#### HAJJ AND EID MUBARAK

#### **UPCOMING EVENT**

2<sup>nd</sup> Prize/Award Distribution to meritorious students of our community with family gathering, will be held on Friday 4<sup>th</sup> October 2013 at 8.00 pm at Theater (Auditorium) of Al Shallal Park, Jeddah Please get yours and your family Invitation Cards as soon as possible. Hurry up !!!





(Picture of Last Year's Awards)

Note: Dinner Vouchers will be distributed at the event.



Dear Brothers and Sisters, Assalamo Alaikum WRWB

We wish to convey **Hajj Mubarak** to those brothers and sisters who will be going to perform Hajj this year and express heartiest **Eid Mubarak** to the rest of the Community.

**Hajj** is one of the five pillars of Islam. As we know that all the pre-Islamic practices, which were based on ignorance, were abolished and Hajj was made a model of piety, fear of Allah, purity, simplicity and austerity. Now, when the pilgrims reach the Kaba, there is the remembrance of Allah at every step and every action and every sacrifice devoted to Allah almighty alone.

Similarly, **Eid Al Adha**, is observed every year on the 10th day of the month of Dhu al-Hijjah of the lunar Islamic calendar. Eid al-Adha celebrations start after the Hajj, the annual pilgrimage to Makkah in Saudi Arabia by Muslims worldwide in order to commemorate the willingness of Prophet Ibrahim Aleh-e-salam to sacrifice his son Ismail Aleh-e-salam as an act of obedience to God. In traditional or agrarian settings, each family would sacrifice a domestic animal, such as a sheep, goat, cow, or camel, by slaughter. We pray to Allah almighty to accept Haj of all pilgrims and also accept sacrifice of animals from Muslim Ummah on Eid Al Adha. Aameen.

We thank to the community members who have sent us their encouraging feedback after knowing about upcoming Prize / Award distribution with family gathering. We shall appreciate their physical presence in the event.

We express gratitude to the readers of the newsletter for their support, cooperation and guidance through their feedbacks from time to time. Meanwhile, we sincerely apologize if there is any unintentional error or omission in this issue.

#### Sincerely / Newsletter Committee

Haj Mubarak to All who are going to perform Haj and Eid Mubarak to rest of the brothers and their families



Old pictures of holy Harmain Sheriffain (Makkah and Madina) and Jamrat when small number of pilgrims used to come.

## The Welfare Services of Memon Welfare Society میمن ویلفیئر سوسائٹی کی فلاحی خدمات

-Helping poor students for education fee

-Helping Community members for health care for those who cannot afford

-Helping in Coffin & Burial Services -Helping & guiding unemployed in seeking employment

-Voluntarily Matrimonial services
-Beside above we are assisting some
Madrassa by paying fees of needy
students and school where the
students will receive free education
who cannot afford even the nominal

-We also hold other social & welfare activities for our community such as Seminar, Families get to gather together, Career guidance sessions, evening with scholar, and also help financially and materially the victims of natural disaster such as flood in Pakistan and Earth quake etc.
-During last one year we have sent five shipments of used clothes for poor people in Pakistan & India.
-We also collect unused medicines for free medical camps organized by Pakistan welfare Society in Consulate General of Pakistan

-No doubt, Memon Welfare Society is playing a significant role by providing an opportunity to the community families to meet, greet and eat together from time to time, which is a piece of good fortune. It is worth mentioning that we have formed various committees to undertake their respective responsibilities and assignments.

Jeddah.

In brief MWS is purely social and welfare forum to serve the community and humanity.

