જેટલા મુહાજીરોને ઠરીઠામ કરવાની કામગીરીમાં એહમદ જાફરે મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. પહેલી ધારાસભાનું વિસર્જન થયા પછી તેમણે વડા પ્રધાન મોહંમદઅલી બોગરાના મુહાજીરો બાબતના સલાહકાર તરીકે કામ કરવાનું સ્વિકાર્યું હતું પણ એ પછીની પૂરી કારકિર્દી દરમિયાન તેમણે પ્રધાનપદાં, એલચીપદાં અને ગવર્નરપદાંની અનેક ઓફરો આવ્યા છતાં કોઈ સરકારી ઓધ્ધો સ્વિકાર્યો નહોતો. ઓલ પાકિસ્તાન મુહાજીર બોર્ડના તેઓ ચેરમેન હતા અને કરાચીના કલીફ્ટન વિસ્તારમાં ગીઝરી ખાતે વ્યવસ્થિત કોલોનીઓ સ્થાપીને તેમણે હજારો મુહાજીરોને વસાવ્યા હતા.

૧૯૫૩માં કરાચીમાં પાક-ભારત વડા પ્રધાનોની બેઠકમાં તેમણે હિજરત તથા મુહાજીરોની પુનઃવસાહત સંબંધે સચોટ રજૂઆત કરી હતી. ૧૯૭૫માં પાકિસ્તાનને યુનોની સલામતી કાઉન્સીલના સભ્ય બનાવવામાં પણ તેમની ભૂમિકા રહી હતી.

એક પીઠ રાજપુરૂષ અને કુશળ વ્યાપારી આગેવાન તરીકે તેમણે અનેક દેશોમાં પાકિસ્તાની ડેલીગેશનોની આગેવાની સંભાળી હતી. બ્રિટન, વેસ્ટ જર્મની, ગ્રેકોસ્લોવેકિયા, સાઉથ આફ્રિકા અને ઓસ્ટ્રીયામાં તેમણે ઉમદા

કામગીરી દેખાડી હતી અને મિલનસાર વર્તનથી અનેક વિશ્વ નેતાઓને દોસ્ત બનાવ્યા હતા. ૧૯૬૧માં ઈંગ્લીશ સ્પીકીંગ યુનિયન ઓફ કોમનવેલ્થની શાખા પાકિસ્તાનમાં સ્થાપવામાં અગ્ર ભાગ ભજવ્યો હતો. બાદમાં તેમને પાક-બ્રિટન સંબંધો વધારવામાં અગત્યની ભૂમિકા બદલ કમાન્ડર ઓફ બ્રિટીશ એમ્પાયર (સીબીઈ)નો ખિતાબ અર્પણ કરાયો હતો. આમ તો એહમદ જાફરને ઓસ્ટ્રીયાના વડા પ્રધાન, બેલ્જીયમના બાદશાહ, બ્રાઝીલના પ્રમુખ, ઈંગ્લેન્ડની મહારાણી, ફીનલેન્ડના પ્રમુખ, ઈટાલીના પ્રમુખ, જોર્ડનના શાહ, કુવૈતના અમીર અને સ્પેનના પ્રમુખે પણ તેમને દેશો સાથે પાકિસ્તાન સાથેના સંબંધો વિકસાવવામાં ઉમદા ફાળા બદલ અલગ અલગ ચંદ્રકો અને ખિતાબો એનાયત કર્યા હતા. તેઓ કદાચ સૌથી વધુ વિદેશી ચંદ્રકો પ્રાપ્ત કરનારા પાકિસ્તાની નેતા હતા. પાકિસ્તાન સરકારે પણ તેમને ‘સિતારા-એ-પાકિસ્તાન’ એવોર્ડથી નવાજ્યા હતા.

નમ્ર અને મળતાવડા સ્વભાવના એહમદ ઈબ્રાહિમ હાફિઝ જાફર સામાન્ય રીતે એહમદ ઈ. એચ. જાફરના ટૂંકા નામે જ ઓળખાતા હતા. સર ઈબ્રાહિમ

હાફિઝ જાફર અને લેડી હવા બાઈના સાત સંતાનોમાંથી તેઓ ત્રીજા નંબરે હતા. રમતના મેદાનમાં તેઓ ક્રિકેટ અને ટેનીસ ઉપરાંત એક અસ્થા ખેલાડી તરીકે ગોલ્ડ, સ્કવોશ, સ્વીમીંગ તથા ઘોડેસવારીમાં પણ પાવરધા હતા. જુજ અને અપ્રાપ્ય એવી યાદગાર ટપાલ ટિકીટ સંઘરવાનો તેમને જબરો શોખ હતો અને સ્ટેમ્પ સોસાયટી ઓફ પાકિસ્તાનના મેનેજીંગ સભ્ય તરીકે પણ તેમણે આગળ પડતી ભૂમિકા ભજવી હતી. રોટરી ક્લબ સહિતની સંખ્યાબંધ સામાજિક સંસ્થાઓમાં તેઓ સક્રિય સભ્ય રહ્યા હતા. તેઓ નમાઝ-રોઝાના પાબંદ હતા. આવી અનેકવિધ પ્રતિભા ધરાવતા એહમદ જાફર પાકિસ્તાનની સેવા કરતાં કરતાં ત્રીજી ફેબ્રુઆરી ૧૯૯૦ના રોજ ઈસ્લામાબાદથી આ ફાની જગતનો ત્યાગ કરી ગયા હતા. તેમના ઈન્તેકાલ પર દેશભરમાં શોક વ્યક્ત કરાયો હતો. બાદમાં ઓગષ્ટ ૨૦૦૦માં પાકિસ્તાન પોસ્ટ ઓફિસે એહમદ ઈ. એચ. જાફરના સ્મરણમાં તેમની તસ્વીર સાથેની ટપાલ ટિકીટ પ્રગટ કરીને તેમની યાદને અમર બનાવી દીધી હતી.



એન્ને વાંક નથી--ભલભલા ખેલાડી થાકી જાય... ત્રણસો ચૌદ રતના જુમલે બબ્બે દિવસથી બેટીંગ કર્યા કરે છે બિચારો...!!!

મેમણુ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧

મારી ડાયરી



સંકલન: ઉમર અ. રહેમાન ખાનાણી

સમાજ, સરકાર, મજલહ, સિયાસત, સાહિત્ય, પગકારિત્વ, ઇતિહાસ, વિજ્ઞાન અને રમત-ગમત સહિતના જાહેર જીવનના લગભગ તમામ ક્ષેત્રોમાં મેમણ ઝિરાદરીના સભ્યો અગત્યનો ભાગ ભજવતા રહ્યા છે, જેની નોંધ રખાવી જોઈએ. આ સંબંધમાં 'મેમણ આલમ' માં અપાતી રહેલી માહિતીઓમાં મેં ૧૯૪૯થી જ મારી ડાયરી લખવી શરૂ કરી હતી. એ ડાયરીને સન ૨૦૦૩માં *My Diary* ના શિર્ષક હેઠળ અંગ્રેજીના પુસ્તક રૂપે પ્રગટ કરવામાં આવી હતી. એ પુસ્તકમાં ડિસેમ્બર ૨૦૦૨ સુધીની ટુંકી નોંધો ટપકાવેલી હતી. હવે એ પછીના ગાળાની નોંધો અત્રે પ્રગટ કરવામાં આવી રહી છે, જે ભવિષ્યમાં નવી પેઢી માટે અગત્યની પુસ્તક તરીકે થઈ શકે છે. મજકુર ટુંકી નોંધોની વિગતવાર માહિતી 'મેમણ આલમ' માસિકમાં પ્રગટ થઈ ચૂકી છે.

૩૦-૧૨-૨૦૦૮

વર્લ્ડ મેમણ ઓર્ગેનાઈઝેશનના બોર્ડ ઓફ મેનેજમેન્ટની એક સભા મુંબઈ ખાતે મળી હતી. જેમાં જુદા જુદા ચેપ્ટરોની કાર્યવાહીના રીપોર્ટો રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. તેમજ આવતા વરસ માટે બજેટની મંજૂરી અપાઈ હતી.

તા. ૩૦-૧૨-૨૦૦૮ના W.M.O.ના ઈન્ડિયા ચેપ્ટરનો ભવ્ય મેમન મિલન સમારોહ યોજાયો હતો. આ કાર્યક્રમમાં કેન્દ્રના રાજ્ય પ્રધાન જ. ઈ. એહમદ તેમજ ડેરી વિકાસના પ્રધાન અનીસ એહમદ મુખ્ય મહેમાનો તરીકે હાજરી આપી હતી. આ સમારંભમાં પાછલા વરસે ઈન્ટેકાલ કરી ગયેલા મેમણ કાર્યકરોને મરણોતર એવોર્ડ આપવામાં આવ્યા હતા. સમારંભમાં પાંચ હજાર લોકોએ હાજરી આપી હતી.

૨૫-૨-૨૦૦૮

કરાચીમાં ડોન ગ્રુપ તરફથી તા. ૨૫-૨-૨૦૦૮ના યોજાએલ પાકિસ્તાન સ્ટામ્પ શોમાં જ. રફીક કરબાતીને ગોલ્ડ મેડલ એવોર્ડ આપવામાં આવેલ.

૨૩-૩-૨૦૦૮

પાકિસ્તાનના પ્રમુખ પરવેઝ મુશારફે તા. ૨૩-૩-૨૦૦૮ના પ્રેસીડેન્ટ હાઉસ ઈસ્લામાબાદ ખાતે બેગમ બિલ્કીસ સત્તાર એધીને તેમની એધી ફાઉન્ડેશન દ્વારા કરાતી સામાજિક સેવાઓની કદરરૂપે પાકિસ્તાનનો ઉચ્ચ સિવિલ એવોર્ડ 'સિતારા-એ-ઈમ્તિયાઝ' અર્પણ કરેલ.

૨૫-૫-૨૦૦૮

વર્લ્ડ મેમણ ઓર્ગેનાઈઝેશનની છઠ્ઠી વાર્ષિક સભા દુબઈ ખાતે યોજાઈ હતી. જેનું ઉદઘાટન અરબ અમિરાતના ઉચ્ચ શિક્ષણ તથા વિજ્ઞાનીક સંશોધન ખાતાના પ્રધાન હીઝ હાઈનેસ શેખ નાહયાન બીન મુબારક અલ નાહયાને કયુ હતું. સભામાં દુબઈમાં વર્લ્ડ મેમન યુનિવર્સિટીની સ્થાપનાની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી.

૩૦-૬-૨૦૦૮

ડો. જો ના હુલામણા નામે ઓળખાતા દક્ષિણ આફ્રિકાના મેમણ દાનવીર ડો. જુસબ હાજુ સુલેમાનનો સ્પેન ખાતે ઈન્ટેકાલ થયેલ. તેમણે સ્થાપેલ ધી એચ. એસ. ઈબ્રાહિમ મેમોરીયલ ટ્રસ્ટ

સ્કોલરશીપ મેળવી સંખ્યાબંધ વિદ્યાર્થીઓ ઉચ્ચ તાલીમ મેળવી છે.

તેમની દાનવૃત્તિ અને સામાજિક ખિદમતની કદરરૂપે સાઉથ આફ્રિકાની અંગ્રેજ સરકારે ૧૯૯૨માં 'ઓએમએસજી (ઓર્ડર ઓફ મેરી ટોરીયસ સર્વિસ ગોલ્ડ) અર્પણ કરેલ. યુનિવર્સિટી ઓફ સાઉથ આફ્રિકા તરફથી ૧૯૯૭માં 'ડોક્ટર ઓફ એજ્યુકેશન'ની માનદ ડિગ્રી અર્પણ કરવામાં આવી હતી.

૭-૭-૨૦૦૮

હાજુ આહમદ સુલેમાન રંગીલાનો ૭મી જુલાઈ ૨૦૦૮ના ઈન્ટેકાલ થયેલ.

મહુમ હાજુ આહમદ રંગીલાએ કુતિયાણા મેમણ એસોસિએશનના પ્રમુખ તરીકે વરસો સુધી સેવાઓ આપી હતી. કુતિયાણા મેમણ હોસ્પિટલની સ્થાપના અને બાંધકામમાં જ. રંગીલાએ અગ્રગણ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. તેમણે કુતિયાણા મેમણ હોસ્પિટલની મેડીકલ બોર્ડના પ્રથમ ચેરમેન તરીકે અમૂલ્ય સેવાઓ બજાવી હતી.



વરસો પહેલાંના મેમણો

(‘હિદાયતુલ મોઅમેનીન’ માસિકના ૧૯૦૩ના અંકો પરથી આ માહિતી અહીં ‘મેમણ આલમ’ના વાંચકો માટે રજૂ કરું છું. એક સદી પહેલાંની આ સામગ્રી સામાન્ય વાંચકો અને મેમણ ઇતિહાસના સંશોધકો માટે અને હાલના સામાજિક અગ્રેસરો અને કાર્યકરો માટે પણ રસપ્રદ અને ઉપયોગી નિવડે એવી છે.)

ટ્રાન્સવાલના મેમણ

સ્ટાન્ડરટોન તા. ૧૪ માર્ચ ૧૯૦૩

સ્ટાન્ડરટોન-ટ્રાન્સવાલમાં આવેલું આ ગામ નાનું પણ સારા વેપારનું મથક તેમજ આબરૂદાર ગૃહસ્થોની વસ્તીવાળું છે. અત્રે લડાઈના સોલ્જરોનો કેમ્પ ગામની નજદીકમાં બંધાયેલો છે. ઇંધાર્થે આવેલા આપણા દેશી ભાઈઓની પણ અહીં સારી વસ્તી જેમાંના શેઠ ઈસા હાજી સુમાર રાણાવાવવાળાની દુકાન આ ગામમાં પ્રખ્યાત છે. ડર્બનથી આવતા જતાં આ ગામ રસ્તાનું હોવાને લીધે દેશી ભાઈઓને બહુજ લાભકારી છે અને આ દુકાન ઉપર તેમને સારો આશરો મળે છે. અત્રે મુસલમાન ભાઈઓની વસ્તી ખ્રિસ્તીયા, ડેલાગોબા કરતાં થોડી છે. મસ્જિદ નથી. જુલહજ માસની તા. ૧૦મી બુધવારને રોજ બકરી ઈદનો તહેવાર પાળવામાં આવ્યો હતો તે દિવસે સર્વે મુસલમાન ભાઈઓ મુકર્રર જગ્યા પર નમાઝ માટે મળ્યા હતા અને સવારના નવ વાગે નમાઝ થઈ હતી. નમાઝ પઢી રહ્યા બાદ સર્વે બિરાદરોએ પોતાની ગૂંજાઈશ પ્રમાણે ખેરાત કરી હતી. આખો દિવસ સર્વે ભાઈઓએ આનંદમાં કાઢ્યો હતો. સાંજે શેઠ ઈસા હાજી સુમાર તરફથી કેટલાક

ભાઈઓને જમવા નોતરવામાં આવ્યા હતા વિગેરે.

આવી ખુશ ખુશાલીથી ઈદનો તહેવાર પાળવામાં આવ્યો હતો. પરદેશમાં ઇંધાર્થે આવેલા ભાઈઓ એક સંપથી અને ઇર્મ ઉપર ચકીન રાખી વર્તે છે જે સર્વેને ઘણું લાભકારી છે. જે સંપથી રહે છે તેને બીજથી નુકસાન થવાનો સંભવ રહેતો નથી. આ દાખલો જોઈ બાંટવા વગેરે ગામોમાં જે ભાઈઓમાં સંપ નથી તેઓ વિષે આશા રાખું છું કે તેઓ સંપ રાખી મીઠાશથી વર્તશે તો ખુદા તેનો સારો બદલો આપશે.

તા. ૧૨મીને રોજ ઈન્ડિયન લોકોને ‘ફૂટપાથ’ના રસ્તા ઉપર નહીં ચાલવા દેવાનો ધારો નીકળ્યો હતો જેનો ઉપયોગ કરવાની બીજેજ દહાડે છૂટ થઈ ગઈ છે. હવા સારી છે. વેપાર મંદા છે. મસ્જિદ માટે વિચાર ચલાવવામાં આવે છે.

સૂકાયેલી ભાદરમાં જમાતના વીરડા

કુતિયાણા તા. ૧૨ એપ્રિલ ૧૯૦૩

અત્રેની આબોહવા સારી છે. કોઈ જાતની બિમારી નથી. દિવસે ગરમી પડે છે. રાતથી સવાર સુધી ગુલાબી ઠાર રહે છે. ભાદર નદીમાં પાણી દિવસ પંદર થયા સૂકાઈ ગયું છે. પાણીના વીરડા પાંચ નદીમાં

જમાત તરફથી બનાવવામાં આવ્યા છે. તેની હિફાઝત સાઈ માણસ એક રાખવામાં આવેલ છે. મોહર્રમમાં દસ દિવસ સુધી દરેક મસ્જિદમાં મજલીસ કરવામાં આવી હતી. અત્રે નવિન ઈમારતો બનાવવાની ચર્ચા ઘણી ચાલે છે. મહેલે લખુ શેરીમાં નવા મકાનના ડા. પંદર હજાર ખર્ચ કરી મેમણ લતીફ આમદ ઢેઢીએ બહુજ સારા બંધાવ્યા છે. બીજા મકાનો પણ બાંધવાની ઘણી ચર્ચા ચાલે છે.

હાલમાં મેમણની જમાતમાં બિલ્કુલ સંપ નથી અને ગરીબ લોકો ઘણીજ બૂમો પાડે છે કેમ કે જમાતનો ઈન્સાફ નથી. ઘરઘરના શેઠીયા થતા જાય છે. ખુદા સર્વે ભાઈઓને નેક હિદાયત આપે.

મેમણોએ મનાવેલો ચલ્મે હઝરત ઉસ્માન (રદી.) દીની તાલીમ તથા ઉર્દૂનું શિક્ષણ

લાલપુર તા. ૧૭મી એપ્રિલ ૧૯૦૩

તા. ૧૮-૩-ના રોજ આપણા નબીએ કરીમ (સ.અ.વ.)ના ખલીફાએ સચ્યુમ જનાબે અમીરૂલ મોમેનીન સૈયદના હઝરત ઉસ્માન ઈબને અફઝાન (રદી.)નો દિવસ હોવાથી મદ્રેસામાં અમારા માનવંતા શેઠ ઓસમાન

મેમણ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧

G-06

આદમભાઈ તરફથી 'હિદાયતલ મોઅમેનીન'ના અધિપતી સાહેબે છપાવેલી 'ઈસ્લામની ખૂબીઓ' તથા 'ઈસ્લામના અકાયદ' એ નામની કિતાબોની ૫૦ નકલો છોકરાઓને વહેંચવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ મી. અબદલા કાસમ તરફથી સીરની વહેંચવામાં આવી હતી અને રાત્રે જમાત તરફથી મસ્જુદમાં મજલીસ પઢાવવામાં આવી હતી.

પોરબંદરના શેઠ ઈસ્માઈલ મહંમદ તરફથી અહીંના મદ્રેસામાં કુર્આન શરીફ તથા સિપારા, ઉર્દૂની કિતાબો વગેરે વહેંચવામાં આવી હતી.

શેઠ ખાનુ મૂસા રીડીંગ રૂમ લાયબ્રેરી: ખાલી ખોખાં ને લુગડાંના તાજીયા ધોરાજી તા. ૧૭ એપ્રિલ ૧૯૦૩ ગોંડલના ઠાકોરે તાજીયાના જુલુસ પ્રસંગે લાયસન્સને તોફાન ન થાય તે માટે રૂા. ૨૦૦ જામીન ફી રાખી હતી જેના કારણે તાજીયા કાઢવા માટે હિંમત ચાલી નહીં. અમુક લોકોએ તાજીયા કાઢવા માટે પોતાના જોખમે લાયસન્સની માંગણી કરી હતી પરંતુ એ માંગણી દસ મોહર્રમના આગલા દિવસે મળી હતી.

એટલે ફક્ત માનતાના તાજીયા બે થયા હતા. તેમાં એક સૈયદ બાપુમિયાંવાળાએ અને બીજો સૈયદ રસ્તમવાળાએ બનાવ્યા હતાં. સૈયદ બાપુમિયાંવાળાએ તરત લુગડાનો બનાવી માનતા લેવી શરૂ કરી હતી અને સૈયદ રસ્તમવાળાએ અધૂરું ખોખું બનાવી માનતા લેવી શરૂ કરી અને બપોરના ચાર વાગતાને સુમારે પોલીસે ઠંડા કરવા માટે ઢૂકમ કર્યો પણ સૈયદ બાવામિયાંએ કહ્યું કે મારા કમ્પાઉન્ડમાં છે તેથી હું

ઉપાડીશ નહીં અને છેવટે ઉપાડ્યો નહીં.

શેઠ હાજી ખાનુ મૂસાવાળાએ નવા મકાનમાં દિવસ દસ સુધી તથા નગીના મસ્જુદમાં રાત્રે મૌલવી તારમિયાંએ મજલીસ કરી હતી. સીરનીમાં સાટા પંદર મણ થયા હતા. પ્રેસીડેન્ટ હાજી વલીમામદ હાજી નૂરમામદ પોતાની તરફથી પુષ્કળ પૈસો વાપરીને એક મોટું મકાન સ્કૂલ સામે ખોલેલ છે. તેમાં ઘણાક મુસલમાન ભાઈઓ સવારના છ વાગેથી રાતના દસ વાગ્યા સુધી બેસે છે તેમાં માસિક ચોપાનિયા તથા ન્યૂઝ પેપરો તથા કિતાબો વિગેરે રાખે છે. જેથી ઘણાક લોકો તે વાંચી તેનો લાભ લીએ છે. તેમાં શેઠ હાજી મામદ હાજી ખાનુ તથા શેઠ હાજી મામદ હાજી હબીબે પૂરતી મદદ આપી છે. લોકોને ગંજીફા, ચોપાટ, શતરંજ વિગેરે બીજા ગીલાગિબતના કામોથી બચાવવા સારું આ મેહફીલ સ્થાપી છે. ખુદા તેને આબાદ રાખે અને તેનો ઈકબાલ બુલંદ કરે.

રાયપુરમાં મેમણોની પરચીસ-ત્રીસ દુકાનો રાયપુર તા. ૧૬ એપ્રિલ ૧૯૦૩

અત્રે મેમણ ભાઈઓની દુકાનો ૨૫-૩૦ને આશરે છે સંખ અને કુસંખ સર્વે ચાલે છે. શેઠ ઉમર અલી માહમદનું ઓઈલ મીલ રાયપુરથી ત્રણ માઈલ દૂર હતું. તે હાલ રાયપુરમાં સ્ટેશન પાસે લઈ આવવાનું કામ ચાલે છે, આબોહવા સારી છે. દિવસે ગરમી પડે છે. મોહર્રમના દસ દિવસ સુધી ધોરાજીવાળા મૌલાના મૌલવી મહમૂદમિયાં હાશમમિયાંએ મજલીસ પઢી હતી.

ખમરીઆમાં મસ્જુદ

બનાવવાનો ઈરાદો ખમરીઆ

તા. ૧૪ એપ્રિલ ૧૯૦૩ ગોંધમનો પાક સારો થયો છે. વેપાર સાધારણ છે. મેમણ ભાઈઓની બે દુકાન છે. સંખથી વેપાર કરે છે. અત્રે મસ્જુદ નાની છે તેને સારી શોભાદાર બનાવી છે. તેમાં શેઠ આહમદ ગની મુતવલ્લી છે.

પીટસબર્ગમાં મેમણોની ૨૮ દુકાનો પીટસબર્ગ : તા. ૨૫ ફેબ્રુઆરી ૧૯૦૩ અત્રે મેમણ ભાઈઓની ૨૮ દુકાનો છે. તે પૈકી ૧૧ દુકાનો રાણાવાવવાળાની છે.

અત્રે મસ્જુદ બંધાવવા થોડા અઠવાડિયા આગળ ચર્ચા ચાલી રહી હતી પણ દિલગીર કે તે કાંઈ પણ કર્યા વગર ચર્ચા નાબૂદ થયેલી જણાય છે. મુસલમાન ભાઈઓ જણ ૭૦ને આશરે હોવા છતાં બંદગી માટે કોઈ પણ જગ્યા કરેલી નથી. તેમ જુમાની નમાઝ પણ પઢવામાં આવતી નથી.

ડેલાગોવાબેમાં મદ્રસો ડેલાગોવાબે તા. ૧ માર્ચ ૧૯૦૩

ઈસ્માઈલ ભાઈ મંગાએ એક મદ્રેસાનું મકાન પોતાના ખર્ચે ફી સબીલિલ્લાહ તૈયાર કર્યું છે તેમાં હાલ મુસલમાનના છોકરાઓને કેળવણી આપવાને માટે એક અગાઉનો જાણીતો મૌલવી રાખવામાં આવેલ છે કે જેની શીખવવાની સારી પદ્ધતિથી ઘણા છોકરાઓ દીની ઈભ્મથી વાકેફગાર થયા છે. આ કામ માટે મૌલવી સાહેબને શાબાશી આપવા જેવું છે.

ગાયકવાડ સરકાર તરફથી અમરેલીમાં

મેમણુ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧

ઉદ્ધૂં શાળાઓ

અમરેલીમાં ગાયકવાડ સરકારે આજ દસ વર્ષ થયા પોતાને ખર્ચે ઉદ્ધૂં શાળાઓની સ્થાપના કરેલ છે. તેમાં આશરે ૪૦૦ છોકરા છોકરીઓ અરબી, ઉદ્ધૂં તથા ગુજરાતી તાલીમ લે છે તે ઈલ્મ લેનારા છોકરા છોકરીઓનો ઘણો ભાગ ગરીબ સ્થિતિનો હોવાથી કિતાબો માટેની ઘણી અડચણ પડે છે અને કિતાબો લેવાની તેમના માબાપમાં શક્તિ ન હોવાથી પોતાના ફરજંદોને શાળામાંથી ઉઠાડી લે છે. તેથી કુમળી વયના અને ભણવાની હોંશ રાખનારા બાળકોને લાચારી સબબે નિશાળ છોડવી પડે છે અને ઈલ્મથી બેનસીબ રહે છે તો તેટલા માટે દીનદાર ગૃહસ્થોને વિનંતી કરવાની કે કિતાબો લેવા માટે મરજી મુજબ કિતાબો અગર રોકડી રકમ મોકલાવશે તો તેનો અજર ખુદા દીનોદુનિયામાં નેક આપશે. કેટલાક દયાળુ ગૃહસ્થોએ મદદ કરી છે પરંતુ અત્રે ચાર શાળા હોવાથી તેટલી રકમ પૂરી થઈ નથી.

પાયધુનીનો ઈનામી

મેળાવડો: ઉદ્ધૂં, ફારસી અને ગુજરાતી વિવેચનો

પાયધુની કોલસા મોહલ્લામાં આવેલી અંજુમન ઈખ્વતુલ ઈસ્લામની નિશાળના વિદ્યાર્થીનો ઈનામનો મેળાવડો ગઈ પરમ દિવસે રાતના કરવામાં આવ્યો હતો. તે વેળા ત્યાં કિટસન લાઈટની સુંદર રોશની કરવામાં આવી હતી. તેમજ રસ્તામાં ગાલીચા બિછાવી કોચ ખુરશીની બેઠક કરવામાં આવી હતી. સરનશીનની ખુરશી ખાન બહાદુર હાજી ઈબ્રાહિમ હાજી સુમાર પટેલને આપવામાં આવી હતી. તે મેળાવડામાં કેટલાક ગૃહસ્થોએ ભાગ લીધો હતો.

શરૂઆતમાં મુલ્લા મહંમદ યુનુસે છોકરાઓને કેળવણી આપવાથી થતા ફાયદા વિષે વિવેચન કીધું હતું.

મૌલવી સુલ્તાન આહમદે તેને ટેકો આપતાં તે વિષે કેટલુંક વિવેચન કર્યું હતું.

અંજુમન ઈખ્વતુલે ઈસ્લામના સેક્રેટરી મિ. હાજી કાસમ હાજી ખુસબે અંજુમનની સ્થાપના થઈ ત્યાંથી આજ દિન સુધીનો ટૂંક અહેવાલ વાંચી સંભળાવ્યો હતો તેમજ ઈલ્મ હુન્નર વિષે ભાષણ કર્યું હતું.

આ પછી મદ્રેસાઓને છોકરાઓ પાસે કુઆને શરીફના ફકરા બોલાવવામાં આવ્યા હતા. તેમજ ફારસી, ઉદ્ધૂં, ગુજરાતીમાં કેટલુંક વિવેચન કરાવવામાં આવ્યું હતું.

સરનશીને તે પછી ફતેહમંદ છોકરાઓને ઈનામ વહેંચી આપી ફૂલ પાન લઈ મેળાવડો મોડી રાત્રે બરખાસ્ત કરવામાં આવ્યો હતો.

(યાહયા બાવાણીના નવેમ્બર ૧૯૮૪ના લેખમાંથી)

જીવનમાં ઉતારવા જેવી ચીજ

સાયવવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....ઈઝ્ઝત
 પીવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....ક્રોધ (ગુસ્સો)
 ફૂંકવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....ઈર્ષ્યા
 ગળી જવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....અપમાન
 લેવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....જ્ઞાન
 વશ કરવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....મન
 ખાવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....ગમ
 પચાવવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....બુદ્ધિ
 આપવવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....દાન
 છોડવા જેવી ચીજ હોય તો તે છે.....અનીતિ

સમય સત્ય સિવાયની દરેક વસ્તુને ખોતરી ખાય છે
 - ઉસ્માન કુદ્દસભાઈ તાલુ
 (ઉપલેટા મેમણ સમાચારના સૌજન્યથી)

સાચી વાતો

- ★ જિંદગીમાં સફળતા મેળવવા માટે સાખત મહેનત સિવાય બીજો કોઈ રસ્તો નથી.
- ★ જે વ્યક્તિ બીજા ઉપર ઉપકાર કરતાં રહીને જીવન જીવે છે, એનું જીવન સફળ ગણાય છે.
- ★ દુનિયાની કોઈપણ તલ્વાર માનવીની જીભ જેટલી ખતરનાક નથી.
- ★ મૂંગવણો ગમે તેટલી મુશ્કેલ કેમ ન હોય, એનાથી ક્યારેય ગભરાવું ન જોઈએ. પણ ખૂબ જ મક્કમતાથી એનો સામનો કરવો જોઈએ.
- ★ મિત્ર બનાવી લેવા એ તો સહેલી વાત છે, પણ મિત્રતા નિભાવવી ખૂબ અઘરી વાત છે.

કૌમી ખિદમતગારોની કુદરદાની મોહબ્બતની ઢાલ ધરીને એને બિરદાવો...

પાક પરવરદિગારની અણમોલ નેઅમત ઈમાન, હુમુરે પાક સલ્લલ્લાહો અલયહે વસલ્લમની પ્યારી ઉમ્મત અને એમાંય સાહસિક-સખાવતી-પ્રતિભા સભર-પ્રતિષ્ઠાના પંથી, સેવાની સોડમ પ્રસરાવનાર...ત્યાગના તર્પણ સમી સમગ્ર વિશ્વમાં કૌમી ખિદમતનો જઝબો ધરાવનાર એવી આપણી મેમન ઊરાદરી ધરાવવાનો કુદરતી ઈનામો ઈકરામ સમાન ઐતિહાસિક દબદબાભર્યા વારસાનો અધિકાર.

અને આપણા આ ઐતિહાસિક ગૌરવવંતા ઈતિહાસને જાળવી રાખવા આપણા સમાજની બેહબુદી માટે ઝઝૂમનારા, આપણા સમાજનો વિકાસ સતત ચાલુ રહે તેવા પ્રયાસોમાં સદા, ઓતપ્રોત એવા આપણા કૌમી ખિદમતગારો... કૌમી સેવાના મુજબિદોની કુરબાનીને કદાપિ પણ ભૂલી ન શકાય.

આવા જ આપણા મદદ-મુજબિદોની બરકત અને કુરબાનીઓના સર્વ શ્રેષ્ઠ ઈન્તેજામ સમાન આપણી મેમન ઊરાદરી એટલે મેમન ત્યાં મસ્જિદો-મદ્રસાઓ, સ્કૂલો, દવાખાનાઓ, મુસાફરખાનાઓ, સંતાનોના શિક્ષણ માટેની જાગૃતિ, સેવાભાવિ વિવિધ સંસ્થાઓ, આ બધું જ જાણે કે આપણી ખિદમત કાર્યકારોની ખિદમતી દિલેરીનો દબદબો, એની ઉદારતાનો ધોધ અને એ જ ઈમાનનો આર્તનાદ એના વહેવારની વીરતા અને એની સજજતાનો સાફ અને સુપર વર્તન.

જગતભરને અચંબો અને

આશ્ચર્યમાં નાખી દે એવી વિરલ શક્તિઓ આપણા મેમન સમાજના કલેવરમાં કંડરાયેલી છે.

અને એ જ રીતે આપણી જુમ્બેદારી આપણા બુમુગૌની કુરબાની સ્વરૂપ ખિદમતી અંજામને જાળવી રાખ્યું છે.

આજે જયારે પશ્ચિમી રંગ....પશ્ચિમી હવા અને એના પાછળ આંધળી દોટ મૂકનારાઓ આપણા કૌમી હમદદોની ફીકર કઈ રીતે સમજી શકે ?

કૌમના નિખાલસ હમદદો, તન, મન અને ધનથી કૌમી સેવા કરતા જ હોય છે પણ કેટલાક એવા લોકો પણ આપણા સમાજમાં છે કે ઈર્ષાભાવ કે બીજા અન્ય કારણોસર પોતે તો કાંઈ કરી શકતા ન હોય પણ જેઓ સારી રીતે કૌમની હકીકતને ધ્યાનમાં લઈ કૌમની ફીકર પ્રત્યે ફીકરમંદીમાં ઓતપ્રોત હોય ત્યારે ટૂંકા મનના વિચારો ધરાવનાર જ આવા સેવાભાવીઓ સામે આક્ષેપો અને ટીકાઓથી અને બદનામીના ચકકરોથી વગોવણી કરી ચેનકેન પ્રકારે તેને સમાજ સેવામાંથી ઉડાવવા પ્રયત્નશીલ રહે છે.

પરંતુ ‘સરચાઈ છૂપ નહીં શકતી બનાવટ કે અસુલો સે’ જેમ સાચા કૌમી હમદદો આગળ ને આગળ વધી કૌમની ફીકરમાં ખેતરાયેલા જ રહે છે. ચાહે પછી ટીકાઓની તલ્વારોના ઘા કે વગોવણીના બાણોથી વિંધાયું પડે પણ હકક તો હકક જ રહે છે.

આમ આપણા કૌમી હમદદો એક મિસાલ કાયમ કરી છે કે સાચા, નેક, સત્યનિષ્ઠ કૌમી સેવાભાવી

કાર્યકરો તો આવી ટીકાઓના, તલ્વારના ઘા કે વગોવણીની પરવા કર્યા વિના મૌન ધારણ કરી પોતાની મસ્તીમાં જ રચ્યા રહે છે. તેઓ પ્રશંસાનો મોહ ત્યાગી ફકત અને ફકત ખુદાએ પાકની ખુશનુદી જ ઈચ્છે છે.

ચાદ રહે કે પારકાના પથ્થરોના ઘા વસમા જરૂર લાગે છે પણ સમયના મલમલા કારણે ભૂલી પણ જવાય છે જયારે પોતાનાનો કુલનો ઘા તો કાળજાને વિંધી નાખે છે. હેયાને ઉઝરડી નાખે છે. લોહીના ટશીયા ખડા કરી દે છે. જેને જીવનભર ભૂલી શકાતું નથી.

કૌમી હમદદોની સેવાની ટીકાઓ તથા વગોવણીના બદલે તેઓને ટેકો આપો અને બિરદાવો એ જ આજના સમયનો મુખ્ય તકાજો છે....પાક પરવરદિગાર સૌને નેક તોફીક આપે આમીન.

(‘બાગે મેમન’

એ હમદાબાદના સૌજન્યથી)

બે ગખ્પીદાસ વાતો કરી રહ્યા હતા.

પહેલો બોલ્યો, “તારા માથા પર આ શું વાગ્યું ?”

બીજે ગખ્પીદાસ: “કાંઈ નહિ ચાર, આ જરા વિમાન નીચે ઊતરતી વખતે મારા માથા સાથે ટકરાઈ ગયું હતું.”

પહેલો ગખ્પીદાસ: “તો એમાં લંગડો શું કામ ચાલે છે ?”

બીજે ગખ્પીદાસ : “મને ગુસ્સો આવ્યો અને મેં લાત મારીને પાછું અજ્જર ઉડાવી દીધું !”

G-09

મેમણ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧

એક આંગળી પર સતત ૩૪ મિનિટ સુધી ફાય-પેન ફેરવીને ગીનેસ બુકનો વર્લ્ડ રેકોર્ડ તોડતો મેમણ કિશોર

જવ્વાદ ઈકબાલ ગાબા

કરાચીમાં ઓખાઈ મેમણ કહેવાયું હતું કે નોન-સ્ટીક બિરાદરીના ૧૭ વર્ષની ઉમરના ફાય-પેનની સાઈઝ ૧૩ સેન્ટીમીટર નવયુવાન જવ્વાદ ઈકબાલ ગાબાએ વિશ્વવિક્રમ સર્જી નાખ્યો છે. ઓલ પાકિસ્તાન મેમણ ફેક્ટરેશન દ્વારા આયોજીત કરાચીના એક્ષપો સેન્ટર ખાતેની ભુમાઈશમાં એક ખાસ શોમાં જવ્વાદ ગાબાએ હાથાવાળું એક ફાય-પેન પોતાના જમણા હાથની પહેલી આંગળી પર



ગોઠવ્યું અને તેને જોરથી ચકરડો ઘુમાવ્યો હતો. સ્થિરતા અને સમતોલનના અદભૂત પ્રદર્શનમાં ફાય-પેન એકધાડું પૂરી ૩૪ મિનિટ અને ૩૦ સેકન્ડ સુધી ફરતું રહ્યું અને જોનારા દંગ થઈ ગયા.

દુનિયાભરના આવા અવનવા કારનામાઓની નોંધ લેતી ગીનેસ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડ્સમાં આ રીતે ફાય-પેનને આંગળી પર ફેરવવાનો એક રેકોર્ડ પહેલેથી નોંધાયેલો છે, જે અનુસાર ઈટલીના એક શપ્સે આ રીતે ફાય પેનને સતત ૧૭ મિનિટ અને ૪૭ સેકન્ડ સુધી એક આંગળી પર ફેરવવાનો રેકોર્ડ સર્જ્યો હતો અને ગીનેસ બુકમાં સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું હતું. જવ્વાદ ગાબાને બાળપણથી જ આંગળીને સ્થિર રાખીને તેના પર પુસ્તક, કુટપટ્ટી કે બીજું કોઈ પણ ચીજ ફેરવવાનો શોખ હતો. ગીનેસ બુકના મજકુર રેકોર્ડની જાણ થતાં તેમણે રેકોર્ડ તોડવાની પ્રેક્ટીસ શરૂ કરી હતી અને હવે અગાઉના રેકોર્ડથી બમણા સમય સુધી ફાય-પેન ફેરવીને એ વર્લ્ડ રેકોર્ડ તોડ્યો છે. એ માટે તેમણે ગીનેસ બુકના વ્યવસ્થાપકોનો પહેલેથી જ સંપર્ક સાધી લીધો હતો જ્યાંથી તેમને

હોવી જોઈએ અને આ કરતબનું પ્રદર્શન જાહેરમાં મીડીયાની નજરો-નજર કરાવું જોઈએ. જવ્વાદ ઈકબાલે જ્યારે આ રેકોર્ડ તોડ્યો ત્યારે પ્રતિષ્ઠિત વ્યક્તિઓ ઉપરાંત મોટી સંખ્યામાં પત્રકારો મોજુદ હતા અને પાકિસ્તાનની તમામ આગેવાન ટીવી ચેનલોએ આ અવસરને કવરેજ આપ્યું હતું અને એ રીતે ગીનેસ બુકની શરતોનું પૂરેપૂરું પાલન કરાયું હોવાથી હવે તેમને ગીનેસ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડ્સમાં સ્થાન મળી રહેવાની પૂરેપૂરી આશા છે.

કરાચીમાં ૨૨મી ઓગસ્ટ ૧૯૯૪ના જન્મેલા જવ્વાદના વાલીદ ઈકબાલ ગાબા વીમા કંપનીમાં મેનેજર છે. જવ્વાદ અત્યારે એન્જીનીયરીંગના ફર્સ્ટ ઈયરનો વિદ્યાર્થી છે. તેની આ અનોખી સિદ્ધિ બદલ ઓખાઈ મેમણ જમાત, ઓખાઈ યુથ સર્વિસીઝ તેમજ ઈકરા એકેડેમી તરફથી તેને ગોલ્ડ મેડલ તેમજ રોકડ ઈનામો આપવાની જાહેરાત કરાઈ છે. ઓલ પાકિસ્તાન મેમણ ફેક્ટરેશને તેને અઢી લાખનું ઈનામ આપવાની જાહેરાત કરી હતી.

જવ્વાદ ઈકબાલ ગાબા ગીનેસ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડ્સમાં નામ

નોંધાવનાર પાકિસ્તાનનો બીજો મેમણ-વીર બની જશે. આ પહેલાં જગવિખ્યાત સામાજીક કાર્યકર પરદુઃખભંજન અબ્દુલ સત્તાર એધીનું નામ ગીનેસ બુકમાં મોજુદ છે. તેમને દુનિયાભરમાં સૌથી મોટા રઝાકાર-એમ્બ્યુલન્સોના તેમના કાફલા બદલ ગીનેસ બુકની સન ૨૦૦૦ની આવૃત્તિમાં સ્થાન અપાયું હતું. એ વખતે તેમની તસ્વીર નીચે લખેલી નોંધમાં કહેવાયું હતું કે અ. સત્તાર એધીએ જખ્મીઓ અને દર્દીઓને હોસ્પિટલોમાં પહોંચાડવા માટેની તેમની એમ્બ્યુલન્સ સેવા ૧૯૪૮માં શરૂ કરી હતી અને અત્યારે (સન ૨૦૦૦માં) કોઈ પણ સરકારી સહાય વગર વાર્ષિક ૫૦ લાખ ડોલરના ફંડ સાથે આ એમ્બ્યુલન્સ સર્વિસ ચલાવી રહ્યા છે. તેમના રેડીયો લીન્કવાળા નેટવર્કમાં પૂરા પાકિસ્તાનમાં એમ્બ્યુલન્સોનો વિશાળ કાફલો શામેલ છે. ઉપરાંત તેઓ ૩૦૦ રીલીફ સેન્ટરો, ત્રણ એર એમ્બ્યુલન્સો, ૨૪ હોસ્પિટલો, ત્રણ ડ્રગ-રિહેબીલીટેશન સેન્ટરો, મહિલા સેન્ટરો, મફત ડીસ્પેન્સરીઓ અને દર મહિને એક લાખ જેટલા ભૂખ્યાઓને ખવડાવવા માટે કીચનો ચલાવે છે. અ. સત્તાર એધીએ ૧૭૦૦૦ જેટલી નસોને પોતાના ખર્ચે પોતાની નિગરાનીમાં ટ્રેનિંગ અપાવી છે. તેઓ લાવારસ લાશોને ઉપાડીને કફન-દફનનો પૂરેપૂરો બંદોબસ્ત કરી આપે છે અને છેલ્લા ૪૫ વર્સોમાં તેમણે આરામ કરવા માટે એક દિવસની પણ રજા કરી નથી.

આ નોંધ સન ૨૦૦૦ સુધીની છે અને એ પછીથી અ. સત્તાર એધીની સિદ્ધિઓની સાથોસાથ તેમના એમ્બ્યુલન્સ કાફલામાં પણ ઉતારોતર વધારો થતો જ રહ્યો છે.

અ. સત્તાર એધી પછી ગીનેસ બુકમાં નામ નોંધાવવા બદલ જવ્વાદ ગાબા ખરેખર અભિનંદનને પાત્ર છે.