۔ تعلیم اور مدرسے کی فیس
کے لئے غریب طالب علموں
کی مدد

ان لوگوں کو جو طبی
علاج کے اخراجات کا متحمل
میں ہو سکتے کی مدد
میونٹی کے رکن کے
انتقال کے بعد تدفین میں مدد
روزگار کی تلاش میں بے
روزگار کی رہنمائی و مدد
بچوں کے لنے رشتے کی
تلاش میں مدد
اس کے علاوہ اپنی
میںاجی ور فلاحی سرگرمیوں
کا اہتمام

سماجی اور فلاحی سردرمیور کا ابتمام - مختلف موضوعات پر سیمینار کا انتظام

- خاندانی اجتماع

- مستقبل کے کیریئر کے لئے طالب علموں کو

۔ مشہور عالم شخصیات کے ساتہ شام

- ہم پرانے لباس جمع کر رہے ہیں

کوئی شک نہیں، میمن ویلفیئر سوسائٹی ۔ مختلف خاندانوں کوملاقات کرنے ۔ سلام ودعا کرنے ۔ ایک ساته کھانا کھانے کے مواقع فراہم کر کے کمیونٹی میں اہم کردار ادا کر رہی. اس کے علاوہ ہم نے اپنی اپنی ذمہ داریوں اور فرائض کو انجام دینے کے لئے مختلف کمیٹیاں تشکیل دی ہیں.

مختصرا میمن ویلفیئر سوسائٹی خالصتا سماجی اور برادری کی فلاح و بہبود اور انسانیت کی خدمت کرنے کے لئے ایک فورم ہے۔ جسکی پوری کمیونٹی کو حمایت کرنی چاہئے









اگر دو مسلمان (یا مسلمانوں کی دو جماعتیں) آپس میں لا پڑیں تو تیسرے آدی یا تیسری جماعت پر اللہ تعالی نے یہ فرض کیا ہے کہ دہ ان میں انصاف سے صلح کرادیں۔ فرمان اللہی ہے: - (ترجمہ) ﴿ "اگر مسلمانوں کی دو جماعتیں باہم لڑ پڑیں تو ان میں صلح کرا دو۔ مینگ مسلمان بھائی بھائی بیں۔ پس اپنے دو بھائیوں میں صلح کرا دیا کرو۔ "
(الحجرات 49: آیات 70 تا 10) ﴿ مزید پڑھے تغییر الحجرات 49: آیات 11 تا 11 کا 10)





# خارجيول كي نشاني احاديث كي زباني

#### الحديث

نی کریم ﷺ نے فرمایا: "آخر زماندیش ایک قوم نظر گی، وہ لوگ بہت موہ قرآن پر حیس کے گرحات نے نیم نیم است کا است کار است کا است کار است کا است کار است کا است کار است کا است ک

### احاديث ميس بيان كرده نشانيان الك نظرين

	• بت مو قرآن پڑھنے والے موں گے۔
	🗨 ببت عبادت گزار مول کے انکی عبادتوں کو دکھ کرتم اپنی عبادتوں کو تقیر جانو گے۔ (گیندک نام اس ۱۹۰۵)
	🗨 • قرآن کی طرف بلائیں گے، مگر قرآن کی کوئی شے ان میں نہیں پاؤ گے۔ 💎 (سنن الب داؤی می اسم)
	• دین کی باتم کریں گے گرایمان سے خالی ہوں گے۔
	€ - کم عمراورب وقوف مول کے۔
	● کفارپرنازل ہونے والی آیتوں کوسلمانوں پر چیال کریں گے۔ (گیندان جیس ۱۰۹۳)
	• ملمانوں پرشرک کا الزام نگائی گے اور انہیں قبل کریں گے۔ — (تعیران کیز، مودا واف آیے نبر 175)
	3 بت رستوں کوچھوڑی کے اور مسلمانوں کو قتل کریں گے۔ (گین ملکانی اس مامید)
	● اسلاك نكل جائي كي جيسة تيرشكار سداور دوباده اسلاكيس اوث كرنيس آئيس كـ - (كينادل)
	● إن كآثرى جاعت دجال كراته فك كار والتي التي التي التي التي التي التي التي
	€ کڑت ہے مرمندائیں کے ۔
	🗨 ۔ آدهی پنڈلیوں تک شلواریں رحمیس کے۔
	🗨 • تم ان مے ملو تو جان لوک مید بارترین محلوق بیں۔ 💎 (سمجھسلم نے اس ۱۳۳۳ سنن الجداؤدج موس ۱۳۳۳)
31	🕳 🏓 اگريش انبيس يا آنو قوم عادو ثمود كي طرح قل كرديتا۔ 💎 (گيندي جاس ميه جاسهه)