મેમણ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧

એકતાનું પ્રતીક

આજે તારીખ છે એક એક અગિયાર
જે દર્શાવે એકતા છે મજબૂત હથિયાર
એક અને એક મળી બને જો અગિયાર
નથી એના જેવું કોઈ અડગ હથિયાર
સાથે રહી બનીએ લાકડીનો ભારો
બનીને એકબીજાનો મજબૂત સહારો
જો રહીએ આપણે એક એક અલગ
રહી ના શકીએ મુસીબતો સામે અડગ
અલગ અલગ રહી થઈ જઈએ નબળા
એકતાથી ભેગા થઈ બની જઈએ સબળા
એકલા રહી મુસીબતો સામે થઈએ લાચાર
ભેગા રહી કરી શકીએ તકલીફોનો પ્રતિકાર
એકલા રહી કયાંય નહીં વળે જંપ
ભેગા થઈ રચીએ એકતા રૂપી સંપ
એક એક અલગમાં ભલે હોય વિવિધતા
અગિયાર બની દર્શાવીએ વિવિધતામાં એકતા

પૈસો...પૈસો

પૈસાને રૂપ નથી.....
પણ આકર્ષે છે સૌને
પૈસાને હાથ નથી.....
પણ કામ કરે છે બંધે
પૈસાને પગ નથી.....
પણ પહોંચી વળે છે બંધે
પૈસાને જીભ નથી.....
પણ એનો અવાજ છે બંધે
પૈસાને ઘાસ નથી.....
પણ જીવાડે છે સૌને
પૈસો હસાવે પણ છે ને
પૈસો રડાવે પણ છે
પૈસો તારક પણ છે
ને મારક પણ છે
પૈસાથી ઘણા તરી જાય છે
અને ઘણા મરી જાય છે
-જસ્મીન અખ્તરભાઈ
ઢાંકવાલા (ઉપલેટા)

અભ્રાહમી બાલે...

મારા માર્ગ પર પગ રાખીને તો જો..... બધા માર્ગ ન ખોલી દઉં તો કહેજે
મારા માટે ખર્ચ કરીને તો જો..... ધનના ભંડાર ન ખોલી દઉં તો કહેજે
મારા તરફ આવીને તો જો..... બધા તારૂં ધ્યાન ન રાખું તો કહેજે
મારી વાત લોકોને કરીને તો જો..... તને કિંમતી ન બનાવી દઉં તો કહેજે
મારા ચરિત્રનું મનન કરીને તો જો..... જ્ઞાનના મોતી તારામાં ન ભરી દઉં તો કહેજે
મને તારો મદદગાર બનાવીને તો જો..... તને બધાની ગુલામીમાંથી ન છોડાવું તો કહેજે
મારા માટે આંસુ પાડીને તો જો..... તારા જીવનમાં આનંદ ન ભરી દઉં તો કહેજે
મારા માર્ગ પર ચાલીને તો જો..... તને મશહુર ન બનાવી દઉં તો કહેજે
તું મારો બનીને તો જો..... બધાને તારા ન બનાવી દઉં તો કહેજે.

-લંઘા રેહાના નાસિરભાઈ
(ઉપલેટા મેમન સમાચારના સૌજન્યથી)

મેમન સમાચાર

અબ્દુલ સત્તાર પારેખનો ઇન્તેકાલ

મેમણ બિરાદરીના આગેવાન કાર્યકર અને ધી પાકિસ્તાન મેમણ એજ્યુકેશનલ એન્ડ વેલ્ફેર સોસાયટીના માજી મહામંત્રી જનાબ અ. સત્તાર મુસા પારેખનો ૯મી માર્ચ ૨૦૧૧ના રોજ કરાચી મુકામે ઇન્તેકાલ થયો હતો. તેમની વય ૯૩ વર્ષની હતી.

મરહુમ અ. સત્તાર પારેખે ઇંધા-કારોબાર ઉપરાંત રાજકારણ તથા સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં પણ ભરપૂર ભાગ લીધો હતો. મૂળ હાલાર વિસ્તારના જાલીયા ગામમાં ૯મી જુન ૧૯૧૮માં જન્મેલા અ. સત્તાર પારેખ જાલીયા ઉપરાંત મુંબઈમાં ભણ્યા હતા અને હાલાર મેમણ બિરાદરીમાં મેટ્રીક પાસ કરનારા તેઓ પહેલા જ વિદ્યાર્થી હતા. તેમના વાલીદે ઇસ્ટ આફ્રિકા, મુઝમ્બીક ખાતે ઇંધો-કારોબાર જમાવ્યો હતો પણ બીજા વિશ્વયુદ્ધ પછી તેમને વતન પાછા ફરવાની ફરજ પડી હતી. તેમના બીજા દીકરાઓએ બાદમાં રાજકોટમાં ઇંધો વિકસાવ્યો હતો. વધુ ભણવા માટે મુંબઈ મોકલાયેલા અ. સત્તાર પારેખે મુંબઈમાં કાનૂનમાં સ્નાતક સુધીનું ભણતર કર્યું હતું. સ્કૂલ-કોલેજમાં વકતૂત્વ સ્પર્ધા, એસ્સેરાઈટીંગ અને સ્કાઉટ જેવી પ્રવૃત્તિઓમાં ભરપૂર ભાગ લેતા હતા અને મેગેઝીનનું એડીટીંગ પણ કર્યું હતું. તેમણે કોલેજકાળથી જ રાજદ્રારી પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાનું શરૂ કરી દીધું હતું. અને બોરો ઓફ બોમ્બેના મેયર પણ બન્યા હતા. અંગ્રેજો



સામેના આઝાદીના આંદોલન દરમિયાન ૧૯૪૦માં તેમને જેલની સજા પણ ભોગવવી પડી હતી.

ભાગલા પછી તેમણે ૧૯૫૧માં હિજરત કરી હતી અને કરાચીમાં ઠરીઠામ થયા હતા.

૧૯૬૦માં તેમણે સમાજમાં ઉચ્ચ પ્રતિષ્ઠા ધરાવતી ખાતૂન શવકત સુરૈયા સાથે બીજી શાદી કરી હતી જેમની સાથે ૩૦ વર્ષ સુધી સુખી સંસાર ચાલ્યો હતો. સુરૈયા ઉર્દુ સાહિત્યની જાણકાર અને સારી કવિયત્રી હતી. પરિણામે સત્તાર પારેખના ઘરમાં સાહિત્યિક પ્રવૃત્તિઓ ચાલતી રહેતી હતી. છાશવાર. કરાચીમાં તેમના બંગલામાં મહેફિલો યોજાતી હતી જેમાં ૫૦ જેટલા કવિઓ, લેખકો, વિદ્વાનો ભાગ લેતા રહેતા હતા. શવકત સુરૈયા જેવી ઉર્દૂની દાનીશ્વર સન્નારીએ મેમણ વેપારી સાથે લગ્ન કરતાં એ બાબતે નવાઈ પણ ફેલાવી હતી.

કરાચીમાં આવ્યા પછી તેમણે ઇંધા કારોબાર ઉપરાંત રાજદ્રારી અને સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાનું ચાલુ રાખ્યું હતું પછી તેમના

અનેરા વ્યક્તિત્વને કારણે આદર્શવાદીઓ તેમને વેપારી ગણાવીને વખોડતા હતા જ્યારે કે વેપારીઓ તેમને આદર્શવાદી માનતા હતા. જ. સત્તાર પારેખે પાકિસ્તાન મેમણ એજ્યુકેશનલ સોસાયટીના માનદ મહામંત્રી તરીકે ૧૯૬૬થી ૧૯૬૯ સુધી સેવા આપવા ઉપરાંત વર્લ્ડ મેમણ ફાઉન્ડેશન સહિતની સંસ્થાઓ સાથે રહીને સમાજસેવામાં પણ કિંમતી ફાળો આપ્યો હતો. તેઓ એક અસ્થા દાનવીર પણ હતા અને હમદર્દ યુનિવર્સિટીમાં શવકત સુરૈયા કોલેજ ઓફ લીબરલ આર્ટ્સ એન્ડ સોશ્યલ સાયન્સીઝની સ્થાપના માટે એક કરોડ રૂપિયાનો ફાળો આપ્યો હતો. બીજી સામાજિક પ્રવૃત્તિઓ માટે પણ તેઓ નાણાસહાય આપતા રહેતા હતા.

મરહુમ અ. સત્તાર પારેખે એન્ટરપ્રાઈઝીંગ ફીલાથોપીસ્ટસ તેમજ ગ્લીબ્ટસીઝ ઓફ લાઈફસ જર્ની સહિત પુસ્તકો લખ્યા હતા.

તેમના ઇન્તેકાલ બદલ આગેવાન મેમણ વ્યક્તિઓ અને સંસ્થાઓએ રંજ વ્યક્ત કર્યો હતો.

મેમણ આગેવાનોને રાષ્ટ્રીય એવોર્ડ

૨૩મી માર્ચ ૨૦૧૧ના પાકિસ્તાનના પ્રમુખ જ. આસીફઅલી ઝરદારીએ પ્રમુખગૃહે જનાબ સિરાજ કાસીમ તેલીને સીતારાએ ઇમ્તીયાઝ જનાબ અ. અઝીઝ મેમન (કિંગ ગુપ)ને પ્રાઈડ ઓફ પ્રોફેન્સીનો એવોર્ડ આપેલ જ્યારે કરાચીમાં ગવર્નર હાઉસ ખાતે સિંધના ગવર્નર ડો. ઇશરતુલ ઇબ્રાહે સિંધી જર્નાલીસ્ટ અને માજી તંગી દૈનિક હિલાલે પાકિસ્તાન જનાબ સીરાજુલ હકને સીતારાએ ઇમ્તીયાઝનો ખિતાબ આપેલ.

મેમણ આલમ- માર્ચ-૨૦૧૧



میمن انڈسٹریل اینڈ ٹیکنیکل انسٹیٹیوٹ

پروجیکٹ: ورلڈ میمن آرگنائزیشن جھعاون: سٹی ڈسٹرکٹ گورنمنٹ کراچی

MITI ورلڈ میمن آرگنائزیشن کی زیر سرپرستی قائم کردہ بین الاقوامی معیار کا تربیتی ادارہ جہاں نوجوانوں اور کم آمدنی کے حامل خواتین و حضرات کو قلیل مدت کورسز میں تربیت دی جائے گی جس کے ذریعے پیشہ ورا نہ تربیت حاصل کر کے خوشحال زندگی گزار سکیں گے

آئیے..... اپنا مستقبل سنواریئے

کورسز برائے طالبات

کورسز برائے طلباء

فائن آرٹ
انگلش لیکچر
ٹیکسٹائل ڈیزائننگ
سلائی اور کٹنگ
کوننگ اور بیکنگ
فینسی کڑھائی
انٹیریور ڈیکوریشن
ہاتھ اور مشین کی کڑھائی
بیوٹیشن
بیوٹیشن (ایڈوانس)
آنوکیڈ
یو۔ پی۔ ایس۔ ریپرننگ
کمپیوٹرسوفٹ ویئر (پرسنل پروڈکٹیوٹی)
موبائل فون ریپرننگ
ویب ڈیزائننگ
کمپیوٹر ہارڈ ویئر
کمپیوٹر گرافکس اینڈ ایلسٹریشن

انگلش لیکچر
عربی لیکچر
کمپیوٹر ہارڈ ویئر
جزیرہ آپریٹرز
انڈسٹریل ایلیکٹریشن
جنرل ایلیکٹریشن
موبائل فون ریپرننگ
ریفریجریشن و ایئر کنڈیشن
مونرو اینڈنگ
لفٹ ٹیکنیشن
آٹو ایلیکٹریشن
آٹو ایئر کنڈیشن
پلمبر
آٹو مکینک
مونرو سائیکل مکینک
ہوم UPS مرمت اور تنصیب
سی این جی کٹ انسٹالیشن اور ٹیوننگ
ویلڈنگ
کمپیوٹر گرافکس
آنوکیڈ
کمپیوٹرسوفٹ ویئر (پرسنل پروڈکٹیوٹی)



City & Guilds
Approved Centre

بین الاقوامی معروف ادارے سٹی اینڈ گیلڈز آف لندن کی سند بھی حاصل کریں



ایم آئی ٹی آئی پلاٹ نمبر ST-1/8، سیکٹر 1-36، (سوک سینٹر-3) کورنگی 5، کراچی پاکستان - فون: 021-35035542/43/45/46 ای میل: mgmt@wmomiti.com ویب سائٹ: www.wmomiti.com فیکس: 021-35035547



اور راز کھل گیا.....!!!

پرانے وقتوں کی بات ہے ایک بادشاہ کی بارہ خوبصورت بیٹیاں تھیں۔ جو ایک کمرے میں اپنے اپنے بستروں پر سوتی تھیں۔ ان کے کمرے میں جانے کے بعد تمام دروازے بند کر دیے جاتے تھے لیکن صبح تمام بیٹیوں کے جوتے اس انداز میں پھینے ہوتے تھے جیسے انہوں نے رات بھر رقص کیا ہو مگر اور یہ راز معلوم نہ ہو سکا کہ آخر ایسا کیوں ہوتا تھا۔ ایک دن تک آکر بادشاہ نے اعلان کر دیا۔

کہ اگر کسی شخص نے اس راز کا پتہ لگا لیا کہ شہزادیاں رقص کرنے کہاں جاتی ہیں تو وہ ان بارہ بیٹیوں میں سے جسے بھی چاہے گا، اس بیٹی سے اس کی شادی کر دی جائے گی اور راز بتانے والے کو بادشاہ کا جاں نشین بھی مقرر کر دیا جائے گا لیکن اگر کسی شخص نے راز بتانے کی کوشش کی اور تین دن کے اندر پتا لگانے میں ناکام ہو گیا تو اسے سزائے موت دے دی جائے گی۔

اس اعلان کا علم ہوتے ہی بڑی ملک کا شہزادہ اپنی قسمت آزمانے آیا۔ اس کی بھرپور خاطر توجیح کی گئی اور شام کے وقت اس کو شہزادیوں کی آرام گاہ میں پہنچا دیا گیا اس شہزادے کو وہاں پردہ کر ہی معلوم کرنا تھا کہ شہزادیاں رقص کرنے کہاں جاتی ہیں۔ کمرہ اس انداز سے بنایا گیا تھا کہ شہزادیوں کی آرام گاہ میں پیدا ہونے والی معمولی سی معمولی آواز بھی وہاں تک پہنچ سکے لیکن ہوا یہ کہ بادشاہ کا بیٹا سو گیا۔ صبح وہ اٹھا تو اسے پتہ چلا کہ شہزادیوں نے رات کو رقص کیا تھا، کیوں کہ ان کے جوتوں میں سوراخ ہو گئے تھے۔ شہزادہ دوسری اور تیسری رات کو بھی سو گیا اور راز معلوم نہ ہو سکا۔ بادشاہ کے حکم کے مطابق اس کا سر قلم کر دیا گیا۔ اس بد قسمت شہزادے کے بعد بھی کئی اور لوگوں نے بھی قسمت آزمائی کی۔ ناکامی پر ان کو اپنی جان سے ہاتھ دھونا پڑا۔ بادشاہ کا اعلان ایک سابق فوجی بھی سنا تھا جو جمل کے سامنے بیٹھا سوچ رہا تھا کہ اسنے لوگوں میں سے

کوئی بھی شہزادیوں کے رقص کا راز کیوں نہ معلوم کر سکا۔ وہ خیالوں میں گم تھا کہ ایک بوڑھی عورت کی آواز آئی۔ ”کیا سوچ رہے ہو بیٹا؟“

”یہ راز معلوم کرنا مشکل نہیں ہے۔ تم بھی قسمت آزمائی کرو مگر ایک بات خیال رکھنا کہ شہزادیوں میں سے کوئی ایک تمہیں مشروب پیش کرے گی۔ تم نے اسے پی لیا تو تم بھی باقی لوگوں کی طرح سو جاؤ گے۔ اس لئے اس مشروب کو ہرگز نہ پینا۔“ یہ کہہ اس عورت نے سابق فوجی کو ایک چادری اور کہا جیسے ہی اس چادری کو پہننے کے تو تمہیں کوئی بھی دیکھ نہیں سکے گا، اس طرح تم شہزادیوں کے پیچھے پیچھے جا سکو گے۔“ سابق فوجی نے اس بوڑھی عورت کا شکر یہ ادا کیا اور قسمت آزمائی کا فیصلہ کیا۔

عمل چکھنے پر اس کی بھی خوب خاطر مدارت کی گئی اور حسب سابق اسے بھی شہزادیوں کے کمرے تک پہنچا دیا گیا۔ وہ لینا ہی تھا کہ سب سے بڑی شہزادی آئی اس نے اسے مشروب پیش کیا۔ فوجی نے شکر یہ کے ساتھ وہ مشروب لیا اور شہزادی جاتی ہی اسے پھینک دیا۔ پھر وہ بستر پر لیٹ گیا۔ اور زور زور سے خراٹے لینے لگا۔ خراٹوں کی آواز سن کر شہزادیاں ہنسنے لگیں اور بڑی شہزادی بولی۔ ”اپنی جان گوانے سے اچھا تھا کہ کوئی بہتر کام کرتا۔“ یہ کہہ کر شہزادیوں نے خوب صورت لباس پہنے اور جانے کی تیاری کرنے لگیں کہ سب سے چھوٹی شہزادی بولی ”پتا نہیں مجھے ایسا لگ رہا ہے کہ جیسے آج کوئی گز رہا ہے۔“

”بے وقوف..... تم نے دیکھا نہیں وہ کس قدر زور سے خراٹے لے رہا ہے۔ تم خواہ ڈر رہی ہو۔“ سب سے بڑی شہزادی بولی۔ یہ کہہ کر بڑی شہزادی نے زور سے تالی بجائی تو بستر فرش میں قابض ہو گیا اور فرش سے نیچے جانے کیلئے ایک راستہ سامنے گیا۔ سابق فوجی یہ سب کچھ دیکھ رہا تھا اس نے جلدی سے بوڑھی عورت کی دی

ہوئی چادری اوڑھی اور شہزادیوں کے ساتھ ہی نیچے اتر گیا۔ نیچے اترتے ہی اس نے دیکھا کہ چاروں طرف درخت ہی درخت ہیں جن کے پتے چاندی کے ہیں۔ سابق فوجی نے ثبوت کے طور پر ایک درخت کی چھوٹی سی شاخ توڑی تو آواز آئی، جس پر چھوٹی شہزادی پھر گھبرا گئی، لیکن باقی شہزادیوں نے اسے وہم قرار دیا ان درختوں کے آگے دوسرے درخت شروع ہوئے جیسے پتے سونے کے تھے اور پھر تھوڑے فاصلے پر جو درخت تھے ان کے پتے ہیرے کے تھے۔

اس سے آگے دیکھا تو سامنے جمیل تھی جس میں بارہ کشتیاں تھیں اور ہر کشتی میں ایک شہزادہ تھا۔ ایسا معلوم ہو رہا تھا کہ وہ شہزادے دراصل شہزادیوں کا انتظار کر رہے تھے۔ فوجی بھی ان میں سے ایک کشتی میں سوار ہو گیا۔ وہ تھوڑی دیر بعد وہ روشنی سے جگمگانے والے قلعے میں پہنچ گئے، جہاں ہر موٹی کی شور تھا۔ وہاں پہنچ کر شہزادیوں نے آدھی رات تک رقص کیا۔ یہاں تک کہ ان جوتوں میں سوراخ ہو گئے اور پھر شہزادیوں اس وعدے کے ساتھ وہاں بند ہو گئیں کہ کل رات وہ پھر آئیں گی۔

اگلی صبح سابق فوجی نے کسی کو کچھ نہیں بتایا، بلکہ اس نے دوسری اور تیسری رات بھی شہزادیوں کے ساتھ سفر کیا اور ثبوت کے طور پر چند پتے بھی توڑ لیے جب اسے بادشاہ کے سامنے پیش کیا گیا تو اس نے شاخ اور پتے بادشاہ کے سامنے رکھے۔ ”بتاؤ ہماری بیٹیاں رقص کرنے کہاں جاتی ہیں؟“ بادشاہ نے پوچھا۔

”وہ بارہ شہزادوں کے ساتھ ایک زیر زمین قلعے میں رقص کے لئے جاتی ہیں۔“ پھر فوجی نے بادشاہ کو ساری کھانا سنا ڈالی۔ بادشاہ نے اپنی بیٹیوں سے پوچھا کہ آیا فوجی نے درست کہا ہے۔ اب شہزادیاں کیا کرتیں۔ کیوں کہ ثبوت بھی موجود تھے۔ لہذا انہیں اقرار کرنا پڑا

ٹوٹکے



شریفہ حاجیانی

ایسی صورت میں امرود کے چوں کو پانی میں ابال کر اس پانی سے کلیاں کریں اور اگر اس کے چوں کو ہلا کر اس کی راکھ دانتوں پر ملیں تو بھی مفید ہے۔

شگ جلد کی حفاظت

روکی جلد پر ماحولیاتی آلودگی کا جلدی اثر پڑتا ہے اور اس کے باعث بلیک ہیڈز بہت جلدی ہو جاتے ہیں روکی جلد والوں کو اس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے کہ کہیں باہر سے واپس آ کر فوراً منہ دھولیں اور کوئی لوشن لگائیں۔

روکی جلد کو جد قدر نمی ملتی ہے تو اتنی ہی تازہ اور صاف رہتی ہے روکی جلد والوں کو پانی بہت زیادہ پینا چاہیے تاکہ جلد کا روکھاپن ایک حد تک دور ہو سکے اور جلد تازہ رہے۔

صابن کا استعمال ہرگز نہیں کرنا چاہیے کیونکہ صابن چکنائی کو کاٹتا اور اس صابن کے استعمال سے جلد اور روکی ہو جاتی ہے لیکونڈ فیس وائش کریم کلیز کا استعمال سب سے بہترین ہے اور جلد نرم و ملائم اور تازہ رہے گی۔

روکی جلد کو نم رکھنے کے لئے بہت ضروری ہے کہ موٹھرا ننگ ٹونڈا کا استعمال کیا جائے منہ کو اچھی طرح دھونے کے بعد خشک کر لیں اور روٹی کے کھڑے کو ٹونڈا میں ڈبو کر بھگائیں اور چہرے پر اچھی طرح گولائی میں پھیریں اور خیال رکھیں کہ کوئی حصہ رہ نہ جائے۔

1/2 کپ دودھ، 1 چمچ شہد اور 2 چمچ ڈبل روٹی کا چورا ملا کر ایک پیسٹ بنائیں اور 2 سے 3 منٹ کے لئے چہرے کا اچھی طرح مساج کریں اور پھر دھولیں۔

آم روکی جلد کے لیے بہت مفید ہوتا ہے 1 چمچ آم کا گودا 1/4 چمچ پے ہوئے چاول اور 1/2 چمچ انڈے کی سفیدی ملا کر چہرے پر لگائیں۔ اس سے چہرے کا روکھاپن دور ہوگا اور چمک بھی آئے گی پھر 1/2 گھنٹے بعد صفائی پانی سے دھولیں۔