صحیح احادیث میں هے کہ حضور صلّی الله علیہ وسلّم لشکر اسلام میں مال غنیمت تقسیم فرمار هے تھے کہ ایک شخص احرقوس بن زبیر جسے ذوالخویصرہ کہاجاتاتھا

كہنے لگا يارسول الله صلى الله عليہ وسلم! آپ صلى الله عليہ وسلم نے عدل نہيں كياھے۔

شمع رسالت کے پروانے اس بےادب کی بات سن کر غیرت ایمانی سے جوش میں آگئے۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالی عنہ نے

> \_ عرض کی

یارسول الله صلّی الله علیہ وسلّم مجھے اجازت دیجیئے کہ اس گستاخ کی زندگی تمام کر دوں، اسکو اپنی تلوار سے ٹکڑے ٹکڑے کرے

کردوں؟

رحمت عالم صلّی الله علیہ وآلہ وسلّم نے فاروق اعظم رضی الله تعالی عنہ کو اجازت نہیں دی۔

ذوالخویصره سے آپ صلی الله علیہ وسلم نے فرمایا" تیری ماں تجه پر روۓ، میں الله تعالی کا نبی هوں میں اگر عدل نہیں

کرونگاتو اس روئےء زمین پر مجه سے بڑھکر اور کون عدل کرنے والا هوگا؟

اور آپنے صحابہ کو مخاطب کرکےفرمایا، یہ ابھی زندہ رھیگااسکی نسل سے لوگ نکلتے رھینگے، نکلتے رھینگے، نکلتے

ر ھینگےیہاں تک کہ اسکے آخری لوگ دجال کے لشکر میں شامل ھوجانیں گے۔ شامل ھوجانیں گے۔

فرمایا اسکو میری امت کے بہترین لوگ قتل کرینگے۔ جس دن یہ اور اسکے ساتھی قتل ھونگےاس دن یہ لوگ امت میں سب

سے برے بھونگے۔ اور جو لوگ انکو قتل کرینگے وہ میری امت میں بہترین ھونگے۔

پھر فرمایاکہ اسکی نسل کی نشانیاں یہ ھونگی کہ

(1)یہ لوگ سروں پر بال نہیں رکھیں گے، (2) اوار ساز ہے اوار ہے کا دائنہ سائنہ

(2)پاجاموں اور شلواروں کے پاننچے ٹخنوں سے بہت اونچے رکھیں گے،

(3) المبی لمبی نمازیں پڑھیں گےکہ دوسرے لوگ انکی نمازوں کو دیکہ کر اپنی نمازوں کو حقیر سمجھیں گے۔ (4)فرمایا: یہ قرآن کو عمدگی سے پڑھیں گےمگر قرآن صرف ان کی زبانوں پرھوگا انکے حلق سے نیچے نہیں اترےگایعنی

اندر اس کا کوئ اثر نہیں ہوگا۔

(5)فرمایا: انکی زبانیں شکر جیسی میٹھی هونگی مگر دل بهیڑیوں سے زیادہ سخت اور برے هونگے۔

(6)فرمایا :صورت شکل وغیرہ سے یہ خود کو بڑے نیک ظاہر کرینگےمگر دین سے یہ لوگ اس طرح نکلے ھونگےجس طرح تیر اپنے شکار سے نکل جاتاھے (7) فرمایایہ لوگ خود برے ھونگے اور برائ ہی پھیلانینگے



#### تقریب میں شرکت کی دعوت Invitation in Urdu for upcoming event

#### پیارے بھائیو

ہم آپ سبکو آگاہ کرتے ہیں که برادری کے قابل طلبا کے لئے دوسری سالانہ تقسیم انعام کی تقریب برادری کی فیملیوں کے ساتھ مل کربروز جمعہ 4 اکتوبر 2013 کو 8 بجے سے 10 بجے (فوری نماز عشاء کے بعد سے) شلال پارک جدہ کے تھیٹر (آڈیٹوریم) میں منعقد کی جائے گی –