موگک پھلی کا تیل روکی جلد کے لئے بہت مفید ہوتا ہے ہفتہ میں ایک سے دو دفعہ موگک پھلی کے تیل سے مساج کرنے سے جلد کا روکھاپن ختم ہوتا ہے اور جلد میں ایک تازگی، چمک اور نکھار آتا ہے۔

ہال کے ذریعے چہرے پر لگائیں کچھ دیر بعد نیم گرم پانی سے دھولیں یہ آپ کو ہر روز تازہ تیار کرنا ہوگا تاکہ نمائش سے زیادہ سے زیادہ فائدہ حاصل کیا جاسکے۔

Tomato And Yogurt Cooling Mask

دہی میں شامل پروٹین میں نمائش شامل کر کے بہترین ماسک تیار کیا جاسکتا ہے۔ آدھا نمائش کاٹ کر دو چمچ دہی میں ملا لیں اچھی طرح ملا کر تیس منٹ تک اپنے چہرے پر لگائے رکھیں پھر نیم گرم پانی سے دھولیں۔

گمریلو ماسک

چکنی جلد والوں کو چاہیے کہ وہ اپنے چہرے کو لیٹوں یا گھترے کے جوس سے دھوئیں یا لیں اس کے 5 منٹ بعد گیلی روٹی سے چہرے کو صاف کر لیں۔

خربوزے کی قاشوں کو کسی باریک طمل کے کپڑے میں ڈال کر چہرے پر لیں اور کچھ دیر اس کا جوس چہرے پر لگا رہنے دیں پھر دھولیں۔

جو کے آنے کو گلاب کے عرق میں ڈال کر لٹی سی بنائیں اور 5 سے 7 منٹ تک لگا رہنے دیں پھر تازہ پانی سے رگڑ کر دھولیں۔ آڑو پکا ہوالے کر (جس کا گودا آسانی سے نکل سکے) ایک طمل کے کپڑے میں رکھ کر چہرے پر دبا کر لگائیں کچھ دیر لگا رہنے دیں پھر تازہ پانی سے دھولیں۔

کچے اسٹرابریز لے کر انہیں کوٹ کر چہرے پر لیں۔ 10 سے 15 منٹ لگا رہنے دیں پھر سادہ پانی سے دھولیں۔

جو کے آٹے میں انڈے کی سفیدی ملائیں تاکہ کریم سی بن جائے اب اسے چہرے پر لگائیں اور خشک ہونے دیں جب آپ کی جلد خشک ہو جائے تو اسے نیم گرم پانی سے دھولیں اور بعد میں صفائی پانی کے چھینٹے ماریں یا عرق گلاب کا اسپرے کر لیں۔

مسوڑھوں کا علاج

اگر مسوڑھے متورم ہوں خون بہتا ہو اور دانتوں میں درد ہوتا ہو تو

جلد کی حفاظت میں نمائش کا کردار

تازہ نمائشوں کے ایک چمچے جوس میں دو سے چار قطرے تازہ لیٹوں کے جوس کو شامل کر لیں اس کچھروا ایک کاشن کی ہال کی مدد سے چہرے پر لگائیں پندرہ منٹ تک اسے جلد پر اپنا کام کرنے دیں پھر صفائی پانی سے دھولیں اور موٹھرا ننگ کریں۔ یہ پندرہ منٹ کی ایکسپوزیچن آپ کے لئے بہت کارآمد ثابت ہو سکتی ہے۔ چہرے کے کیلیماسوں سے نجات دلا سکتی ہے۔

ایک تازہ نمائش کو اچھی طرح مسل لیں اس کا گودا اپنے چہرے پر لگائیں اپنے چہرے پر لگے نمائش کے ساتھ ایک گھنٹہ گزاریں نیم گرم پانی سے چہرہ دھولیں کم از کم ایک ہفتہ تک یہ عمل کریں گی تو یقیناً بہترین نتائج سامنے آئیں گے۔

Tomato And Avocado Cleansing Mask

یہ ماسک ملی جلی جلد والوں کے لئے بہتر ہے کیونکہ اس میں چیزوں کو سیکھنے کی صلاحیت ہوتی ہے اس ماسک میں وٹامن اے، سی اور ای بھی شامل ہوتے ہیں اور یہ بہت خشک اور سکون کا احساس دلاتا ہے اس ماسک کو بنانے کے لئے ایک چھوٹا نمائش اور چھوٹا Avocado لیں دونوں کو اچھی طرح کس کر لیں اور اس کچھروا چہرے پر لگائیں تیس سے تیس منٹ لگا رہنے دیں اور نیم گرم پانی سے دھولیں۔

Quick Tomato Ficial

ایک نمائش کو آدھا کاٹ لیں اور چہرے پر لیں کچھ دیر تک لگا رہنے دیں متاثرہ حصوں پر اسے زیادہ لگائیں نیم گرم پانی سے دھولیں اگر آپ چاہتی ہیں کہ چہرے کی قدرتی شادابی واپس آئے اور چہرے پر چمکنا ختم ہو تو یہ عمل روز کریں۔

Tomato Astringent

ایک قدرتی اور خشک سے بھرپور Astringent تیار کرنے کے لئے نمائش کا جوس نکال لیں اس میں کھیرے کے پیس بنا کر شامل کر لیں۔ کھیرے کے پیس نمائش کے جوس میں ڈبو کر کاشن



عالم کا دسترخوان

افغانی کباب

ایک کمانے کاٹیج	کالی مرچ پاؤڈر
5 چائے کے کٹیج	پکڑی پاؤڈر
ایک کمانے کاٹیج	لیسن پیسٹ
ایک کمانے کاٹیج	اورک پیسٹ
ایک عدد	بیازنگی ہوئی
ایک کمانے کاٹیج	ہری مرچیں
100 گرام	بیف ٹیڈ
10 گرام	تک
6 عدد	ٹماٹر (کٹے ہوئے)
4 کمانے کاٹیج	کھن
ایک کلوگرام	گوشت (اڈرکٹ)
2 کمانے کے کٹیج	لیسن جی

ترکیب:

گوشت کو اچھی طرح صاف کرنے کے بعد اس میں افغانی کباب مصالحہ کس کریں اور گریڈر میں چس لیں اس کے بعد اس میں ٹماٹر کات کر ڈالیں اور کس کریں اور کباب کی شکل میں بنا کر رکھ لیں اور فریزر میں محفوظ ہونے دیں جب ضرورت ہو تو فرائی کر لیں۔



پیر

اجزاء:

1 کمانے کاٹیج	سرخ مرچ پاؤڈر
1 چائے کاٹیج	چائے مصالحہ پاؤڈر
حسب ذائقہ	تک
1/2 چائے کاٹیج	چائیر تک
1/2 چائے کاٹیج	سفید مرچیں
1/2 چائے کاٹیج	گرم مصالحہ پاؤڈر
1/2 چائے کاٹیج	زیرہ
1/2 کپ	دھی
ایک چائے کاٹیج	لیسن پیسٹ
ایک چائے کاٹیج	اورک پیسٹ
2 کپ	کارن فلور
1/2 کپ	میدہ
4 عدد	اٹھے
اورنگ اور پیٹ	ٹوڈلر
ایک کمانے کاٹیج	چلی سس
20 عدد	پیر
فرائی کرنے کیلئے	آئل

ترکیب:

سب سے پہلے پیر کو اچھی طرح صاف کرنے کے بعد دھولیں اور پانی خشک کر لیں اس کے بعد لیسن، اورک، دھی، اٹھے، کارن فلور، لیسن، سرکہ، میدہ اور پیر مصالحہ کس کریں اور اس کچر میں پیر ڈال کر ٹھنڈا ہونے کے لئے رکھ دیں اب ایک پلن میں آئل گرم کریں اور اس میں پیر ڈال کر فرائی کریں اور جب گولڈن فرائی ہو جائے تو نکال لیں اور کمانے کے لئے سرد کریں۔

سہکتی کلکیاں

اچھی باتیں

☆ والدین، اہمول خزانہ ہیں مگر احساس اس وقت ہوتا ہے جب یہ پاس نہیں ہوتے
☆ دلوں کو چپتنے کا واحد ریحہ مسکراہٹ ہے
☆ ہمیشہ خوش رہو اور دوسروں کو بھی خوش رکھو
☆ گفتگو چاندنی ہے اور خاموشی سونا
☆ اپنے آپ کو سب سے بہتر سمجھنا جہالت ہے
☆ اپنے لیے تو سب جیتے ہیں دوسروں کے لیے جیتنا یکسو

اس دور کی دوستی

اس دور کی دوستی ایک جال ہے جس میں کوئی تو بری طرح پھنس جاتا ہے اور کوئی اس جال کو کچھ لیتا ہے اور جب وہ اس جال کو کچھ لیتا ہے تو وہ اس سے دور بھاگتا ہے۔ اس دور کی دوستی اندھیرا ہے جس میں روشنی کی کرن وہی شخص لاسکتا ہے جو دوستی کے معنی، اس کے اصول اور اس کے احترام وغیرہ کو کچھ لیتا ہے۔ اس دور کی دوستی ایک دھوکہ ہے، اس دور کی دوستی اینٹوں کو پرایا کر دیتی ہے۔ اس دور کی دوستی آگ میں کودنے کے برابر ہے، اس دور کی دوستی دغشی کا باعث بنتی ہے۔

یہ تو لوگ کہتے ہیں نظر لیکن میں کہتا ہوں اگر انسان خود اچھا ہو تو اس کو دوست بھی اچھے ملتے ہیں۔ اپنی خامیاں دور کیجئے آپ کو یقیناً اچھے دوست ملیں گے۔

عورت

عورت، گھر کی زینت ہے
عورت، بہن بن کر محبت سے نوازتی ہے
عورت، بیٹی بن کر آنکھ کی ٹھنڈک بنتی ہے
عورت، بہن ہے اس کی عزت کرو
عورت، بیٹی ہے، اسے پیار دو
عورت، ماں بن کر شفقت سے نوازتی ہے
عورت، بیوی بن کر دکھ درد میں ساتھ بھاتی ہے
عورت، خدا کی طرف سے نعمت ہے

پاکستانی

میراٹی وی جاپانی
میرا اے سی انگلستانی
گھر میں بچلی ہے نہ پانی
یار میں ہوں پاکستانی
میرے لیڈر چار سو تیس
ابن آراو سے مستفید
تعلیم گا ہوں میں دھماکے
تفریح گا ہوں میں سنائے
گلیوں میں چھائی ویرانی
آنا چھٹی کی بحرانی
ہیڈرول، ڈیزل کی کارستانی
اپنی منزل ہے انجانی
یارو ہم ہیں پاکستانی
یارو ہم ہیں پاکستانی

محبت

محبت پانا مشکل ہے اور پا کر کھونا اس سے زیادہ مشکل اس پانے اور کھونے کے درمیان اگر سچائی و صداقت سے بھرپور چاہا کے جذبے نہ ہوں تو محبت و رفاقت کے تمام احساسات خجالت بن جاتے ہیں۔ محبت نام ایک ہے مگر اس کے جوڑے بہت سے احساسات و جذبات جڑے ہوئے ہیں اس کے بہت رنگ، بہت روپ ہیں ضرورت ہوتی ہے ان کو پہچاننے کی کھنکھی اگر ان کو شناخت کرنے میں معمولی سی بھی اغزش ہوگئی تو کئی زندگیاں تباہ و برباد ہو جاتی ہیں۔

یادیں

خوشگوار یادیں ہماری زندگی پر اتنے اثرات مرتب کرتی ہیں۔ جنہیں سوچ کر ہمارے ذہن پر عجیب سی سرشاری کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ لیکن کچھ یادیں اتنی تلخ ہوتی ہیں کہ جنہیں سوچ کر ہمارا دل خون کے آنسو روتا ہے مگر ہم اپنا بھرم رکھنے کے لیے ہنسنے مسکراتے رہتے ہیں، ہم یادوں سے کسی طور بچھا نہیں چھڑا سکتے۔

خاموشی

خاموشی انسان، خاموش پانی کی طرح گہرے ہوتے ہیں خاموشی خود ایک راز ہے اور ہر صاحب اسرار خاموش رہنا پسند کرتا ہے خاموشی دانا کا زیور ہے اور احمق کا بھرم ہے خاموشی میں ہی عافیت ہے اگر ہم زبان کی پھیلائی ہوئی مصیبتوں کا جائزہ لیں تو معلوم ہوگا کہ خاموشی میں کتنی راحت ہے۔ زیادہ بولنے والا انسان مجبور ہو جاتا ہے کہ سچ اور جھوٹ کو ملا کر بولے اس کے پاس اتنا وقت نہیں ہوتا کہ وہ سوچ سکے کہ کیا کہنا ہے اور کیا نہیں۔

دوست کیا ہے

لفظ دوست زبان سے ادا کرنا کس قدر سہل ہے مگر اس کے مفہوم کو سمجھنا ہر کسی کے لیے آسان نہیں۔ دراصل یہ چار حروف کا مجموعہ ہے۔ ”د“ سے دیانتداری، ”و“ سے وفاداری، ”س“ سے سچائی اور ”ت“ سے تابعداری مراد ہے۔ اگر ان چار حروف کا جو دو دوستوں کے درمیان قائم رہتا ہے تو دوستی کا رشتہ کبھی نہیں ٹوٹتا، دوستی ایک ہمہ گیر رشتہ ہے جسے بہت کم لوگ سمجھ پاتے ہیں، وہ باتیں وہ مسائل جو ہم ماں باپ اور بہن بھائیوں سے شیر نہیں کر سکتے ان کا حل اپنے غلط دوستوں سے پوچھ سکتے ہیں۔ وہ تمام خوبیاں جو ہم مختلف رشتوں میں علیحدہ علیحدہ ڈھونڈتے ہیں، وہ تمام ایک غلط دوست میں مل سکتی ہیں۔ الغرض اولاد کے بعد سب سے عظیم اور محبت بھرا رشتہ دوستی کا ہے جب بھی میں اپنے آپ کو تنہا محسوس کروں، پریشانی سے ٹھہرا ہوا جاؤں، سانسوں کا درد کم ٹوٹ رہا ہو تو ان لمحوں میں ایک ہی رشتہ ایک ہی سہارا ایسا ہے جو ہمیشہ ہمیں کھڑا رکھنے میں مدد دیتا ہے یہ رشتہ یہ سہارا میری دوست ہی تو ہے۔

ماں اور باپ

ماں شہدنی چھاؤں ہے تو باپ گھٹا درخت ماں کے پیروں تلے جنت ہے تو باپ کے پہلو میں جنت ماں کے بغیر گھر سونا ہے تو باپ کے بغیر زندگی ویران ماں محبت کا دریا ہے تو باپ شفقت کا سمندر ماں اولاد کی روشنی ہے تو باپ اولاد کے لئے شوق ماں تہذیب خداوندی ہے تو باپ رحمت خداوندی۔

”چکوٹرا“... کینسر اور دیگر امراض کیلئے مفید



اس پھل کا بکثرت استعمال شکر کی بیماری کے بڑھنے کو روکتا ہے۔ اگر ذیابیطس کے مرض میں جھلا مریضوں کو چکوٹرے کا زیادہ سے زیادہ جوس دیا جائے تو انہیں اس مرض سے کافی آرام ملتا ہے۔ اس پھل میں پایا جانے والا نباتی جیلٹین (Pectin) شریانوں سے متعلق جم کر رہ جانے والے ٹہی مادوں کے افزائش پانے کو روکتا ہے۔

دن بھر کی تھکان کے بعد جب ایک گلاس چکوٹرا کے جوس میں لیموں کا رس اور شہد ہم وزن مقدار میں ملا کر پیاجائے تو اس سے دن بھر کی تھکان، کمزوری اور لاغری سے کافی آرام و سکون حاصل ہوتا ہے۔ زیادہ تر دیگر پھلوں کے جوس کے استعمال کے ساتھ ساتھ چکوٹرے کے جوس کا بھی استعمال کرنا چاہیے تاکہ بخار اور سردی وغیرہ سے نجات حاصل کی جاسکے۔ روزانہ رات کو سونے سے قبل اگر ایک گلاس گرپ فروٹ کا جوس پی لیا جائے اس سے تو نیندا اچھی آنے گی اور بے خوابی کے مرض میں کمی واقع ہوگی۔

چکوٹرے کو نچوڑ کر کالے گئے تازے جوس کے استعمال سے گلے کی خراش اور شدید کھانسی سے آرام و اطمینان ملے گا معدے اور لیبلے سے متعلق کینسر کے تدارک کے لئے بھی گرپ فروٹ کا استعمال (خاص کر اس کا چھلکا) کافی فائدہ بخش ہوتا ہے اور یہ باضم کے نظام کو بہتر بناتا ہے۔

جس طرح یہ پھل جس میں شکر کو کم کرنے اور نشاستہ کو تحلیل کرنے میں مدد دیتا ہے اسی طرح یہ گرپ فروٹ ان افراد کے لئے جس طرح یہ پھل جسم میں شکر کو کم کرنے اور نشاستہ کو تحلیل کرنے میں مدد دیتا ہے اسی طرح یہ گرپ فروٹ ان افراد کے لئے وسیع طور پر استعمال میں آتا ہے جو اپنا وزن کم کرنے کے لئے کوشاں رہتے ہیں۔

اس پھل کے معدنی شعبہ میں کیشیم، فولک ایسڈ، فاسفورس اور پروٹاشیم کثیر مقدار میں پایا جاتا ہے۔ اس Voluptuous پھل کے جو غذائیت سے بھرپور Phytonutrients ہیں Liminoids, Flavonoids, Lycopene اور Glucrates ہیں جو کینسر اور دیگر امراض سے مدافعت کرنے میں مدد دیتے ہیں۔

مستندانہ فوائد

اس پھل کو کھانے یا اس کا جوس نکال کر پینے سے کینسر اور دیگر بیماریوں کے خلاف محفوظ رہنے میں مدد ملتی ہے کیونکہ اس پھل میں قیمتی Bioflavonoids (بعض مادے جو ترنجی پھلوں میں پائے جاتے ہیں) کی اعلیٰ ترین مقدار موجود ہوتی ہے۔ اگرچہ اس کا ذائقہ کسی قدر نیم ترش یا نیم تلخ ہوتا ہے اور اس کے جوس میں درحقیقت نظام انہضام کا ایک اعلیٰ کی خصوصیات رکھنے والا رد عمل پایا جاتا ہے جو باضم کے نظام میں قبض کے علاج کا موثر سبب ہوتا ہے۔ جو کہ صحت سے متعلق دیگر امراض کو دعوت دینے کا باعث بن سکتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک اور مطالعہ سے یہ بات ثابت ہوئی ہے کہ چکوٹرے میں پائے جانے والے Bioflavonoids چھاتی کے کینسر کے مریضوں میں کینسر کے خلیوں کے بڑھنے سے بھی محفوظ رکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ مامونیت کے نظام میں دباؤ کے دوران چکوٹرے کے جوس کے روزانہ استعمال سے کافی آرام ملتا ہے اور کافی فائدہ پہنچاتا ہے۔ چکوٹرے میں ایسے اجزاء پائے جاتے ہیں جو کولیسٹرول کی سطح کو کم کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ اس پھل کا استعمال ذیابیطس کے مرض سے محفوظ رکھتا ہے۔ جبکہ

سنترہ کی طرح کا ایک بڑا پھل ہوتا ہے۔ جو Citrus یعنی (ترنج) کا کوئی درخت جس میں لیموں، نارنگی، چکوٹرا شامل ہیں) کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔ قدرتی طور پر اس کی مخلوط پیداوار سنترہ اور چکوٹرہ کے درمیان ہوتی ہے۔

چکوٹرا کا قطر اس کی اقسام پر مبنی ہوتا ہے یہ وسعت میں چار اور چھ کے درمیان ہوتا ہے۔ اس کا چھلکا پون تانصاف اچھ موٹا ہوتا ہے۔ جو دیکھنے میں ایک سنترہ کی طرح دکھائی دیتا ہے لیکن اس کے اندر جو گودایا مغز ہوتا ہے وہ سفید، گلابی، یا سرخ چکوٹرے میں زیادہ پایا جاتا ہے۔ عام لفظوں میں اس کو چکوٹرا اس لئے کہا جاتا ہے کیونکہ یہ انگریزوں کی طرح خوشبو میں نشوونما پاتا ہے۔ چکوٹرا کا ذائقہ کڑوا، بد مزہ اور کھٹا ہوتا ہے لیکن اس میں صحت سے متعلق بے شمار فوائد موجود ہوتے ہیں۔

قدرتی فائدے

چکوٹرا صرف وٹامن سی پر ہی مشتمل نہیں ہوتا ہے اس کو عام طور پر سردی، زکام، نزلہ بخار سے مدافعت کرنے والے پھل کے طور پر جانا جاتا ہے۔ اس میں نہ صرف پراسرار بیماریوں سے محفوظ رکھنے میں مدد دینے والے غذائیت سے بھرپور اجزاء پائے جاتے ہیں بلکہ اس میں مختلف اشیاء کا اخراج بھی ہوتا ہے۔ یہ قدرتی توانائی حاصل کرنے کا ایک اہم ذریعہ ہوتا ہے۔ یہ رس بھرا پھل سیٹرک ایسڈ (ترشہ ترنج)، قدرتی شکر یعنی منٹاس، لازمی تیلوں جیسے کہ Limonene, pinene and Citral پر مشتمل ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ اس میں وٹامن سی کی کثیر تعداد پائی جاتی ہے، جبکہ وٹامن اے ”بی“ کا مائیکس، ”ای“ اور ”کے“ کی اعلیٰ ترین مقدار موجود ہوتی

سگریٹ نوشی مردوں کے جلدی مرنے کی بڑی وجہ



ایک نئی تحقیق کے مطابق یورپ بھر میں محروموں کے مقابلے میں مردوں کے جلدی مرنے کی بڑی وجہ سگریٹ نوشی ہے۔ عالمی ادارہ صحت کے اعداد و شمار کے مطابق زیادہ تر ممالک میں تمباکو نوشی سے متعلق بیماریاں محروموں اور مردوں کے درمیان شرح اموات میں ساٹھ فیصد تک فرق کا باعث بنتی ہیں۔ برطانیہ میں خواتین مردوں کے مقابلے میں اوسطاً چار برس زیادہ زندگی میں گزارتی ہیں حالانکہ حالیہ برسوں میں یہ فرق کم ہو رہا ہے۔ جرمنی کے نیشنل کنٹرول کے مطابق تمباکو نوشی کے علاوہ شراب نوشی مردوں میں جلدی اموات کی دوسری اہم وجہ ہے جس کی بنا پر محروموں اور مردوں کے درمیان اموات کا فرق بیس فیصد ہے۔ تاہم مکہ ماہرین نے یہ دھوکا دیا ہے کہ اس فرق کی وجہ جسمانی ساخت اور یہ حقیقت ہے کہ خواتین مردوں کے مقابلے میں طبی امداد کے لیے زیادہ کوشش کرتی ہیں۔