ہماری کمیونٹی کو شلال پارک کے بارے میں بہت اچھی طرح علم ہے کیونکہ ہم برادری کی فیملیوں کی تقریب ماضی میں اسی پارک میں متعدد بار منعقد کرچکے ہیں ۔ ہماری ہمیشہ کوشش ہوتی ہے کہ ہما ری کمیونٹی اپنے بچوں کے ساتھ تعطیلات کے دوران ایک صحت مند ماحول میں آرام اور تفریح سرگرمیوں سے لطف اندوز ہو ۔ کوئی شک نہیں یہ جدہ سعودی عرب کا خوبصورت اور سب سے بڑا تھیم پارک ہے ۔ ہم ہماری کمیونٹی کو شلال پارک سے موصولہ رعایتی پیکیج سے فائدہ حاصل کرتے ہوئے درج ذیل پروگرام میں شرکت کی دعوت دیتے ہیں۔

اس تقریب کا نام میمن طلباء کے ایوارڈ کی تقریب ،

تاریخ اور وقت فیملیوں کا اجتماع بروزجمعہ، 4 اکتوبر پارک میں 6 بجے یا 7 بجے آجائیں لیکن ہماری فیملیاں ایوارڈ کی تقریب میں 8 بجے شب (فوری عشاء کی نماز کے بعد) تھیٹر (آڈیٹوریم) میں آنا نه بھولیں تمام لوگوں سے پروگرام میں شرکت کی درخواست ھے جلد از جلد اپنا دعوت نامه حاصل کریں

۔ رات کے کھاانے کے واؤچر ایوارڈ تقریب میں تقسیم کئے جائیں گے، لہذابرا ئے ممربائی تمام فیملیاں 8 بجہ تقریب میں ضرور حاضر ہوں

ایو آرڈ کی تقریب کے بعد پارک سے ہماری فیملیاں صبح 1 بجے تک لطف اندوز ہو سکتی ہیں۔ کیونکہ اگلے دن اسکول کی چھٹی ہوگی –

جمعہ 4 اکتوبر 2014 ہر کمیونٹی ممبر شلال پارک میں ھمازے مہمان ہوں گے انکو داخلے کے بعد بائیں طرف واقع پارک کے تھیٹر (آڈیٹوریم) میں 8 بجے پہنچنا چاہئے ۔ کی میمن گروپ کا بینر ان کی ہدایت کے لئے دروازے پر رکھا جائے گا ۔ کھا نے کی چیزیں پارک کے باہر سے لانا ممنوع ہے ۔ پیکیج پیشکش درج ذیل ہیں:

- 1. ./30 SR فی کارڈ بجائے –/30 SR ( 25 فیصد کم) اس میں شامل ہیں: پارک میں ۱۰داخلہ اور رات کا کھانا (ڈنرواؤچر Dinner Voucher علیحدہ سے دستیاب نہیں) سب سے مناسب پیکیج ہے ماضی میں صرف ڈنر کے لئے عموماً 30 ریال کا سبسڈائزڈ دعوت نامہ جاری کیا جاتا رہا ہے جبکہ اس میں ڈنر کے ساتھ ساتھ پارک کی وزٹ اور اس سے لطف اندوز ہونیکا موقع بھی حاصل ہوگا ۔
- 2. SR 65 فی کارڈ بجائے۔/SR.130 ( 50 فیصد کم) اس میں شامل ہیں؛ جمولونکی سواری سے لطف اندوز ہونیکا ارادہ رکھنے والوں کے لئے ۔ اس میں شامل ہیں؛ پارک میں داخلہ اور رات کا کھانا اور · مندرجہ ذیل کو چھوڑ کر تمام جمولے اور سواری؛ پارک میں داخلہ اور رات کا کھانا اور · مندرجہ ذیل کو چھوڑ کر تمام جمولے اور سواری؛ (skating) سکیٹنگ ٹکٹ SR.20 کے بجائے /SR.5 پر د ستیاب ہو گا (60 فیصد رعایت) ویڈیو گیمز کارڈ SR.25 کے بجائے /SR10 پر د ستیاب ہو گا (60 فیصد رعایت) بولنگ شامل نہیں ہے ، چونکہ یہ دیگر کمینی کی ملکیت ہے ۔
  - 3. -/20 SR في كارة بجائے-/SR.25 ( 20 فيصد كم)