تحقیق کے مطابق یورپ کے تین ممالک میں جس میں برطانیہ بھی شامل ہے مجموعی طور پر مردوں میں جلدی مرنے کی شرح زیادہ ہے۔

سونے سے قبل تیز روشنی سے نیند متاثر

اس تحقیق کے لیے 118 افراد نے پانچ روز کرے میں گزارے جہاں پر روشنی کو کنٹرول کیا گیا ایک نئی تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ رات کو سونے سے قبل اگر تیز روشنی میں بیٹھا جائے تو نیند ٹھیک نہیں آتی۔ تحقیقی جرنل میں شائع ہونے والی رپورٹ کے مطابق اگر تیز روشنی میں بیٹھا جائے تو انسانی جسم نیند کے ہارمون کم پیدا کرتا ہے جس کے باعث نیند ٹھیک نہیں آتی۔ اس کی تحقیق ڈالون کوپے بھی معلوم ہلا کہ جو لوگ ملحق شیفتوں میں کام کرتے ہیں ان کو بھی نیند ٹھیک نہیں آتی۔ تحقیق میں معلوم ہوا ہے کہ اگرچہ انسان کا طرز زندگی دن سے رات میں تبدیل ہو جاتا ہے لیکن انسانی جسم میں یہ تبدیلی نہیں آتی۔ تحقیق کے مطابق انسانی جسم یہ ہارمون ادریجرا ہوتے ہی بنا شروع کر دیتا ہے اور ساری رات بنا رہتا ہے۔ اسی لیے رات کو تیز روشنی کے باعث انسانی جسم ہارمون بنا پاتا بند کر دیتا ہے۔

اس تحقیق کے لیے 118 افراد نے پانچ روز کرے میں گزارے جہاں پر روشنی کو کنٹرول کیا گیا۔ 16 گھنٹے چمچے اور آٹھ گھنٹے سوتے تھے۔ تحقیق کی ابتدا میں ان افراد کو 18 گھنٹے روشنی میں رکھا گیا۔ اس کے بعد ان کو آٹھ گھنٹے تیز روشنی اور شام کے آٹھ گھنٹے مدم روشنی میں رکھا گیا۔ تحقیق ڈالون نے دیکھا کہ روشنیوں مدم کر دینے سے ان افراد کے جسم میں 90 منٹ زیادہ سونے والے ہارمون بنے۔

امریکہ کے ہارورڈ میڈیکل سکول کے ڈاکٹر جوہا کولانی کا کہنا ہے روشنی کے باعث نیند میں خلل پیدا ہوتا ہے جس کے باعث انسانی جسم کی جسم کا بیج حرارت، بلڈ پریشر اور گلوکوز کو کنٹرول کرنے کی صلاحیت بھی متاثر ہوتی ہے۔

’ڈیرنگ ڈیک پر بیٹھنا مضر صحت ہے‘

ایک تحقیق کے مطابق کام کے دوران اپنی ڈیک سے اٹھ کر کھڑے رہنے اور دل کے لیے مفید ہے۔ آسٹریلیا کی کنٹرولڈ یونیورسٹی کی تحقیق میں کہا گیا ہے کہ اپنی ڈیک سے کھڑے ہو جانا، ادھر ادھر بھرتا یا بیڑھیوں اترنا چھوٹا ہے۔ ایک ہی صوف کے لیے کیوں نہ ہو صحت کے لیے اچھا ہے۔ تحقیق کے سربراہ کے مطابق تحقیق میں یہ معلوم ہوا ہے کہ لوگ اپنا مزہ زیادہ دیر تک بیٹھ رہتے ہیں ان کی کمزوری ہوتی ہے اور آج ڈی ایبل کو کنٹرول جو کوشش کے لیے مفید ہوتا ہے وہ بھی کم ہوتا ہے۔

تحقیق میں معلوم ہوا ہے کہ اگر آپ ایک صوف کے لیے صرف کھڑے ہو جائیں تو وہ بھی صحت کے لیے اچھا ہے۔ پراچھا ہوگا اگر زیادہ دیر تک بیٹھ رہتے ہو تو گریز کیا جائے اور کچھ دیر بعد اپنی جگہ سے اٹھ کر کھڑے ہو کر کھڑے ہو جائیں اور کھڑے رہیں اور کھڑے رہنے سے کام میں حرج بھی نہیں ہوگا۔

اس تحقیق کے لیے 4757 افراد کی مصلحت انٹیمی کی گئیں جن کی عمریں بیس سال یا اس سے زیادہ تھیں۔ اس تحقیق میں حصہ لینے والے افراد نے ایک چھوٹا سا آلہ پہنا جس سے پیدل اور بھاگنے کی ورزش کی نگرانی کی گئی۔ ان افراد کی کمر کا سائز لیا گیا، ہڈی پر پریشر کو کنٹرول لیا گیا۔

اس تحقیق پر برطانوی ہارٹ فاؤنڈیشن کی ایک سمپوزیم کا کہنا ہے اگر آپ دفتر میں ہیں تو یہ بہت ضروری ہے کہ آپ اپنی ٹیبل کی بجائے خود اس ٹیبل کی ڈیک پر جائیں اور بیٹھنا دینی اور لٹ کی بجائے بیڑھیوں استعمال کریں۔

مالی نقصانات سے ہم بیمار ہو سکتے ہیں



اس وقت پوری دنیا کی صحت مہمان کا مفارم ہے اور کوئی بھی اس کے اثرات سے محفوظ نہیں رہ سکا ہے۔ امر اور غریب سب کسی نہ کسی حد تک اس سے متاثر ہوئے ہیں۔ یہ ضرور ہے کہ کم آمدنی والوں کی پریشانیوں پہلے سے گہنی لیاؤں بڑھ گئیں ہیں۔ اس مسئلے میں صحت کے معاملے سے یہ سوالات اٹھائے جانے لگے ہیں کہ ویکسینیشن میں کمی کے مقابلے میں جاننے والی قوموں میں کمی اور ایشیاء صرف کی قوموں میں اضافے سے ہماری صحت پر حقیقی اثرات زیادہ پڑتے ہیں اور کیا واقعی اقتصادی بد حالی ہمیں بیماریوں میں مبتلا کر سکتی ہے؟ ماہرین کا اس ضمن میں یہ کہنا ہے کہ اس میں کوئی شک نہیں کہ سماج واداری کے دنوں میں حیرت انگیز زندگی (Life Expectancy) گھٹ جاتی ہے۔ لندن اسکول آف بائینین ایڈمنسٹریشن میں ایس کے ایک ماہر پروفیسر مارٹن سٹیگ نے کہا ہے کہ اس مسئلے میں زیادہ تر مریض سماج واداری سے متاثر ہیں کی گئی تھی جہاں مالیاتی نیکوئی، ایک دم خطرناک حد تک خراب ہو گئی تھی۔ ہم نے اپنی تحقیق میں یہ بھی دیکھا تھا کہ سوویت یونین کے وہ خطے جہاں بہت جلدی سے اقتصادی تبدیلیاں آئی تھیں خطا ملامتیں ختم ہو گئی تھیں، وہاں شرح اموات میں ایک دم سے اضافہ ہو گیا تھا۔ اس قسم کے تجربات کا تاریخ میں ذکر موجود ہے جیسا کہ مشہور عالم فخر چارلس ڈکنز نے اپنی مشہور کتاب "ہارڈ ہینڈ" میں ان کی بابت لکھا ہے۔ دوسری جانب یہ بھی ضروری نہیں کہ دولت مند ملکوں میں جو سماجی طور پر کامیاب سمجھے جاتے ہیں وہاں لوگوں کی زندگی طویل ہوتی ہے۔ مثلاً امریکہ کے پاس میں ماہانہ ہے کہ وہاں لوگوں کی زندگی طویل ہوتی ہے۔ مثلاً امریکہ کے وہاں امریکہ ہے لیکن زندگی کی توقعات امریکہ میں ان دونوں ملکوں کی نسبت زیادہ نہیں ہے۔ ماہرین کے مطابق اس کی وجہ یہ ہے کہ زندگی کی مدت بڑھانے میں سماجی ماحول زیادہ اہم کردار ادا کرتا ہے۔ صحت کے طور پر وہ ممالک جہاں دولت کی تقسیم تقریباً متوازن سطح پر نظر آتی ہے جیسا کہ آسٹریلیا، نیدرلینڈ، جرمنی، جاپان اور کوریا کی صورت میں ہے۔ تاہم یہ نیدرلینڈ میں دنیا کی امراض کے ایک ماہر پروفیسر جے ڈی گلسن کے مطابق اگر لوگوں میں بیماریوں کی شرح زیادہ ہو جائے تو ہم انتظام کی خاطر اس کا مالی صحت پر بڑا اثر پڑتا ہے۔

۵۶ سال سے کم عمر افراد کی تقریباً اڑھائی ہزار اموات روکی جا سکتی تھیں۔ انہوں نے اپنی رپورٹ میں لکھا ہے کہ جب لوگ برسر روزگار نہیں ہوتے تو ان کے صحت سے ہم کنار ہونے کا امکان دگنا ہو جاتا ہے۔ ان کی صحت کی وجہ نہیں ہوتی ہے کہ وہ غریب ہوتے ہیں بلکہ ان کا یہ احساس ہوتا ہے کہ معاشرے کو اب ہماری ضرورت نہیں رہی ہے اور ہم اس پر بوجھ بن گئے ہیں۔ یہ احساس اسے مختلف نفسیاتی اور جسمانی بیماریوں میں مبتلا کرنے کے بعد اسے ہلاکت کے منزل کی طرف دبا کر لے جاتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ سماج واداری کے مجموعی اثرات مگر صحت کو ختم نہیں ہوتے ہیں۔ جنس طرح مگر صحت کو ختم ہونے کی بجائے گہنی جاتی ہے اس طرح اقتصادی طور پر بد حال شخص پر دولت سے پہلے بڑھایا جاتا ہے۔ لگتا ہے۔ ڈی پینٹن کی شرح بڑھ جاتی ہے اور لوگ پہلے کے مقابلے میں کئی زیادہ سکون بخش دواؤں میں پناہ ڈھونڈنے لگتے ہیں جیسا کہ اس وقت ہمارے سامنے برطانیہ کے سب سے زیادہ بد حال شہر گلوسٹر کی مثال ہے جہاں ہر دس میں سے ایک شخص "پروڈاک" کی گولیاں نگل رہا ہے۔ اقتصادی عدم انتظام کے اثرات بار آور کی صلاحیت پر بھی پڑتے ہیں کیونکہ لوگ اچھے بولوں کے اظہار میں شادی کو موخر کرتے رہتے ہیں اور شادی دھکی جائے تو بچوں کی بے باک کھانے رہتے ہیں یہاں تک کہ صحت اچھے سے نکل جاتا ہے۔

صحت پر اثرات کے بارے میں جاننے کے لیے اس وقت شروع کیا گیا جب پینٹن بن کر کوئی گیس اور لوگوں کو قمار لگا کر دیا گیا تھا لیکن اس جانے سے یہ بات سامنے آئی کہ پینٹن کی وجہ سے بہت پہلے ہی لوگوں کی صحت اس وقت خراب ہو گئی تھی جب انہیں یہ خطرہ محسوس ہونے لگا تھا کہ اب پینٹن بن کر ہو جائے گی۔ انہوں نے کہا کہ روزگار اور ناکامی یا بیماری مسئلہ نہیں ہوتا ہے بلکہ اس وقت وہاں کی وجہ سے وہ تلف ہوا کرتا ہے۔ اسٹریس مل کے مطالعات میں یہ ظاہر ہوا ہے کہ اسٹریس مل رکھنے والے نظام پر اثر اتنا ہوتا ہے جس سے صحت سے پہلے حشر اور بوجھ پیکر منزل میں بھیجے جاتے ہیں اور بوجھ پیکر کے ساتھ بوجھیں سامنے ہوتے ہیں ان سے روکی دوا ہوتے ہیں۔ حال ہی میں شائع ہونے والی ایک جائزہ رپورٹ میں بھی یہ انکشاف کیا گیا ہے کہ نفسیاتی مسائل مثلاً وقتی پریشانی، نیند سے محرومی، افسردگی، لاشعور، کمزوری اور ناکامی کی وجہ سے مردوں میں ٹائپ ۲ ذیابیطس کا خطرہ دو گنا بڑھ جاتا ہے۔ خطیہ ڈیو نے ڈیٹا کے ایک ماہر پروفیسر ڈیوڈ ڈوننگ نے ۱۹۹۱ء کی وہابی میں ایک جانے چار کیا تھا جس میں یہ بتایا گیا تھا کہ اگر مطالعاتی معاشرے میں لوگوں کو زیادہ مساوی حقوق دینے چاہتے ہیں تو اس سے کیا فائدہ حاصل ہو سکتے تھے۔ انہوں نے دیکھا کہ اس طرح کے دوران کوئی بھی شخص بے روزگار نہ ہوتا تو ہر سال

تازہ پانی سے دن میں کم از کم دو مرتبہ ضرور غسل کریں اس سے آپ کو نہ صرف تازگی کا احساس ہوگا بلکہ آپ کے اندر سے پینہ کی ناخوشگوار بو بھی نہیں آئے گی

بعض مرتبہ تو کمزوری کی وجہ سے بے ہوشی تک ہو جاتی ہے۔ یاد رکھیں جب بھی کسی کو لو لگے اسے سرد لگہ پر رکھیں سر پر ٹھنڈا پانی ڈالیں برف کے پانی میں پٹیاں بھگو کر پیشانی پر رکھیں۔ دل کی گھبراہٹ کے لیے مخصوص خمیرہ مرارید چہ گرام کھلائیں۔ کچے آم کو راکھ میں دبا کر پندرہ منٹ بعد نکال کر اس کا رس اچھی طرح نچوڑ کر چینی و برف ملا کر تھوڑا تھوڑا اور دو گھنٹے بعد پلائیں۔ لو کے مریض کو کبھی خالی پیٹ نہ رکھیں اور بلا ضرورت گھر سے اس حالت میں نہ نکلیں۔ اگر باہر نکلتا ضروری ہو تو سر کو دھانپ کر یا کپڑا کوئی رومال پانی میں بھگو کر سر پر رکھ کر نکلیں۔ اس حالت میں ایکسٹریکٹ سے بھی پرہیز کریں اور گرم اشیاء بھی استعمال نہ کریں۔

اس موسم میں اکثر لوگوں کو پیشاب میں جلن کی بھی شکایت عام ہوتی ہے دراصل موسم گرم میں پینے کے اخراج کی وجہ سے جسم کا پانی کم ہو کر رہ جاتا ہے اور پیشاب کم اور زرد رنگ کا آنے لگتا ہے کبھی جلن ہوتی ہے اس صورت میں کچی لسی یعنی دودھ میں پانی ملا کر استعمال کریں اور اس میں اگر تخ ملنا کبھی شامل کر لیں تو سونے پر سہاگہ ہوگا۔ اس موسم کا ایک سستا شروب ستو بھی ہے جو دیسی شکر اور برف ملا کر بنا جائے کچی لسی کا استعمال بھی اس موسم کا بہترین شروب کہلاتا ہے۔

قارئین ہر موسم اپنے فائدے اور نقصان لیے ہوتا ہے ضرورت صرف اس بات کی ہوتی ہے کہ ہم اس سلسلے میں کیا احتیاطی تدابیر اختیار کرتے ہیں۔ اگر ہم ذرا سا احتیاط سے کام لے لیں تو بہت سی موگی بیماریوں سے خود کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔

اس موسم میں ٹھنڈے مشروبات جن میں لسی، جو یا ستو کا شکر ملا شربت، بزروری کا شربت اور لیموں کا رس ٹھنڈے پانی میں تھوڑا سا نمک ملا کر پینا فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔ بعض لوگ کولڈ ڈرنکس وغیرہ کے ذریعہ گرمی کو ٹھنڈے کرنے کی کوشش کرتے ہیں جو سراسر قفل ہے۔ کیونکہ یہ کولڈ ڈرنکس بجائے فائدے کے نقصان دہ ثابت ہوتے ہیں اور صحت کے لیے انتہائی مضر ہیں ان سے آپ کو ذوق تسکین تو حاصل ہو جائے گی مگر اس سے آپ کی پیاس کو تسکین حاصل نہیں ہو سکے گی اس موسم میں لوگ برف کا استعمال بھی بہت کرتے ہیں مگر یاد رہے کہ برف کے استعمال میں بھی احتیاط بہت ضروری ہے۔ چھوٹے بچوں کو خاص طور پر برف کے گولے چوسنے سے منع کریں نہ ہی انہیں کچے آم استعمال کرنے دیں برف کا کام یا کھانسی کی علامات ہوں تو برف کا استعمال انہیں بالکل نہ کرنے دیں۔ برف کے گولے یا کچے آم بچوں کے گلے خراب کرنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔

اس موسم میں نہ صرف کھانے پینے کا خیال رکھا جاتا ہے بلکہ لباس بھی موسم کے ہی لحاظ سے استعمال کیا جاتا ہے اس موسم میں نرم موٹے اور کھلے ہلکے رنگوں والے کپڑے پہننا بہتر ہوتا ہے ہلکے رنگ حرارت کو کم جذب کرتے ہیں جبکہ گہرے رنگ خاص طور پر سیاہ رنگ حرارت کو زیادہ جذب کرتے ہیں اس لیے اس موسم میں گہرے یا سیاہ رنگ کے لباس نہ پہننے جائیں۔ اس موسم میں ہلکے رنگ کا لباس زیادہ بہتر ثابت ہوتا ہے سفید رنگ کا لباس خاص طور پر اس موسم کا بہترین لباس کہلاتا ہے۔ یاد رکھیں نائیلون اور مصنوعی دھماگے والے کپڑے آپ کے لیے سخت نقصان دہ ثابت ہوں گے ان کو پہننے سے جسم میں خارش، پھوڑے پھنسیاں اور دیگر جلدی امراض، آپ کو لاحق ہو سکتے ہیں، آج کل کلف والے سوئی کپڑوں کا رواج ہو گیا ہے جو موسم گرم میں خاصہ تکلیف دہ ثابت ہوتا ہے۔ اس قسم کے لباس میں ہوا کا گزر ناممکن ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے اس کا استعمال بہت مشکل ہوتا ہے۔

اس موسم میں کوشش کریں کہ آپ تازہ پانی سے دن میں کم از کم دو مرتبہ ضرور غسل کریں اس سے آپ کو نہ صرف تازگی کا احساس ہوگا بلکہ آپ کے اندر سے پینہ کی ناخوشگوار بو بھی نہیں آئے گی!

گرم موسم میں لوگ سب سے زیادہ اہم بیماری تصور کی جاتی ہے جسے ”سن اسٹروک“ بھی کہا جاتا ہے دھوپ میں باہر نکلنے سے لو لگ جاتی ہے اور یہ ناممکن ہے کہ آپ تمام دن گھر میں بیٹھے رہیں اور کام کے سلسلے میں باہر نہ نکلیں اس کی ابتدا سردی سے ہوتی ہے اور پھر بخار چڑھ جاتا ہے ایسی حالت میں پیاس بہت لگتی ہے پیشاب بار بار گرم آتا ہے دل تیزی سے دھڑکتا ہے

اس موسم میں ٹھنڈے مشروبات جن میں لسی، جو یا ستو کا شکر ملا شربت، بزروری کا شربت اور لیموں کا رس ٹھنڈے پانی میں تھوڑا سا نمک ملا کر پینا فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے

کھیرے میں قدرت نے گرمی کے توڑ کی بھرپور صلاحیت رکھی ہوئی ہے۔ موسم گرم میں بطور سلاوا اس کا استعمال کر کے ہم گرمی کے اثرات سے خود کو قدرتی طور پر محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ کھیرا پیشہ کھانے کے ساتھ یا کھانے کے بعد کھانا چاہیے۔ خالی پیٹ اس کا استعمال مناسب نہیں ہوتا۔

کھیرے کا استعمال جیسا کہ ہم ہی جانتے ہیں کہ اس طرح کیا جاتا ہے کہ اسے سر کی جانب سے آدھا راج کاٹ کر ان دونوں حصوں کو آپس میں ملا کر رگڑا جائے تاکہ سفید جھاگ کی صورت میں اس کی تمام کڑواہٹ نکل جائے پھر اسے کاٹ کر اس کے اوپر کی چمکی کو تیز چھری سے چھیل لیں جب اس کی رنگ دار چمکی الگ ہو جائے تو اس کو پھینک دیں اور پانی سے دھو کر تاشیں کاٹ لیں اور کھانے کے بعد کھائیں۔ گرمی کے موسم میں گرمی کی شدت کی وجہ سے جسم سے پینہ بہت خارج ہوتا ہے اس لیے اس موسم میں پانی کے استعمال پر توجہ زیادہ رکھنی چاہئے تاکہ جو پانی آپ کے جسم سے پینہ کی شکل میں خارج ہو چکا ہے وہ دوبارہ آپ کے جسم میں پہنچ جائے پانی کی مناسب مقدار سے نہ صرف جسم کی توانائی قائم رہتی ہے بلکہ جسم کا درجہ حرارت بھی بڑی حد تک معتدل رہتا ہے پینہ کے ساتھ ساتھ جسم سے نمک کا بھی اخراج ہوتا ہے۔ اس لیے اس کی کو دور کرنے کے لیے اگر دوسرے کوئی مرض لاحق نہ ہوں تو لیموں کا رس تازہ یا ٹھنڈے پانی میں ملا کر پی لیا جائے تو کافی سود مند ثابت ہوگا۔ گھر سے باہر نکلنے وقت دو گلاس پانی ضرور پی لیا کریں پانی کے استعمال سے جسم میں پانی کی کمی بالکل نہیں ہوگی۔

موسم گرمیوں میں خود کو کیسے محفوظ رکھا جائے؟

واقع ہوگا۔

باسی چیزیں کھانا اس لیے بھی نقصان دہ ہے کہ آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ ان پر کھیاں جلد بیٹھ جاتی ہیں اور ان کھیلوں کے توسط سے جراثیم معدہ میں داخل ہو جاتے ہیں جس سے تے اور دست کی شکایت بھی عام ہو جاتی ہے۔ اس موسم میں معدے کی بڑھی ہوئی حدت کے باعث پھلجلی جیسی گرم غذا ہضم نہیں ہو سکتی۔ اس موسم میں خاص طور پر گرمی سے آگست تک انسانی صحت فساد کو بہت جلد قبول کرتی ہے جس سے آپ کو بہت سی اسکن پر اہلرز کا بھی سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔

یہ اللہ تعالیٰ کا ہم پر بہت بڑا احسان ہے کہ وہ خود بھی موسمی تقاضوں کو پورا کرنے کے لیے اپنی طرف سے بھرپور اہتمام کرتی ہے یہی وجہ ہے کہ موسم گرمیوں میں جو پھل پیدا ہوتے ہیں وہ حرارت کو کم کرنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں سبزیوں اور پھلوں میں کثیر تعداد میں حیاتیاتین موجود ہوتے ہیں جو قدرتی مدافعتی نظام کو مضبوط بنانے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں اس لیے ہمیں چاہیے کہ جسم کو معتدل رکھنے کے لیے ہم موسمی پھلوں اور سبزیوں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ کدو، گھگھیا، کرپلے، توری جبکہ پھلوں میں فالسہ، پیاس، بھجانے کے لیے بہترین پھل ہے اس موسم کے پھل میں کھیرا بھی بہت اہمیت کا حامل ہے

ذیل میں ہم چند احتیاطی تدابیر کا تذکرہ کر رہے ہیں جنہیں اپنا کر آپ اس موسم کی بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ اس موسم میں اپنی غذا پر توجہ دینا بہت ضروری ہے کیونکہ آپ کا نظام ہاضمہ اس موسم میں بری طرح متاثر ہو چکا ہوتا ہے لہذا اس میں چٹ پنے اور مرغن کھانوں کو ہضم کرنے کی قوت بالکل نہیں ہوتی اس لیے آپ کی سب سے پہلی کوشش یہ ہونی چاہیے کہ غذا ایسی کھائیں جسے استعمال کرنے میں آپ کا نظام ہاضمہ دشواری محسوس نہ کرے کھانے کے سلسلے میں ذرا سی برد احتیاطی معدے کے مسائل میں اضافہ کر سکتی ہے اس لیے ہلکی اور جلد ہضم ہونے والی خوراک پر توجہ زیادہ مرکوز رکھیں تاکہ آپ کا نظام ہاضمہ درست سمت میں کام کرتا رہے۔ چٹ پنے اور مرغن کھانے بکڑا ہی گوشت، حلیم، مرغ روست، اٹھڑے، نشاستہ دار اشیاء تلی ہوئی میز مرچ، مصالحہ جات سے بنی ہوئی اشیاء آپ کے معدے میں حیرانی مادے پیدا کرتی ہے اور جسم میں حرارت پیدا کرتی ہے جس کی وجہ سے اکثر معدہ خراب ہو جاتا ہے لہذا ایسی چیزوں سے ہر ممکن پرہیز کیا جائے اور باسی اشیاء کا استعمال تو بالکل نہ کیا جائے کیونکہ ایسی اشیاء میں خراب ہونے کی صلاحیت بہت زیادہ ہوتی ہے اور وہ معدہ میں جا کر جلد خراب ہو جاتی ہیں یہی نہیں بلکہ اس طرح آپ کے ہاضمہ کے عمل میں بھی نقص

موسم کے اپنے تقاضے ہوتے ہوئے اپنی خوبیاں اور خامیاں ہوتی ہیں موسم گرمیوں میں جو کہ اپریل کے مہینے سے شروع ہوتا ہے اور ایسے تو جولائی تک رہتا ہے مگر اب یہ دیکھا گیا ہے کہ یہ موسم بعض مرتبہ تو اگست ستمبر بھی پہنچ جاتا ہے۔ بہر حال اپریل سے جولائی تک کے مہینوں میں سورج اپنی پوری آہ و تاب سے چمکتا ہے جس سے تیز دھوپ اور گرم ہوائیں چلتی ہیں اور تھلسا دینے والی گرمی ہوتی ہے۔ موسم گرمیوں میں پیدہ بھی بہت کثرت سے آتا ہے جس کی وجہ سے اپنے قریب کسی کا وجود تو بہت دور کی بات ہے خود اپنا وجود بھی یو جھل یو جھل سا لگتا ہے۔ بس میں یا آفس یا پھر مارکیٹ میں کوئی آپ سے بچ بھی ہو جائے تو اسے کاٹ کھانے کو دل کرتا ہے۔

موسم گرمیوں میں زیادہ تر نرم کپڑوں اور ٹھنڈی چیزوں پر زور رہتا ہے بار بار پانی پینے کو دل چاہتا ہے پانی پنی کر پیٹ پھول چکا ہوتا ہے مگر پیاس بجھنے کا نام ہی ہیں لے رہی ہوتی ہے اس موسم میں قوت جسمانی کے ساتھ ساتھ آپ کی قوت ہاضمہ بھی متاثر ہوتی ہے اس موسم میں صحت انسانی فساد کو بہت جلد قبول کرتی ہے۔ اس موسم میں بھوک کی کمی، تے، دست اور پیشاب میں جلن جیسی بیماریوں کے علاوہ پیشاب بھی گہرا زرد آنے لگتا ہے۔

توجہ مرکوز رکھیں۔

قدرتی اجزاء کا استعمال

میک اپ کرنے سے پہلے اور میک اپ اتارنے وقت زیادہ سے زیادہ قدرتی اجزاء کے استعمال کی کوشش کیجیے۔ قدرتی اجزاء میں جلد سے ہم آہنگ ہونے کی بھرپور صلاحیت موجود ہوتی ہے اور یہ جلد کے متاثرہ حصوں کو ٹھیک تو کرتی ہی ہیں، ساتھ ہی ساتھ یہ اچھی حالت میں موجود جلد کو بھی کسی قسم کا نقصان نہیں پہنچاتیں۔ لہذا جہاں جہاں قدرتی جڑی بوٹیوں، پھلوں، سبزیوں کا استعمال ہو سکتا ہے، وہاں کیمیکل سے بنی ہوئی اشیاء استعمال مت کریں۔

میک اپ اتارنے وقت

جس طرح میک اپ کو لگانا بہت ضروری ہے وہاں اسے اتارنے یا صاف کرنے کا مرحلہ بھی اہم ہے۔ میک اپ کو اچھے طریقے سے صاف کریں۔ اس کے لیے منرل آئل کا استعمال سب سے بہتر ہے، ورنہ بے بی آئل بھی اچھا ہے۔ میک اپ اتارنے کے بعد روئی کے پھانے کی مدد سے ٹھنڈا دودھ جلد پر لگائیں۔ دودھ میں موجود چکنائی اور قدرتی تاثیر جلد کو بیماریوں سے محفوظ رکھے گی۔

ہیزر پراڈکشن کا استعمال

جس طرح میک اپ جلد پر ایک تہہ بناتا ہے، نسل پالش ناخنوں پر تہہ بچھاتی ہے، بالکل اسی مختلف ہیزر پراڈکشن بالوں پر تہہ جمادیتے ہیں، لہذا دوسری تہوں کے ساتھ ساتھ بالوں پر سے بھی تہہ ہٹانے کی ضرورت ہے۔ اگر بالوں پر نسل، سیرم یا ہیزر اسپرے کیا گیا ہے تو بالوں کو اچھے شیمپو سے دھونا ضروری ہے۔ اگر بالوں کو رنگا گیا ہے تو ایسا شیمپو ہی استعمال کریں جو رنگ کو نقصان پہنچانے بغیر سر کی صفائی کر دے۔

اگر آپ کے سر میں خشکی ہے تو ہفتے میں دو سے تین دفعہ اینٹی ڈینڈرف شیمپو استعمال کریں اور اگر آپ کے سر میں خشکی نہیں ہے تب بھی پندرہ دن میں ایک دفعہ اینٹی ڈینڈرف شیمپو کا استعمال ضرور کریں۔ دراصل بہت سی مصنوعات کا قاعدہ استعمال بھی خشکی پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے، اور اگر آپ کے سر میں خشکی کی وجہ یہ مصنوعات ہیں تو اس موقع پر اینٹی ڈینڈرف شیمپو کا استعمال خشکی ختم کر دے گا۔

سر میں جل لگانا ایک اچھی عادت ہے، تاہم زیادہ دیر تک تیل لگانے رہنے سے بھی جلد کو آکسیجن نہیں ملتی، لہذا تیل کو سر سے نکالنے کا بھی مناسب طریقہ استعمال کریں۔

اس کا استعمال آج کل عام ہوتا جا رہا ہے اور اس کی ضرورت بھی ہے۔ تاہم اس ضرورت کے پیش نظر بہت سی کمپنیوں نے اپنی پروڈکٹ میں سن اسکرین کے اجزاء کو بھی شامل کرنا شروع کر دیا ہے۔ واضح رہے کہ اس طرح کی ہر مصنوعات کا استعمال سو مند نہیں۔ آپ کی جلد کو سن اسکرین کی جو مقدار درکار ہے، ضروری نہیں کہ یہ پروڈکٹ اس مقدار کو پورا کر رہا ہوں، یا یہ بھی ہو سکتا ہے کہ اس مصنوعہ میں ضرورت سے کہیں زیادہ مقدار میں سن اسکرین شامل کر دیا گیا ہو۔ غرض دونوں ہی صورتوں میں ان کا استعمال خطرناک ہو سکتا ہے۔ لہذا اپنی جلد اور اس کی ضرورت کے مطابق علیحدہ سے سن اسکرین کریم یا لوشن خریدیں اور لگائیں۔ یہی آپ کی جلد کے لیے موزوں ترین ہے۔

میک اپ کرنے سے کم از کم دس منٹ پہلے سن اسکرین لگائیں۔ جلد میں جذب ہونے والا سن اسکرین ہو تو یہ زیادہ بہتر ہے۔ دس منٹ بعد ٹشو پیپر کی مدد سے چہرے پر سے سن اسکرین کی اضافی مقدار صاف کر لیں اور اس کے بعد میک اپ کرنا شروع کریں۔ یہ میک اپ کرنے کا صحیح طریقہ ہے۔

لپ اسٹک کا استعمال

کہتے ہیں کہ میک اپ میں سارا کمال لپ اسٹک کا ہی ہوتا ہے۔ اس کی تہہ جتنی دیر تک برقرار رہے گی، آپ اتنی ہی دیر تازہ دم نظر آئیں گے۔ لہذا خود کو خوب صورت اور منفرد نظر آنے کے لیے اچھی لپ اسٹک کا استعمال کریں اور جو بھی لپ اسٹک آپ لگائیں، اسے اپنے ساتھ پرس میں رکھ لیں، تاکہ اسے بعد میں بھی استعمال کیا جاسکے۔ اگر کبھی آپ لپ اسٹک رکھنا بھول جائیں تو ایک عدد ڈرائیو اسپرینٹ لپ گلوں ہمیشہ اپنے ساتھ رکھنے کی عادت ڈالیں۔ یہ وقت ضرورت لپ اسٹک کی جگہ ہلکا ہلکا لپ گلوں لگایا کریں۔ اس طرح آپ کا میک اپ دیر تک تازہ نظر آئے گی۔

ہاتھ اور پاؤں کیساں اہم ہیں

میک اپ شائقین چہرے پر تو وقت لگاتے ہیں مگر بعض اوقات ہاتھوں اور اکثر اوقات پیروں کو نظر انداز کر دیتے ہیں۔ حالانکہ یہ بھی میک اپ اور مجموعی تاثر کی بہتری کے لیے بہت اہم ہیں۔ لہذا چہرے کے ساتھ ساتھ اپنے ہاتھوں اور پیروں کی جلد پر بھی توجہ دیں۔ جو مصنوعات ہاتھوں اور پیروں پر استعمال ہو سکتی ہیں، انہیں بھی میک اپ کے وقت استعمال کریں اور شیشے میں کھڑے ہو کر صرف اپنا چہرہ ہی نہیں بلکہ ہاتھ، کلائی، بازو وغیرہ بھی دیکھیں اور ساتھ ہی پیروں پر بھی

لے لباس اور جوتے وغیرہ کے ساتھ ساتھ مناسب میک اپ سے بھی شناسائی بہت ضروری ہے۔ آج کے دور میں میک اپ کی ضرورت بڑھتی جا رہی ہے اور میک اپ کے لیے استعمال ہونے والی ان گنت مصنوعات روزانہ ہی استعمال کی جاتی ہیں۔ ان کا استعمال جہاں جلد کی شادابی کے لیے ضروری ہے، وہاں ان کو اچھی طرح سے جلد سے اتارنا یا صاف کرنا بھی بے حد ضروری ہے۔ میک اپ جلد پر ایک تہہ بناتا ہے، جب تک یہ تہہ جلد پر جمی رہتی ہے، جلد کو ہوا کی مطلوبہ مقدار میسر نہیں آ پاتی، جس کی وجہ سے جلد کچھ عرصے بعد اپنی اصل شادابی کھو دیتی ہے۔ جلد کے مسام بند ہو جاتے ہیں اور گردوغبار ان مساموں میں چپک جاتا ہے اور دانے بھی نکل آتے ہیں۔ یوں آہستہ آہستہ جلد اپنی اصل رعنائی کھو دیتی ہے۔ جلد کی اصل حالت کو برقرار رکھنے کے لیے میک اپ سے پہلے اور بعد میں چند احتیاطی تدابیر اپنانا بے حد ضروری ہیں۔ یہ احتیاطی تدابیر کیا ہیں۔ آئیے ہم آپ کو بتاتے ہیں۔

ٹالکم پاؤڈر لگاتے وقت

مختلف تحقیقاتی رپورٹس کے مطابق ٹالکم پاؤڈر کینسر کا سبب بن سکتا ہے۔ ٹالکم پاؤڈر لگاتے وقت بہت اڑتا ہے اور پھر سانس کے ذریعے پھیپھڑوں میں پہنچ کر آپ کو شدید نقصان بھی پہنچا سکتا ہے۔ لہذا اسے استعمال کرتے وقت کوشش یہ کیجئے کہ یہ کم سے کم اڑے۔ ڈبے سے نکالنے وقت منہ دوسری طرف کر لیں اور جسم پر لگانے سے پہلے اگر جسم پر تھوڑا سا لیکوئڈ کولون لگایا جائے تو ٹالکم پاؤڈر آرام سے جلد پر پھیر جائے گا اور تادیر خوشبودار رہے گا۔

استعمال اور ضرورت

میک اپ صرف اتنا ہی استعمال کریں جتنی ضرورت ہے۔ ضرورت سے زیادہ میک اپ آپ کو کبھی بھی خوب صورت نہیں بنا سکتا، بلکہ یہ تو آپ کا رہا سہا تاثر بھی ختم کر دے گا۔ میک اپ کے ماہرین کسٹیلر، فاؤنڈیشن، ٹونر، آئی شیڈوز، موٹیوچر انڈر نڈر اور نہ جانے کن کن چیزوں کی فہرست بناتے ہیں، لیکن ہر قسم کے میک اپ کے لیے اور ہر جگہ ان سب ہی اشیاء کو استعمال کرنا ضروری نہیں ہوتا۔ لہذا اپنی جلد اور چہرے کی ضرورتوں کو سمجھیں اور اسی کی مناسبت سے مصنوعات کا استعمال کریں۔

سن اسکرین کی اہمیت

سن اسکرین جلد کو سورج کی منفی شعاعوں سے بچاتی ہے۔ لہذا



عورت کائنات کی حسین ترین....

آرائش... مگر حفاظت کے ساتھ

بیوٹی ایکسپرٹ یا جلد کے ڈاکٹر کے مشورے سے یہ معلوم کر لیں کہ آیا آپ کی جلد کچی ہے یا پھر خشک، یا پھر نارمل۔ جب آپ یہ جان لیں گے تب اسی کے مطابق مناسب ترین مصنوعات کا انتخاب کرنے کے قابل ہوں گے۔ اور یوں آپ کی جلد مسائل سے بچ جائے گی۔

مدت استعمال پر نظر

ہر براہر اشیا پر درج ہوتا ہے کہ اسے کب تک استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اپنا معمول بنالیں کہ آپ جو بھی خریدیں گے، اس کا لیبل ضرور پڑھیں گے تاکہ مدت استعمال پتا چل سکے۔ یہی نہیں بلکہ یہ بھی پڑھیں کہ کن اوقات میں اسے استعمال کرنا ہے اور مطلوبہ نتائج کے لیے اسے کتنی دیر تک لگا رکھنا ہے؟ یہ سب سوال بہت اہم ہیں۔ جب کسی بھی مصنوعہ کو صحیح وقت پر صحیح مقدار میں اور صحیح وقت تک کے لیے لگایا جائے گا تو نتائج بھی ایک دم صحیح نکلیں گے۔ یہ تو ہمیں وہ دو اہمیتا ملی تداہیر جو کسی بھی مصنوعہ کو خریدنے سے پہلے ذہن میں رکھنی چاہئیں۔ تاہم بات یہیں پر ہی ختم نہیں ہوتی۔ فیشن کی دنیا میں قدم رکھنے کے

موجود ہیں، جن کے استعمال سے کم وقت میں دلکشی کا حصول ممکن ہے۔ جہاں یہ تمام اشیا آپ کو کم وقت میں خوب صورت و دلکش بنا دیتی ہیں، وہیں اکثر اوقات یہ بھی دیکھنے میں آیا ہے کہ یہ دلکشی مختصر وقت میں ہی ماند پڑ جاتی ہے۔ فیشن کو اس طور اپنانا چاہیے کہ آپ کی جلد اسے تادیر اپنا سکے۔ یہی وجہ ہے کہ کسی بھی چیز کے استعمال سے پہلے اپنی جلد کی حالت کا اندازہ لگالینا چاہیے۔ جلد کی حالت جانچ لینا ہی کافی نہیں ہے، بلکہ اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی بے حد ضروری ہے کہ جلد کی قدرتی ضروریات کو بھی مد نظر رکھا جائے۔ ہوتا کچھ یوں ہے کہ خواتین بہت سی مصنوعات خریدتو لاتی ہیں، تاہم ان کے استعمال میں احتیاط سے کام نہیں لیتیں، جس کی وجہ سے مطلوبہ نتائج نہیں ملتے، الٹا خواتین کے لیے مختلف مسائل کھڑے ہو جاتے ہیں۔ میک اپ کی کوئی بھی چیز خریدنے یا استعمال کرنے سے پہلے مندرجہ ذیل دو نکات پر نظر ضرور رکھیں۔

جلد کی قسم

کسی بھی چیز کے استعمال سے پہلے اپنی جلد کی قسم کا کسی ماہر

ساری کائنات ایک ہی خدائی واحد کی تخلیق کردہ ہے دن کو آسمان پر چمکتا سورج، رات کو جگمگاتے چاند اور ستارے زمین پر چرند، پرند، درخت اور پھول اس کائنات کو مزید خوبصورت کر دیتے ہیں اور یہ سب خداوند تعالیٰ کی تخلیقی ملاحظیوں کا منہ بولنا ثبوت ہیں خدا کی اس تخلیق میں سب سے افضل انسان ہے جسے اشرف المخلوقات کا درجہ دیا گیا ہے اسی مخلوق کے لئے اس نے بطور تحفہ عورت کو تراشا اور خداوند نے خود بھی عورت کو اپنی سب سے خوبصورت تخلیق قرار دیا ہے مگر اس کے باوجود اپنے حسن کو مزید اجاگر کرنے کے لئے عورت نے نت نئے طریقے بھی اپنالئے۔ زمانہ آدم سے آج تک بناؤ سنگھار کرنا ہر عورت کو اچھا لگتا ہے عورت کسی زمانے کی بھی ہو اور دنیا کے کسی بھی حصے سے تعلق رکھتی ہو اپنے ماحول کے مطابق بناؤ سنگھار کا شوق رکھتی ہے۔

زیبا کش کا یہ سلسلہ تو زمانہ قدیم سے آرہا ہے، تاہم اب اس سلسلے میں نت نئے طریقے شامل ہو گئے ہیں، جن کی تعداد میں دن بدن اضافہ ہو رہا ہے۔ بازار میں ایسی بہت سی مصنوعات

سبزنگ کے خوبصورت چوڑی دارپاجاما میں اس کی کھلتی ادھ کھلتی جوانی بھر پور نظر آتی تھی۔

تصویر طے یا نہ طے کی رعنا نے تصدیق بھی نہیں کی اور غائب ہو گئی اور دوسرے ہی دن سے اس ID پر رعنا ملک نواز کے نام سے کوئی لڑکا Chating کر رہا تھا جب نمائے کہا کہ یہ تو میری دوست رعنا کی ID ہے تو وہ بڑی ڈھٹائی سے بولا کہ وہ میں ہی تھا جو تم سے لڑکی بن کر بات کرتا تھا اور ہاں تم اپنی تصویر دیکھنا پسند کرو گی کہ اب وہ کہاں ہے رعنا نواز نے اسے ایک Web Add کیا اور کہا کہ دیکھ لو۔

عنا کے قدموں تلے زمین مرک گئی اس نے نہ چاہتے ہوئے بھی اس Address کو سرچ کیا۔ اور وہاں وہ خود بہندہ کھڑی تھی اور عنا کی تمام کوائف اس میں درج تھے، عمر، ذات، ایڈریس، پیشہ ہاں پیشہ ایسا لکھا تھا کہ اس کی آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا گیا وہ بے ہوش ہو کر گر پڑی۔

تھوڑی دیر بعد اسے ہوش آیا تو وہ اپنے پلنگ پر تھی اور منیر اس کے سر ہانے کھڑا تھا لال ہونکا چہرہ اور غصے میں تھر تھر کا پیتا اس کا جسم برداشت کی انتہا کو چھو گیا۔ مگر منہ سے ایک لفظ بھی نہیں بولا۔ صرف اتنا کہا کہ پچا اور چاچی جی کونہ بتانا میں یہ سب ختم کروا کے پھر تم سے بات کروں گا منیر تیری طرح اس کے کمرے سے نکل گیا اور عنا پھوٹ پھوٹ کر رونے لگی۔ اسے اپنے آپ سے نفرت ہونے لگی۔ اسے کمپیوٹر کی تعلیم لینے سے بھی نفرت ہو گئی۔ انجانے لوگوں پر سے اعتبار اٹھ گیا۔ ایک گھنٹا توئی حرکت جو اس کے معصوم دل و روح سے کی گئی وہ اسے کبھی نہ بھولنے کے لیے یاد رہ گئی۔