برادری سے درخواست ہے کہ (سب سے پہلے آئیے پہلےپائیے کی بنیاد پر) کارڈ حاصل کریں ہمار ہے پاس بہت محدود مقدار میں کارڈ ز ہیں ا



## Hajj:- The Symbol of Unity

Unity is vividly observed in the great pillar of Hajj, which is repeated every year and for which millions of Muslims gather from all over the world. They represent the Muslim Ummah with all its different races, countries, colors, and languages. They gather in one place, at the same time, wearing the same garment and performing the same rites. They make one stand in the same monument. They proclaim the oneness of the Lord of the worlds, submit themselves to His law, and show their unity under His banner. They announce to the whole world that they are one nation although they come form different countries and homes. They perform the rites and stand in the open areas of Makkah, where bodies become close to each other, faces meet, hands shake, greetings exchange, tongues communicate, and hearts reconcile. They meet for the same purpose and intention.

What unity is deeper than that one of the pilgrims when they stand at the mountain of 'Arafat with bare heads and simple white clothes? There is no difference between the rich and the poor, the ruler and the subject, men and women, Arabs and non-Arabs. All of them are the same, like the teeth of the hair comb. They direct themselves towards Allah, humble and submissive.

This is their description when they make tawaf (circumambulation around the Ka'bah) and sa'y (going between the mountains of As-Safa and Al-Marwah), stay over night at Muzdalifah and Mina, sacrifice animals, and throw stones. Similarly, this is their description when they perform the congregational prayer at the open areas or at the Holy Mosque. They pray behind one man (i.e. the imam) and supplicate to one God (i.e. Allah). They read one Book, the Qur'an, and direct themselves to one Qiblah, the Ka'bah, at the Holy Mosque. They perform the same rites of standing, sitting, bowing down, and prostration. It is a kind of unity that penetrates the hearts, and not only external appearances. This is unity in aim and direction, in sayings and deeds, an internal and external unity, through which they could feel the essence of the verse:

Differences in social class, wealth, race, and colour vanish within these feelings and rites. A pure and solemn atmosphere of brotherhood, serenity, affection, and love prevails. In a world engulfed in dispute and division, it is a great blessing for a person to have the ability to enjoy this atmosphere of complete peace. In a world where discrepancy is the prevailing system, they (pilgrims) enjoy an atmosphere of equality. In the face of the world's grudges, hatred, and disputation-feelings all too characteristics of the modern life-pilgrims experience a feeling of love and harmony.

Allah has imposed pilgrimage upon Muslims in a specific time each year, in one place, and in the same manner. Thus, they perform it in gatherings and not in scattered groups. They feel and see unity and brotherhood before their very eyes. Allah made their Hajj in the purest point, in the most sacred place, and in the best days, namely, the first ten days of the month of Dhul Hijjah. Accordingly, they experience the sacredness of the place, time, and situation. Hence, they know their position among other nations and feel Allah's blessing, as He granted them this straight and sound religion. He favoured Muslims by bringing familiarity among their hearts and making them loving brothers and sisters.

Hajj is a valuable opportunity for the public to meet the righteous scholars, so that they would benefit from their knowledge and be guided by their juristic opinions. It is also an occasion for Muslim scholars to meet with each other, so that they would know each other, discuss issues of theology, acquire jurisprudence in religion, and study the affairs of Muslims and provide solutions to their problems. It is a great chance for Muslim leaders, thinkers, and politicians to meet, to consult and to co-operate for the welfare of Islam and Muslims. Hajj is, indeed, the symbol of unity and monotheism! Praise be to Allah who has guided us to this. Never could we have found guidance, had it not been for the guidance of Allah.



#### Just to update community,,,,,,,,,

#### **MWS Current Activities:**

- 1. Assistance being provided to needy students of Private School and Madrassa Hifzul Quran.
- 2. Collecting and delivering unused medicines to Pakistan Welfare Society for their free medical camp take place every alternate Friday. If anyone has unused medicines, please contact Ahmed Kamal Makki at STAR (Ex. Al Shifa) Center for Fresh Chicken & Meat Opp Marhaba Super Market, Near Souk Minarah, Azizia, (Ahmed Kamal Makki Tel:6754078/0541299786)
- 3. Collecting used clothes for poor and needy people in India and Pakistan. Five shipmenst have so far been dispatched to Pakistan and India. Please deliver used clothes at STAR (Ex. Al Shifa)

  Center for Fresh Chicken & Meat Opp Marhaba Super Market, Near Souk Minarah,

  Azizia, (Ahmed Kamal Makki Tel:6754078/0541299786).
- 4. Helping very needy & deserving people from Zakat fund.
- 5. Matrimonial service WITHOUT ANY FEE is being enhanced day by day.
- 6. Look into day to day cases brought to the MWS are resolved very sincerely. Here we would like to convey thanks to our community members for their trust and confidence in MWS.

#### **MWS Events/Programs in Near Future:**

 2nd Prize/Award Distribution to meritorious students of our community with family get together will be held on Friday 4th October 2013 at 8.00 pm at Theater (Auditorium) of Al Shallal Park, Jeddah. Please get yours and your family Invitation Cards as soon as possible. Hurry up !!!

There will be back to school event, a short performance from students of some school, If arranged, Prize/Award distribution and cake cutting ceremony of 5<sup>th</sup> anniversary of MWS.

2. A Picnic of for community families or Board Members Family to take place after some time.

WEBBSITE: WWW. MEMONASSOCIATION. COM EMAIL: masa@memonassociation. com





A Letter from a daughter of Memon Community who heroically runs legally a school of disable boys and girls with legal permission and with high level of passion. One visits the school gets emotional touch with these children of special need. We advise all to visit the institute and be generous to support this noble venture.

Dear Community, Assalam Alaikum

This is Faiza Abdulaziz Memon from <u>Braaem Independent Living (BIL)</u> school for special needs. The reason I am writing to you is because I have trust in this organization. As a Memon I can relate and put my faith in the work Memon community does. I know for a fact how Memons have contributed to many NGOs in the past and are still doing better for the welfare of the society in general.

Braaem Independent Living (BIL) is a school/center that caters for the children with special needs and largely relies on donations in order to provide specialized education to its children from financially underprivileged families.

It caters mostly for the special needs children of the immigrant workforce of Jeddah who suffer from variety of psychological or/and physical disorders such as autism, ADHD, Down syndrome and cerebral palsy. We observe that most of our students' families are not able to afford special education. Our center cannot continue to support them much longer. We are reaching out to you to help those families so their children can have access to education and an independent life with less burden to their parents and the society.

Our school is dedicated to giving those children a chance for a better and independent life even when their own parents give up on them. Our efforts therefore extend to the parents, caretakers and the wider community as well to create awareness and make information available.

We employ physiotherapists, psychologists and early learning experts in our team. Braaem Independent Living BIL provides the children with individualized programs that are prepared by a committee of medical experts and education professionals as well as Islamic education. Although parent-teacher meetings are organized regularly, our management is always accessible to the parents for support and updates on their children's development.

We are presenting you with our most needy students in the attached document. We are reaching out to you on behalf of below families who need urgent help:

Our Institute is in dire need of help and support. Still, 19 students haven't been able to pay as yet. We have 42 student currently enrolled in our school.

The contribution made by your good self is going to make a huge difference for the deserving students. We have no doubt in saying that the deserving families and students will pray for you wholeheartedly and ALLAH will reward you the best in this life and hereafter.... Ameen

Please help us and make a difference in our community by contributing to the success of BIL and your support will be acknowledged surely in higher levels.

You are most welcome to visit us anytime in the morning.

To see our photos and updates of our school. kindly join below link of Face book group <a href="https://www.facebook.com/groups/312816588816775/">https://www.facebook.com/groups/312816588816775/</a>
<a href="https://www.facebook.com/BraaemIndependentLiving">https://www.facebook.com/BraaemIndependentLiving</a>

Thank you for your time,
Faiza Abdulaziz Memon / Director
Braaem Independent Living School/Center for the Children with Special Needs Safa Jeddah KSA



# The visit of His Excellency Aftab Khokher, the Consul General of Pakistan to Braaem Independent Living (BIL)

Where Office Bearers of Memon Welfare Society were also invited.