دوسری صبح اس نے کمپیوٹر لے کر منیر کے کمرے میں رکھا دیا اور اپنے کمرے میں چلی گئی۔ شام کو منیر اس کے کمرے میں آیا اور اسے بتایا کہ رعنا نواز کے نام کے ID والے آدمی کا پتہ چل گیا ہے وہ ایک Net Cafe چلاتا ہے اور میں نے سارا بندوبست کر دیا ہے پولیس والے خود ہی اس سے اگلوائیں گے یہ معصوم لڑکیوں کی تصویر نیٹ پر دیتا ہے جو قابل اعتراض بنا کر پشش کی جاتی ہے عنانے اس دن سہم ارادہ کر لیا کہ وہ صرف لچر بنے گی تاکہ اپنے آنے والے نسلوں میں اس گندگی کے زہر کو پھیلنے نہ دے گی۔

آج کل وہ ایک پرائمری اسکول میں پرنسپل ہے جہاں وہ ننھے بچوں کو کمپیوٹر کی تعلیم تو دیتی ہے مگر اچھائی اور برائی عیاں کر کے ان کے معصوم دلوں میں عزت و وقار پیدا کر کے ان کے دلوں میں شرتی اقدار بیدار کر کے مشرق و مغرب کے فرق کو سمجھا کر کیونکہ وہ جانتی ہے اس دور میں کمپیوٹر کی تعلیم تا کر رہے اس لیے پہلے قدم سے ہی بچوں میں شعور بیدار کرنے کی کوشش کرتی ہے

مشین کو انسان بنانا ہے مشین انسان کو نہیں بناتی اور جب انسان اپنی تخلیق کو تخلیق تک رکھے گا تو اس کا غلام کبھی نہیں بنے گا۔

سوٹ ملنے کی تصدیق کی اس طرح ان کی دوستی چلتی رہی رعنا بہت اچھی باتیں کرتی تھی دل کو اچھی لگتی تھی کبھی کبھی وہ عنا کی آنکھوں کی تعریف کرتی تو کبھی وہ اس کے پھولے گول سپ گالوں کی ذکر کرتی۔ بہر حال وہ ایک دوسرے پر یاکم از کم عار عار بہت اعتماد کرنے لگی تھی۔

منیر کے انٹرنیٹ کے پیچھے ختم ہو گئے تو وہ بینک میں انٹرن شپ پر لگ گیا اور شام B.com کی کلاسز بھی لینے لگا۔ عنا صاحب معمول صبح اسکول جاتی دوپہر کو آرام کرتی شام اپنی می کے ساتھ گھر کے کاموں میں ہاتھ بٹاتی اور رات کو Chating پر جانے سے پہلے اپنا ہوم ورک کرتی۔

بہر حال منیر صدیقی کے گھر کا رواج تھا کہ رات بارہ بجے سے پہلے سب اپنے اپنے بستر میں نظر آتے۔

دنیا میں Chating کا مرض سب سے بامرض ثابت ہو رہا ہے۔ یہی روگ نما کو بھی لگا۔ وہ راتوں کو اٹھ کر جب سو جاتے تو Chating پر بیٹھ جاتی اور رعنا سے مسلسل باتیں کرتی۔ رعنا اسے مختلف قسم File Send کرتی جسے عنا کھول کر دیکھتی رہتی بڑی پیاری پیاری تصویریں ہوتی۔ ایک دن رعنا نے اسے ایک مرد کی پرہندہ تصویر بھیجی پہلے تو عنا سچا گئی۔ مگر پھر بھی رعنا کو غصہ نہ دکھا سکی۔ صرف اتنا کہا کہ مجھے یہ سب اچھا نہیں لگا اگر کسی نے دیکھ لیا تو اچھا نہیں ہوگا۔ رعنا یہ بات سنا کر ٹال گئی اور سواری کر لیا۔

یہ وہ عمر تھی جب کچی عمر کے آم پکنے لگتے ہیں کہیں دل کے نہاں خانوں میں سرگوشیاں اٹھنی شروع ہوتی ہیں۔ جسم کے ساتھ ساتھ ذہن کی تبدیلیاں بھی اپنا رنگ دکھانے لگتی ہیں۔ کچی کیری کو باغباں اگر اتار لے اور اسے آم بننے تک چھپا کر رکھے تو صبح و شام پر لنگھنے سے ہر ایک نظر جاتی ہے اور ہر کہیں سے تھر پڑتا ہے۔

ایسی ہی شیشی کک عنانے بھی محسوس کی اس کے دل میں بھی اٹھیں جوان ہوئیں اور جو پہلی دھندلی تصویر اس کے ذہن پر ابھری وہ ایک مرد کی پرہندہ تصویر تھی جو رعنا نے اسے Send کی تھی عنا اچانک ہوش میں آ گئی۔ اب وہ بڑی ہو گئی تھی یہ احساس بھی تھا اور پاپا کے گھر کی لاج بھی تھی۔ جو اس نے اپنے قابل اعتراض خیالوں کو جھٹک دیا۔ اسی لیے اب اس نے Net پر بیٹھنا تم کر دیا جس کو رعنا نے بھی محسوس کیا۔ مگر عنانے بات کو بدل دیا اور پڑھائی اور گھر کی مصروفیت کا بہانہ بنا۔ یوں تعلقات میں تھوڑا سا گپ آیا جسے رعنا نے محسوس کیا۔ مگر بولی کچھ نہیں رعنا نے کہا کہ 25 جون کو اس کا برتھ ڈے ہے۔

عنا نے اس سے پوچھ لیا کہ مجھ سے کیا گفٹ لوگی۔ رعنا نے چھٹ سے کہا کہ تمہاری ایک خوبصورت تصویر جس میں تم اور صرف تم مجسم نظر آؤ۔ عنانے وعدہ کر لیا اور رعنا کو تصویر بھجوا دی۔ عنا کی اکیلی کی تصویر جس میں اس نے اپنے دراز بالوں کو دو ڈولوں کا اندھوں پر لہرایا تھا

آئے اور گزر گئے حسب معمول منیر نے عنا کو تیاری کرائی اور وہ امتحانوں سے فارغ ہو کر رزلٹ انتظار میں تھی۔ اس دوران منیر نے اسے کمپیوٹر کا سسٹم لگا کر دے دیا اور وہ اپنا سیکھا ہوا سبق دہرائی۔

انٹرنیٹ بھی سیکھا تھا مگر ابھی تک اسے پچکا بہت تھی کہ کہیں پاپا سے ڈانٹ نہ پڑ جائے۔ حالانکہ اس نے منیر اور زہرہ سے ان کے ID لے لئے تھے چونکہ وہ امتحان سے فارغ تھی اس لیے اسکول میں ایک تقریب کا اہتمام کیا گیا۔ جس میں نمائش تقریری مقابلہ اور، فینسی ڈریس شو شامل تھے۔ عنا چونکہ اچھی مقرر تھی۔ اس لیے اس کا نام بھی اس میں آیا۔ موضوع تھا انسانی حقوق مجبوری تھی کہ اس کے پاس کوئی آئیڈیا نہیں تھا۔ پاپا سے کہا تو پاپا یہ کہہ کر بے فکر ہو گئے کہ منیر سے میپ لے لو۔ منیر پچا یہ خود اپنے آنے والے امتحانوں کی تیاری کے سلسلے میں گھنٹوں اپنے کمرے میں گھس کر پڑھتا رہتا مگر پھر بھی دل لڑا کر کہ وہ منیر کے پاس چلی آئی۔ منیر مجھے تقریر کی تیاری کرتی ہے اور منیر نے اپنی جان چھڑانے کے لئے اسے ویب سائٹ سرچ کرنے کو کہا اور خود بے فکر ہو گیا۔

اور یوں عنا کے لئے Net استعمال کرنے کا موقع آسان ہو گیا یہاں اسے بہت اچھے نوٹس ملے وہیں اسے ایک اچھی Net پر دوست بھی ملی جس سے وہ گھنٹوں باتیں کرتی تھی۔ وہ اپنے بارے میں تو اسے سب کچھ بتا چکی مگر رعنا جو اس کی دوست بنی تھی کچھ زیادہ نہ جان سکی سوائے اس کے کہ وہ بھی میٹرک میں پڑھتی ہے اور لاہور میں شملہ پہاڑی کے آس پاس رہتی ہے اور یوں دو چار ماہ گزر گئے۔ چونکہ عنا اب زیادہ تر اپنے نوٹس Net سے لیتی تھی اس لیے اس کے پاپا اس کے لیے Three in one پرینٹنگ لے آئے۔ جس میں Scanner اور پرنٹر کے ساتھ Photo copier بھی تھا۔

ایک دن رعنا نے اسے اپنی کچھ تصویریں بھیجیں اور اس سے اس کی تصویروں کی فرمائش کی۔ عنا کو ہلکا کیا اعتراض تھا اس نے رعنا کی تصویریں گھر والوں کو دکھائے اور رعنا کی فرمائش بھی بتائی۔

مگر منیر نے اسے منع کیا کہ اپنی اصلی تصویریں رعنا کو نہ بھجواؤ کچھ بھی ہو سکتا ہے ہو سکتا ہے کہ رعنا کے نام کے پیچھے کوئی لڑکا ہو مگر عنانے کہا کہ یہ بات مسترد کر دی کہ اس نے بھی اپنی تصویریں بھیجیں ہیں۔ وہ لڑکی کی ہے۔ بہر حال بڑی بحث کے بعد اس کے پاپا نے صرف ایک تصویر کی اجازت دی جو اس کی برتھ ڈے پر اس کی می اور پاپا کے ساتھ تھی۔ عنا خوش ہو گئی اور تصویر رعنا کو Send کر دی۔ شام کو رعنا Chating پر بہت خوش ہو رہی تھی اور اس کی تعریفوں کے بل باندھ رہی تھی۔ رعنا نے اسے لاہوری سوٹ بھجوانے کا وعدہ کیا عنا متح کر تی رہی مگر رعنا نے اسے کسی طریقے سے مدافعت کر ہی لیا۔ عنانے بھی اسے کراچی کی مٹھالی بھجوانے کا وعدہ کیا۔ رعنا نے مان لیا۔ اگلے ہفتے رعنا نے مٹھالی طے اور عنانے

نیٹ کا جال... ایک سچی کہانی، نیٹ کا غلام بننے والوں کیلئے



مریم نے ہمیشہ کی طرح اس بار بھی گھر میں چھوٹی سی پارٹی کا انتظام کیا تھا جس میں دوست رشتہ دار اور نذا کی سہیلیاں آتی تھیں۔ ہمیشہ کی طرح آج بھی مریم نے گھر میں ہی ہر چیز تیار کی تھی۔ اور ایک تو مقبول صدیقی خود ہی آرڈر پر تیار کرواتے تھے۔ کیونکہ وہ جانتے تھے کہ اس کی بیٹی کو کافی ٹیکہ بہت پسند ہے اس لیے وہ کافی ٹیکہ ہی خواستے تھے ایک کے علاوہ انہوں نے کپیوٹر بھی اپنی بیٹی کیلئے خریدا تھا جو مین اس کو ٹیکہ کاٹنے سے پہلے ملتا۔

پانچ بجے تک سارے مہمان آ گئے اور نذا اور اس کی سہیلیاں بھی تیار کھڑی تھیں۔ سامنے سے نذا کے پاپا نظر آئے ایک بڑے پارسل کے ساتھ دو آدمی اور بھی تھے نذا سمجھ گئی کہ پاپا اس کے لئے کپیوٹر لائے ہیں وہ خوشی سے چھوٹے نہ سمانی اور دوڑ کر پاپا کے گلے لگ گئی۔ ٹھیکس پاپا۔ آپ گرہٹ ہیں اس کے پاپا آفس پڑے مگر شرط وہی ہے امتحانوں سے فارغ ہو کر کپیوٹر شروع کرنا اچھا پاپا مگر کپیوٹر کی کلاسز تو لے سکتی ہوں نا؟ اس کے لئے تو پابندی نہیں ہے؟ نا اس کے لئے کوئی پابندی نہیں ہے میں نے منیر سے کہہ دیا ہے وہ کپیوٹر انٹرنیٹ سے داخلہ فارم لے آئے گا۔ دو ماہ کا کورس ہے کر لینا۔

ٹھیک یو پاپا۔ یوں ہنستے ہنساتے سالگرہ کا دن گذر گیا۔ نذا کا پنا تھا کہ وہ کپیوٹر سائنس میں ماسٹر ڈگری کرے اور وہ کوئی کارنامہ انجام دے۔ ایسا سافٹ ویئر بنائے جو آج تک کوئی نہ بنا سکا ہو۔ اس لیے ہی وہ اپنے پاپا سے کپیوٹر کی خدمت کرتی تھی۔ وہ نوویں جماعت سے ہی کپیوٹر پڑھ رہی تھی۔ ایک ہفتے کے بعد ہی اس کی کپیوٹر کورس کی کلاسز شروع ہو گئی۔ منیر جو اس کا چچا زاد بھائی تھا شام کو اسے روز اپنے ساتھ لیکر جاتا تھا اور واپسی میں پاپا سے لے لیتے تھے دو گھنٹے خوشی خوشی پر لگا کر بیت جاتے اور وہ پھر اگلے دن کے انتظار میں رہ جاتی۔

وہیں پر اس کی دوستی دو تین لڑکیوں سے ہو گئی۔ وہ لڑکیاں نذا سے عمر میں بڑی تھیں اور بڑی کلاسوں میں بھی پڑھتی تھیں۔ شوخ و چنچل آپس میں سرگوشیاں کرتی مست۔ نذا کو ان کا ساتھ بہت پسند آیا۔ اور اس کی دوستی ہو گئی۔ میرا ذرا خاموش طبع تھی مگر مزہ تیز و تند مزاج کی طرح ہر وقت چڑھی رہنے والی لڑکی تھی۔ چپ ہونا تو اس کی سرشت میں شامل ہی نہیں تھا۔ کپیوٹر تو بس بہانا تھا وقت پاس کرنے آ جاتی تھیں۔ کپیوٹر وہ پہلے ہی سے جانتی تھیں۔ پڑھائی کا ایک گھنٹہ گزار کر ہر اور کیریئر انیٹ کینے میں چلی جاتی تھی اور وہاں اپنے اور دوستوں سے Chating کرتی تھیں۔

چیننگ کی باتیں وہ چنچلارے لے کر نذا کو آ کرتی تھیں۔ کس کس کو

بڑا شوق تھا اسے کپیوٹر سیکھنے کا حالانکہ ابھی وہ صرف نوویں کلاس کی طالبہ تھی مگر روز اپنے پیارے چچا سے بحث کرتی کیونکہ وہ جانتی تھی کہ امی پھر بھی نال دیں گی۔ مگر اس کے پاپا جو کہیں سے وہ پورا کریں گے اس لیے پچا کے آفس جانے سے پہلے ناشتے کے وقت اور آفس سے آ جانے کے وقت شام 6 بجے کی چائے پر، ہر روز معمول کے مطابق وہ کپیوٹر سیکھنے کے ہزار ہا فوائد گنواتی تھی۔

آخر کار اس کے پاپا نے وعدہ کر لیا۔ کہ وہ مقررہ اپنی اکلوتی بیٹی کو کپیوٹر لیکر مدر کے مگر پہلے وہ نوویں کے پچھرا چھ نمبروں میں پاس کرے اور سوویں کی کلاسز شروع ہوں تب مگر پاپا اس میں تو ابھی چھ ماہ باقی ہیں۔ جانتا ہوں اس کے پاپا نے اس کے سر پر میرا سے ہاتھ پھیرا تب تک آپ کی ایک اور سالگرہ منالیں گے اس کے پاپا نے اس کی پیشانی چوم کر کہا وہ ماں لگی چلو صرف چھ ماہ ہی تو ہیں انتظار کر لیں گے۔

اس نے دل میں سوچا شاید اس کے چچا اس کو سالگرہ کا تحفہ ہی کپیوٹر دیں گے یہ سوچ کر وہ مطمئن ہو گئی اور اپنی پڑھائی میں اپنے ساتھیوں کے ساتھ گن ہو گئی۔

نذا اپنے والدین کی اکلوتی اولاد تھی۔ ہر ضد پوری کرنا اس کے والدین کی گھٹی میں شامل تھی۔ یہاں ابھی خواہش لیوں پر جھلکتی وہیں وہ پوری کر دیتے تھے بقول مقبول صدیقی میں اپنی بیٹی کے لئے ہی کمانا ہوں اس کے لئے جیتا ہوں۔

مریم ہمیشہ ہی اس کا ساتھ دیتی تھی کیونکہ نذا مقبول صدیقی کے ساتھ ساتھ اس کی بھی اکلوتی اولاد تھی۔ اس کے بعد اللہ نے انہیں اس نعمت سے محروم کر دیا تھا ان کے ہاں اب دوسری اولاد نہیں ہو سکتی تھی۔ اس لیے وہ دونوں میاں بیوی اپنی بچی کے ہزار ناز اٹھاتے تھے مگر مریم کبھی کبھی سوچ میں پڑ جاتی تھی کہیں ہم غلطی تو نہیں کر رہے ہیں آگے چل کر نذا کے لئے مسائل نہ پیدا ہو جائیں نہ جانے سرسراں میں اسے کیسا ماحول ملے گا۔ کہیں ایسا تو نہیں کس سے چھوٹی چھوٹی خواہشوں کے لئے ترسنا پڑے۔ ارے پانگل ہو گئی ہو مریم، نذا ہماری اکلوتی اولاد ہے جو ہمارے پاس ہے سب اسی کا تو ہے پھر اللہ پر بھروسہ رکھو انشاء اللہ سب اچھا ہوگا۔ انشاء اللہ مریم بھی دل سے کہتی رہنے جانے کہاں سے ایک اچھا خوف مدد اس کے سینے میں سہاجات اور سہم کر اپنی بچی کے لئے دعا کرتیں یا اللہ اسے ہر تکلیف سے دور رکھنا۔ آمین۔

آج نذا کا جنم دن تھا جس سے ہی اسے انجانی خوشی ہو رہی تھی آج پاپا شاید اسے کپیوٹر گفٹ کریں گے۔ وہ سوچ کر خوش ہو رہی تھی۔

انہوں نے لڑکا بن کر بے خوف بنایا اور کس لڑکے سے انہوں نے لڑکی بن کر باتیں کیں۔ یہ سب سن کر کسی وقت نذا کا بھی دل چاہتا تھا کہ وہ شیٹ پر بیٹھے مگر کیا کرے مجبوری تھی۔ ابھی تک وہ کپیوٹر ہی استعمال نہیں کر سکی تھی کہاں وہ اپنے گھر میں چیننگ پڑھتی!۔ منیر اس کا چچا زاد بھائی اس سے صرف دو سال بڑا تھا وہ ابھی انٹر کے امتحانوں کی تیاری کر رہا تھا اس نے نذا کو سمجھایا کہ انٹرنیٹ پر نہ بیٹھنا کیونکہ وہاں پر صرف لڑکے جاتے ہیں اور لڑکیاں بن کر لڑکیوں اور لڑکوں سے چیننگ کرتے ہیں۔ یہ کیسے ممکن ہے؟ اس کا ذہن سوچتا کیا کوئی پکڑتا نہیں ہے۔

اس نے منیر سے پوچھا نہیں تم جب انٹرنیٹ استعمال کرو گی تب ہی پتہ چلے گا۔ مگر ابھی تم چھوٹی ہو ان فضول چیزوں میں اپنا وقت ضائع نہیں کرو اپنی پڑھائی ختم کرو۔ جب کپیوٹر کی تعلیم حاصل کرو گی تو کپیوٹر کے گراؤ آپ ہی آپ تم پر کھلیں گے منیر کے والدین تین سال سے امریکہ گئے تھے صرف پانچ سال کا ذریعہ ملا تھا چونکہ منیر کو ذریعہ نڈل سکا اس لئے وہ اپنے چچا مقبول صدیقی کے گھر میں ہی رہائش پزیر تھا۔ اور نذا کے چھوٹے بڑے کام بھی کرو یا کرتا تھا۔ نوٹس بنانا، اسے پڑھائی میں مدد کرنا، اسے اس کی دوستوں کے گھر چھوڑنے جانا وغیرہ سب اس کی ذمہ داریوں میں شامل تھا۔

بقول مقبول صاحب کے اگر منیر نہ ہوتا تو نذا اکیلی ہو جاتی۔ یا پھر اپنے اکلوتے پن کو بہت محسوس کرتی دو مہینے پر لگا کر اڑ گئے امتحان

انتخابات... جام نگر و ہوار یا مین جماعت برائے سال 2011-2013



شہزاد کاہار خازن
بعد ازاں جماعت کے سابق صدر جناب محمود رگوان والا نے
نومنتخب صدر حافظ محمد الیاس سے ان کے عہدے کا حلف لیا، اس
کے بعد صدر جناب حافظ محمد الیاس نے دیگر صدران سے ان
کے عہدوں کا حلف لیا۔ حافظ محمد الیاس صدر کے عہدے کیلئے
پانچویں بار بلا مقابلہ منتخب ہوئے۔

صدر
سینئر نائب صدر
نائب صدر
جنرل سیکریٹری
سینئر جماعت سیکریٹری
جماعت سیکریٹری

افظ محمد الیاس
حاجی غلام محمد
عبدالمفتوح محمد
عبدالرحیم کاہار
محمد عمران دہوار یا
محمد علی قاسم

جام نگر و ہوار یا مین جماعت کے سال 2011-2013 کے
لئے مشقہ کیے گئے انتخابات میں تمام امیدوار بلا مقابلہ منتخب
ہو گئے۔ دہوار یا کی پیشی سینئر میں جماعت کے سالانہ جنرل
باڈی کے اجلاس کے بعد انکیشن کشر جناب محمد یعقوب
محمد الوہاب نے انتخابات کے نتائج کا اعلان کیا۔ نتائج کے
مطابق صدر جنرل محمد الیاس منتخب قرار پائے۔

ایک باہمت نوجوان جس نے عالمی ریکارڈ قائم کر کے میمن برادری کی تاریخ میں ایک نئے باب کا اضافہ کیا محمد جواد اقبال گا با