Consul General keenly receiving info about BIL and offering affection to the students of special needs



Consul General with Responsible of Memon Welfare Society
M/s Mansoor Shivani, Tayyab Moosani and Waseem Tai
and Dr. Sarmad of PWS during visit to BIL

WEBBSITE: WWW. MEMONASSOCIATION. COM EMAIL: masa@memonassociation.com



## BE WHAT YOU WANT TO BE NOT WHAT OTHERS WANT TO SEE

A WOMAN'S LOYALTY IS TESTED WHEN HER MAN HAS NOTHING.
A MAN'S LOYALTY IS TESTED WHEN HE HAS EVERYTHING.





silence and smile are two powerful tools. smile is the way to solve many problems and silence is the way to avoid many problems.

LOVE YOUR PARENTS. WE ARE SO BUSY GROWING UP, WE OFTEN FORGET THEY ARE ALSO GROWING OLD...!

"Its Nice To Be an important Person. But, It is more Important to be a Nice Person."

"I believe it prudent to keep an open mind to new ideas, not so open that you blindly accept every new concept."

WEBBSITE: WWW. MEMONASSOCIATION. COM EMAIL: masa@memonassociation.com



#### **Little smile**

3 sardar after exam
1st:Yaar mujhey kuch nahi ata tha
main paper khali chor aya hon.
2nd: Main bhi!
3rd:Shit yaar, teacher samjhe
gi hum ne cheating ki hay:p

Police constable to his son:

"tumhara result acha nahee aya. Aaj say tumhara khelna aur t.v band!"

Son: yeh 50 rupay pakro aur mamla yaheen khatam karo.

Baap:

Itne kum marks..??
2 thappar lagne chahiyen.!!
Beta: Han papa!
mein nay to us kameenay mastar
ka ghar bhi dekh liya hay...!!

-----

Mentel hospital ke opretion thetor me Opretion tyar Saman mojod Doctor mojod Narsen mojod Magar pagal SMS parhne me masrof.....hahahaha

A phatan joined Army & was given a Gun.

Phatan: Sir, is ki naali apni taraf rakhun ya dushman ki taraf? Major: kisi bhi taraf rakh le faida mulk ka hi ho ga.

\_\_\_\_\_





#### **Health Corner:**

#### Simple tips and Technics to keep your body fit and healthy

How do you feel to be healthy? Nice! Must be wondering if there is that magic wand, I can become slim, fit and healthy. Nice to think but how to make this a reality? Takes time. Can't happen overnight.

You can follow certain simple and easy technics which will help you be fit and healthy. Have you decided to go for it! then read on.

- Do not make a future plan for your exercise, if you have to do it, just do it now.
- Wake up a bit early, pull your pants up and start walking out. If not like an exercise, just walk out. Go where you like, spend sometime out in the morning. You can opt to buy milk, vegetables, newspaper or whatever... just go out. Slowly increase the speed of your walk.
- Follow the Golden Rule Breakfast like a KING, Lunch like a Prince and Dinner like a PAUPER. Keep your dinner very light, avoid cheese, butter, curd or any other fat products.
- Breathe in and breathe out deeply whenever you remember. Do simple stretching exercises.
- Last of all... Don't worry.. Be happy. Stress can cause lifestyle diseases. Be away from stress. Life is short, enjoy every moment of it.



#### A Religious Informative Session With Shaikh Shujahuddin of Q-TV

An informative session with Shaikh Shujahuddin, host of Q-TV Religious Program, took place on Friday 27<sup>th</sup> September 2013 after Isha Prayer at residence of Mansoor Shivani. Shaikh briefly spoke about 2 topics, Akharat and Zakat. It was very informative sitting and the time for question and answer was also given. It was attended by members of our community.







At the end of the session Shaikh Shujah is offering Duaa.

Thank you شکریه For attention,,,,,, Newsletter Ends Here

WEBBSITE: WWW. MEMONASSOCIATION. COM EMAIL: masa@memonassociation.com