سے اب جواد اقبال گا با کا نام گینیز بک آف ورلڈ ریکارڈ کے 2011ء کے ایڈیشن میں شامل کر لیا جائے گا۔
یاد رہے اس سے قبل میمن برادری کے بے لوث و مخلص سماجی شخصیت جناب عبدالستار ایڈمی کا نام گینیز بک آف ورلڈ ریکارڈ میں دیا گیا سب سے زیادہ ایجوکیشن رکھنے والے ادارے کے طور پر درج ہے۔

محمد جواد اقبال گا با کی اس اعلیٰ کارکردگی کے اعتراف میں آل پاکستان میمن فیڈریشن کے صدر جناب احمد چٹانے نے میمن برادری کا اکابرین جماعت، اولکائی میمن پتھ سروسز اور اقراء اکیڈمی کی جانب سے ایک ایک گولڈ میڈل دینے کا اعلان کیا گیا۔
محمد جواد اقبال گا با اس وقت اسلام آباد چینیوٹ کالج لکھن اقبال میں پری انجینئرنگ کے طالب علم ہیں۔ اور مستقبل میں سوئٹ ویٹرا انجینئرنگ میں اعلیٰ تعلیم کے خواہا ہیں۔ تین بہنوں میں سب سے بڑے بھائی ہیں۔ جبکہ آپ کے والد محمد اقبال گا با اس وقت اسٹیٹ لائف انشورنس کارپوریشن میں بحیثیت منیجر فرائض انجام دے رہے ہیں۔ محمد جواد گا با قومی دین الاقوامی ملنے والی اس شہرت کو والدین کی دعاؤں کا ثمر مانتے ہیں۔

محمد جواد اقبال گا با کا قائم کردہ یہ عالمی ریکارڈ نہ صرف میمن برادری کے لیے بلکہ پورے پاکستان کے لیے باعث فخر ہے۔ ان کا قائم کردہ یہ عالمی ریکارڈ میمن برادری کی تاریخ کا ایک نیا باب ہے

محبت مجھے ان نوجوانوں سے ہے
ستاروں پر جو ڈالتے ہیں کند

محمد جواد اقبال گا با اپنے اسکول کے زمانے میں ایک دوست کو کلاس روم میں ایک انگلی پر کتاب گھماتے ہوئے دیکھ کر اس کو بھی شوق ہوا کہ ایسا کچھ کر دکھائے۔ بس اس کے بعد وہ فرصت کے لمحات میں اس پریکٹس کرنے لگا 2007ء میں اس نے اسٹریٹ میٹ پر ایک انٹالین ہاشدے کو مسلسل 17 منٹ اور 47 سیکنڈ تک ایک فرائی چین کو اپنی ایک انگلی پر گھماتے دیکھا۔ جو عالمی ریکارڈ قائم کر کے گینیز بک آف

ورلڈ ریکارڈ میں اپنا نام درج کروانے میں کامیاب ہو گیا تھا۔ جب سے اس کے دل میں اس خواہش نے جنم لیا۔ کہ کیوں نہ میں اس ریکارڈ کو بریک کر کے پاکستان کا نام دنیا بھر میں روشن کروں۔ بالآخر اس پر عزم اور باہمت نوجوان نے گینیز ورلڈ ریکارڈ کی انتظامیہ سے رابطہ کیا۔ اسے بتایا گیا کہ 30 سیکنڈ میٹر نان اسٹک فرائی چین ہونی چاہیے اور اس کا مظاہرہ عوام الناس و الیکٹرانک و پرنٹ میڈیا کے سامنے کرنا ہوگا۔ بالآخر میمن برادری کے اس جوشیلے نوجوان محمد جواد اقبال گا بانے اپنے ہاتھ کی ایک انگلی پر نان اسٹک فرائی چین کو سابقہ عالمی ریکارڈ 17 منٹ اور 47 سیکنڈ کو بیک کر کے 34 منٹ

اور 30 سیکنڈ یعنی ڈبل وقت تک مسلسل فرائی چین کو ایک انگلی پر گھما کر نیا عالمی ریکارڈ قائم کر لیا۔ اس وقت موجود حاضرین کی ایک بہت بڑی تعداد نے اس کو داد تحسین دی اور پاکستان کے تمام الیکٹرانک میڈیا جس میں جیو، اے آر وائی، ایکسپریس، میٹروون، سا اور سی این بی سی وغیرہ شامل ہیں۔ اپنے اپنے چینل سے نہ صرف نشر کیا اور اپنی خبروں میں خصوصی کوریج دی۔ بلکہ کچھ چینل نے اس تقریب کو براہ راست بھی نشر کیا اس حوالے

مسائل اور وسائل کی اہمیت اپنی جگہ درست سہی

لیکن کچھ کر دکھانے کے جون میں انسان ہر سرحد پار کر لیتا ہے۔ اور غریب کارنامے انجام دے کر عالمی ریکارڈ قائم کر کے گینیز بک آف ورلڈ ریکارڈ میں اپنا نام درج کروانے کی ہر ممکن کوشش کرتا ہے۔

گینیز ورلڈ ریکارڈ کا عالمی رحمان 56 سال قبل شروع ہوا اور اب تک 80 سے زائد ممالک 44000 ریکارڈ قائم کئے گئے ہیں۔ ان ریکارڈ پر مشتمل گینیز بک آف ورلڈ ریکارڈ 1955ء سے باقاعدہ شائع ہو رہی ہے۔ اور 2010ء تک اس کے 55 ایڈیشن شائع ہو چکے ہیں 2009ء میں دنیا بھر سے 200 ریکارڈ قائم کئے گئے۔ عالمی ریکارڈ قائم کرنے کی اس دور میں پاکستان بھی کسی سے پیچھے نہیں رہا۔ متعدد پاکستانی ہیروز کے قائم کردہ عالمی ریکارڈ نے دنیا پر ثابت کر دیا ہے کہ ہم بھی ہر چیلنج کا مقابلہ کرنے کے لئے تیار ہیں۔ ان پاکستانی ہیروز کے شانہ بشانہ میمن برادری کا 17 سالہ نوجوان طالب علم محمد جواد اقبال گا با بھی شامل ہے۔ 12 اگست 2011ء کو شام 7 بجے آل پاکستان میمن فیڈریشن کے تحت ایکسپو سینٹر کراچی میں منعقدہ نمائش میں شہر کراچی و میمن برادری کے معززین و اکابرین، عوام الناس اور الیکٹرونک و پرنٹ میڈیا کے سامنے قابل فخر نوجوان محمد جواد اقبال گا بانے ایک انگلی پر فرائی چین کو 34 منٹ اور 30 سیکنڈ تک مسلسل گھما کر ایک نیا عالمی ریکارڈ قائم کر کے حاضرین کو حیرت زدہ کر دیا۔

ایک انگلی پر فرائی چین گھمانے کا سابقہ عالمی ریکارڈ 17 منٹ اور 47 سیکنڈ کا انگلی کے ہاشدے نے قائم کیا تھا۔

قرآن... ایک مکمل دستور حیات

تلاوت کلام پاک ایک بہت بڑی عبادت ہونے کے ساتھ ساتھ ایمان کو تازہ رکھنے کا موثر ترین ذریعہ ہے

ادائیگی کی شرط اولین ہے۔
(2) روزانہ کا معمولی قرآن مجید کے حق تلاوت کی ادائیگی کے لئے دوسری ضروری چیز یہ ہے کہ تلاوت قرآن کو زندگی کے معمولات میں مستقل طور پر شامل کیا جائے اور ہر مسلمان تلاوت کا ایک مقررہ نصاب باندی کے ساتھ لازماً پورا کرتا رہے۔ مقدار تلاوت مختلف لوگوں کے لئے مختلف ہو سکتی ہے زیادہ سے زیادہ مقررہ جس کی آخضور ﷺ نے توفیق فرمائی ہے، یہ ہے کہ تین دن میں قرآن ختم کیا جائے، یعنی دس پارے روزانہ پڑھے جائیں اور کم سے کم مقدار، جس سے کم کا تصور بھی ماضی قریب تک نہ کیا جاسکتا تھا، یہ ہے کہ ایک پارہ روزانہ پڑھ کر ہر مہینے قرآن ختم کر لیا جائے واقعہ یہ ہے کہ وہ کم از کم نصاب ہے جس سے کم پر تلاوت قرآن کے معمول کا اطلاق نہیں ہو سکتا۔ درمیانی درجہ جس پر اکثر صحابہؓ فعال تھے اور جس کا حکم بھی ایک روایت کے مطابق آنحضرت ﷺ نے حضرت عبداللہ بن عمرؓ کو دیا تھا یہ ہے کہ ہر ہفتے قرآن ختم کر لیا جائے، یعنی دس پارے روزانہ پڑھے جائیں اور کم سے کم مقدار، جس سے کم کا تصور بھی ماضی قریب تک نہ کیا جاسکتا تھا، یہ ہے کہ ایک پارہ روزانہ پڑھ کر ہر مہینے قرآن ختم کر لیا جائے واقعہ یہ ہے کہ وہ کم از کم نصاب ہے جس سے کم پر تلاوت قرآن کے معمول کا اطلاق نہیں ہو سکتا۔ درمیانی درجہ جس پر اکثر صحابہؓ کو دیا تھا یہ ہے کہ ہر ہفتے قرآن ختم کر لیا جائے۔ یہی وجہ ہے کہ دو صحابہؓ میں قرآن کی تقسیم سورتوں کے علاوہ صرف سات احزاب میں تھی (1) جن میں سے پہلے چھ احزاب علی الترتیب تین، پانچ، سات، نو، گیارہ اور تیرہ سورتوں پر مشتمل ہیں اور ساتواں جو حزب مفصل کہلاتا ہے، بقیہ قرآن مجید پر مشتمل ہے، اس طرح ہر حزب کم و بیش چار پاروں کا بنتا ہے جن کی تلاوت انتہائی سکون والہمیان کے ساتھ دو گھنٹوں میں کی جاسکتی ہے جو دن رات کے عشرے سے بھی کم ہے۔

تلاوت قرآن مجید کا یہ نصاب ہر اس کے لیے لازمی ہے جو دینی مزاج اور مذہبی ذوق رکھتا ہو اور قرآن مجید کا حق تلاوت ادا کرنے کا خواہش مند ہو، چاہے وہ عوام میں سے ہو یا اہل علم و فکر کے طبقے سے تعلق رکھتا ہو، اس لئے کہ جہاں تک روح کے تغذیہ و تقویت کا تعلق ہے اس کے اعتبار سے تو سب ہی اس کے محتاج ہیں۔ اس کے علاوہ عوام کو اس سے ذکر و موعظت حاصل ہوگی اور اہل علم و فکر حضرات اس سے اپنے علم کے لئے روشنی اور فکر کے رہنمائی پائیں گے (2) حتیٰ کہ وہ حضرات بھی جو رات قرآن حکیم پر نظر و تدبر میں لگ رہے ہوں۔

زندہ ہی تو کہیں پاسکے گا اس کے سوا پناہ کی جگہ۔ اور سورۃ العنکبوت میں ارشاد ہوا: ”پڑھا کر جو جو ہوئی تیری طرف کتاب الہی اور قائم رکھا نماز کو!“
اس سے معلوم ہوا کہ قرآن کی تلاوت مسلسل کرتے رہنا ضروری ہے اور یہ مؤمن کی روح کی غذا، اس کے ایمان کو تازہ اور سرسبز و شاداب رکھنے کا اہم ترین ذریعہ اور مشکلات و مواعظ کے مقابلے کے لئے اس کا سب سے موثر ہتھیار ہے۔
کتاب الہی کے اصل قدروانوں کی یہ کیفیت قرآن مجید میں بیان ہوئی ہے کہ ”جن لوگوں کو ہم نے کتاب عطا فرمائی وہ اس کی تلاوت کرتے ہیں جیسا کہ اس کی تلاوت کا حق ہے۔“

اللہ تعالیٰ ہم سب کو اس آیت کریمہ کا مصداق بنائے اور ہم سب کو توفیق دے کہ ہم قرآن مجید کا حق تلاوت ادا کر سکیں لیکن اس کے لیے سب سے پہلے یہ سمجھنا ضروری ہے کہ قرآن کی تلاوت کا حق ہے کی؟ اور اس کی ادائیگی کی شرائط کیا ہیں؟ (1) تجوید: اس سلسلے میں سب سے پہلی ضروری چیز قرآن مجید کے حروف کی شناخت، ان کی مخارج کا صحیح علم اور رموز اوقاف قرآنی کی ضروری معلومات کی تحصیل ہے، جسے اصطلاحاً تجوید کہتے ہیں اور جس کے بغیر قرآن مجید کی صحیح اور رواں تلاوت ممکن نہیں۔ آج سے تیس چالیس سال قبل تک ہر مسلمان بچے کی تعلیم کی ابتداء اسی سے ہوتی تھی اور وہ سب سے پہلے قرآن کے حروف کی پہچان اور ان کی صحیح ادائیگی کی صلاحیت حاصل کرتا تھا۔ افسوس کہ ادھر ایک عرصے سے مساجد و مکاتب کی تعلیم کے زوال اور کنڈرگارڈن قسم کے مدارس کے رواج کی بدولت یہ صورت حال پیدا ہو چکی ہے کہ مسلمان قوم کی نوجوان نسل کی ایک عظیم اکثریت حتیٰ کہ بہت سے بوڑھے اور ادرہ عمر کے لوگ بھی قرآن مجید کو ناظرہ پڑھنے پر بھی قادر نہیں۔

میں ایسے تمام حضرات سے گزارش کروں گا کہ وہ اپنی اس کمی کا احساس کریں اور خواہ وہ عمر کے کسی بھی مرحلے میں ہوں قرآن مجید کو صحیح پڑھنے کی صلاحیت لازماً پیدا کریں ساتھ ہی ہمیں چاہئے کہ اپنی اولاد کے بارے میں یہ طے کر لیں کہ ان کی تعلیم کی ابتداء اسی ہوگی اور سب سے پہلے وہ قرآن کے حروف کی پہچان اور ان کو صحیح مخارج سے ادا کرنا سیکھیں گے۔ اس معاملے میں حد سے زیادہ غلو تو اگرچہ اچھا نہیں لیکن قرآن مجید کو روحانی کے ساتھ صحیح اصوات و مخارج اور رموز اوقاف کی رعایت و لحاظ کے ساتھ پڑھنے پر قادر ہونا تو ہر معمولی پڑھے لکھے انسان کے لئے بھی لازم اور قرآن مجید کے حق تلاوت کی

قرآن کے پڑھنے کے لیے قرآن مجید میں اگرچہ قرات اور تلاوت دونوں الفاظ استعمال ہوئے ہیں، لیکن احترام و تعظیم کے ساتھ اسے ایک مقدس آسانی کتاب سمجھتے ہوئے ذہنی اور نفسیاتی طور پر اپنے آپ کو اس کے حوالے کر کے اجازت اور پیروی کے جذبے کے ساتھ قرآن کو پڑھنے کے لئے اصل قرآنی اصطلاح ”تلاوت“ ہی کی ہے۔ اس لئے بھی کہ یہ لفظ صرف آسانی صحیفوں کے پڑھنے کے لئے خاص ہے، جبکہ قرات ہر چیز کے پڑھنے کے لئے عام ہے اور اس لئے بھی کہ تلاوت کا لغوی مفہوم ساتھ لگے رہنے اور پیچھے پیچھے آنے کا ہے جبکہ قرآن مجروح و ضم کے لئے آتا ہے۔

عام گفتگو میں ابتدا میں قرات کا لفظ قرآن سیکھنے اور اس کے علم کی تحصیل کے لئے استعمال ہوتا تھا اور قاری عالم قرآن کو کہا جاتا تھا، لیکن بعد میں یہ اصطلاح قرآن کا اہتمام اور تکلیف کے ساتھ قواعد تجوید کی خصوصی رعایت اور حروف کے مخارج کی صحت کا پورا پورا لحاظ کرتے ہوئے پڑھنے کے لئے خاص ہوتی چلی گئی، جبکہ تلاوت کا اطلاق عام طریقے پرانات اور خشوع و خضوع کے ساتھ حصول برکت و نصیحت کی غرض سے قرآن پڑھنے پر ہونے لگا۔

تلاوت کلام پاک ایک بہت بڑی عبادت ہونے کے ساتھ ساتھ ایمان کا تازہ رکھنے کا موثر ترین ذریعہ ہے۔
قرآن صرف ایک بار پڑھ لینے کی چیز نہیں بلکہ بار بار پڑھنے اور ہمیشہ پڑھتے رہنے کی چیز ہے، اس لئے کہ یہ روح کے لئے بمنزل غذا ہے اور جس طرح جس انسانی اپنی بقا و تقویت کے لئے مسلسل غذا کا محتاج ہے جو انسان کے جسد حیوانی کی طرح سب زمین ہی سے حاصل ہوتی ہے اسی طرح روح انسانی جو خود آسانی چیز ہے، کلام ربانی کے ذریعے مسلسل تغذیہ و تقویت کا محتاج ہے۔!

اگر قرآن بس ایک مرتبہ پڑھ لینے کی چیز ہوتی تو کم از کم نبی اکرم ﷺ کو تو اس کے بار بار پڑھنے کی قطعاً کوئی حاجت نہ تھی لیکن قرآن سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ کو مسلسل قرآن پڑھتے رہنے کی بار بار تاکید ہوئی۔ عہد رسالت کے بالکل ابتدائی ایام میں تو انتہائی تاکید کی گئی کہ ہر رات کا اکثر حصہ اپنے رب کے حضور میں کھڑے ہو کر ظہر ظہر کر قرآن پڑھتے ہوئے بسر کرو بعد کے ادوار میں بھی، خصوصاً جب مشکلات و مصائب کا زور ہوتا تھا اور صبر و استقامت کی خصوصی ضرورت ہوتی تھی آنحضرت ﷺ کو تلاوت قرآن ہی کا حکم دیا جاتا چنانچہ سورۃ الکہف میں ارشاد ہوا ہے: ”اور پڑھا کر جو وہی ہوئی تھی کہ تیرے پروردگار کی کتاب سے، کوئی اس کی باتوں کا بدلنے والا نہیں او

ARY

GOLD BARS

The Gold Standard



The purest form of Gold 999.9

Available in 1gm to 1kg

Ten Tola and Kilo Bars available in 995 and 999 purity respectively

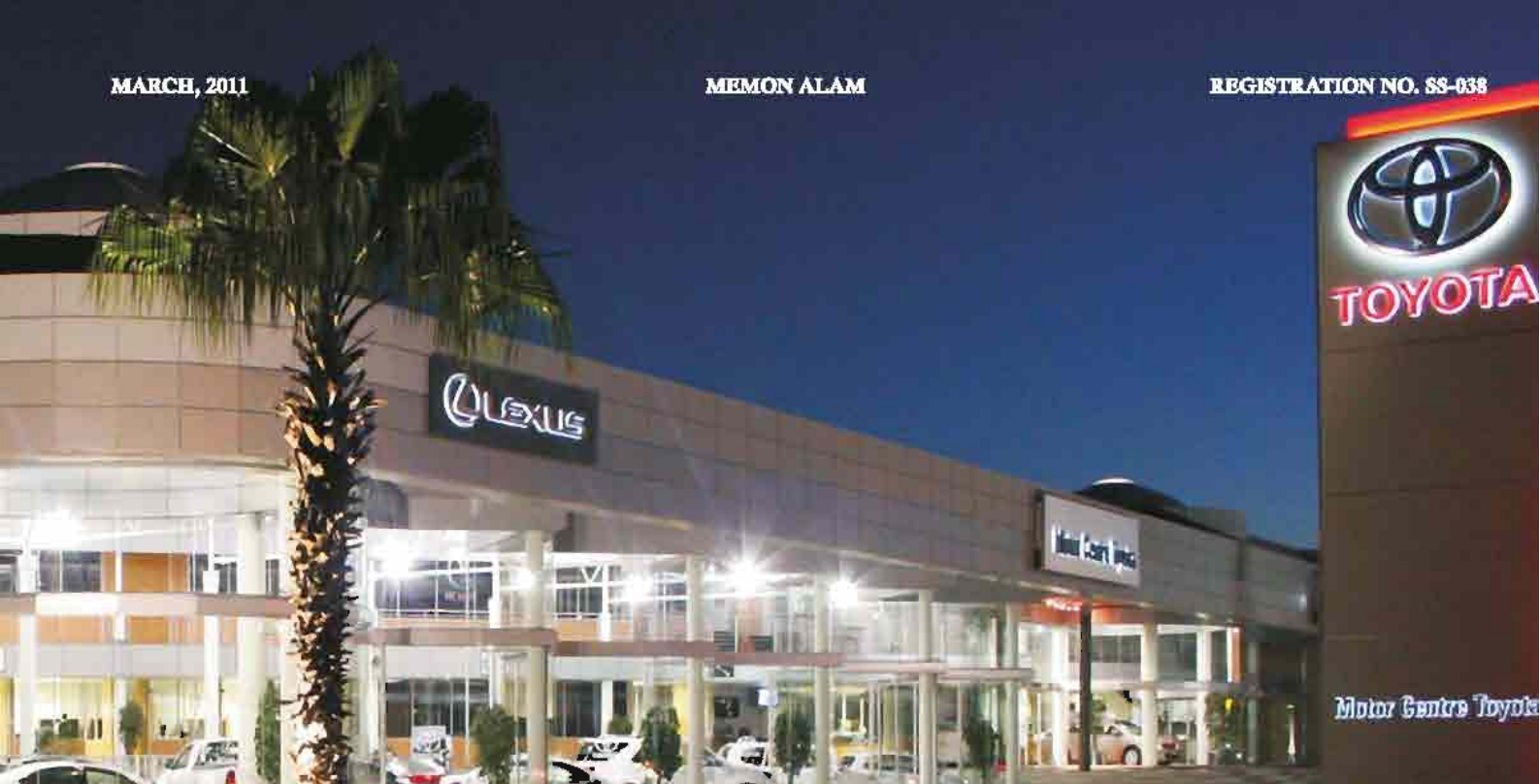
ARY JEWELLERY
U.A.E. PAKISTAN - OMAN - U.K. - U.S.A.

CORPORATE HEAD OFFICE
ARY House, Deira Gold Souk,
P.O.Box 1123
Dubai, U.A.E.

Tel: +971 4 2263535
Fax: +971 4 2267988

<http://www.arygold.com>

email: info@arygold.com



Compliments From



Associated investment & development corporation

Box 786, Gaborone, Botswana

Represent

A group of Companies having diversified business interests
in Motor dealerships, Printing & Publishing,

Poultry farming, Agriculture,
Air Charter and Real Estate
In the Southern African Region



Directors: Abdul Satar Dada, Yusuf Dada